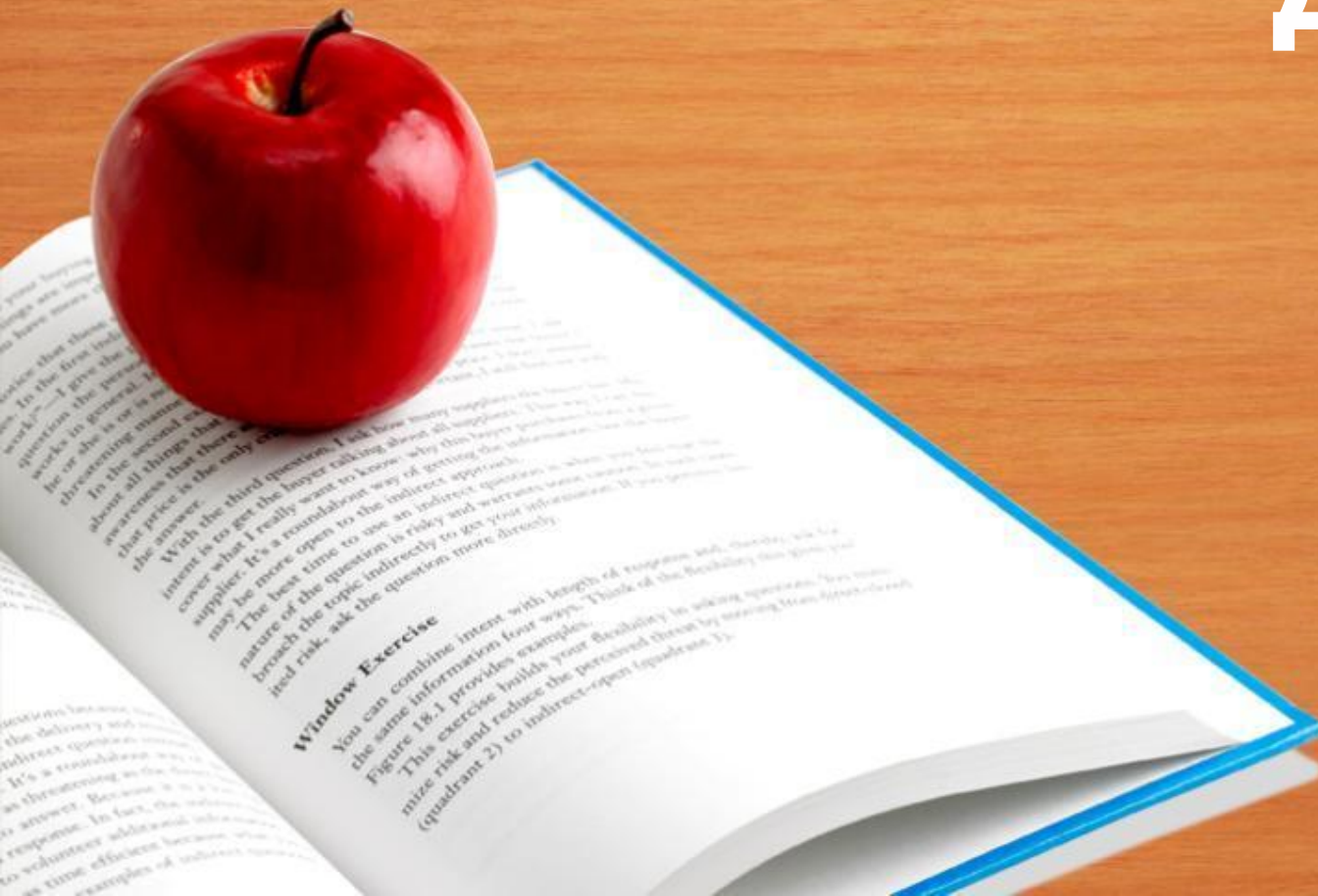


10 ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ



Володина Е.
О.

10 ошибок в воспитании детей, которые все когда-нибудь совершали

Любой родитель мечтает хорошо воспитать свое чадо. Что лично вы вкладываете в это «хорошо»?

