Как лечились казаки

- Древнейшими знаниями, которыми обладали казаки, были знания по народной медицине.

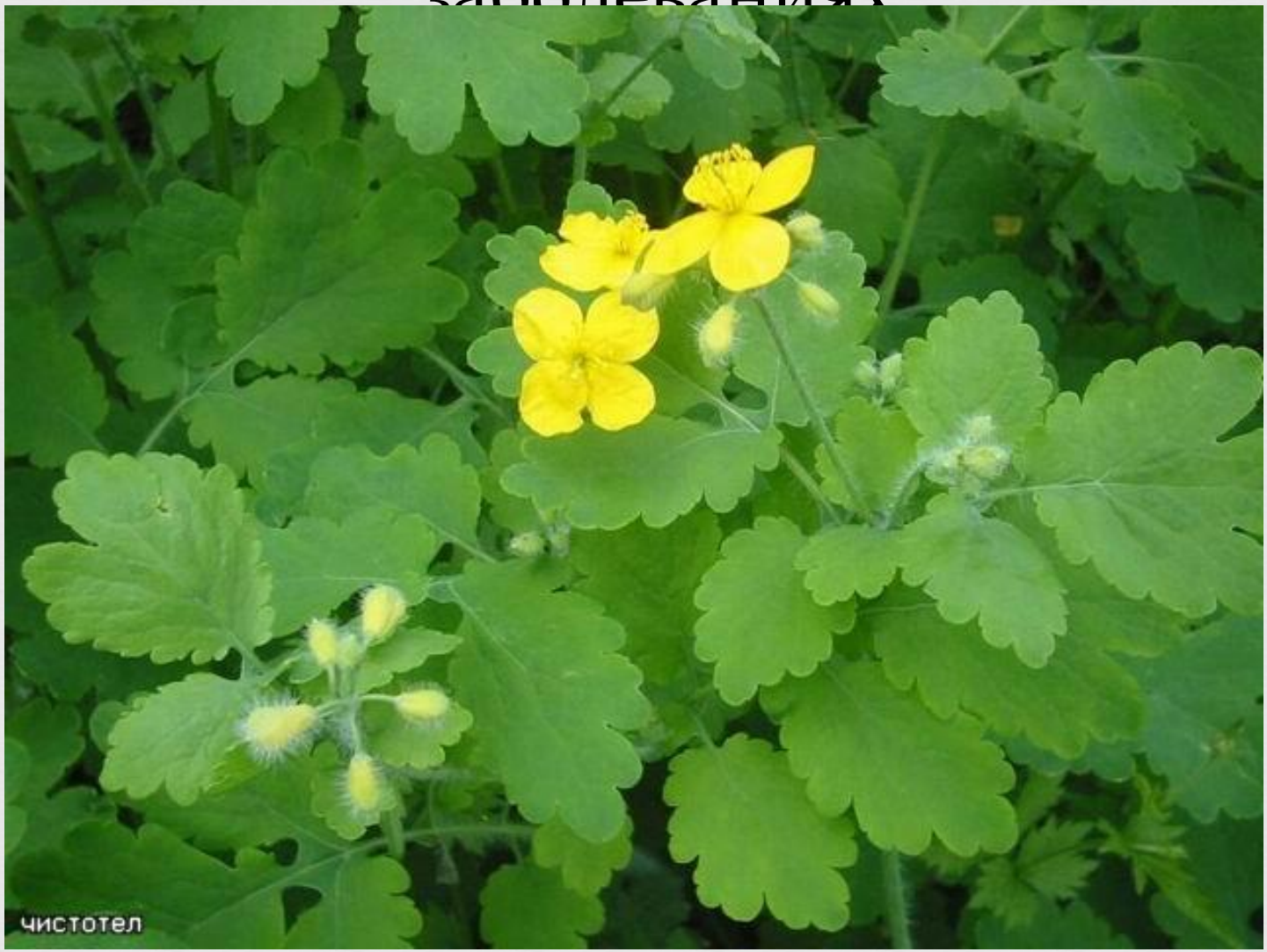
- Донской край - край, где благоприятный климат, чернозем. Это способствует произрастанию многих лекарственных растений, которыми лечились казаки. Они умело использовали их при лечении ран и многих болезней.

- Многие травы **собирали на Троицу**, так как считали, что наиболее целебными, чудодейственными свойствами они обладают именно в этот день. На веревках под потолком висели рядами пучки сухой мяты, полыни, зверобоя, чабреца и других лекарственных растений.

- Больше всего любили ароматный **чабрец** (тимьян ползучий) - за универсальность. От каких только недугов он не избавляет!
- *Заболело горло?* Просто срывали пригоршню чабреца да жевали - никаких настоев не требовалось.
- *При сильных головных болях* и умопомрачении смазывали голову чабрецом, сваренным с уксусом и розовым маслом.
- Помогал чабрец справиться и с *ревматическими болями*, *когда болит шея и рука* .Его наносили на больное место, предварительно смешав в равных пропорциях с красным вином и коровьим маслом.
- Всего же в арсенале казачьей медицины на основе чабреца насчитывается около тысячи рецептов!

- **Душица** обладает легким снотворным действием, полезна при плохом настроении. Отвар из нее пили как чай.

- **Чистотел** употребляли для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях



- При головной боли прикладывали свежие листья

- Настой **череды** пили при золотухе и диатезе.

- Большой популярностью пользовалась при лечении **голубая глина**. От болей в мышцах льняную или хлопковую салфетку смачивали в холодном жидком растворе глины. Оборачивали больное место несколько раз и держали, пока повязка не нагреется и не начнет подсыхать. Повторяли так несколько дней, а после снятия повязки смазывали больное место растительным маслом.

- Лечились и **медом**. Пчелоужаливаниями лечили ревматизм. Прополисом – заболевание желудка, кожные болезни, туберкулез, простуду.

- Все эти рецепты рождены народной мудростью и умением использовать дары природы на излечение недугов.

Используемые ресурсы

- Степные травы - http://s2.fotokto.ru/photo/full/313/3135969.jpg
- Казаки - http://www.kazaki-lefortovo.ru/_site/files/thumb/59f4a0fea347f316c1e07b06?size=640,640
- Пучки трав - https://cdn.fishki.net/upload/post/201405/19/1270271/4_6.jpg
- Чабрец - http://irinazaytseva.ru/Pic/chabrec2.jpg
- Душица - https://yandex.ru/images/search?text
- Череда - https://dabasdati.lv/site/img/pub/1/6/79/l1471983872.jpg
- Чистотел - http://eda.koshkavdome.com/wp-content/uploads/2013/11/chistotel1.jpg
- Лопух - https://sadovodu.com/wp-content/uploads/2017/06/repeynik_17_07055315.jpg
- голубая глина - https://ic.pics.livejournal.com/my19edwin/28036223/1345781/1345781_original.jpg
- Белая глина - https://h-e-e.net/wp-content/uploads/2016/09/kaolin-300x300.jpg
- Пчелы на сотах - http://ucanr.edu/blogs/entomology/blogfiles/49588_original.jpg