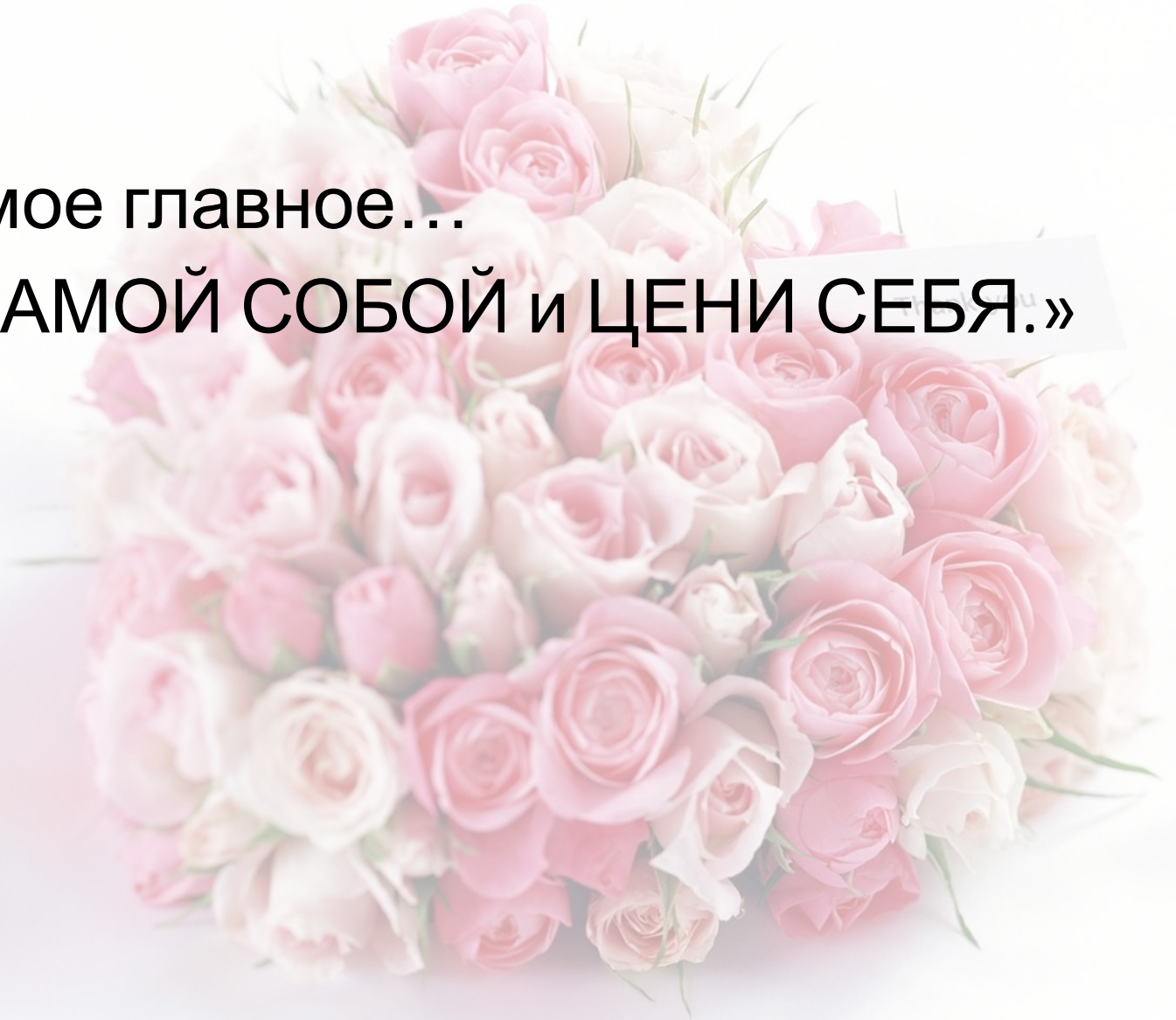




10 правил счастливого
замужества

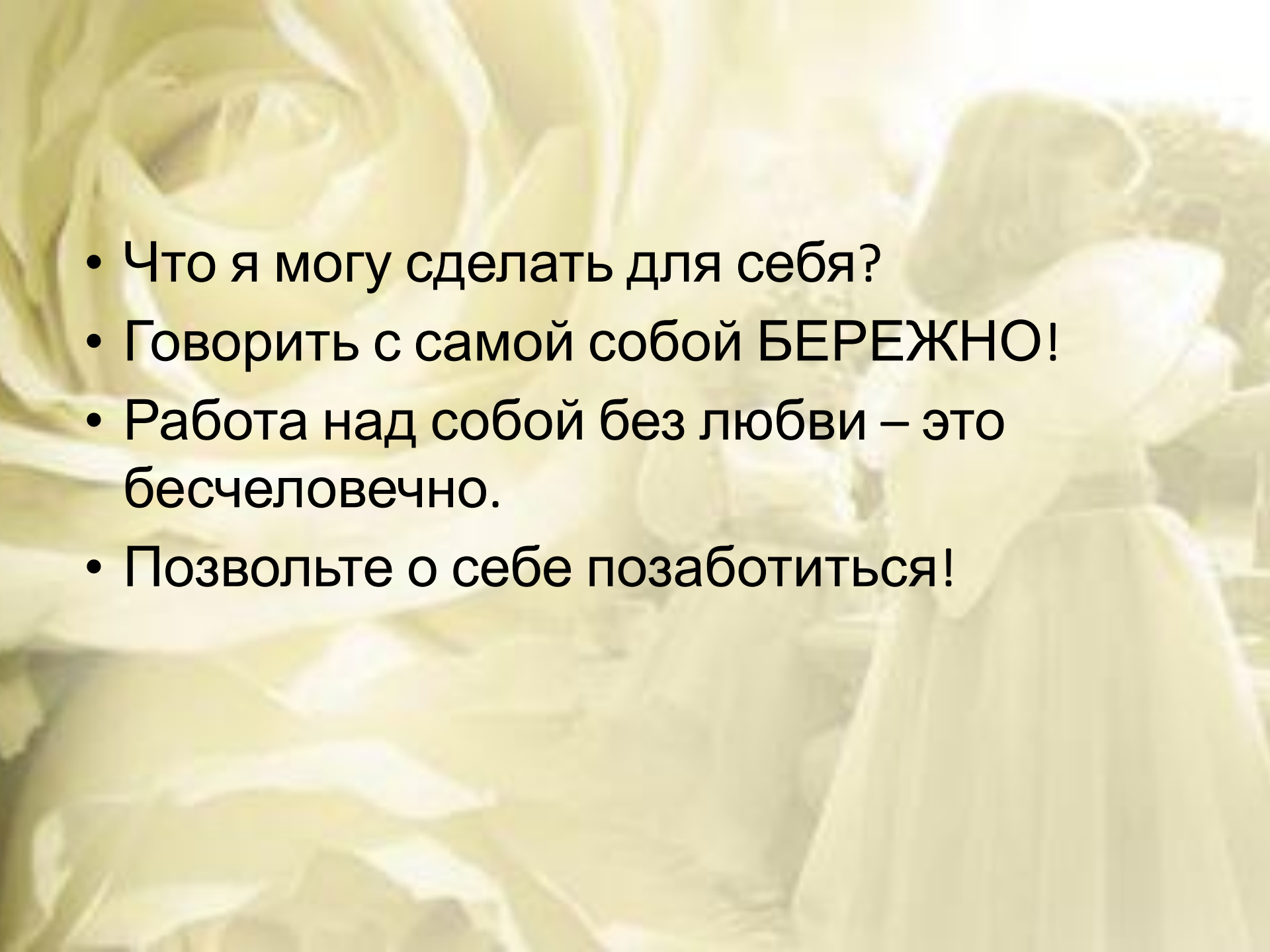
ПРАВИЛО №1 – основа остальных

- ИЛИ самое главное...
