

Шоколад



**13 сентября в мире празднуется
Всемирный день шоколада**

Родиной шоколада является Центральная и Южная Америка. На протяжении многих столетий шоколад употреблялся в виде напитка – индейцы смешивали молотые и обжаренные какао-бобы с водой, а затем в эту смесь добавлялся красный перец (чили).



Шоколад – высококалорийный продукт. Однако, несмотря на это, он рекомендуется далеко не всем, потому что в зерна какао много так называемая пуриновых оснований – азотодержащих органических веществ, например, мочевой и щавелевой кислот. Они вредно воздействуют на обмен веществ.



Сегодня в мире ежегодно производится 2,8-3 млн. тонн какао-бобов, примерно в два раза меньше, чем кофе. Самые тонкие, самые вкусные и дорогие бобы растут все же на родине – в Южной Америке, их сбор составляет не более 5% от мирового урожая. И половина из этих пяти процентов приходится на Эквадор.



Шоколад продлевает жизнь!

Улучшает память, укрепляет иммунитет.

В США нельзя купить шоколадное яйцо. Там действует закон, который запрещает вкладывать несъедобные предметы в продукты питания.



Факты про шоколад

При потреблении шоколада выделяется гормон серотонина, который заставляет человека чувствовать себя расслабленным, спокойным и счастливым. Шоколад выполняет для человека очень полезную функцию. В какао бобах содержится теобромин, который понижает кровеносное давление.



По исследованиям японских ученых, до 50 грамм шоколада каждый день препятствуют развитию рака и язвенной болезни. Грандиозный исследовательский проект на эту тему принес шокирующие результаты, и теперь каждый уважающий себя японец следит за потреблением полезной сладости. И, как известно, процент раковых больных на Японских островах - самый незначительный по сравнению с мировым уровнем.



Польза шоколада

Принести вред шоколад может лишь аллергикам, людям, не умеющим ограничивать себя в потреблении сладостей, и диабетикам. Остальным же разумное количество сладости в день пойдет лишь на пользу.



Вред шоколада

«Нет шоколада - нет завтрака»
- говорил Чарльз Диккенс
"Шоколад - мое любимое
блюдо на завтрак, и гораздо
лучше, если он приготовлен
другом". А Казанова
Знаменитая американская
писательница Миранда Ингрэм
сказала однажды: «Шоколад -
не заменитель любви...
Любовь - заменитель
шоколада».



ЦИТАТЫ О ШОКОЛАДЕ

Потребители шоколада тратят больше, чем 20 млрд. \$ в год. Для примера 40% мировых запасов миндаля и около 20% мировых запасов арахиса выращиваются именно для шоколада.





В Нью-Йорке известными модельерами был устроен показ вечерних туалетов, изготовленных из разных сортов лакомства.



Шоколад в культуре

Также из
шоколада
изготавливают
различные
статуэтки



В Сен-Николя (Бельгия) изготовили самое большое пасхальное яйцо, попавшее в Книгу рекордов Гиннеса. Для создания гигантского шоколадного изделия потребовалось около 50 тысяч плиток шоколада.



Шоколадные рекорды



Шоколадные кроссовки



Шоколадные буквы

Необыкновенные вещи из шоколада

- Добавлять в шоколад ореховую крошку первыми стали швейцарцы, а начинять его ликерами, коньяками, винами, кофе, миндалем, изюмом, цукатами, сиропами и прочим - русские.

- Ежегодно с одного дерева какао собирают около 30 плодов, что равняется 3 килограммам зерен. Но из этого количества можно изготовить не более 1-2 плиток шоколада по 200 граммов каждая. Таким образом, 4 шоколадные плитки - это целый год жизни дерева какао!



Это интересно

Спасибо за внимание