

# Вред пива и пивной алкоголизм.



*Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а  
"пивной алкоголизм" среди юного поколения.*



*Главный санитарный врач РФ  
Геннадий Онищенко*

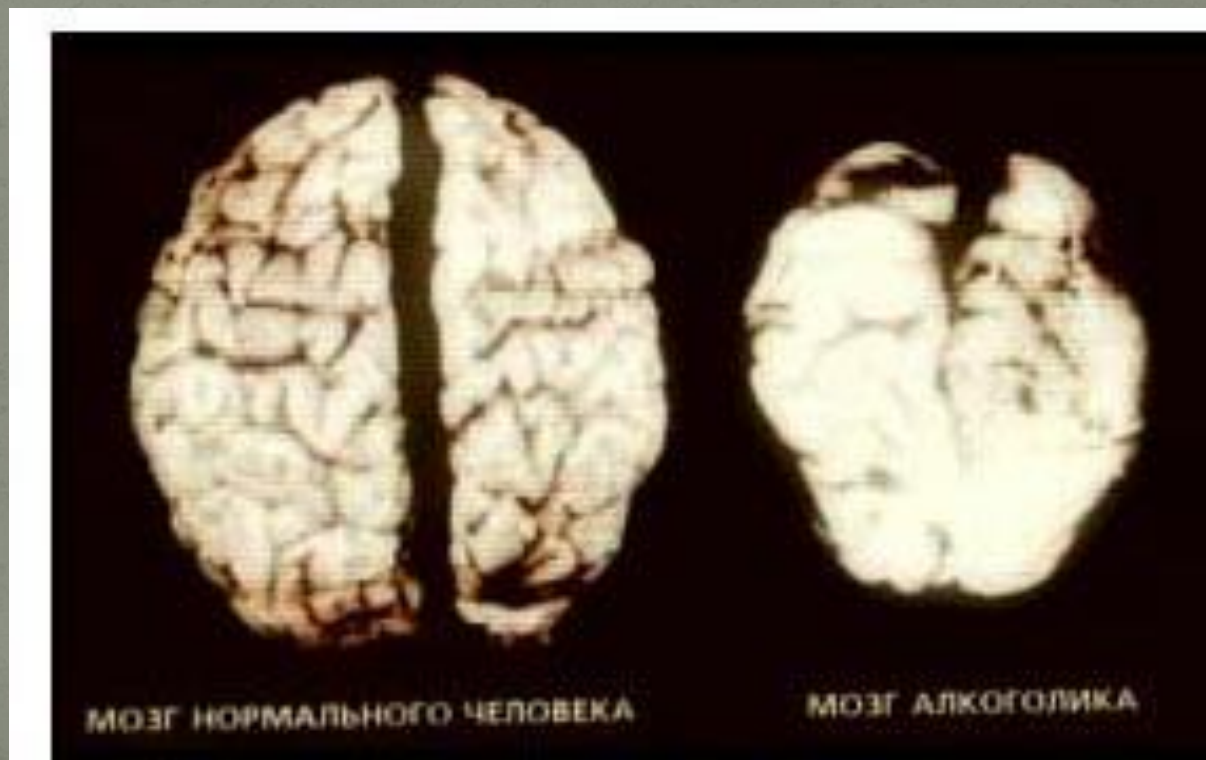
# Миф 1

## Польза пива для мозга

*Пиво является важным источником полезного кремния, а с ним у вас не будет атрофии мозга, нарушения речевых функций и дезориентации*

# Правда

Алкоголь разрушает клетки головного мозга, отмирая, они попадают в кровь, затем, отфильтровываясь почками, в мочевой пузырь и далее выходят с мочой. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению.



## Миф 2

### Польза пива для сердца

*Пиво весьма полезно для сосудов  
и сердца.*

# Реальность



- Насыщенность пива углекислым газом, приводит к тому, что попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

# Миф 3

## Приятный вкус и польза пива для пищеварения

- *Горькие хмелевые добавки пива не только создают приятный вкус, но и полезны для пищеварения.*

# Реальность

- Какие бы полезные и целебные свойства ни приписывались хмелю, его смолы, являясь канцерогенами, неминуемо делают свое пагубное дело.
- Достоверно что потребление именно пива повышает риск развития рака.
- Содержащийся в пиве кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.



## Миф 4

### Польза пива для детородной функции

*Пиво полезно для потенции и вообще помогает при общении с другим полом.*



В "шишечках" хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-пренилнارينгин – вещество, относящиеся к классу **фитоэстрогенов** ("фито" – растение, "эстроген" – женский половой гормон).

В организме здоровой женщины  
в сутки вырабатывается всего лишь  
**0.3-0.7 мг эстрогена,**  
что соответствует **2л пива**

Издавна женщин не берут на  
плантации для сборки "шишечек"  
хмеля, поскольку при такой работе у  
большинства женщин вскоре  
открывается кровотечение вне  
зависимости от внутреннего  
месячного цикла

# У пьющих женщин

- грубеет голос и характер,
- появляется растительность на лице - «пивные усы»,
- происходит разрастание тканей матки,
- появляется сексуальная озабоченность.

