

# 3 декабря – Международный день инвалидов



*Учитель: Зверева И. В.*

**Инвалиды** – люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма.

Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности.

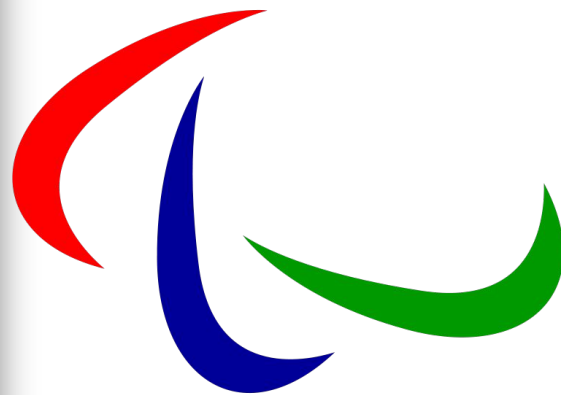
Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас.

Люди с инвалидностью могут ходить в школу, иметь работу, жениться, поддерживать семью и жить в собственном доме. Они могут быть ограничены физически, но они безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, эти люди могут добиться успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.

Очень часто люди с ограниченными физическими возможностями могут достигнуть большего, чем совершенно здоровые люди. Уже много лет проводятся различные спортивные соревнования для инвалидов и специальные Олимпийские игры. И инвалиды-спортсмены часто показывают результаты, которые далеко не каждый здоровый человек может достичь даже упорными тренировками!



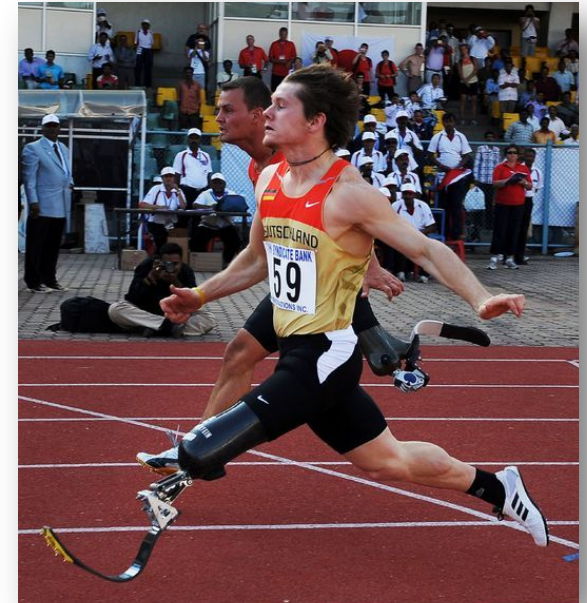
**Параолимпиада** - Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями





## Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт. Фехтование. Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из лука. Лыжный кросс. Хоккей с шайбой Футбол. Настольный теннис. Баскетбол. Регби . Волейбол.





Параолимпиада-2010 в Ванкувере: российские спортсмены принимали участие в в лыжных гонках, биатлоне и горных лыжах.

По итогам игр сборная России заняла II общекомандное место, завоевав 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых медалей.



## 3 декабря – **Международный день инвалидов**

Цель, ради которой этот день был провозглашен, – полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества.



**СМОТРИ  
НА МЕНЯ  
КАК НА  
РАВНОГО!**

Люди с ограниченными возможностями не просят проявлять к ним жалость. Они считают себя равноправными членами общества, хотя и нуждаются иногда в помощи окружающих людей.

**Существует золотое правило:** прежде, чем сделать что-либо для такого человека, нужно спросить, нуждается ли он в Вашей помощи. Таким образом, оказывается уважение его личной свободе.

**Необходимо помнить:** инвалидом, к сожалению, может стать каждый!

**Инвалид** – такой же человек, как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому!

**Лишь доброта и участие спасут мир!**





В г. Ханты-Мансийске проходил окружной конкурс рисунков «Паралимпийские игры Сочи - 2014» Учащиеся с ограниченными возможностями, нашей школы приняли участие в этом конкурсе они нарисовали рисунки. Карандашами и красками юные художники постарались отобразить на бумаге ценности паралимпийского движения: силу воли, смелость и отвагу.

