

Сколько весит здоровье?





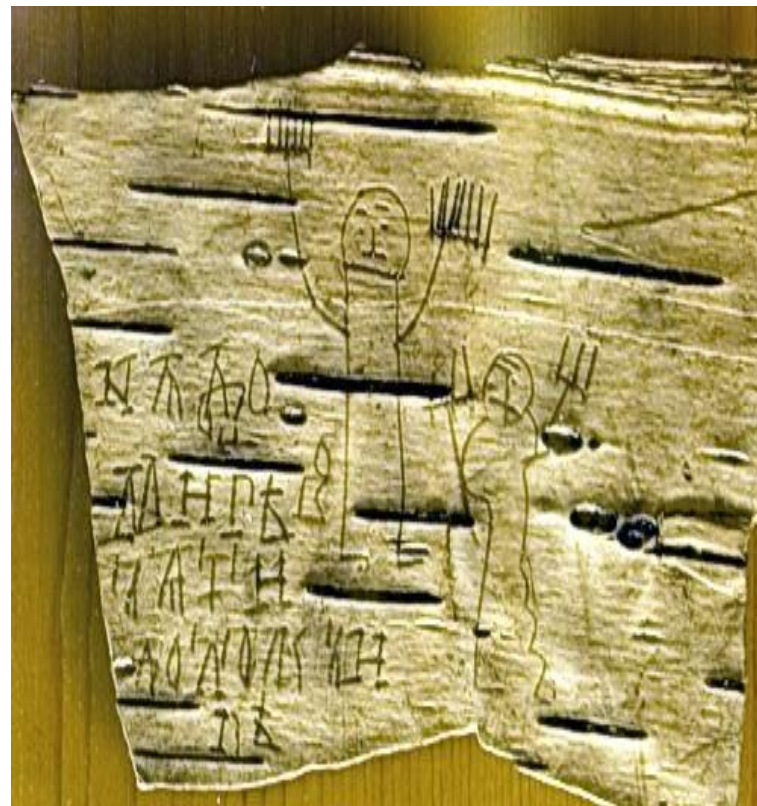
Цель:
Соответствует ли
вес портфеля
учащихся
возрастным нормам

Задачи:

1. Изучить историю создания портфеля
2. Выявить физиолого-гигиенические нормативы веса ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей для учащихся средней школы.
3. Провести анкетирование среди учащихся 5-6 классов.



Из истории портфеля



Анкетирование



В каком классе, какие портфели у вас были? (Класс, форма, цвет)

Кто выбирает для вас портфель?

Я сам (сама)

Мама

Папа

С родителями вместе

Родственники (кто?)

Где покупаете портфель?

В магазине

На рынке

Выбираете портфель, изготовленный у нас в России или в другой стране (импортный)?

Российский

Импортный

По каким критериям (признакам) выбираете? (Можете отметить несколько признаков сразу)