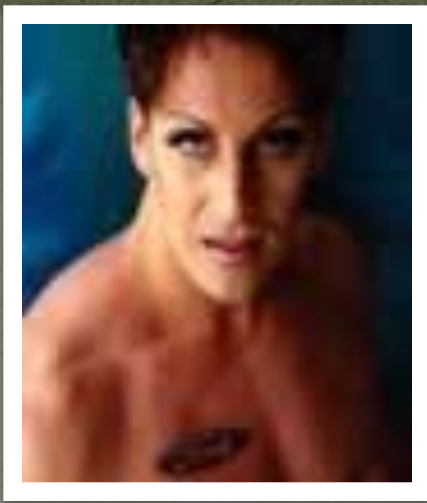
# ЖЕНЩИНЫ И ПИВО

Употребление пива, содержащего фитоэстрогены- женские половые гормоны → снижение выработки собственных гормонов → собственный гормональный аппарат атрофируется → происходит превращение из женщины в мужчину → невозможность завести детей и болезни репродуктивной системы



# Реальность

- Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе.
- Так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона.
- Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины.



Если человек начинает принимать несвойственный ему гормон, то его облик, голос, характер стремительно меняются.

**Мужчина употребляя пиво, частично  
замещает  
мужской гормон на женский**



Фигура меняется –  
расширяется таз, жир  
откадывается по женскому  
типу – на бедрах.

Разрастаются грудные  
железы, заплывшие жиром,  
они интересным образом  
дополняют облик "мужчины".





Мышцы живота слабеют,  
и появляется "пивной  
живот".



Удар ниже пояса:  
постепенно развивается  
импотенция.

АРСЕНАЛЬНОЕ  
ПИВО  
С МУЖСКИМ  
ХАРАКТЕРОМ

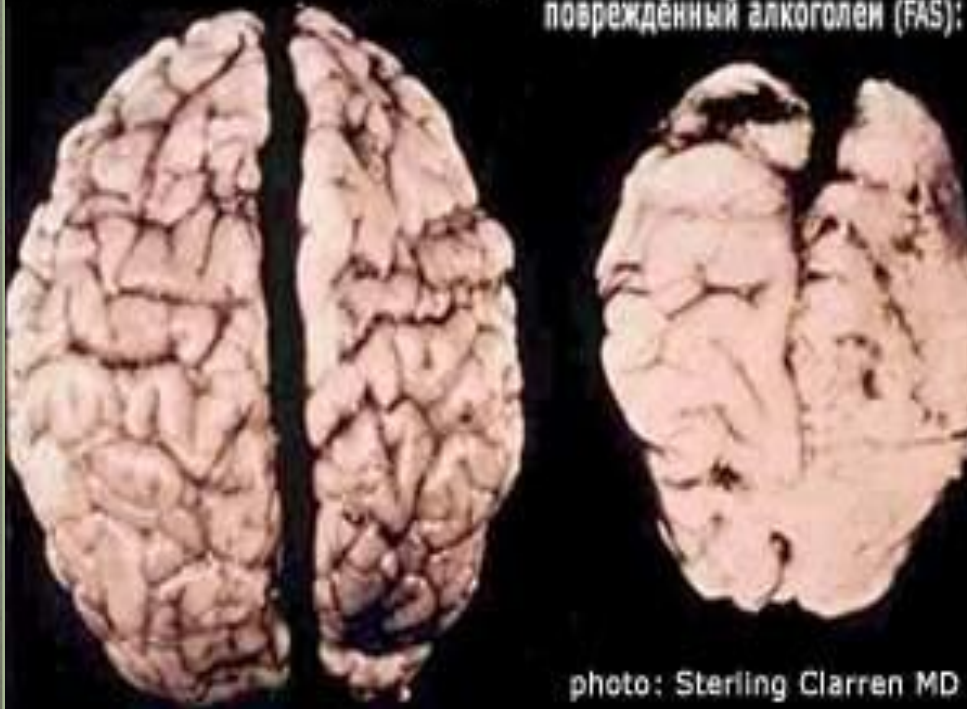


Сделает тебя  
женственной.



# Будущим мамам следует задуматься

Мозг нормального ребёнка (6 недель):    Мозг ребёнка этого же возраста, повреждённый алкоголем (FAS):



Его папа и мама пили пиво...



