



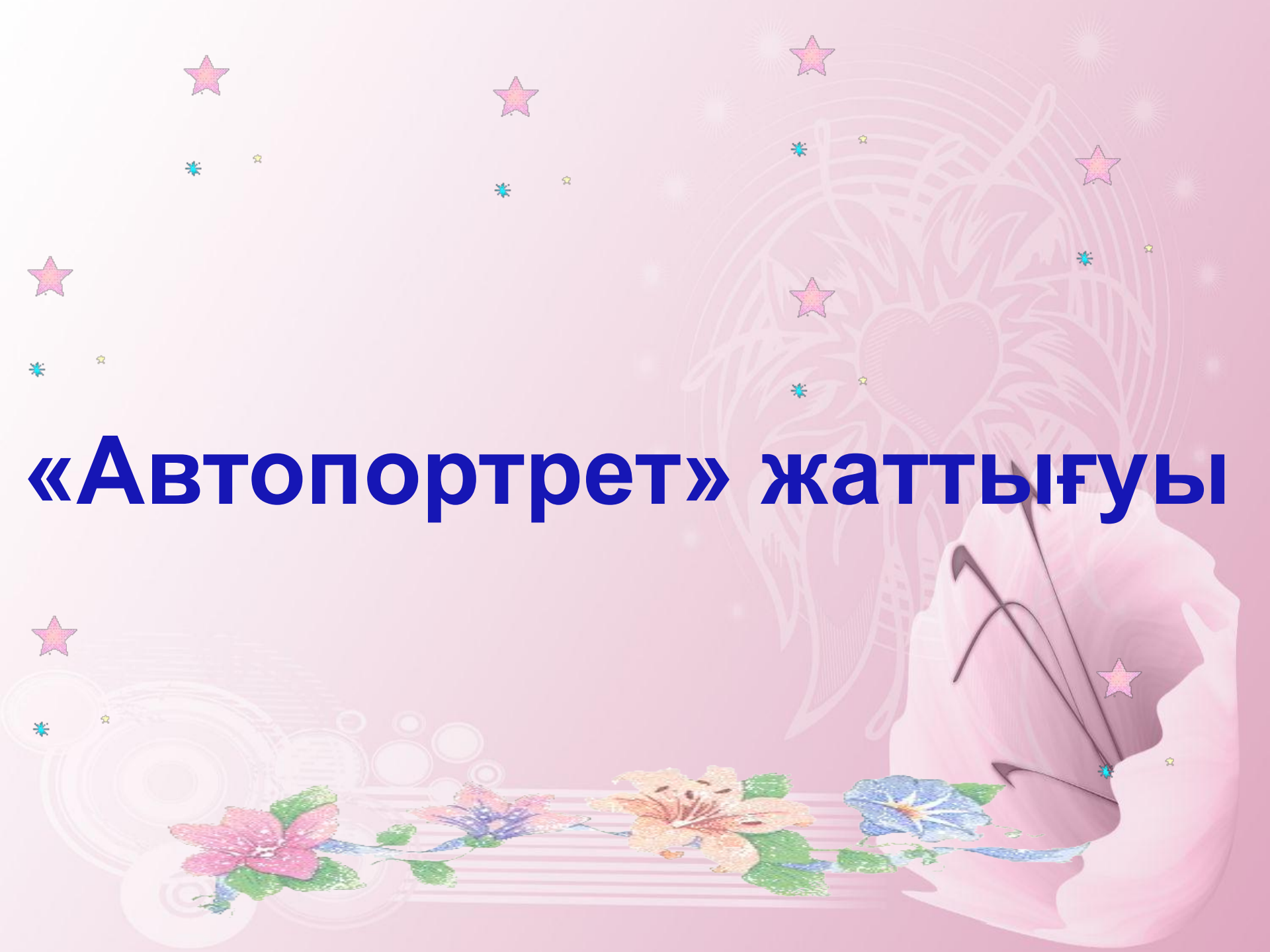
*Қош келдіңіздер!*



# «Сенімділік» жаттығуы



# «Автопортрет» жаттығуы





"Сиқырлы қобдиша" жаттығуы



# Релаксациялық жаттығу.



**«Жүйрiк ой»  
жаттығуы**



**Маған қажетті қасиетер мыналар ...**

**Менің бойымдағы өзіме ұнайтын қасиеттер мыналар...**

**Менің бойымдағы әлі де жетіспейтін, түзетуді қажет ететін қасиеттерім, мыналар...**

**Менің қасымнан мына қасиеттерді бойына жинаған адамдардың болғанын қалар едім ...**





**Сен керемет  
жансың, себебі ...**





**НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА  
РАХМЕТ !  
Сіздерге  
жүректің жылулығын,  
жанның сұлулығын  
тілеймін!**

