

Классный час на

тему:

«*Вступая во*



*Истинный показатель цивилизации
не уровень богатства и образования,
не величина городов, не обилие
урожаев,
а облик человека, воспитанного
страной.*

Р. Эмерсон

**Среди десятков и сотен,
принимаемых человеком решений,
ни одно не может сравниться по
значению, по роли, по влиянию на
судьбу – с решением о том, по какой
дороге пойти, какой путь выбрать
после окончания школы.**



A person with long hair, seen from behind, sits on a stone pier extending into the sea. The sun is setting on the horizon, casting a warm orange glow over the sky and water. A three-masted sailing ship with red sails is visible on the horizon, silhouetted against the bright sun. The overall mood is contemplative and nostalgic.

**-ЗНАЕШЬ, ЧТО ВАЖНО ВЗЯТЬ ИЗ
ДЕТСТВА ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ?**

-МЕЧТУ...

ЭЛЬЧИН САФАРЛИ



Витязь на распутье.

Письмо в будущее - самому себе

Я, _____, осознаю, что писал письмо по доброй воле.

Мне нравятся мои следующие черты:

Я очень хочу расти и развиваться (в каком направлении) _____

Я очень горжусь своими достижениями (напиши какими)

Но я не буду останавливаться на этом и хочу идти дальше к новым целям (каким)

Я также признаю, что могу выбирать друзей, собственное дело, распоряжаться своим временем, могу побыть один или с другими людьми — как захочу, однако всегда с пользой для самого себя и других людей.

Я уважаю следующих людей:

Они помогают мне жить, и я намерен постоянно выражать им признательность за то, что они есть.

Я люблю следующие дела:

И я намерен более настойчиво и полно заниматься ими.

Я сумею в себе воспитать следующие черты:

Письмо в будущее - самому себе

(продолжение)

Подчерки, ниже приведённые фразы, которые ты бы взял для себя.

Я принимаю себя таким, какой есть.

Я принимаю себя таким, каким хочу быть.

Я уважаю свое тело, свою жизнь и свой выбор в этой жизни.

Я люблю себя не больше, но и не меньше других людей, осознавая при этом, что я человек — единственный в своем роде, другого такого на Земле нет.

Я достоин любви и уважения!

Я заслуживаю, чтобы меня любили, и могу позволить себе принять эту любовь.

Я могу позволить другим людям уважать меня.

Я уважаю свое время: время — это жизнь.

Я разрешаю себе радоваться и получать удовольствие.

Я позволяю себе быть таким, какой есть; я несу ответственность за то, чтобы сделать себя счастливым.

Я учусь принимать решения и воплощать их в жизнь.

Я не жду, что кто-то вернет мне мое самоуважение - только я сам могу с этим справиться.

Собственноручно подписано мною _____

Десять заповедей Ветхого Завета

1. Я - Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.
2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, что на земле внизу и что в водах ниже земли; не поклоняйся и не служи им.
3. Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.
4. Помни день покоя, чтобы проводить его свято; шесть дней трудись и совершай в них все твои дела, а день седьмой - день покоя - да будет посвящен Господу Богу твоему.
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле.
6. Не убей.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
10. Не пожелай жену ближнего твоего и не пожелай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его... ни всего того, что принадлежит ближнему твоему.

Томас Джефферсон **(американский философ, третий президент** **США, автор проекта Декларации** **независимости):**

1. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
2. Не бойся учиться у умных. У глупых тоже - они учат, чего не надо делать.
3. Не теряй времени зря. Каждый его кусочек должен быть наполнен чем-то (учением, трудом физическим, разумным развлечением), что чему-то учит, что-то создает.
4. Ничего не делай против своей воли.
5. Ничего не предпринимай во гневе, если рассердишься, сосчитай до десяти, если очень рассердишься - до ста.
6. Систематически оглядывай пройденный путь: так ли сделал, все ли сделал, что намечал.
7. Никогда не отступай перед трудностями.

Константин Дмитриевич Ушинский (великий русский педагог):

1. Спокойствие совершенное, по крайней мере, внешнее.
2. Прямота в словах и поступках.
3. Обдуманность действий.
4. Решительность.
5. Не говорить о себе без нужды ни единого слова.
6. Не проводить времени бессознательно: делать то, что хочешь (намечаешь), а не то, что случится.
7. Ни разу не хвастать, ни тем, что есть, ни тем, что будет.
8. Каждый вечер добросовестно давать отчет в своих поступках (самому себе).

Основные жизненные ЦЕННОСТИ человека

1. Активная, деятельная жизнь;
2. Здоровье (физическое и психическое);
3. Интересная работа;
4. Красота природы и искусства;
5. Любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком);
6. Материально-обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений);
7. Наличие хороших и верных друзей;
8. Уверенность в себе (свобода от внутренних противоречий, сомнений);
9. Познание (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, а также интеллектуальное развитие);
10. Свобода как независимость в поступках и действиях;
11. Счастливая семейная жизнь;
12. Творчество (возможность творческой деятельности).