Цвет

Форма

Цена

Удобство

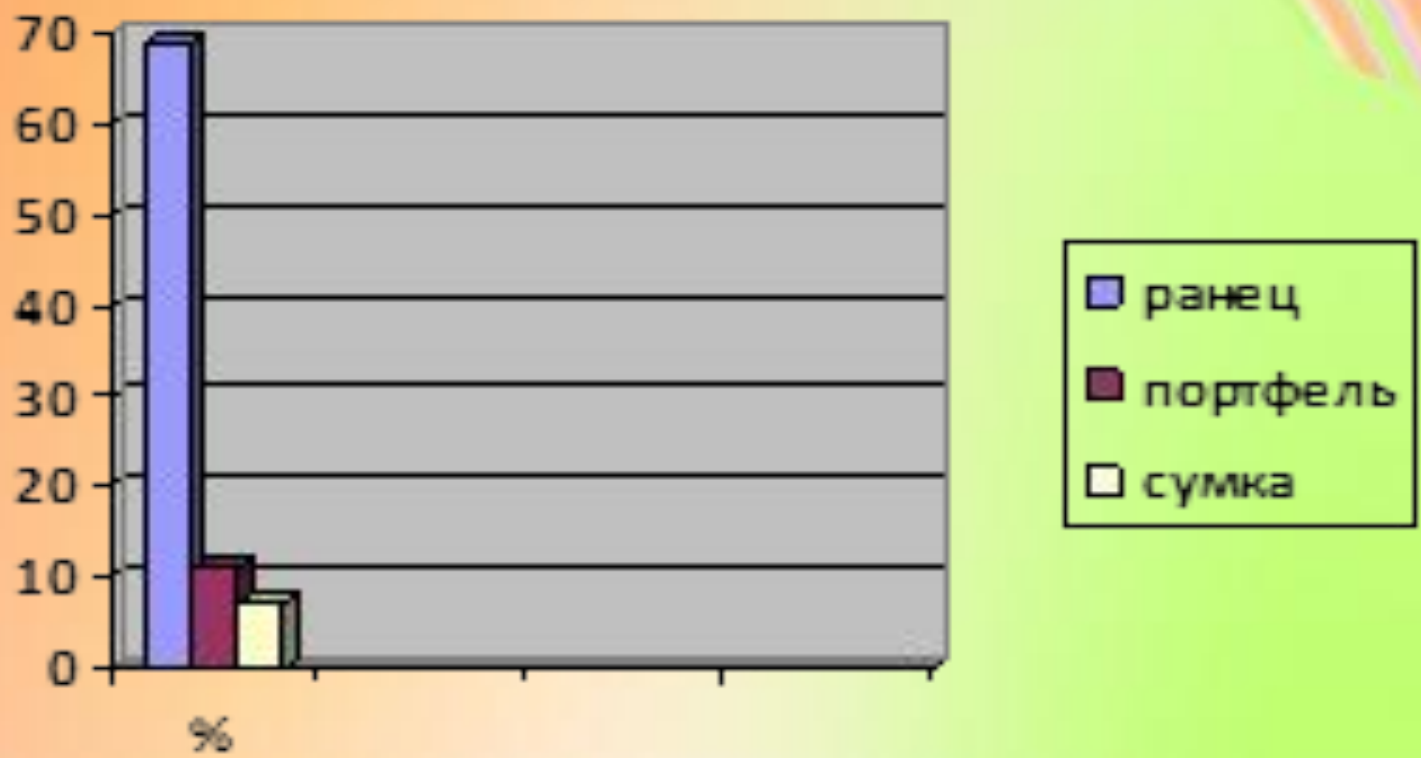
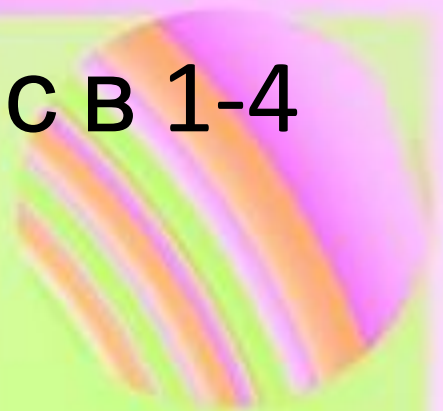
Какого цвета, формы портфель вам нравится? Напишите

