

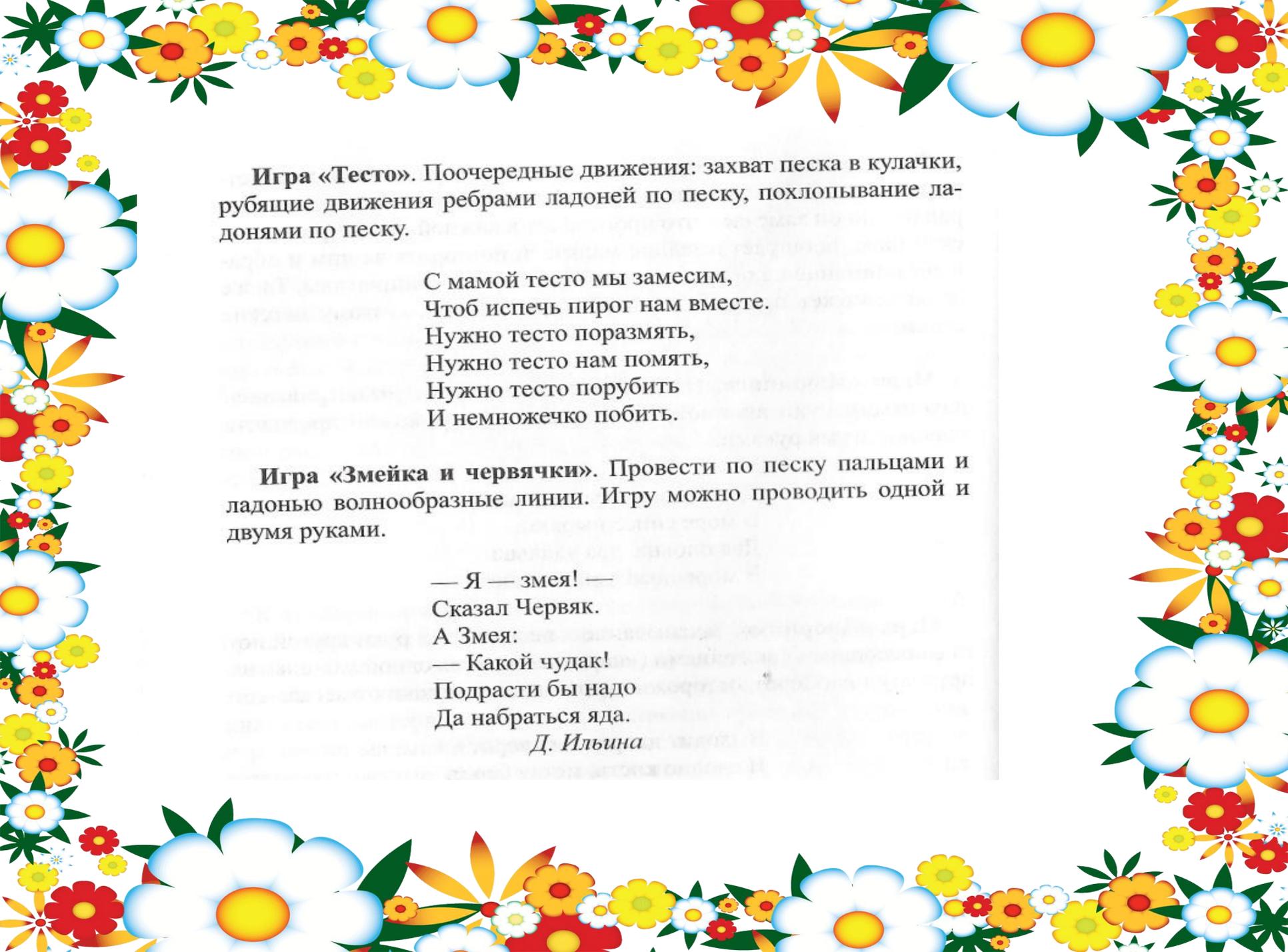
### **3. Самостоятельные игры.**

Цель: приобретение нового сенсорного опыта, благодаря которому дети узнают о своих физических и чувственных возможностях.





Организованные  
Игры  
с песком.