- «БУДЬ САМОЙ СОБОЙ и ЦЕНИ СЕБЯ.»



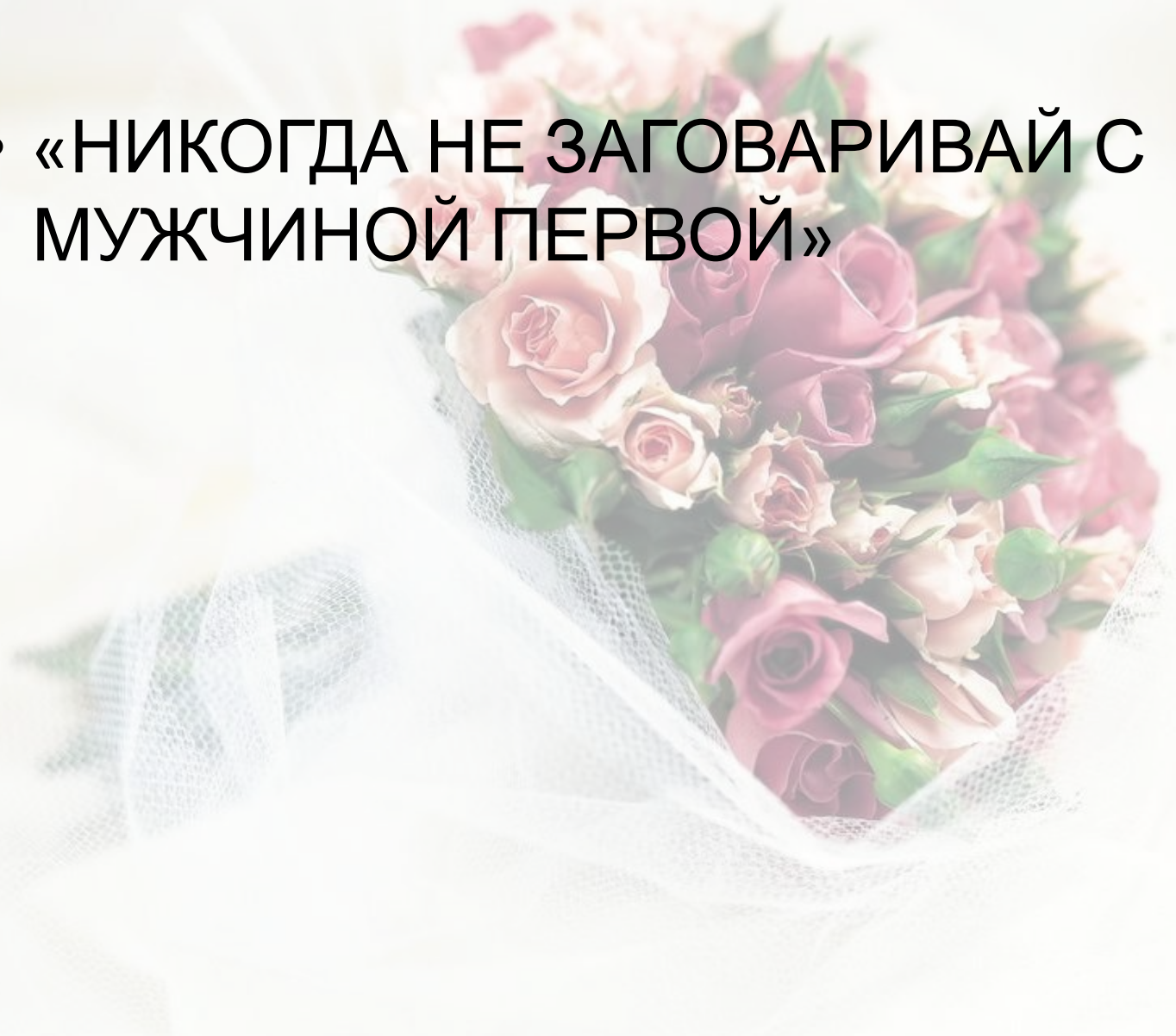
- 
- Ты – уникальное творение Бога!
 - Ты – это просто ТЫ, не хорошая и не плохая.