Как долго пользуетесь одним портфелем? Напишите

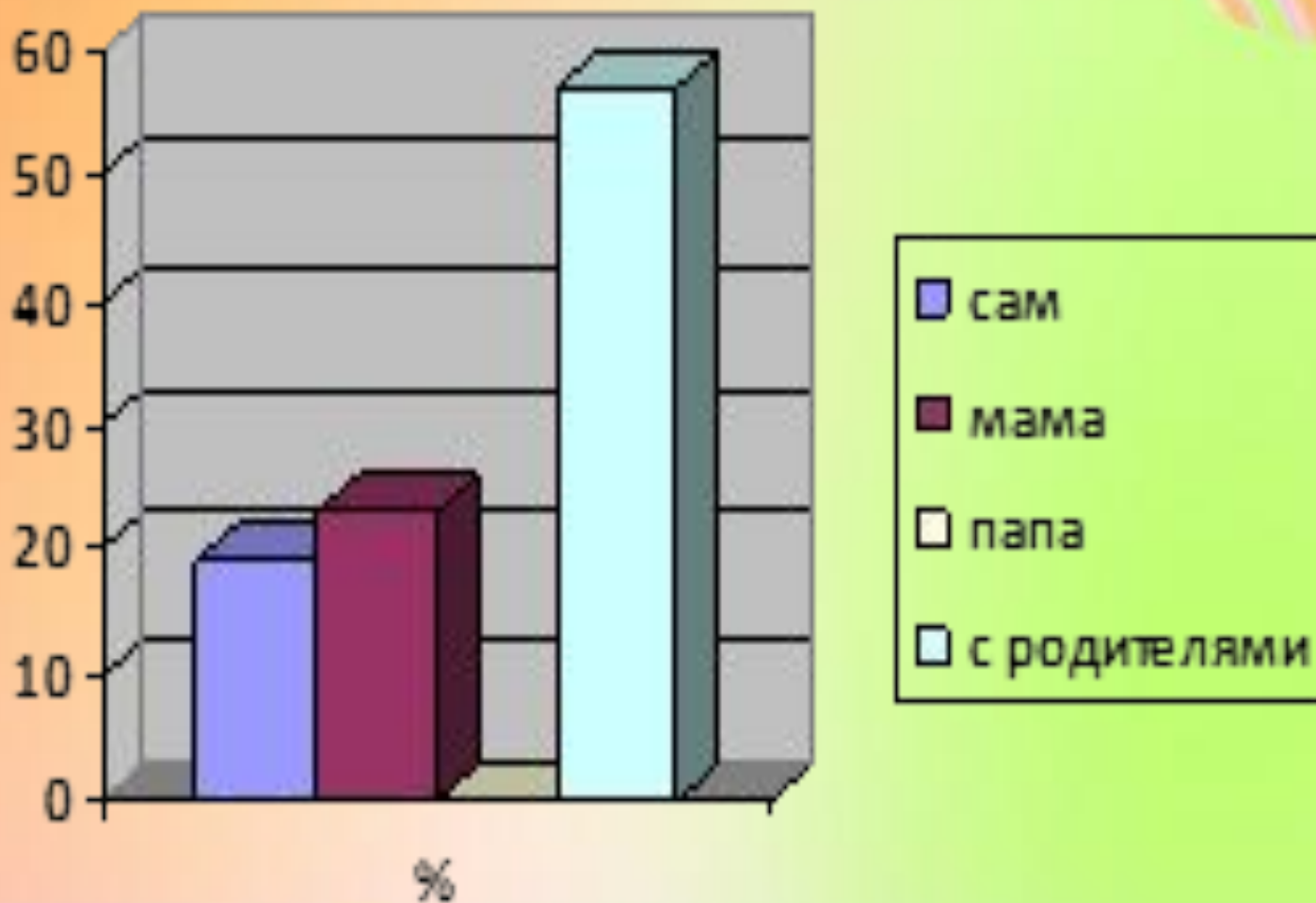
По какой причине меняете портфель? Напишите

Какими вы видите портфель школьника в будущем? Можете написать или нарисовать!

