

Как лечились казаки





- Древнейшими знаниями, которыми обладали казаки, были знания по народной медицине.



- **Донской край** - край, где благоприятный климат, чернозем. Это способствует произрастанию многих лекарственных растений, которыми лечились казаки. Они умело использовали их при лечении ран и многих болезней.



- Многие травы **собирали на Троицу**, так как считали, что наиболее целебными, чудодейственными свойствами они обладают именно в этот день. На веревках под потолком висели рядами пучки сухой мяты, полыни, зверобоя, чабреца и других лекарственных растений.

□ Больше всего любили ароматный **чабрец** (тимьян ползучий) - за универсальность. От каких только недугов он не избавляет!

□ Заболело горло? Просто срывали пригоршню чабреца да жевали - никаких настоев не требовалось.

□ При сильных головных болях и умопомрачении смазывали голову чабрецом, сваренным с уксусом и розовым маслом.

□ Помогал чабрец справиться и с ревматическими болями, когда болит шея и рука. Его наносили на больное место, предварительно смешав в равных пропорциях с красным вином и коровьим маслом.

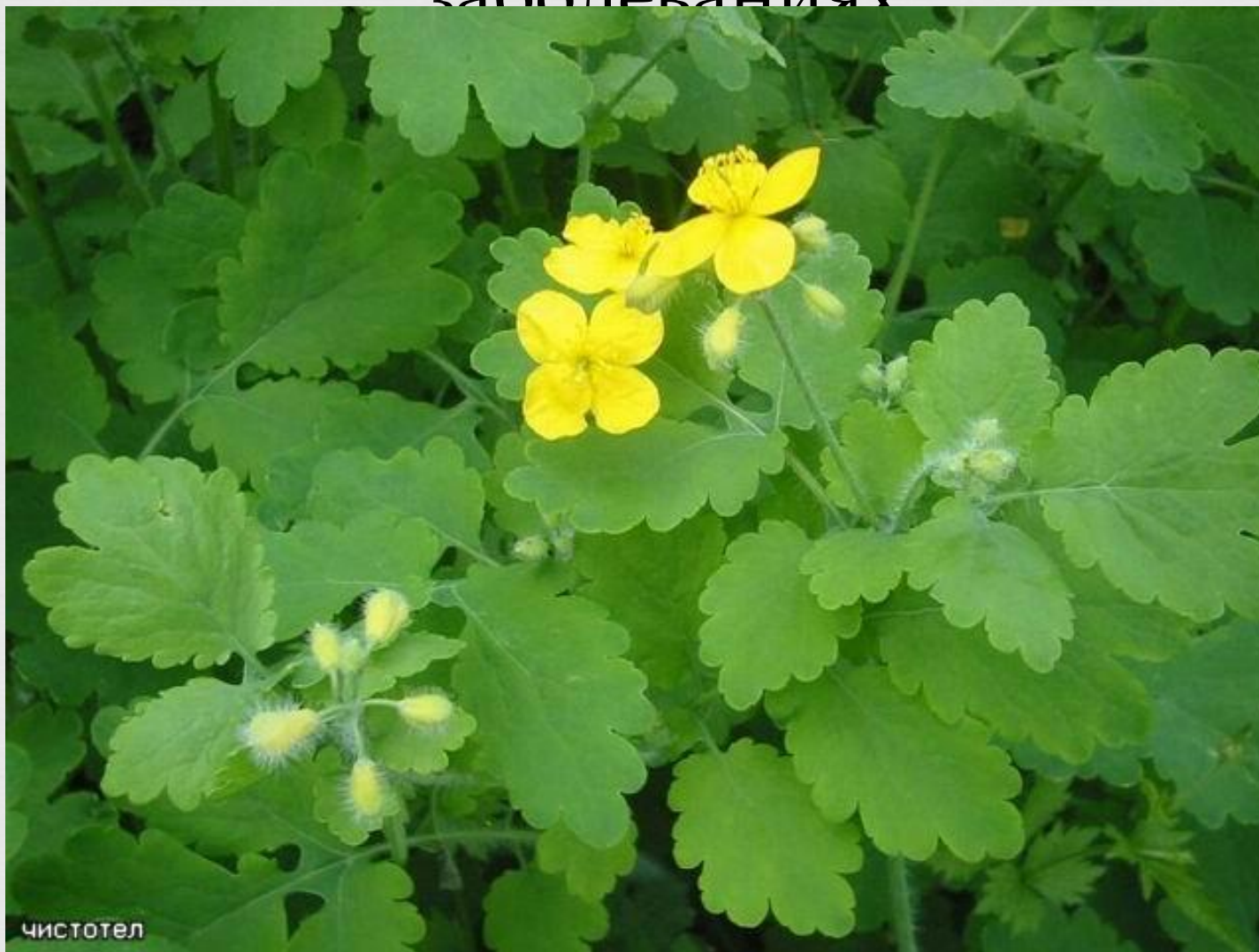
□ Всего же в арсенале казачьей медицины на основе чабреца насчитывается около тысячи рецептов!



- **Душица** обладает легким снотворным действием, полезна при плохом настроении. Отвар из нее пили как чай.



□ **Чистотел** употребляли для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях



□ При головной боли
прикладывали свежие листья



□ Настой **череды** пили при золотухе
и диатезе.





- Большой популярностью пользовалась при лечении **голубая глина**. От болей в мышцах льняную или хлопковую салфетку смачивали в холодном жидком растворе глины. Оборачивали больное место несколько раз и держали, пока повязка не нагреется и не начнет подсыхать. Повторяли так несколько дней, а после снятия повязки смазывали больное место растительным маслом.



- Лечились и **медом**. Пчелоужаливаниями лечили ревматизм. Прополисом – заболевание желудка, кожные болезни, туберкулез, простуду.



□ Все эти рецепты рождены народной мудростью и умением использовать дары природы на излечение недугов.

Используемые ресурсы



- Степные травы - <http://s2.fotokto.ru/photo/full/313/3135969.jpg>
- Казаки - <http://www.kazaki-lefortovo.ru/site/files/thumb/59f4a0fea347f316c1e07b06?size=640,640>
- Пучки трав - https://cdn.fishki.net/upload/post/201405/19/1270271/4_6.jpg
- Чабрец - <http://irinazaytseva.ru/Pic/chabrec2.jpg>
- Душица - <https://yandex.ru/images/search?text>
- Череда - <https://dabasdati.lv/site/img/pub/1/6/79/11471983872.jpg>
- Чистотел - <http://eda.koshkavdome.com/wp-content/uploads/2013/11/chistotel1.jpg>
- Лопух - https://sadvodu.com/wp-content/uploads/2017/06/repeynik_17_07055315.jpg
- голубая глина - https://ic.pics.livejournal.com/my19edwin/28036223/1345781/1345781_original.jpg
- Белая глина - <https://h-e-e.net/wp-content/uploads/2016/09/kaolin-300x300.jpg>
- Пчелы на сотах - http://ucanr.edu/blogs/entomology/blogfiles/49588_original.jpg