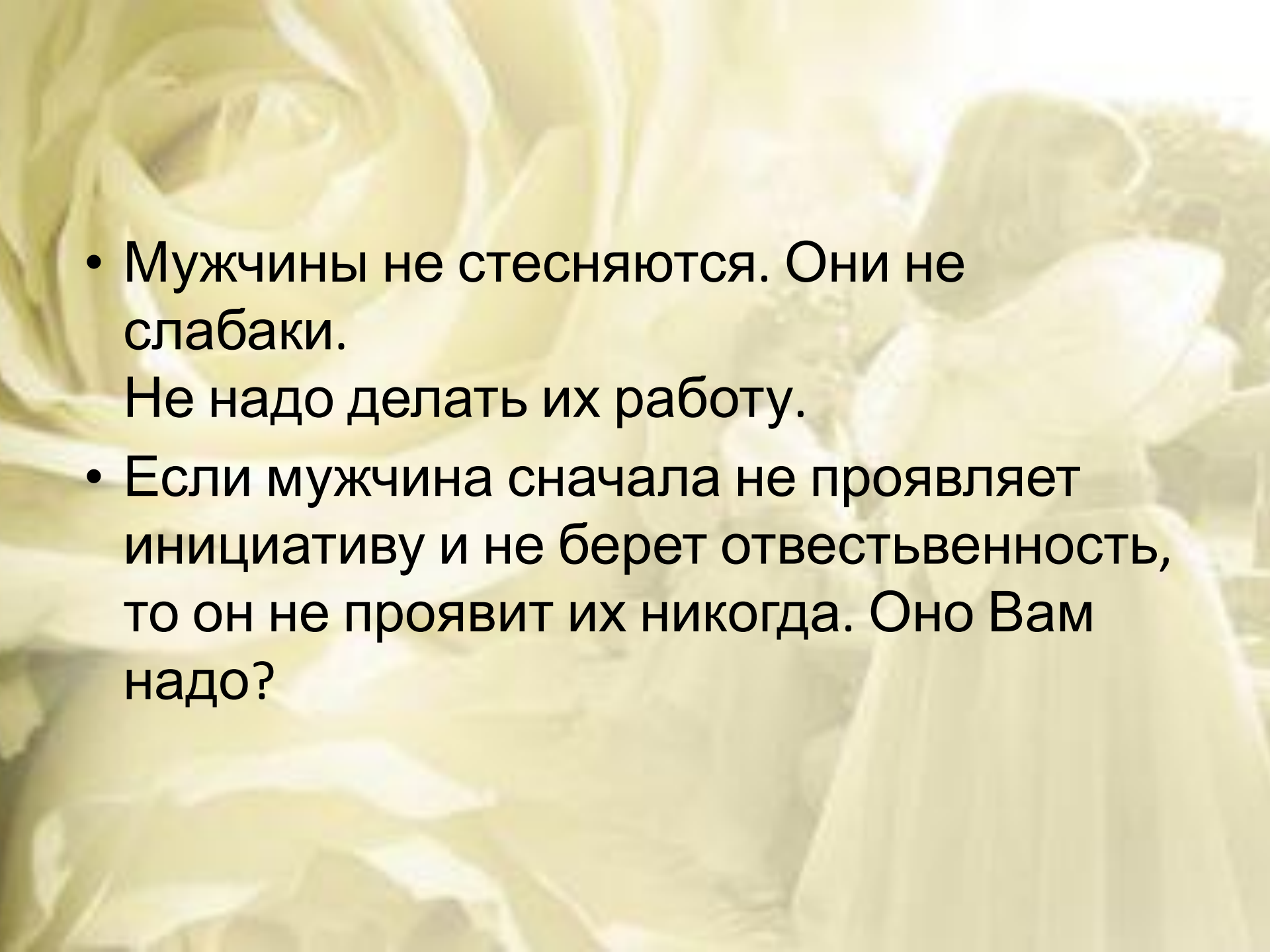
- 
- «Я ЛЮБЛЮ и ПРИНИМАЮ себя такой, какая я есть»
 - «Я даю себе разрешение ошибаться, и я достойна хорошего отношения ко мне.»

- 
- Что я могу сделать для себя?
 - Говорить с самой собой **БЕРЕЖНО!**
 - Работа над собой без любви – это бесчеловечно.
 - Позвольте о себе позаботиться!

ПРАВИЛО № 2

- «НИКОГДА НЕ ЗАГОВАРИВАЙ С МУЖЧИНОЙ ПЕРВОЙ»

