

Экономия семейных ресурсов



Экономия на копейках и пластиковых картах

«Остерегайтесь и мелких напрасных расходов, ибо маленькая течь может потопить большой корабль», Бенджамин Франклин. Давайте рассмотрим некоторые способы урезать расходы и меньше выбрасывать деньги на ветер.



Копейка, рубль бережёт!

Средняя зарплата трудяг начала прошлого века варьировалась от 7 до 25 рублей. На 1 рубль можно было купить килограмм речного судака, батон свежего ржаного хлеба и бутылку водки-красноголовки. Поэтому не мудрено, что каждая копейка находилась на строгом учёте. Конечно, сегодня уже никто так трепетно не относится к самой малой денежной единице, но принцип экономии остался актуален.



Банковские карточки

оплачивать покупки с помощью пластиковых карточек. Это исключает необходимость таскания с собой кошелька, более гигиенично и надёжно. Но многочисленные исследования показывают, что постоянное использование банковских карточек чревато потерей контроля над своими расходами. Человеку попросту намного легче расстаться с незримыми цифрами, чем с реальными бумажками. Обратите на это внимание.



Экономия на продуктах

Считается, что почти половина бюджета среднестатистической семьи остается в продуктовых магазинах и на рынках. Не повод ли это научиться благодаря кризису грамотно распределять свои ресурсы и перестать переплачивать?



Брендированные продукты

Покупка товаров менее раскрученных торговых марок вместо широко известных брендов позволяет существенно сэкономить. Потратьте время на изучение состава дорогого йогурта, молочка для тела или лекарственного средства и сравните его с составом неразрекламированного аналога. Наверное, не открою вам глаза, но доктора зачастую лично либо через своё руководство заинтересованы в продаже определённых медицинских услуг и препаратов. Этим же порой грешат и аптеки. Поэтому стоит держать в кармане буклетик, вручённый вам на приёме у врача, и найти в Интернете его аналог либо поинтересоваться об этом в аптеке. По своему опыту знаю, что продукция Борисовского завода медпрепаратов в разы дешевле своих иностранных конкурентов. А хорошая сеть аптек прежде всего нацелена на лояльность своих покупателей, а не на вытряхивание их кошельков



План покупок

Нужно научиться планировать свои покупки. Наиболее удобно делать это при помощи мобильных приложений. Для чего? Если вы забыли купить мочалку или пачку чая, вам придётся вернуться на следующий день в магазин и очень вероятно, что вам захочется прихватить к необходимой вещи что-нибудь ещё.

Список покупок

Пятёрочка, 15 мая

- Макароны 2 уп.
- Гречка 1 уп.
- Картошка 1 уп. 2,5 кг
- Помидоры 5 шт.
- Огурцы 4 шт.
- Колбаса докторская 400 гр.
- Курица 1 шт.
- Сыр "Российский" — 300 гр.
- Батон
- Масло 200 гр.
- Молоко 1 л
- Кефир 1 уп.
- Яйца 10 шт.
- Шпроты
- Чай в пирамидках
- Мишки в лесу 100 г

Готовьте самостоятельно.

Полуфабрикаты удобны быстротой приготовления, но их стоимость ощутимо отличается от стоимости сырых продуктов. Поэтому покупным заготовкам для котлет лучше предпочесть мясо и сделать фарш дома. Да и завернуть творог в самостоятельно испеченные блины будет выгоднее, чем купить готовые.



Отдавайте предпочтение сезонным продуктам.

Стоимость огурцов зимой и летом отличается в разы, а свежие ягоды в холодное время года по цене вообще неподъемны. Поэтому выбирайте сезонные продукты, например, апельсины, морковь, свеклу, капусту.



В один день готовьте блюда на основе одного продукта.

Например, из горбуши вы вполне можете сделать суп и сытный салат, а из курицы - бульон, основное блюдо в виде ножек и крылышек, и салат с филе. Так вы будете экономить на продуктах и точно накормите всю семью.



SALE

1+1=3

Многие магазины предлагают схему $1 + 1 = 3$. Если вы берёте две вещи, третья достаётся вам бесплатно. Либо каждая последующая вещь продаётся за полцены.



Покупайте продукты на рынках

Как правило, продавцы на продуктовых рынках становятся куда более сговорчивыми к вечеру. Этим можно и нужно пользоваться. Рынок на то и создан, чтобы торговаться. Обращайте внимание на почти пустые прилавки. Что может быть лучше для продавца, чем уйти домой, распродав весь товар?



Экономия на ремонте машины и квартиры



Поломки машины

Далеко не все начинающие автомобилисты чётко осознают, что покупка личного транспорта – это лишь начало долгого пути по его дальнейшему содержанию. Приходит время первой поломки, и заначка на отдых отправляется в кассу сервисного центра. Но если немного поразмыслить, то некоторые неисправности не являются фатальными и не требуют рук специалиста 85-го уровня прокачки.

В Сети полным-полно тематических форумов и роликов, наглядно объясняющих причину и способ устранения поломки. Найдите веб-школу авторемонта, пообщайтесь с местными автовладельцами – возможно, кто-то окажется из вашего региона и будет не против помочь вам.



Телевидение

не буду призывать вас отказаться от телевизора. Но обратите внимание, сколько из предложенных десятков, сотен, тысяч каналов вы действительно смотрите. Вероятно, не более пяти. Может быть, стоит узнать, есть ли у вашего оператора усечённые пакеты каналов за меньшие деньги. А лучше попросту отключить кабельное и стримить телевизионный сигнал на телевизор через компьютер. Тем более, что Интернет у вас уже подключен.



Скупой платит дважды

Большой процент оплаты коммуналки относится к отоплению и электроснабжению. Приходит зима, и все начинают включать обогреватели. Приходит лето, и все щёлкают кондиционерами. Помните: скупой платит дважды. Сэкономили на дешёвых окнах и электроприборе низкого класса энергосбережения — ваши деньги час за часом будут утекать от вас.

Классы энергоэффективности кондиционеров
Обращайте внимание на класс энергоэффективности электроприборов при покупке (в данном случае кондиционеров)
Потратьте большую сумму на дорогой кондиционер, электрообогреватель, холодильник, телевизор и любую другую технику, и ваша «переплата» очень быстро окупится. И да, покупать тепловентилятор выгоднее летом, а окна и всякие охладители — зимой.



Одноразовые бритвы

Существует класс мужчин, отдающих предпочтение одноразовым бритвам. Пускай они доступны по цене, но их длительное применение всё же выходит дороже, чем использование более дорогих бритвенных станков с заменяющимися лезвиями. Тем более, что вы можете поискать целые наборы сменных бритвенных головок, которые оптом продаются за небольшие деньги.

То же самое касается и депиляции женских ног. Нет нужды покупать разрекламированные маркетологами чудо-станки для самой нежной кожи. Как правило, это блеф, и ничто вам не мешает использовать более дешёвую мужскую продукцию.



A blue-tinted film strip is the central focus, curving across the frame. The words "THE END" are printed in white on several frames of the strip. The background is a soft, light blue gradient. On the right side, there is a vertical decorative element consisting of overlapping green and yellow geometric shapes.

Спасибо за внимание!