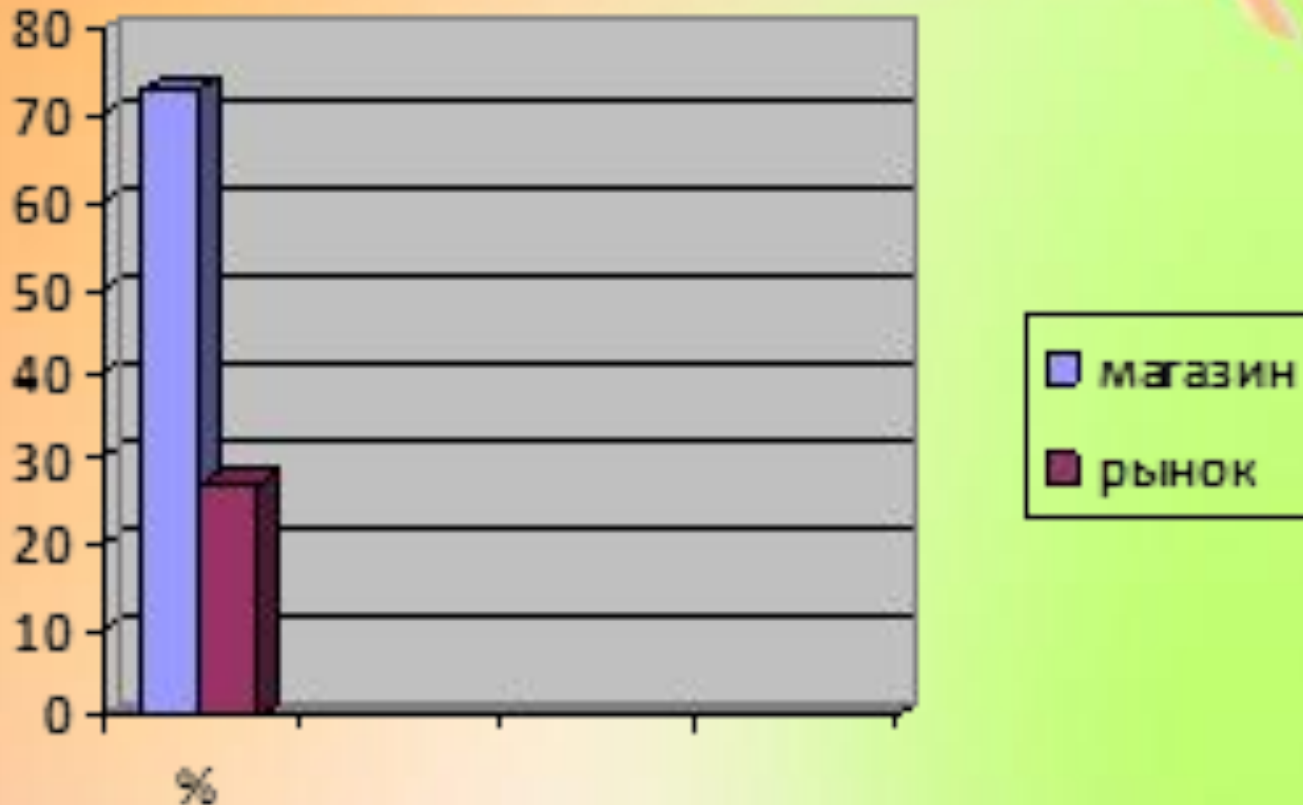
Какой портфель был у вас в 1-4 классе?



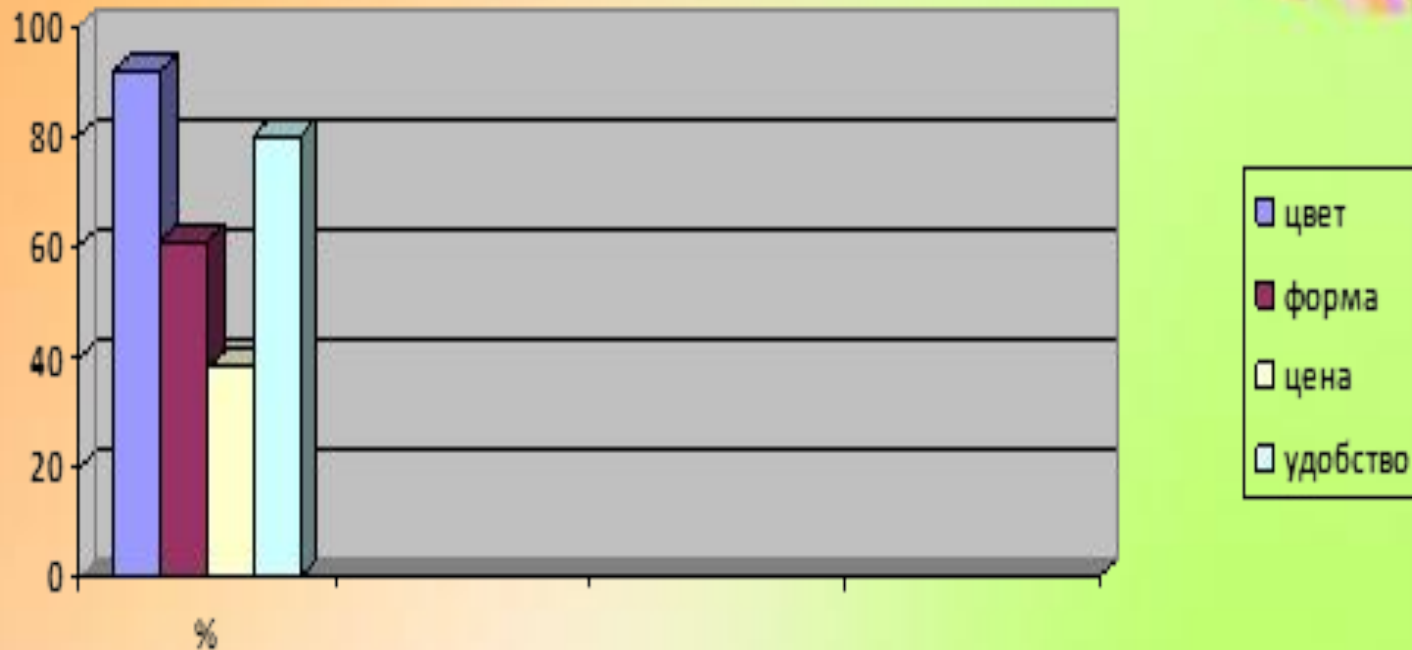
Кто выбирает для вас портфель?