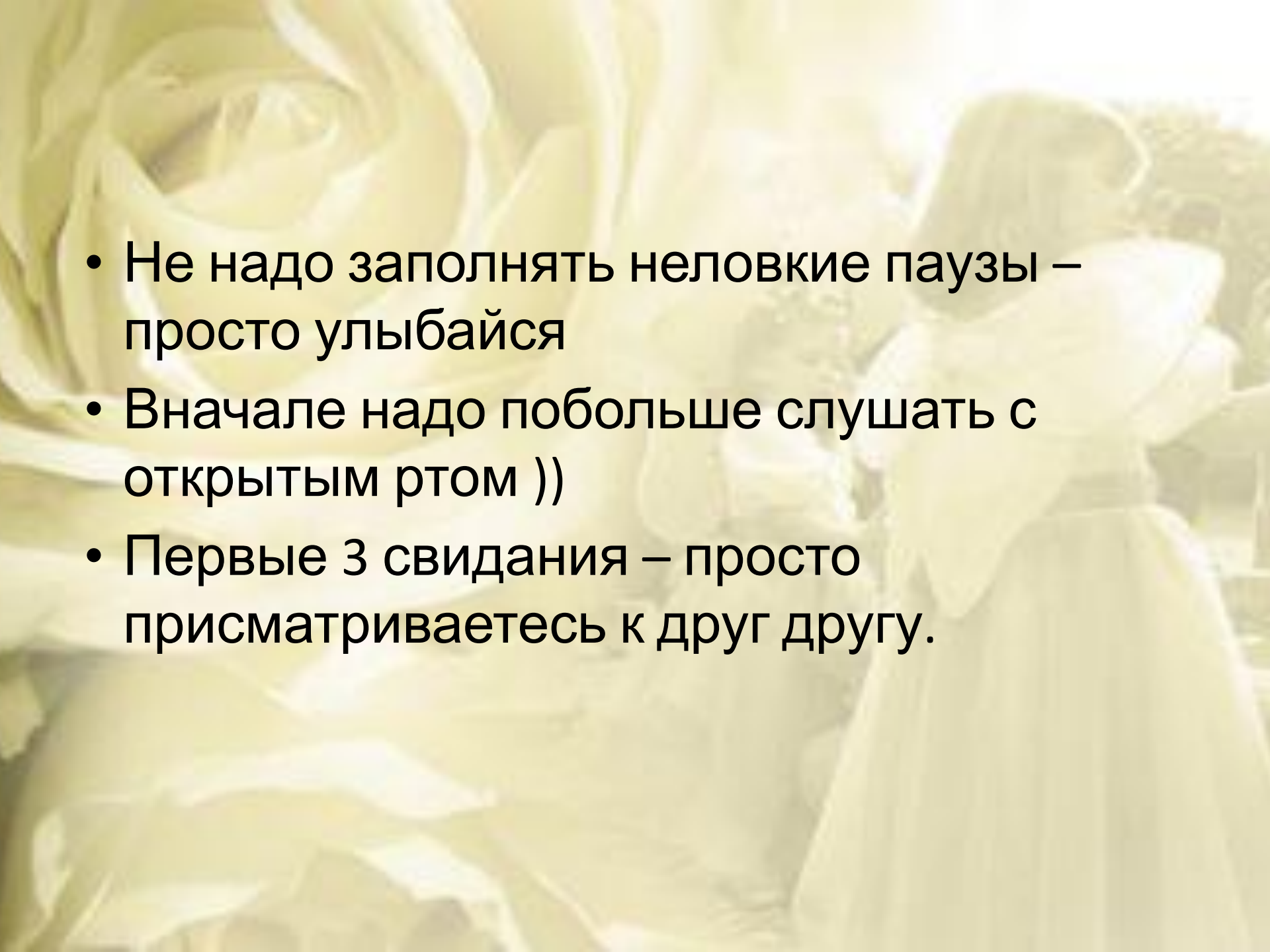


- 
- Мужчины не стесняются. Они не слабаки.
Не надо делать их работу.
 - Если мужчина сначала не проявляет инициативу и не берет ответственность, то он не проявит их никогда. Оно Вам надо?

ПРАВИЛО № 3

- «Не глазей на мужчин и не говори
СЛИШКОМ МНОГО»



- 
- Не надо заполнять неловкие паузы – просто улыбайся
 - Вначале надо побольше слушать с открытым ртом))
 - Первые 3 свидания – просто присматриваетесь к друг другу.

Правило № 4

«Не встречаться на полпути – мужчина должен заехать за вами»

т.е на надо облегчать мужчине задачу

Не бойтесь просить

Пусть мужчина преодолевает как можно больше трудностей ради вас – он же будет счастливее.

Он герой и все может!

