

# 20 ПРАВИЛ ВЫЖИВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ





Сейчас многие говорят:  
«всё, что от нас  
требуется, - любить  
наших детей, и тогда всё  
будет прекрасно».

Но, к сожалению, это не  
так. Любовь  
несовершенна без  
дисциплины.

Да, наши дети нуждаются  
в поддержке и  
положительном  
поощрении, но им также  
необходимы порядок и  
наставление.



Следует проявлять осторожность в том, чтобы не приравнять дисциплину к наказанию.

Дисциплинировать — значит учить, задавать правильный путь.

Родители должны давать советы, устанавливать ограничения, правила и следить за их соблюдением. Иногда это может подразумевать и наказание.

Очень важно, чтобы дети испытывали на себе последствия своих поступков.

Наставления играют важную роль, поскольку дают детям понять: нам не безразлично, что происходит в их жизни.



Дети не всегда согласны с нашими установками, но в этом нет ничего страшного. Ведь им также необходимо что-то, чему можно было бы противостоять, сопротивляться, поскольку сопротивление придаёт силы. Ограничения, которым так противятся дети, полезны для них, а вовсе не губительны, - они помогут «нарастить мышцы», которые понадобятся им, когда придётся самостоятельно принимать решения. Ради их же блага детей непременно нужно учить уважать и слушаться своих родителей.

# Правильное воспитание детей зиждется на «трёх столпах» понимания:

- 1. Они обязаны уважать и слушаться родителей.
- 2. У них не должно быть сомнений в том, что они для вас особенные.
- 3. Они должны ожидать самого лучшего, что только приготовила для них жизнь.



Существует  
двадцать  
проверенных на  
практике шагов,  
которые помогут  
Вам всегда быть на  
связи с Вашими  
детьми:

# 1. Доводите дело до конца

- Если вы устанавливаете меры наказания, обязательно доводите дело до конца. Если же вы не собираетесь этого делать, то лучше ничего не говорить. Когда вы не исполняете обещанного, дети начинают думать, что ваше слово ровным счётом ничего не значит.

## 2. Не будьте слишком требовательны

- Часто родители, сами того не осознавая, предъявляют детям завышенные требования. Устанавливайте достижимые стандарты. Невозможно поддерживать здоровую атмосферу в семье, если вы ждёте от своих детей слишком много.



### **3. Принимайте детей такими, какие они есть**

- Постарайтесь признать, что ваши дети имеют право на собственные чувства. Если они незрело мыслят, то лучшее, что вы можете сделать, поговорить с ними и попытаться выяснить причины этого, и в любом случае принимать их такими, какие они есть. Так вы поможете своим детям разобраться в своих чувствах, даже если они так до конца и не согласятся с вашей точкой зрения.

## 4. Умейте выслушать

- У вас есть два уха и один рот. Хорошие родители правильно понимают значение этого обстоятельства и слушают вдвое больше, чем говорят. Слушайте по-настоящему: возьмите себя в руки и не перебивайте. Слушать – значит направлять всю свою энергию на то, чтобы элементарно постараться услышать и почувствовать, что говорят вам ваши дети.

## 5. Уважайте выбор детей

- Дети особенно любят испытывать наше терпение. Они могут нарочно делать то, что, как им известно, мы не одобряем, - и это исключительно ради того, чтобы посмотреть, будем ли мы по-прежнему любить их, не смотря на расхождения во взглядах. Именно потребность в уважении чаще всего является причиной бунтарства в детские годы. Правы они или нет, дети хотят, чтобы их мнения выслушивали, воспринимали всерьёз и уважали.

## 6. Просите прощения

- Все мы бываем неправы, все мы порой совершаем ошибки. И когда это случается, мы должны подавать пример должной реакции, выраженной следующими словами: «Я был не прав. Прости меня, пожалуйста».

## 7. Уважайте право детей на частную жизнь

- В телах ваших детей бушуют эмоции, сравнимые по своей силе с Ниагарским водопадом. Дети пытаются разобраться в том, кто они есть, и по этой причине им необходимо, чтобы вы отступили назад и позволили им побыть наедине с собой.

## 8. Выражайтесь ясно

- Разговаривайте со своими детьми на доступном им языке. Будьте честны. Убедитесь, что вы понимаете друг друга. Мелкие расхождения во взглядах и даже простые недоразумения могут перерасти в ожесточённые бои.

## 9. Делайте то, чего от вас не ждут

- Например, если ваш ребёнок должен был купить что-то к ужину, но забыл или не захотел этого сделать, вместо того, чтобы закатить ему выговор о том, как вы устали, развернитесь и пойдите в ближайшее кафе, ресторан, но без него. Поверьте, этот урок он запомнит надолго. Дело в том, что мы должны научить наших детей нести ответственность за то, чего мы от них ожидаем.

