

Курить – здоровью вредить!





Табакокурéние – это ...

- **Табакокурéние** (или просто **курéние**) — вдыхание дыма) — вдыхание дыма тлеющих высушенных) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет. Люди курят для подучения



Статистика

- В наше время в России среди подростков 16-17 лет курит каждый второй мальчик и каждая четвертая девочка.
- Среди взрослых курят около 17 млн. мужчин и 5 млн. женщин.
- В мире курит 50 % мужчин и 20 % женщин.



Из истории табакокурения

- Табак был завезен Колумбом во время путешествия в Новый Свет.
- Туземцы сосали тлеющие листья табака и испытывали на себе их дурманящее действие.



История табакокурения

- Нюхательный табак был завезен во Францию в 1559 году Жаном Нико. Он подарил табачный порошок Екатерине Медичи.
- Одно время табак считали лечебным. Его использовали при лечении головной и зубной боли, ломоты в костях.

Распространение табака в России

- В 17 веке табак стал появляться в России.
- При царе Алексее Михайловиче за табакоторговлю вырывали ноздрю.
- Распространился табак при Петре 1.
- Вторая волна распространения табака началась в военные годы, т.к. солдатам табак выдавался с пайком.



Причины курения

5 причин для курения

Курю сегодня,
потому что
курил вчера

Чтобы
поддержать
компанию

Подражание
некоторым
знаменитостям

Чтобы
казаться
взрослее

Недоверие
к фактам
медицины



Если ты Человек разумный
(Homo sapiens) —

не дыми!

ВСЯКО-РАЗНО - vsyako-razno.ru



Последствия курения

- **Голова**

Инсульт, лицо курильщика, налёт на зубах, рак губ, рак рта, рак гортани.

- **Шея**

Трахеит (воспаление трахеи), воспаление гортани, рак трахеи, рак гортани.

- **Лёгкие**

Бронхит, эмфизема лёгких, рак

- **Сердце**

Ишемическая болезнь сердца.

- **Пищеварительная система**

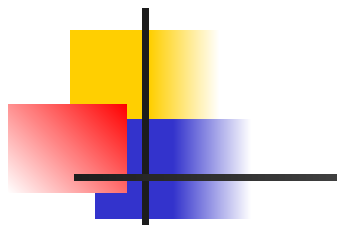
Рак пищевода, пептическая язва желудка, рак желудка, рак поджелудочной железы.

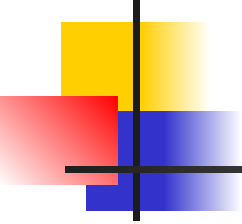
- **Мочеполовая система**

Бесплодие, выкидыш, задержка развития плода, рак, нарушение половой функции.

- **Конечности**

- Остеопороз костей, невриты, перемежающаяся хромота, гангрена.





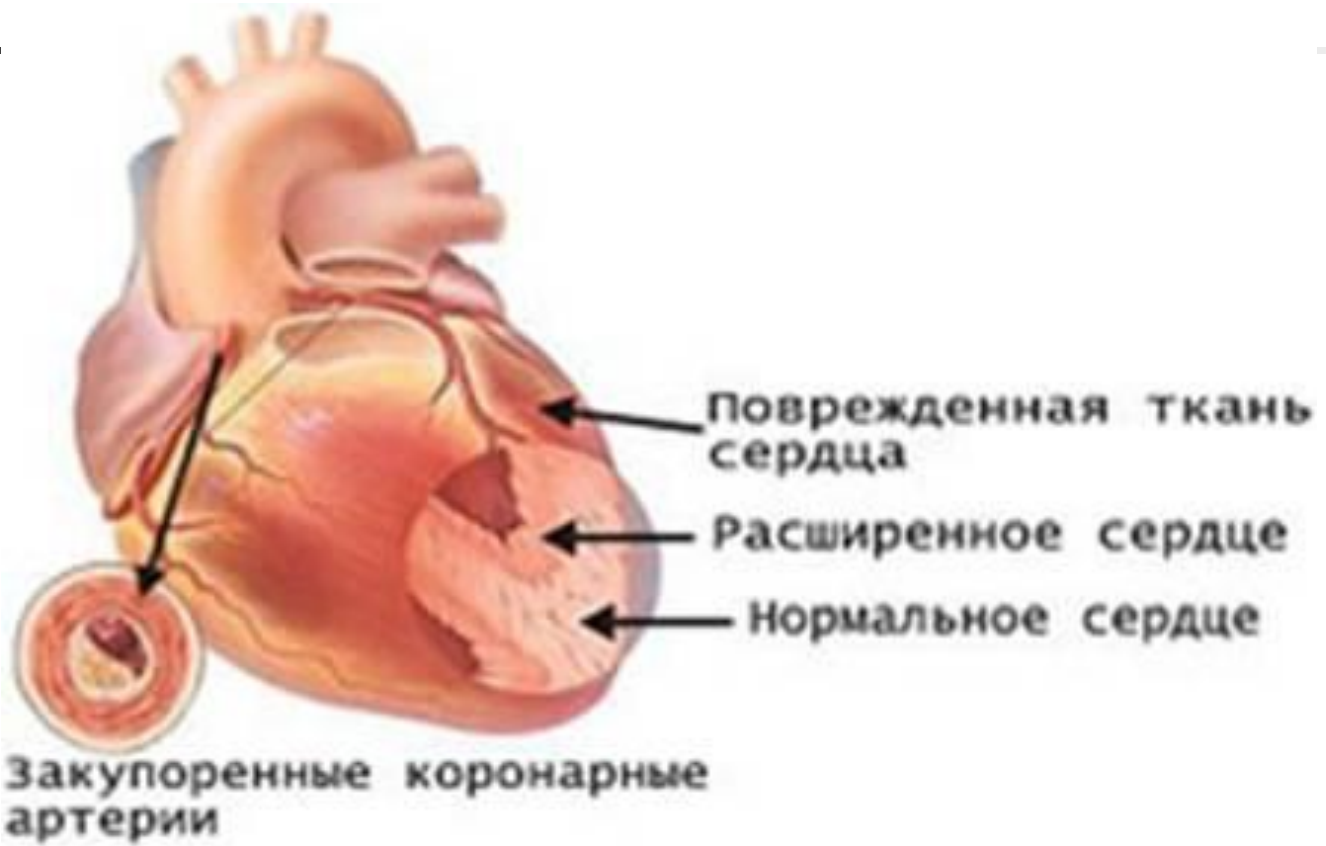
Ревматоидный артрит
(последняя
стадия)