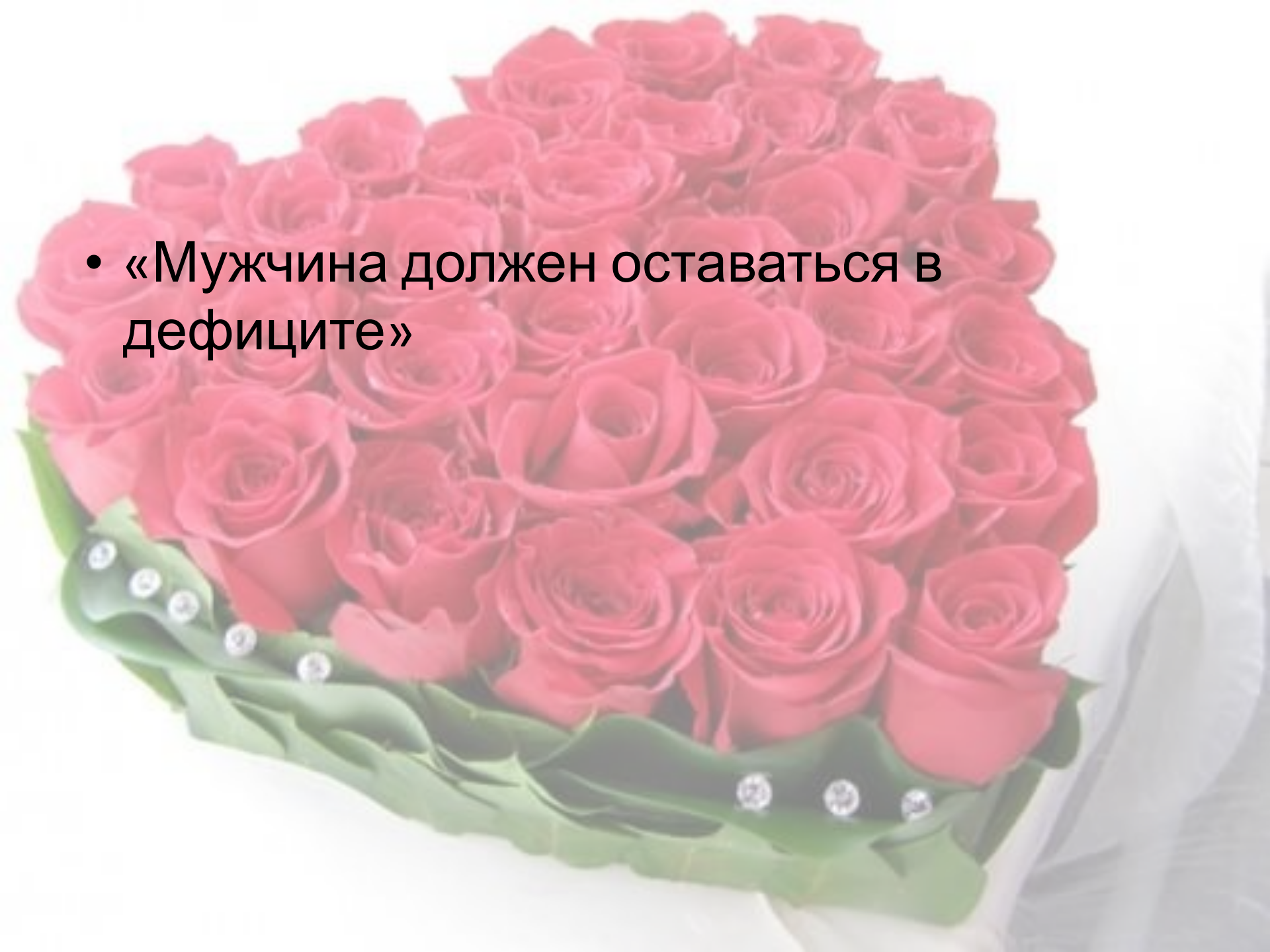
Правило №5

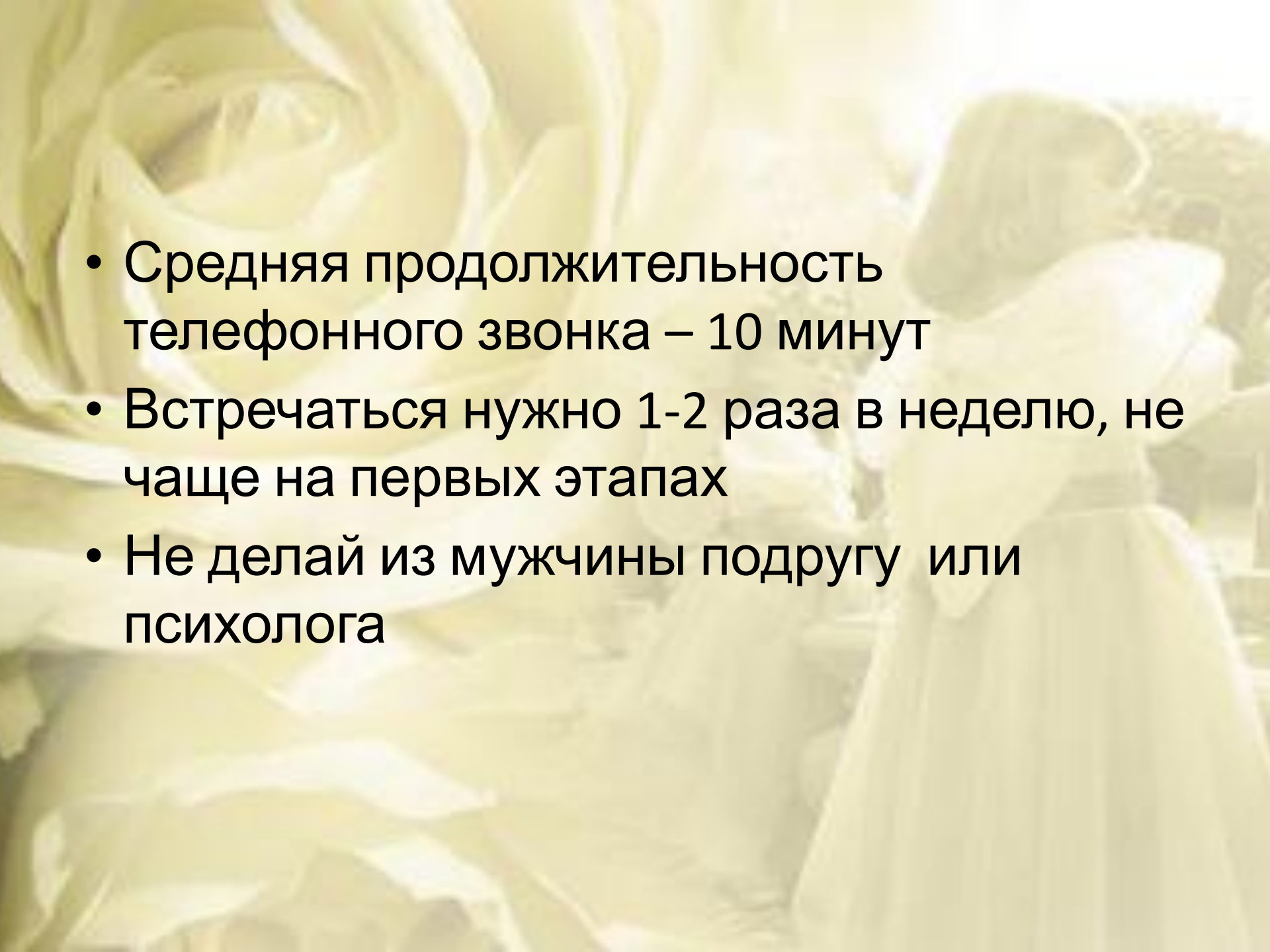
- «Не звони ему сама и редко перезванивай»