Тест: «Мой запас прочности»

1. Когда я выполняю какое-либо дело, я быстро устаю.
2. Я с огромным трудом сосредотачиваюсь на чем-нибудь одном.
3. Я имею склонность беспокоиться по всякому поводу.
4. Часто я чувствую себя так плохо, что тошнота подступает к горлу.
5. Нередко, когда я делаю что-то ответственное, мои руки прямо-таки трясутся.
6. Вообще я часто волнуюсь.
7. Мне частенько снятся кошмары.
8. Я, честно говоря, потею даже в холодную погоду.
9. Мне все время хочется тянуть в рот что-нибудь съестное. Я ужасно люблю семечки, леденцы, ириски.
10. Часто бывает, что я чувствую боль в животе.
11. Случается, что я просыпаюсь среди ночи и долго не могу заснуть.
12. Я знаю про себя, что я человек крайне раздражительный.
13. Наверняка я обладаю большей чувствительностью, чем другие люди.
14. В моей жизни постоянно случается что-нибудь волнующее, поэтому я все время о чем-нибудь беспокоюсь.
15. Жаль, конечно, что мне достается не так много счастья, как другим.
16. По правде говоря, я довольно легко могу заплакать.
17. Я терпеть не могу ждать кого-то или чего-то. Тут я всегда начинаю нервничать.
18. Периодами я чувствую, что через чур суетливо веду себя, просто на месте усидеть не могу.
19. Я терпеть не могу преодолевать трудности.
20. Временами я чувствую полную свою беспомощность и ненужность никому.
21. Я знаю, что отличаюсь довольно большой застенчивостью.
22. Мне все дается с трудом.
23. Большую часть времени я нахожусь в напряжении.
24. Временами у меня бывает состояние полной апатии.
25. Трудности следует не преодолевать, а по возможности избегать их. Это мое глубокое убеждение.



Человек, вступающий во взрослую жизнь должен быть:

- 1)Мотивированным к познанию**
- 2)Владеющим достаточными знаниями, компетенциями и компетентностями, необходимыми для успешной социализации, образования**
- 3)Критически мыслящий**
- 4)Готовым к сотрудничеству и коммуникации**
- 5)Готовым отвечать за свои действия и их последствия, уважающим закон, справедливость, принимающим ценность личности, человеческой жизни**
- 6)Социально ответственным**

Девять шагов к успеху:

1. Скажите себе, что вы не хотите быть неудачником.
2. Поставьте перед собой реальные цели, выработайте план действий и начинайте двигаться вперёд.
3. Не жалуйтесь на нехватку времени.
4. Настраивайте себя на то, что у вас всё получится
5. Анализируйте свои ошибки, извлекайте из них уроки.
6. Учитесь получать удовлетворение не только в моменты достижения результатов, но и в процессе работы, преодолевая трудности.
7. Верьте в себя.
8. Вдохновляйте себя.
9. Искренне радуйтесь своим успехам и удачам своих друзей.



Для жизненного успеха нужно

Определить
личные
ВОЗМОЖНОСТИ и
способности

Развить в
деятельности
различные
склонности,
найти
призвание



Готовность и
привычка к
ТРУДУ



ПАМЯТКА «ЖИЗНЕННЫХ ПРАВИЛ»

1. Любите окружающих вас людей: родных, близких, друзей.
2. Умейте видеть достоинства людей, ценить их.
3. Научитесь прощать людям их слабости; умейте повиниться и прощать обиды.
4. Учитесь ставить себя на место оказавшихся в трудной ситуации.
5. Не стесняйтесь проявить свое сочувствие, сопереживание окружающим.
6. Старайтесь прийти на помощь в нужный момент.
7. Не пытайтесь осчастливить всех, начните со своих близких.

Советы знаменитых людей тем, кто хочет достичь успеха...

- Будь уверен в своих силах.
- Умей сказать себе: «Я должен победить!»
- Не жалея себя и много работай.
- Умей быть не таким как все. Ты должен уметь выделиться из толпы и стать лучшим в чем-то.
- Умей добиваться цели. Не бойся признаться себе в эгоистичности и расчетливости в достижении своей цели. А когда ты добьешься чего-то, ты сможешь реально помогать другим.
- Умей владеть собой. Добивайся того, что наметил. Эмоции и настроение не должны тебе мешать.
- Преврати свою мечту в реальность. Умей сконцентрировать свои силы на главном.
- Не останавливайся на достигнутом!



6 привычек успешных людей



1. Привычка
планировать



2. Привычка учиться



3. Привычка брать на
себя ответственность
за всё



4. Привычка не
замечать препятствий



5. Привычка решать задачи



6. Привычка делать
всё вовремя

Нет недостижимых целей,
есть высокий
коэффициент лени,
недостаток смекалки и
запас отговорок.



**СЧАСТЛИВОГО
ПУТИ**

во взрослую жизнь!