Азад

Г

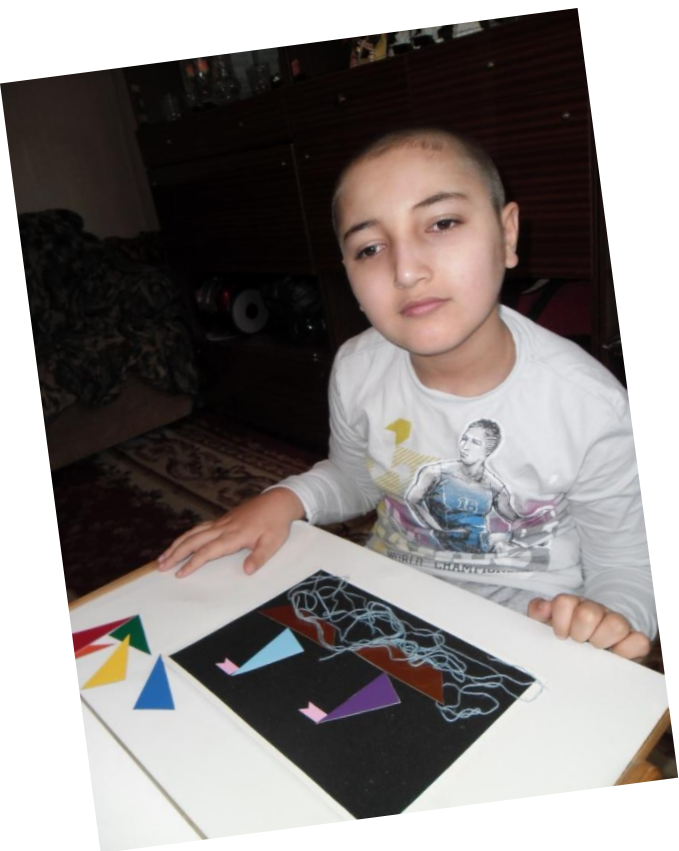


«Поздравляем с победой»



III место

Аят Г.



## «Одна победа, два события»



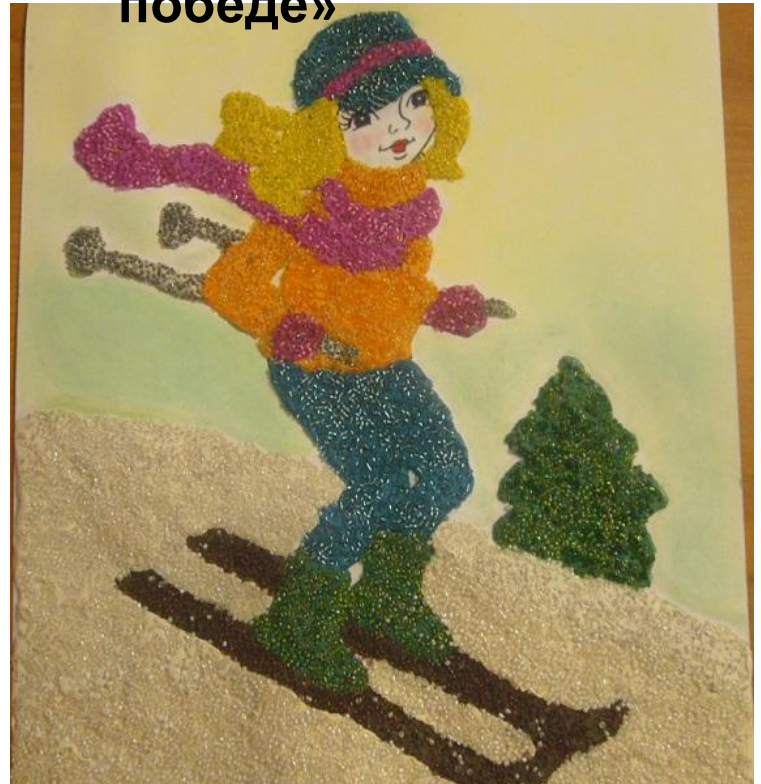
Олимпийского  
Дружба  
Совершенство  
Уважение –  
ценности  
Движения!

Паралимпийского  
Смелость  
Равенство  
Решимость  
Вдохновение –  
ценности  
Движения!

**Екатери  
на**

**II место**

**«Навстречу  
победе»**





**«Пусть я не слышу, но я люблю  
ЛЫЖИ»**

***Максим М.***