ПРАВИЛО №6

- «Всегда первая заканчивай телефонный разговор и свидание»

- «Мужчина должен оставаться в дефиците»



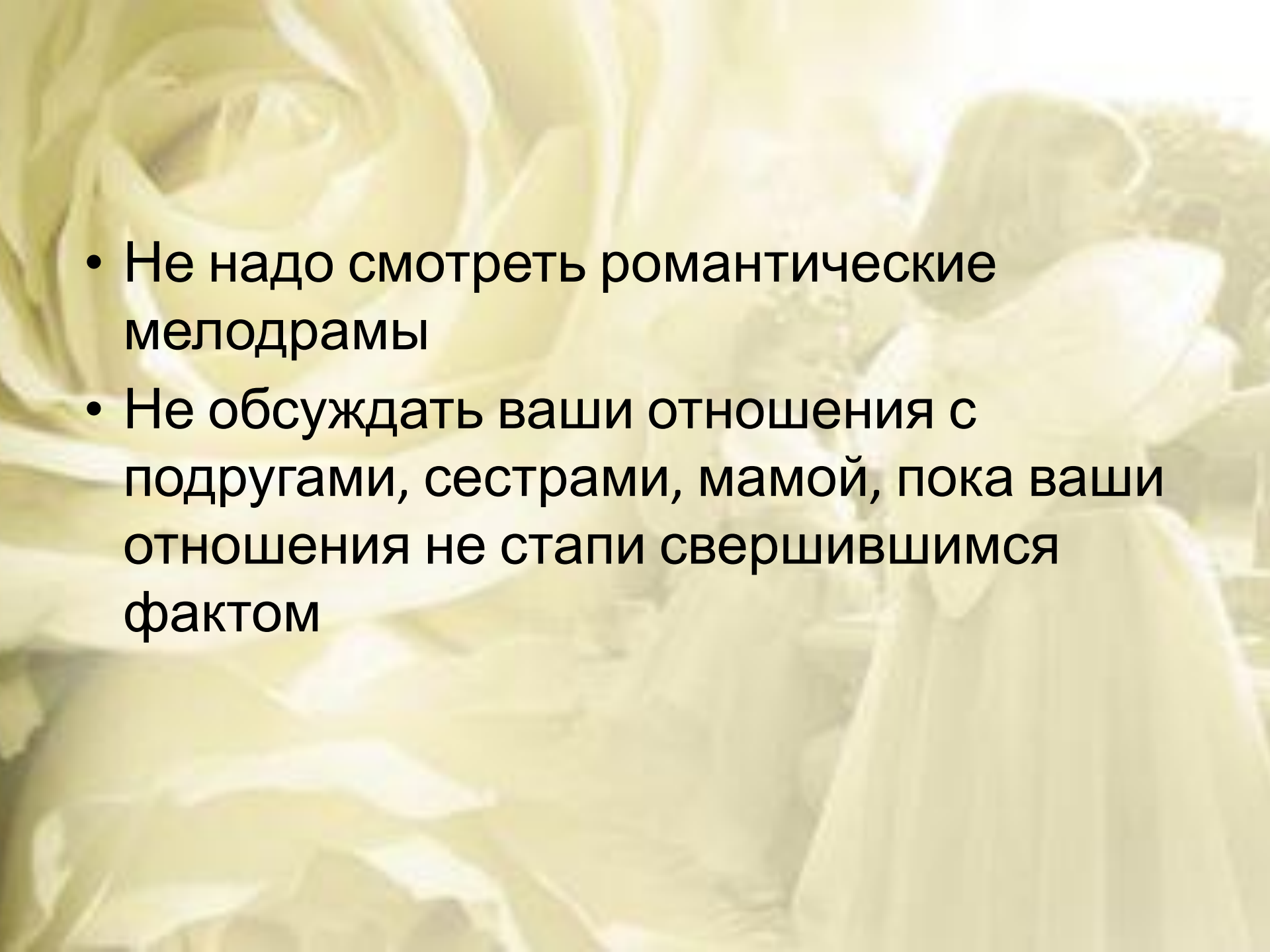
- 
- Средняя продолжительность телефонного звонка – 10 минут
 - Встречаться нужно 1-2 раза в неделю, не чаще на первых этапах
 - Не делай из мужчины подругу или психолога

ПРАВИЛО № 7

- « Не принимай приглашение встретиться в субботу, если тебя приглашают в среду после 15.00, то есть менее, чем за 3 дня»

