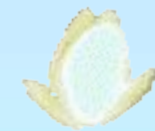




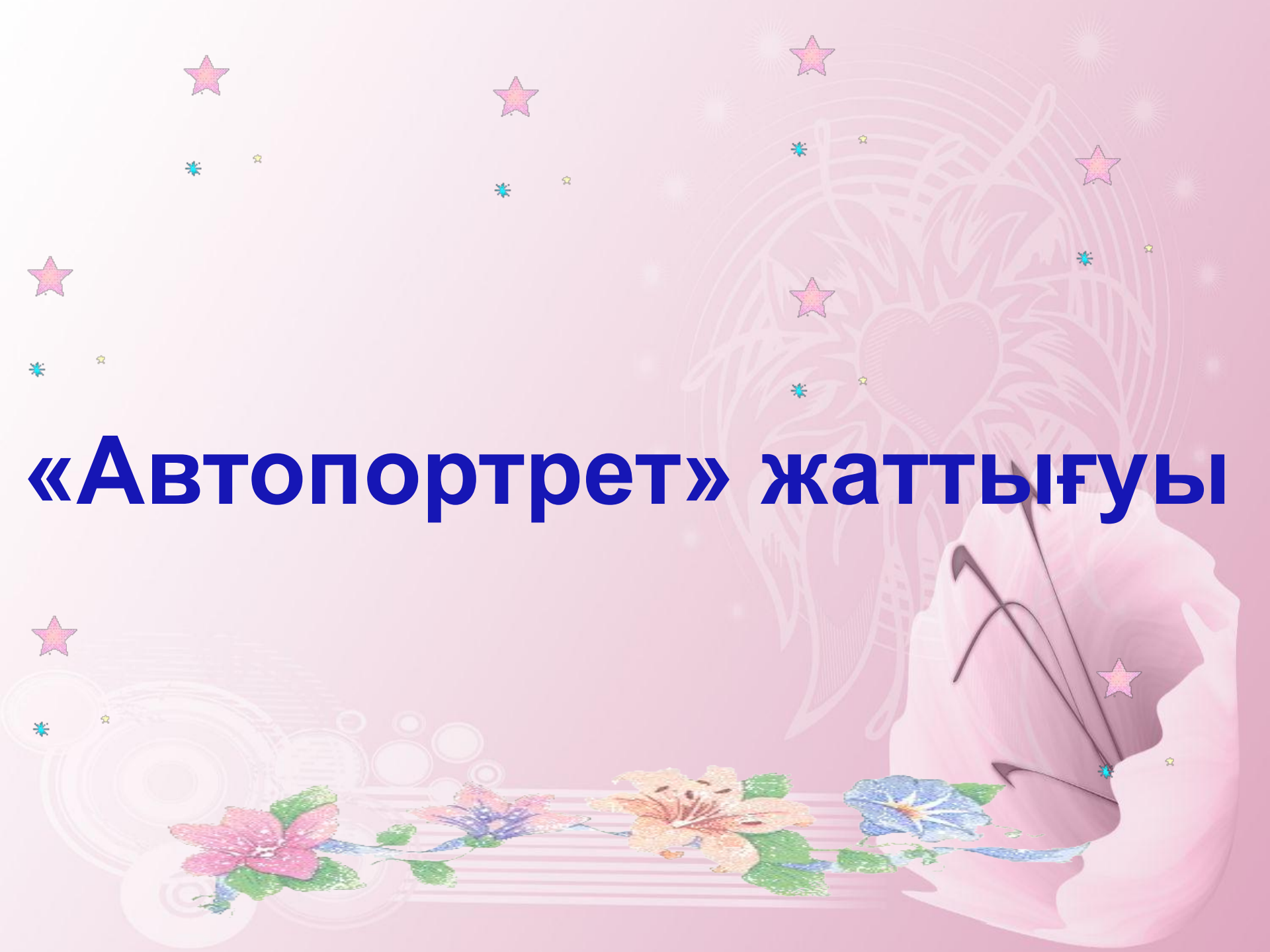
Қош келдіңіздер!



«Сенімділік» жаттығуы



«Автопортрет» жаттығуы





"Сиқырлы қобдиша" жаттығуы



Релаксациялық жаттығу.



**«Жүйрiк ой»
жаттығуы**



Маған қажетті қасиетер мыналар ...

Менің бойымдағы өзіме ұнайтын қасиеттер мыналар...

Менің бойымдағы әлі де жетіспейтін, түзетуді қажет ететін қасиеттерім, мыналар...

Менің қасымнан мына қасиеттерді бойына жинаған адамдардың болғанын қалар едім ...





**Сен керемет
жансың, себебі ...**



**НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА
РАХМЕТ !
Сіздерге
жүректің жылулығын,
жанның сұлулығын
тілеймін!**

