

Курить – здоровью вредить!





# Табакокурéние – это ...

---

- **Табакокурéние** (или просто **курéние**) — вдыхание дыма) — вдыхание дыма тлеющих высушенных) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет. Люди курят для подучения



# Статистика

---

- В наше время в России среди подростков 16-17 лет курит каждый второй мальчик и каждая четвертая девочка.
- Среди взрослых курят около 17 млн. мужчин и 5 млн. женщин.
- В мире курит 50 % мужчин и 20 % женщин.



# Из истории табакокурения

---

- Табак был завезен Колумбом во время путешествия в Новый Свет.
- Туземцы сосали тлеющие листья табака и испытывали на себе их дурманящее действие.



# История табакокурения

---

- Нюхательный табак был завезен во Францию в 1559 году Жаном Нико. Он подарил табачный порошок Екатерине Медичи.
- Одно время табак считали лечебным. Его использовали при лечении головной и зубной боли, ломоты в костях.

# Распространение табака в России

- В 17 веке табак стал появляться в России.
- При царе Алексее Михайловиче за табакоторговлю вырывали ноздрю.
- Распространился табак при Петре 1.
- Вторая волна распространения табака началась в военные годы, т.к. солдатам табак выдавался с пайком.



# Причины курения

## 5 причин для курения

Курю сегодня,  
потому что  
курил вчера

Чтобы  
поддержать  
компанию

Подражание  
некоторым  
знаменитостям

Чтобы  
казаться  
взрослее

Недоверие  
к фактам  
медицины



Если ты Человек разумный  
(Homo sapiens) —

# не дыми!

ВСЯКО-РАЗНО - [vsyako-razno.ru](http://vsyako-razno.ru)



# Последствия курения

---

- **Голова**

Инсульт, лицо курильщика, налёт на зубах, рак губ, рак рта, рак гортани.

- **Шея**

Трахеит (воспаление трахеи), воспаление гортани, рак трахеи, рак гортани.

- **Лёгкие**

Бронхит, эмфизема лёгких, рак

- **Сердце**

Ишемическая болезнь сердца.

- **Пищеварительная система**

Рак пищевода, пептическая язва желудка, рак желудка, рак поджелудочной железы.

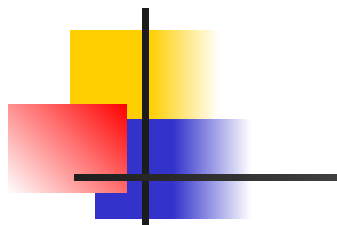
- **Мочеполовая система**

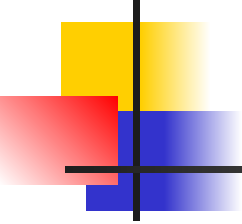
Бесплодие, выкидыш, задержка развития плода, рак, нарушение половой функции.

- **Конечности**

- Остеопороз костей, невриты, перемежающаяся хромота, гангрена.







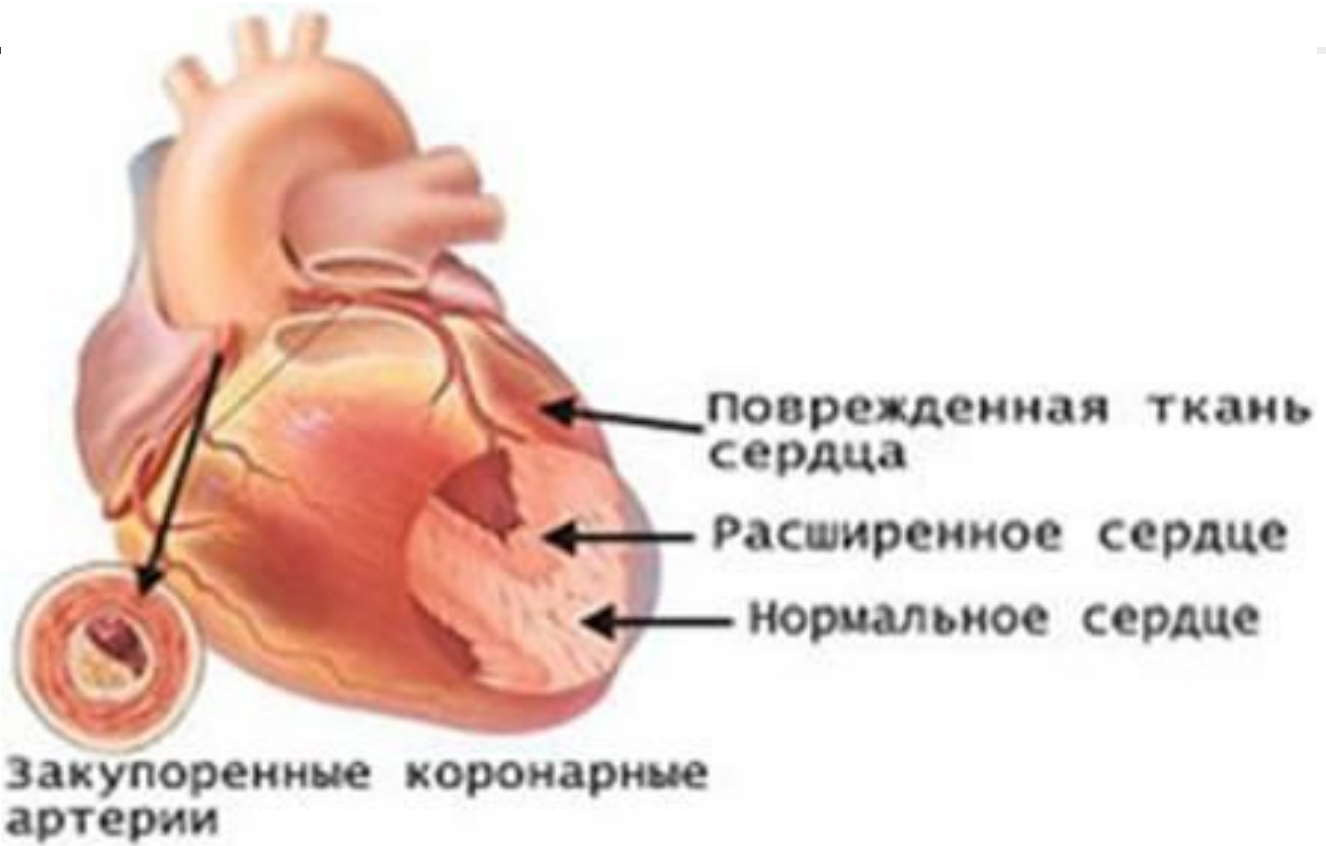
Ревматоидный артрит  
(последняя  
стадия)