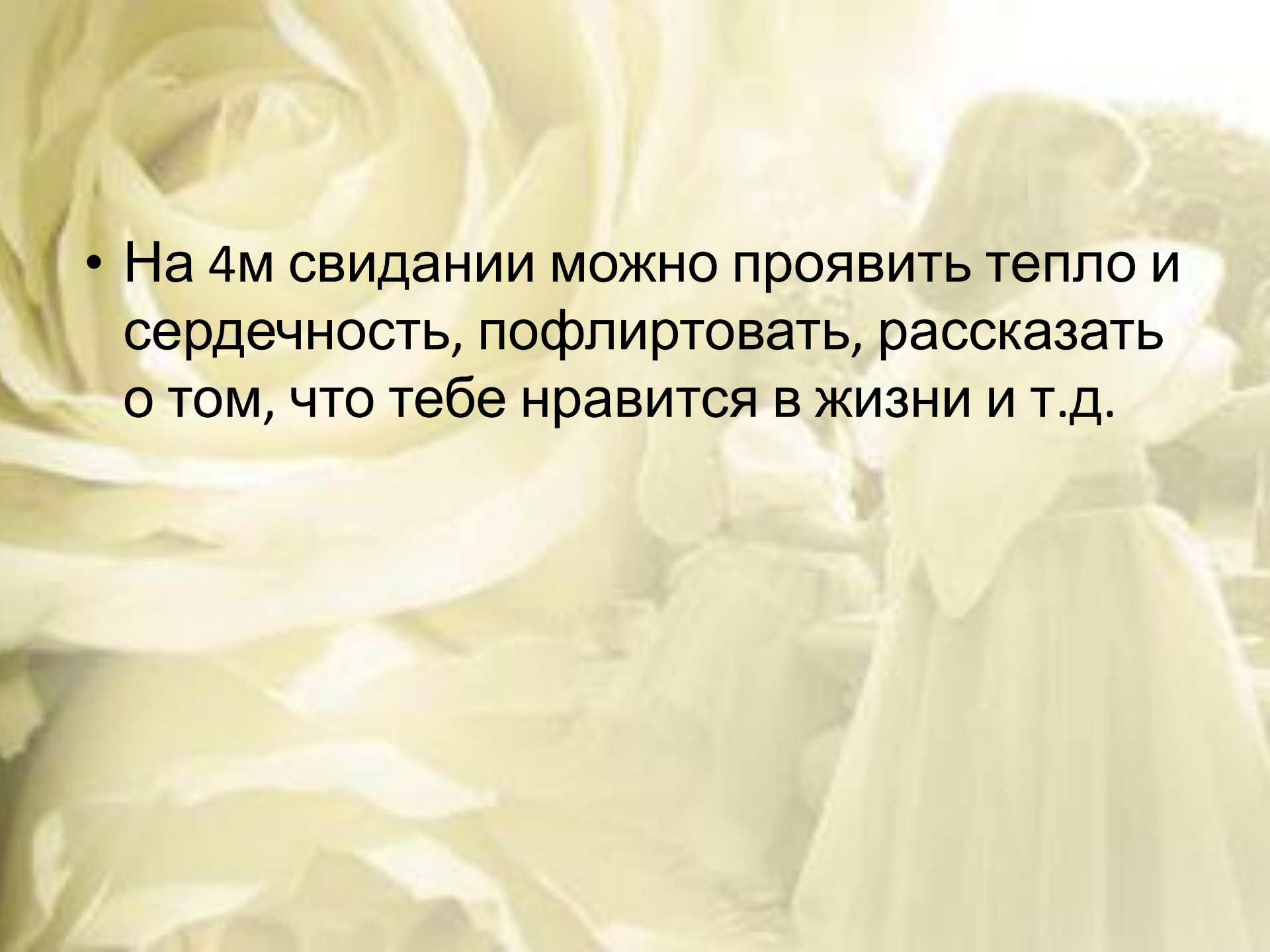
ПРАВИЛО №8

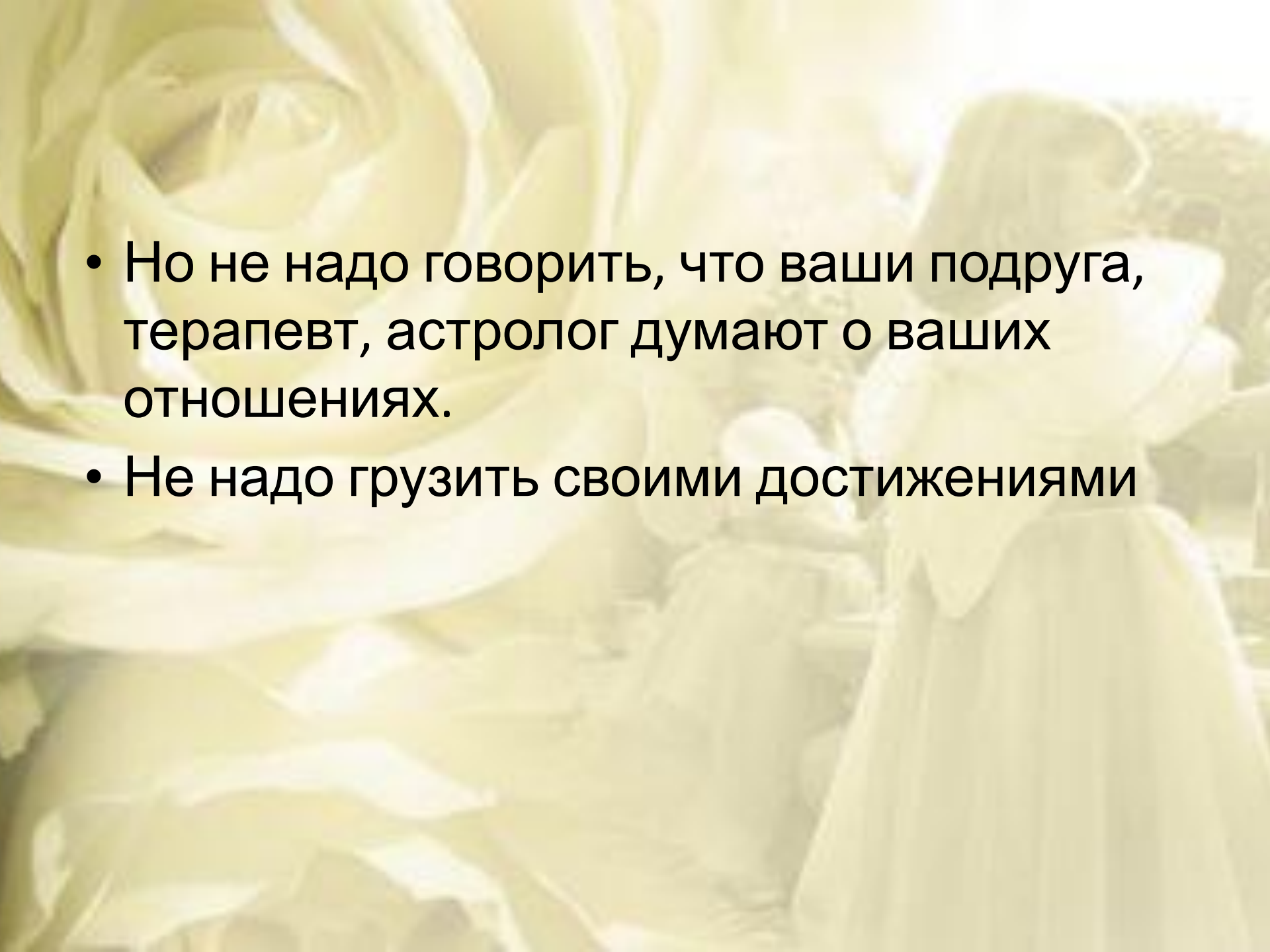
- «Заполни свое время перед встречей»
- Чтобы не додумывать его «идеальный» образ и не привязаться потом в него.

