

**КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ
СРЕДНЯЯ ГРУППА №4 «В ГОСТИ К
СОЛНЫШКУ
«БУДЬ ЗДОРОВ!»**

МБДОУ детский сад №27 «Сказка»

**Воспитатель II квалификационной категории
– Чучкова Екатерина Ивановна**

ЦЕЛЬ: ПОВЫСИТЬ СТРЕМЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДВИГАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С
ДЕТЬМИ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Задачи:

Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,

Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ

БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций
- Встреча с «Витаминком», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

ЗАНЯТИЯ:

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»

ИГРЫ:

- Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
- Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание),упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.
- Выставка рисунков о спорте.



ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ «МОЙ ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»



ИГРЫ



В РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ

- Были проведены консультации **«Подвижные игры с детьми 3-5 лет в семье», «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой», «Оздоровливаем ребенка дома»**
- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»
- Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

РАБОТА ПО СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

- Совместное развлечение с детьми и родителями **«Постарайся угадать, чем листочек может стать»**.
- Организована фотовыставка **«Как мы дома занимаемся спортом»**.
- Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.



**ФОТОВЫСТАВКА «КАК МЫ ДОМА
ЗАНИМАЕМСЯ СПОРТОМ».**



СОВМЕСТНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ С
ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ

РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

Проект **«Будь здоров!»** разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.