## 10. Обсуждайте потенциальные проблемы

- Очень важно поговорить со своими детьми о некоторых «подводных камнях» и проблемах, с которыми они могут столкнуться, задолго до того, как это произойдёт.



# 11. Не ведите себя, как ребёнок

- У многих из нас есть соблазн думать, что если мы ведём себя несоответственно возрасту, то станем ближе к нашим детям, и они чувствуют себя комфортно рядом с нами. В действительности все наоборот. Большинство детей хотят, чтобы мы вели себя, выглядели и разговаривали, как родители. Это наша роль. У них и так полно приятелей – им нужны родители.

## 12. Предоставьте детям выбор

- Если ваш ребёнок жалуется на то, что ему надо сходить в магазин за хлебом, а ему хочется поиграть за компьютером, поставьте его перед выбором: «Можешь заплатить из своих карманных денег соседскому мальчугану, чтобы тот сгонял в магазин. Мне не важно, как ты это сделаешь. Главное, чтобы хлеб лежал на столе к обеду. Но если ты этого не сделаешь, все твои деньги вернутся в родительский карман».

## 13. Не расчищайте завалы на школьном пути своих детей

- Важно, чтобы ваши дети как можно раньше усвоили, что их образование – это только их обязанность и ничья больше. Родители должны бороться с искушением помогать детям делать домашние задания или какую-либо другую работу. Как же мы собираемся научить наших детей подотчётности и ответственности, когда существующая система говорит им, что независимо от того, что они сделают или как плохо ответят на экзамене, их все равно переведут в следующий класс?

## 14. Не выставляйте детей напоказ и не стыдите их

- Не смущайте своих детей, заставляя их демонстрировать свои таланты перед гостями. Детей не обманешь. Они знают, что вы зарабатываете себе репутацию, и не хотят, чтобы с ними обращались, как с цирковыми обезьянками. С другой стороны не нужно стыдить детей на глазах у их сверстников. Как бы вы чувствовали себя, если бы кто-то обошёлся так с вами?

## 15. Не придирайтесь к недостаткам

- Дети очень болезненно воспринимают свои изъяны. Не хватало ещё, чтобы родители цеплялись за всякие мелочи. Детям необходимо напоминать делать то, что они должны делать, и воодушевлять их, но они не нуждаются в том, чтобы кто-то постоянно указывал им на их слабости, промахи и недостатки.

## 16. Не «плюйте детям в тарелку»

- «Плевок в тарелку» - это когда вы к своему ответу добавляете небольшой «довесок», который не имеет никакого иного значения, как только вызвать у ребёнка чувство вины. Например:

- Мам, можно я пойду погулять с подружкой?

- Конечно, дочка, иди. А я сама как-нибудь прополю грядки.

Таким способом мы вызываем у детей комплекс вины. Если мама не хочет отпускать дочь, то пусть скажет об этом прямо.

## 17. Не произносите длинных речей

- Не превращайте в «назидание» каждое мгновение, которое проводите со своими детьми. Вместо того, чтобы произносить длинные речи, приводите простые примеры.

# 18. Не перехваливайте детей

- Почему опасно перехваливать детей? Да потому что они могут начать думать, что их любят, одаривают или ценят за то, что они моют посуду, получают хорошие отметки или добиваются успехов в спорте, хотя на самом деле это не так. Мы ведь любим своих детей независимо от того, делают ли они дополнительную работу по дому, получают ли одни «пятёрки» или выигрывают спортивные соревнования.



# 19. Не делайте из мухи слона

- Будьте снисходительны к своим детям. Пролитый стакан «колы» - это не мятеж, а неуклюжесть. Вместо того, чтобы читать своему ребёнку нотации, лучше подайте ему тряпку, чтобы он вытер пролитое.

## 20. Разумно справляйтесь с трудностями

- Когда назревает проблема, и вы ощущаете натянутость между вами и ребёнком, подойдите к складывающейся ситуации с позитивным отношением. Выберите подходящее время и место (т.е. не на глазах у его друзей и не тогда, когда ребёнок слишком взвинчен и не в состоянии быть объективным), чтобы вы оба чувствовали себя комфортно и могли обсудить проблему, как взрослые люди.





Детство может  
быть нелёгкой  
порой, но оно не  
бесконечно.

Если вы любите  
своих детей и  
возьмете на  
вооружение эти  
правила, то ваши  
дети со временем  
образумятся.



Презентация  
подготовлена с  
использованием  
методических  
материалов учителем  
начальных классов  
Цапко Л.В.

Школа №3 г.  
Севастополь