- 
- Не надо смотреть романтические мелодрамы
 - Не обсуждать ваши отношения с подругами, сестрами, мамой, пока ваши отношения не стапи свершившимся фактом

ПРАВИЛО №9

- «Первые три встречи являются формальными. Не нужно открывать сердце на них. Только на четвертом свидании начать больше проявлять себя и свою личность»

- 
- На 4м свидании можно проявить тепло и сердечность, пофлиртовать, рассказать о том, что тебе нравится в жизни и т.д.

- 
- Но не надо говорить, что ваши подруга, терапевт, астролог думают о ваших отношениях.
 - Не надо грузить своими достижениями

ПРАВИЛО №10

- «Перестань с ним встречаться, если он не дарит тебе романтических подарков, особенно на День святого Валентина и День рождения»

BONUS! ПРАВИЛО № 11

- «Не больше, чем формальный поцелуй»
- И потом надо выдержать его истерику, но потом он будет ценить тебя еще больше.
- Его созидательная энергия поднимается в сердце и отношения переходят на новый формат

Также...

- Не надо искусственно налаживать дружбу с родственниками.
- Не говорить ему, что ему делать
- Принимать его таким, какой он есть

НЮАНСЫ знакомства по интернету

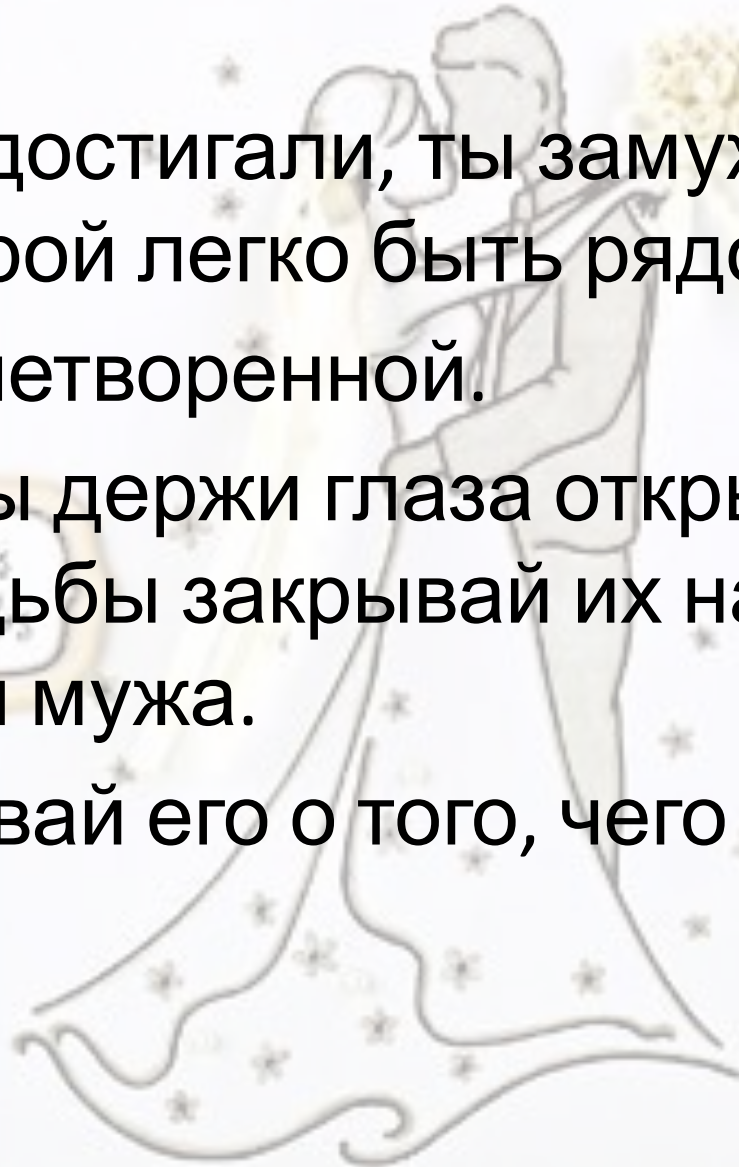
- Быть легкой, не грузить.
- О себе написать 4-6 строк
- Развиртуализироваться как можно быстрее. Skype с видео


ПРАВИЛА ДЛЯ ЗАМУЖНИХ

- Не звони ему на работу просто так. Только по делу.
- Не будь инициатором интимных отношений.
- Самая нарядная одежда – домашняя.
- Будь все время занятой – не надо, чтоб он был в центре твоей вселенной.

ПРАВИЛА ДЛЯ ЗАМУЖНИХ

- Коль тебя достигали, ты замужем , будь той, с которой легко быть рядом.
- Будь удовлетворенной.
- До свадьбы держи глаза открытыми, после свадьбы закрывай их на недостатки мужа.
- Не уддерживай его о того, чего он сильно хочет



- 
- A close-up photograph of a large, light-colored rose, possibly white or pale yellow, with many layers of petals. In the background, a smaller rose bud is visible, and the overall scene is softly lit, creating a warm and gentle atmosphere.
- **Спасибо за внимание!**