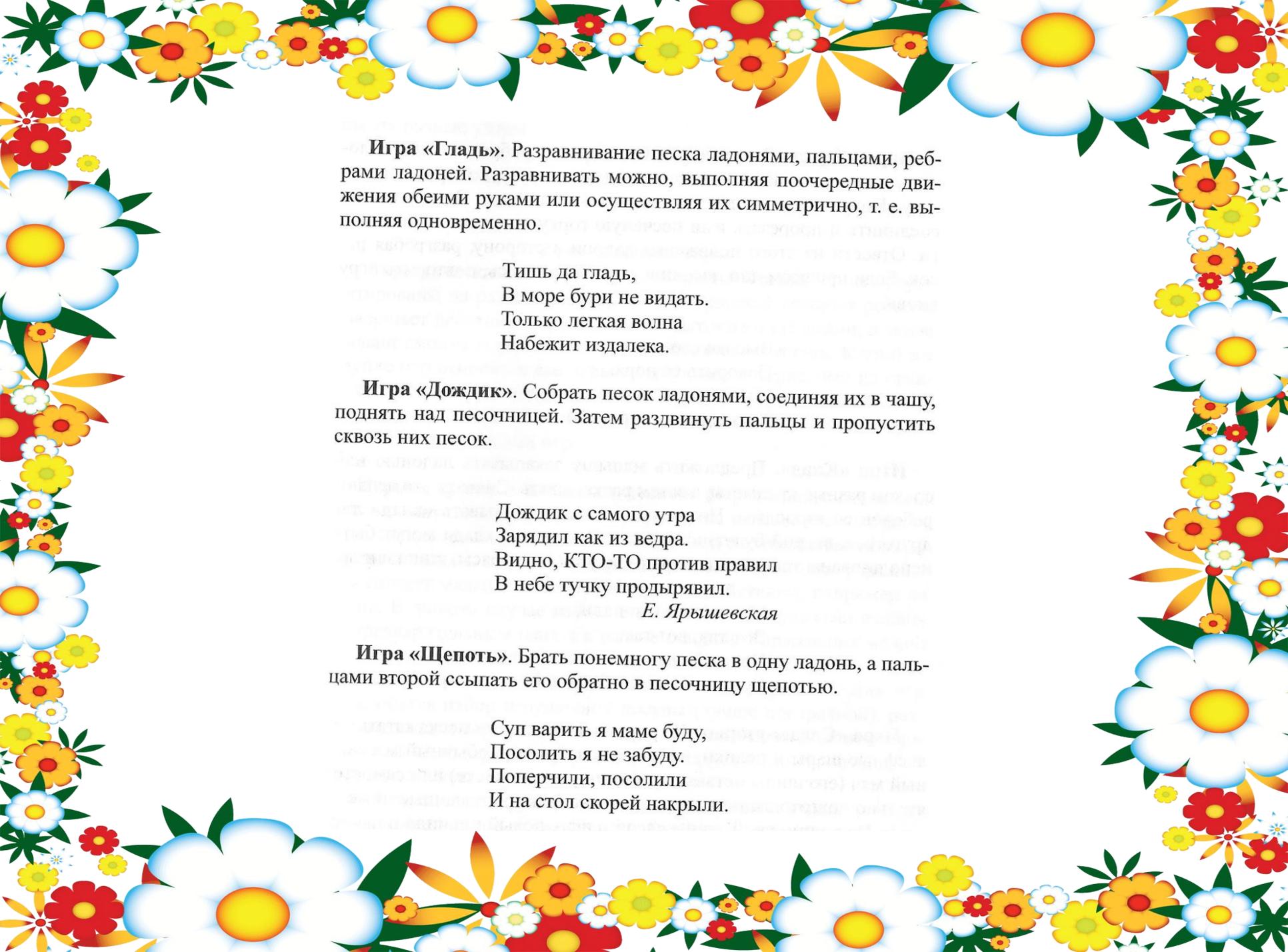
**Игра «Тесто».** Поочередные движения: захват песка в кулачки, рубящие движения ребрами ладоней по песку, похлопывание ладонями по песку.

С мамой тесто мы замесим,  
Чтоб испечь пирог нам вместе.  
Нужно тесто поразмять,  
Нужно тесто нам помять,  
Нужно тесто порубить  
И немножечко побить.

**Игра «Змейка и червячки».** Провести по песку пальцами и ладонью волнообразные линии. Игру можно проводить одной и двумя руками.

— Я — змея! —  
Сказал Червяк.  
А Змея:  
— Какой чудак!  
Подрасти бы надо  
Да набраться яда.

*Д. Ильина*



**Игра «Гладь».** Разравнивание песка ладонями, пальцами, ребрами ладоней. Разравнивать можно, выполняя поочередные движения обеими руками или осуществляя их симметрично, т. е. выполняя одновременно.

