

*По-настоящему  
продлевает наше  
существование на этой  
Земле –  
**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ.***

*Лео Бокерия*

17 ноября 2011 г.г.  
Международный день  
отказа от курения



# «Не кури!»



**Сегодня вам, ребята,  
Хотим мы рассказать:  
Беречь здоровье надо,  
А значит – не курить!  
Ведь тот, кто с детства курит,  
За школою дымя,  
Тот сам себя лишь дурит  
И губит сам себя.**



- **Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**
- **Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**



- **Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**
- **Курение и школьник несовместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного.**
- **Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.**
- **Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки ознакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.**

**Я НЕ  
КУРЮ**

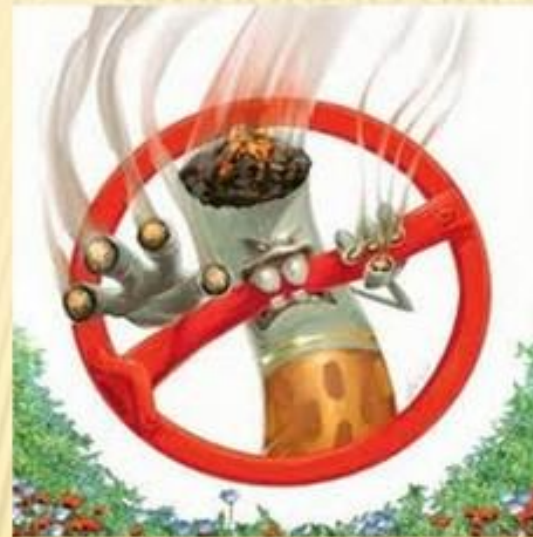




**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**«КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!»**



**Пассивное  
курение  
губит  
Ваших  
детей**





Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...

**Будь умнее!**



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт :)



**Я не курю!**  
**и это мне нравится.**



A lit cigarette is shown lying diagonally across the frame on a light-colored wooden surface. The cigarette is lit, with a glowing orange tip and a small amount of ash. The background is a warm, orange-toned wooden texture.

**Курение**

**опасно для здоровья**

**МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...**



**КУРЕНИЕ = САМОУБИЙСТВО**

## **СОВЕТЫ ТЕМ, КТО РЕШИЛ БРОСИТЬ КУРИТЬ**

- *Найдите себе партнёра, с которым Вы вместе бросите курить.*
- *Уберите из комнаты, карманов - пепельницы, сигареты, зажигалки.*
- *Чаще находитесь в местах где курить запрещено.*
- *Вам предлагают закурить, отвечайте, что в данный момент Вам просто не хочется.*
- *Приобретите несладкую жевательную резинку, мятные таблетки, чтобы они заменили Вам сигарету, в те моменты, когда возникнет настойчивое желание закурить.*



A hand holding a knife against a fiery background with the word 'НАРКОМАНИЯ' overlaid.

**НАРКОМАНИЯ**

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

«У кого есть  
здоровье,  
у того есть  
надежда.

У кого есть надежда,  
у того есть  
всё».

*Восточная мудрость*







ИДИ К НАМ...

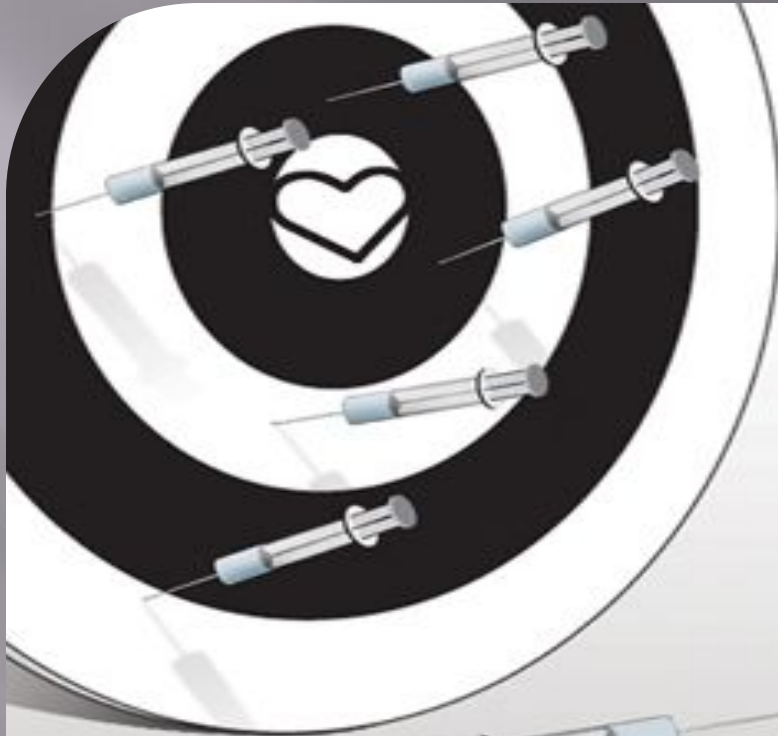


nonarko.narod.ru

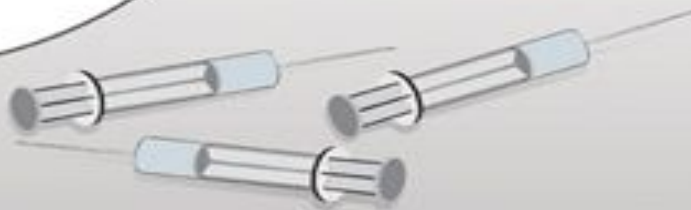


**НЕ**  
попадись  
на крючок

nonarko.narod.ru



**PARENTAL  
ADVISORY  
EXPLICIT CONTENT**



**не играй с жизнью**







НАРКОТИКАМИ

НЕТ!



**Пиво превращает**



**СИЛЬНЫЙ ПОЛ В СЛАБЫЙ**

ГДЕ НАПЬЁТСЯ -  
ТАМ И ПОДЕРЁТСЯ







ОТПРАВИЛС  
Я



▣ *Одно из древнегреческих преданий гласит, что бог вина и виноделия Дионис по дороге в Наксос нашёл маленькую виноградную лозу и захотел взять её с собой. Ничего подходящего под рукой не было, и он пересадил её в птичью косточку. По дороге лоза стала так быстро расти, что Дионис пересадил её в львиную кость, а затем - в ослиную.*

***Результат:** пьющие вино сначала поют как птички, затем рычат как львы и наконец превращаются в ослов.*

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ



LifeCharm

*Спасибо  
за внимание!!!*