Деформация
большого
пальца

Отклонение
фаланг в локтевую
сторону

S-образная деформация



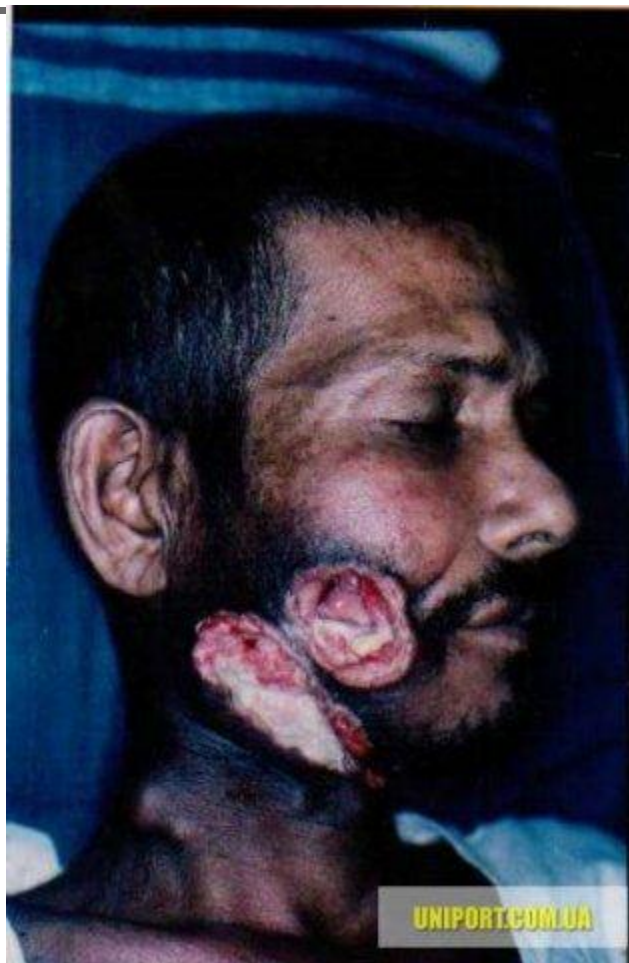


Лёгкие

Бронхит, эмфизема лёгких, рак



Курение разрушает эмаль зубов, приводит к заболеваниям слизистой рта, пищевода, трахеи.



Черные факты

- Из 100 умерших от рака 90 курили.
- Из 100 умерших от хронических болезней 75 курили.





Задумайся!

- Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака.
- Под действием никотина число сердечных сокращений вырастает на 15-20 %.
- Регулярное курение заставляет сердце работать с повышенной нагрузкой, и оно быстро изнашивается.
- Курение снижает восприятие запаха и аппетит.

- Табачный дым в 4 раза ядовитее и грязнее выхлопных газов автомобиля.





Курить не модно!



- В экономически развитых странах мода на курение уже прошла.
- В моде спортивный стиль и стройная фигура.
- В США и Англии на многие виды работ не принимают курящих.

«Минусы» курения



POSTED BY UBELLF.RU

- Курение ухудшает здоровье курящих и тех, кто с ними рядом живет.
- Приносит материальный и моральный ущерб.
- Причиняет ущерб обществу.
- Способствует безработице.
- Становится причиной пожаров.

Не кури и не позволяй курить
своим родным и друзьям!





Сделай правильный выбор!



NO 
SMOKING