Где вы покупаете портфель



По каким критериям выбираете портфель?



Сколько весит здоровье?



Сводная таблица результатов 5 класса

№	Имя	Вес ученика, кг	Вес пустого портфеля, г	Средний вес полного портфеля, кг	Норма (10% от веса ученика), кг	% от веса ученика
1	Саша Ш	35,5	800	4,5	3,5	13%
2	Максим Л	30,0	500	3,4	3,0	11%
3	Ваня	30,2	700	3,6	3,02	12%
4	Света	32,8	500	3,9	3,3	10%
5	Карина	55,1	600	4,8	5,5	8%
6	Даша	59,1	700	4,8	5,9	8%
7	Люба	65,1	700	5,1	6,5	7%
8	Никита	48,8	600	3,6	4,8	7%
9	Вова	35,7	800	4,5	3,5	12%
10	Тигран	32,6	500	4,2	3,2	13%
11	Саша Н	47	1 000	5,6	4,7	12%
12	Максим К	58,8	350	2,2	5,9	4%
13	Рая	28	200	3,0	2,8	14%
14	Наташа	64,7	600	3,0	6,4	5%

Сводная таблица результатов 6 класса

№	Имя	Вес ученика, кг	Вес пустого портфеля, г	Средний вес полного портфеля, кг	Норма (10% от веса ученика), кг	% от веса ученика
1	Марина	51,5	600	2,6	5,1	5%
2	Нина	41,1	900	3,8	4,1	9%
3	Степа	61,1	200	1000	6,1	2%
4	Алина Г	51,9	800	4,0	5,1	7%
5	Максим	36,5	1200	4,1	3,6	11%
6	Коля	41,5	330	600	3,3	8%
7	Илья	50,1	600	2,5	5,0	5%
8	Гена	44,2	800	3,9	4,4	9%
9	Леша	46,2	800	2,0	4,6	4%
10	Алина Х	68,8	400	3,4	6,8	5%
11	Алина Я	39,9	600	4,9	4,0	12%
12	Ира	45,5	600	3,8	4,5	8%

Заключение



- В ходе работы мы узнали много интересного о школьном портфеле.

Выводы:

- Выбирая портфель, обратите внимание на его вес, размеры и форму. Верх не должен быть выше линии плеч, а низ – ниже бедер. Ширина портфеля не должна быть больше, чем ширина плеч ребенка. Ремни должны подгоняться под рост ученика и иметь ширину 8 см.
- Лучше, если это будет ранец. Вес ранца должен составлять 10% от веса самого ученика.
- Ученикам, у которых вес портфеля превышает установленные нормы, советуем не носить в школу лишних школьных принадлежностей.

Осанка человека – фасад души

(Бальтасар Грасиан)