## Миф 5

### Польза пива для нервной системы

*Пиво полезно для нервной системы  
т.к. успокаивает, снимает стресс,  
создает хорошее настроение.*

# Правда

- Благодаря хмелю пиво содержит психоактивные вещества, которые создают особый, слегка отупляющий, опьяняющий эффект, отличный от эффекта других алкогольных напитков (в больших дозах эти вещества вызывают галлюцинации).
- Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

# «Торнадо»



## Миф 6

### Польза пива для почек

*Пиво полезно для почек и его хорошо употреблять как мочегонное средство.*

# Реальность

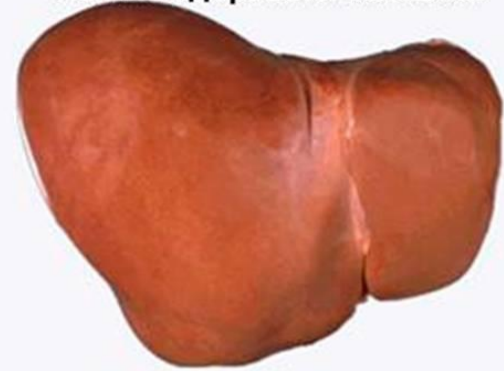
- Обладавая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма "стройматериалы" - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы.
- При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах.
- Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит.
- С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.



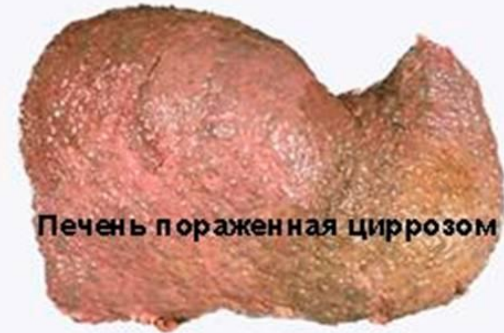
# Влияние алкоголя на печень

Печень это главное "очистительное сооружение" организма, всё, что попадает в кровь, проходит через неё, и все вредные вещества, которые оказались в нашей крови нейтрализуются именно внутри печени. Как и сердце, печень работает без перерывов круглые сутки, перегоняя через себя огромные количества крови, поэтому *влияние алкоголя* на печень одно из самых губительных. Говоря о негативном влиянии алкоголя на печень, обычно подразумевается три основных стадии: Жировая дистрофия, Алкогольный гепатит и последняя стадия, которую можно считать смертным приговором – Цирроз печени.

Печень здорового человека



Печень пораженная циррозом



## Миф 2 Пиво-полезный слабоалкогольный напиток, а пивной алкоголизм- надуманная проблема.

- На самом деле, по вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, так как в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры. Кроме того, пиво уже давно не является слабоалкогольным напитком, так как за последние годы содержание алкоголя в пиве достигает 14%.



# Пивной алкоголизм

тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма, характеризующийся болезненным пристрастием к пиву.



Выпивая бутылочку пива, человек приучает себя не только к обычному опьянению, но и к седативному средству. Проходит какое-то время и оно становится необходимым элементом отдыха, успокоения. Нарастают дозы, появляются алкогольные эксцессы, возникают провалы в памяти. Первая за день выпивка переносится на все более ранние сроки – на ранний вечер, поздний день, на полдень и наконец, на утро. Пиво входит в привычку и вовлекает в биохимические процессы организм.

Формируется алкоголизм.

И хотя в глазах обывателя он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его разрушительны.



MyShared

Тяга- это первый звоночек, который должен заставить насторожиться.

- Признаки пивного алкоголизма :
- -употребление в день более одного литра пенного напитка;
- -появление раздражительности и злости, если пиво отсутствует;
- -наличие « пивного живота»;
- -нарушение мужской функции;
- -проблемы с тем, чтобы расслабиться без пива;
- -появление ночной бессонницы;
- -употребление пива с целью похмелиться.

# Стадии пивного алкоголизма:

- **Доалкогольная:** человек на этой стадии начинает пить чаще, но тяга к пиву у него пока не закрепилась.
- **Пороговая:** угрожающая стадия, когда человек уже пристрастился к пиву, но пока ещё может остановиться.
- **Критическая:** тяга к пиву становится потребностью, которая в дальнейшем может быть необратимой.



## ПИВОПИТИЕ и последствия ПИВНОГО АЛКОГОЛИЗМА



Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а "пивной алкоголизм" среди юного поколения

# Миф 3

## Пиво приносит пользу экономике государства

*Принято считать, что производство пива и торговля им приносит пользу бюджету государства.*

*Исходя из этого, потребитель пива - это истинный патриот России, помогающий отечественному производителю.*

# Правда

В настоящее время в РФ существует 296 пивоваренных заводов. Абсолютное их число принадлежит иностранному капиталу.

"Невское" - Дания,

"Холстер" - Германия,

"Миллер" - Америка,

"Старый мельник" - Турция,

"Толстяк" - Бельгия,

"Бочкарев" - Испания,

"Золотая Бочка" - Южная Африка.

"Балтика" - Скандинавия.

Таким образом, иноземные  
**"благодетели"** совмещают  
приятное с полезным –  
набивают свои карманы и  
очищают нашу страну от  
"излишнего" населения



Таким образом, раннее приобщение к пиву как слабоалкогольному, якобы престижному напитку в результате оборачивается для многих людей большой бедой в скромном и не очень светлом будущем.

**Молодые люди, берегите своё здоровье!**

- Не будь врагом себе!
- Выбирай здоровый образ жизни!



*Сознательное отношение к здоровью*

# Ресурсы