Деформация  
большого  
пальца

Отклонение  
фаланг в локтевую  
сторону

S-образная деформация



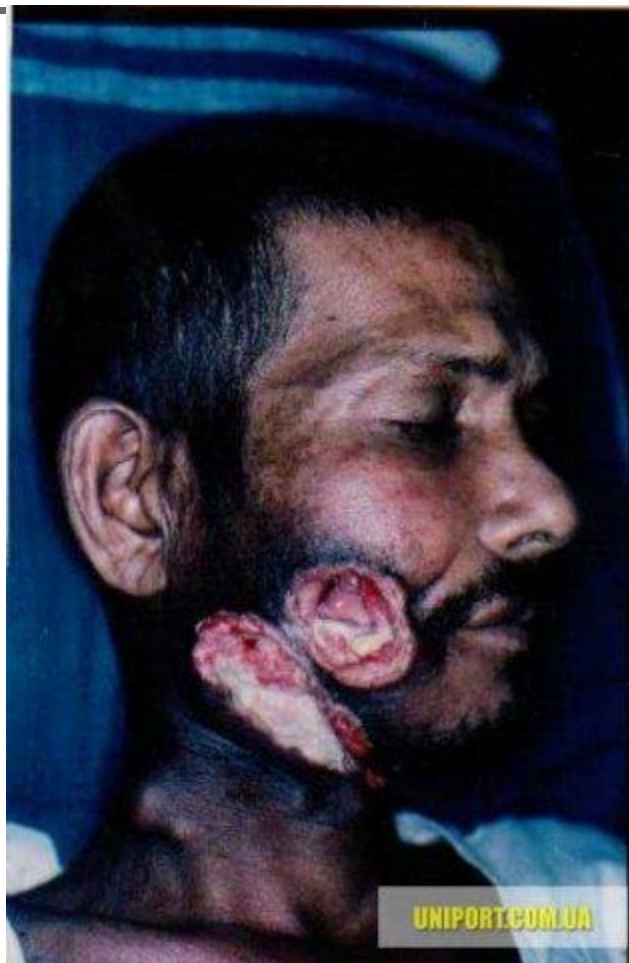


# Лёгкие

Бронхит, эмфизема лёгких, рак



Курение разрушает эмаль зубов, приводит к заболеваниям слизистой рта, пищевода, трахеи.



# Черные факты

- Из 100 умерших от рака 90 курили.
- Из 100 умерших от хронических болезней 75 курили.





# Задумайся!

---

- Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака.
- Под действием никотина число сердечных сокращений вырастает на 15-20 %.
- Регулярное курение заставляет сердце работать с повышенной нагрузкой, и оно быстро изнашивается.
- Курение снижает восприятие запаха и аппетит.

- Табачный дым в 4 раза ядовитее и грязнее выхлопных газов автомобиля.







# Курить не модно!

---



- В экономически развитых странах мода на курение уже прошла.
- В моде спортивный стиль и стройная фигура.
- В США и Англии на многие виды работ не принимают курящих.

## «Минусы» курения

---



POSTED BY UBELLF.RU

- Курение ухудшает здоровье курящих и тех, кто с ними рядом живет.
- Приносит материальный и моральный ущерб.
- Причиняет ущерб обществу.
- Способствует безработице.
- Становится причиной пожаров.

Не кури и не позволяй курить  
своим родным и друзьям!

---





Сделай правильный выбор!

---



**NO**   
**SMOKING**