Являются ли ваши методы воспитания правильными? Как избежать основных ошибок в воспитании?



Обещание больше не любить:

«Если не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить».

Мнение родителей: Почему дети так часто спорят по поводу любой нашей просьбы? Может быть, они делают нам назло? Как быть? Призывать к здравому смыслу? Да они просто не слышат, что взрослые им говорят. Угрожать? Это больше не действует. В таких случаях многие используют козырную карту: «Я больше не буду любить тебя». Как часто многие из нас произносят эту фразу!

Мнение психологов. Обещание больше не любить своего ребёнка - одно из сильнейших средств воспитания. Однако эта угроза, как правило, не осуществляется. А дети прекрасно чувствуют фальшь. Однажды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребёнка - он будет воспринимать вас как людей лживых. Намного лучше сказать так: "Я буду тебя всё равно любить, но твоё поведение я не одобряю".



Слишком мало ласки

"Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребёнка".

Мнение родителей. Приласкать младшую дочь? Какая ерунда! Поцеловать сына? Пообниматься с папой? Да на это нет времени. Многие взрослые считают, что ласки в детском возрасте могут привести в дальнейшем к проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев - есть более нужные и серьёзные вещи.

Мнение психологов. Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придаёт уверенности в своих силах. Но помните, желание приласкаться должно всё-таки в большинстве случаев исходить от самого ребёнка. Не навязывайте детям свою любовь активно - это может оттолкнуть их. Ребёнок, дети, растущие без ласки. Затем равнодушие и безразличие. Зачем вникать в дела детей? Это третья ошибка:



Безразличие

"Делай, что хочешь, мне всё равно". К чему приводит безразличие родителей к своим детям (маленьким и большим)?

Мнение родителей. Зачем напрягаться? Спорить, искать аргументы, доказывать что-то малышу, нервничать? Ребёнок сам должен научиться решать свои проблемы. И вообще ребёнка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным, а нас оставит в покое.

Мнение психологов. Никогда не надо показывать малышу, что вам всё равно, чем он занимается. Ребёнок, почувствовав ваше безразличие, немедленно начнёт проверять, насколько оно "настоящее". И, скорее всего, проверка будет заключаться в совершении плохих поступков. Ребёнок ждёт, последует ли за проступком критика или нет. Словом, замкнутый круг. Поэтому лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребёнком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает. Можно сказать, например, так: "Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что я люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета". Если это не говорится, ждите беду! Бывает и так: неверное понятие своего места (своей роли в семье) является четвёртой ошибкой:

Слишком много строгости

"Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная "

Мнение родителей. Дети должны слушаться старших беспрекословно - это самый важный в воспитании принцип. Дискуссии здесь не допустимы. Неважно, сколько лет ребёнку - 6 или 16 лет. Детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут вам на шею.

Мнение психологов. Дети обязательно должны понимать, почему и зачем они что-то делают. Слишком строгое воспитание, основанное на принципах, которые не всегда понятны ребёнку, напоминает дрессировку. Ребёнок может беспрекословно исполнить всё, когда вы рядом, и "наплевать" на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости. В случае необходимости можно сказать так: "Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно всё обсудим - почему и зачем". Иногда родители своих детей недооценивают, оберегают от всякой работы, расчищая ребёнку тропинку без дел и проблем, что приводит к пятой ошибке:



Детей надо баловать

"Пожалуй, я сделаю это сама. Моему малышу это пока не по силам".

Мнение родителей. Мы готовы всё сделать для своего ребёнка, ведь дети всегда должны получать самое хорошее. Детство - такая короткая пора, поэтому оно должно быть прекрасно. Нравоучения, неудачи, неудовлетворённость - в наших силах избавить детей от всех трудностей и неприятностей. Так приятно угадывать и выполнять любое желание ребёнка.

Мнение психологов. Избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Нельзя держать единственное чадо под колпаком родительской любви, в дальнейшем это может привести к множеству проблем. Поверьте, когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребёнок не чувствует себя счастливее. Скорее, наоборот - он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким. "Попробуй - ка сделать это сам, если не получится, я тебе с удовольствием помогу" - вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну. В анкете для 5 - 8 -х классов есть такой вопрос: "Мама для тебя просто мама или ещё подруга?" 65 детей назвали просто мамой, а 53 ребёнка - ещё подруга, это составляет шестую ошибку:



Навязанная роль

"Мой ребёнок - мой лучший друг".