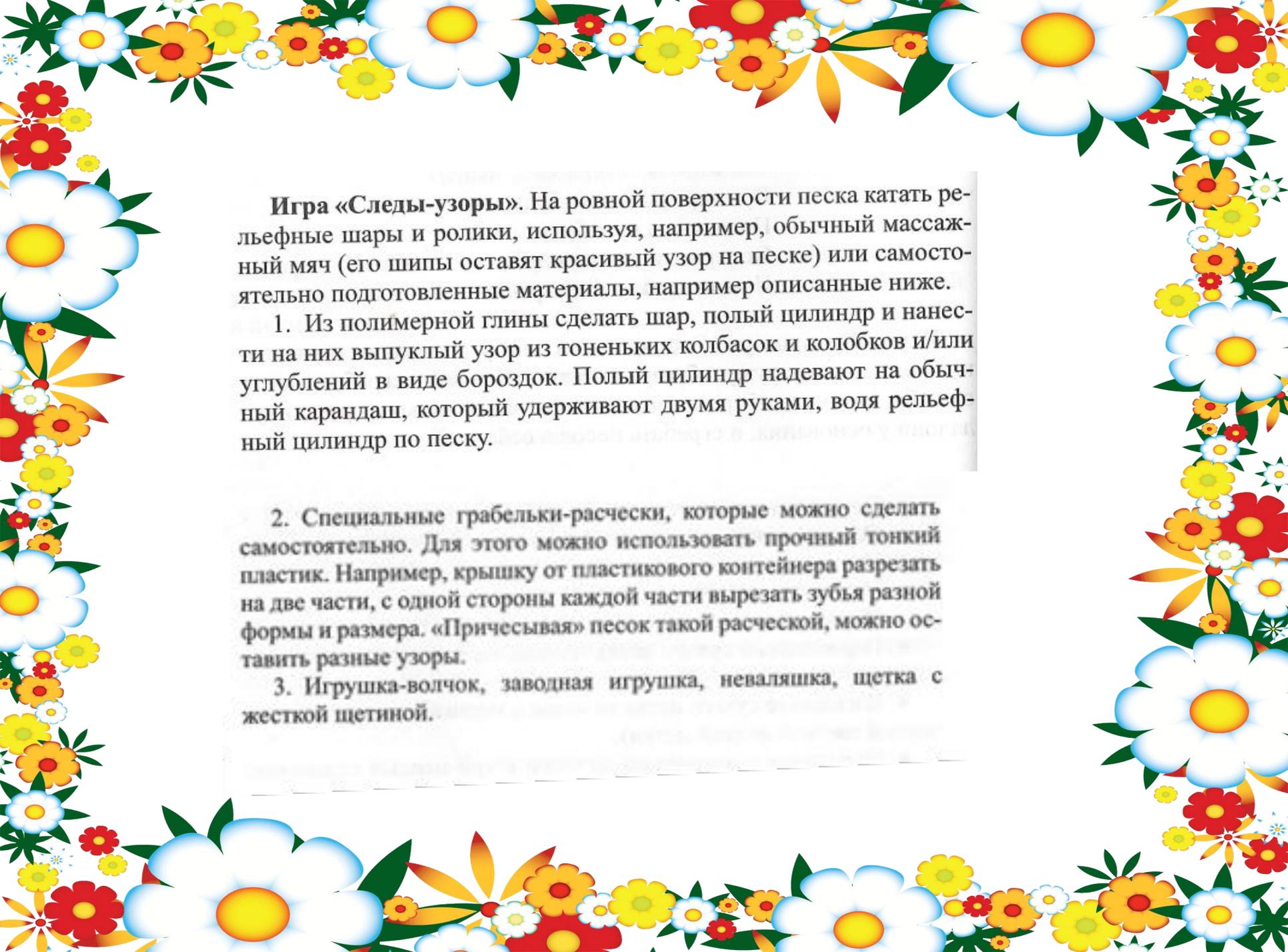
Тишь да гладь,  
В море бури не видать.  
Только легкая волна  
Набежит издалека.

**Игра «Дождик».** Собрать песок ладонями, соединяя их в чашу, поднять над песочницей. Затем раздвинуть пальцы и пропустить сквозь них песок.

Дождик с самого утра  
Зарядил как из ведра.  
Видно, КТО-ТО против правил  
В небе тучку продырявил.  
*Е. Ярышевская*

**Игра «Щепоть».** Брать понемногу песка в одну ладонь, а пальцами второй сыпать его обратно в песочницу щепотью.

Суп варить я маме буду,  
Посолишь я не забуду.  
Поперчили, посолили  
И на стол скорей накрыли.



**Игра «Следы-узоры».** На ровной поверхности песка катать рельефные шары и ролики, используя, например, обычный массажный мяч (его шипы оставят красивый узор на песке) или самостоятельно подготовленные материалы, например описанные ниже.

1. Из полимерной глины сделать шар, полый цилиндр и нанести на них выпуклый узор из тоненьких колбасок и колобков и/или углублений в виде бороздок. Полый цилиндр надевают на обычный карандаш, который удерживают двумя руками, водят рельефный цилиндр по песку.

2. Специальные грабельки-расчески, которые можно сделать самостоятельно. Для этого можно использовать прочный тонкий пластик. Например, крышку от пластикового контейнера разрезать на две части, с одной стороны каждой части вырезать зубья разной формы и размера. «Причесывая» песок такой расческой, можно оставить разные узоры.

3. Игрушка-волчок, заводная игрушка, неваляшка, щетка с жесткой щетиной.