Мнение родителей. Ребёнок - главное в нашей жизни, он такой смысленный, с ним можно говорить обо всём. Он понимает нас, прямо как настоящий взрослый.

Мнение психологов. Дети готовы сделать всё, чтобы понравиться своим родителям, ведь мама и папа для них - главнейшие люди на свете. Дети даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем вместо того, чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешёнными. Дети начальной школы (если бы стали волшебниками) не хотели иметь богатства и денег (всего 3-4 ученика назвали эти слова), а вот родители зачастую считают деньги лучшим воспитанием, все недостатки воспитания относят к нехватке денег. Как жаль! Ведь это седьмая ошибка:



"Больше денег - лучше воспитание "

Мнение родителей. Мы слишком стеснены в средствах, поэтому не можем себе позволить даже побаловать ребёнка, постоянно приходится ему во всём отказывать, он донашивает старые вещи и тому подобное. Словом, будь у нас побольше денег, мы были бы лучшими родителями.

Мнение психологов. Любовь не купить за деньги - звучит довольно банально, это так. Часто бывает, что в семьях с невысоким достатком взрослые делают всё, чтобы ребёнок ни в чём не нуждался. Но вы не должны чувствовать угрызений совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведённый вместе досуг для ребёнка намного важнее содержимого вашего кошелька. И, если разобраться, совсем не деньги делают ребёнка счастливым, а осознание того, что он для вас самый -самый. Отсюда и наполеоновские планы, которые строят они, а потом - трагедия ребёнка (сына или дочери). Это восьмая ошибка:

Наполеоновские планы

"Мой ребёнок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс".

Мнение родителей. Многие взрослые мечтали в детстве заниматься балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис, но у них не было такой возможности. И теперь главная цель пап и мам - дать детям самое хорошее образование. Неважно, если малышам этого не очень - то и хочется, пройдёт время, и они оценят старания взрослых.

Мнение психологов. К сожалению, дети не всегда оценивают усилия родителей. И часто блестящее будущее, нарисованное взрослыми в своём воображении, разбивается о полное нежелание ребёнка заниматься, скажем, музыкой. Пока малыш ещё маленький и слушается взрослых, но затем..., желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами - это может быть и приём наркотиков, и просто увлечение тяжёлым роком в ночные часы. Поэтому, заполняя день ребёнка нужными и полезными занятиями, не забывайте оставить ему немного времени и для личных дел. Следующая ошибка связана с переменной настроением.

Ваше настроение

"Можно или нет? Это зависит от настроения".

Мнение родителей. Неприятности на работе, плохие отношения в семье... Как часто взрослые "выпускают пар" на ребёнка! Многие уверены, что в этом нет ничего страшного. Достаточно потом пригласить малыша и купить давно обещанную игрушку, и всё будет в порядке.

Мнение психологов. Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создаёт у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему эгоизму и настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребёнок может понять только одно: всё равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение. Однако, если вы чувствуете, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребёнком: "Итак, когда у меня хорошее настроение, тебе будет позволено делать всё, что ты захочешь. А если плохое - постарайся быть ко мне снисходительным". И десятая ошибка возникает из-за отсутствия времени:



Слишком мало времени для воспитания ребёнка

"К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя".

Мнение родителей. Многие взрослые очень загружены на работе, но каждую свою свободную минутку стараются проводить с детьми: они отводят их в сад и в школу, готовят для них, стирают, покупают всё, что им нужно. Дети должны сами понимать, что у родителей просто нет времени поиграть и почитать с ними.

Мнение психологов. Взрослые часто забывают простую истину - если уж родили ребёнка, надо и время для него найти. Малыш, который постоянно слышит, что у взрослого нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кроватки малыша, поговорите с ним, расскажите сказку или почитайте книжку. Ребёнку это необходимо. Родители рассуждают и комментируют эти ошибки

