

Тема нашей встречи серьёзна и трудна.  
Это тема проявления нашими детьми  
жестокости и агрессии.

К сожалению, эти явления живут среди нас,  
взрослых, и среди наших детей.

**Что такое агрессия? Агрессия – это поведение, которое причиняет вред предмету или группе предметов, человеку или группе людей.**

Агрессия может проявляться физически (ударили) и вербально (нарушение прав человека без физического вмешательства).

# ПОДРОСТКОВАЯ АГРЕССИЯ



Агрессия подростков – одно из наиболее типичных проявлений подросткового кризиса

**Агрессия подростков – это признак  
внутреннего дискомфорта и неумения  
владеть своими эмоциями**



# Формы

## агрессии:

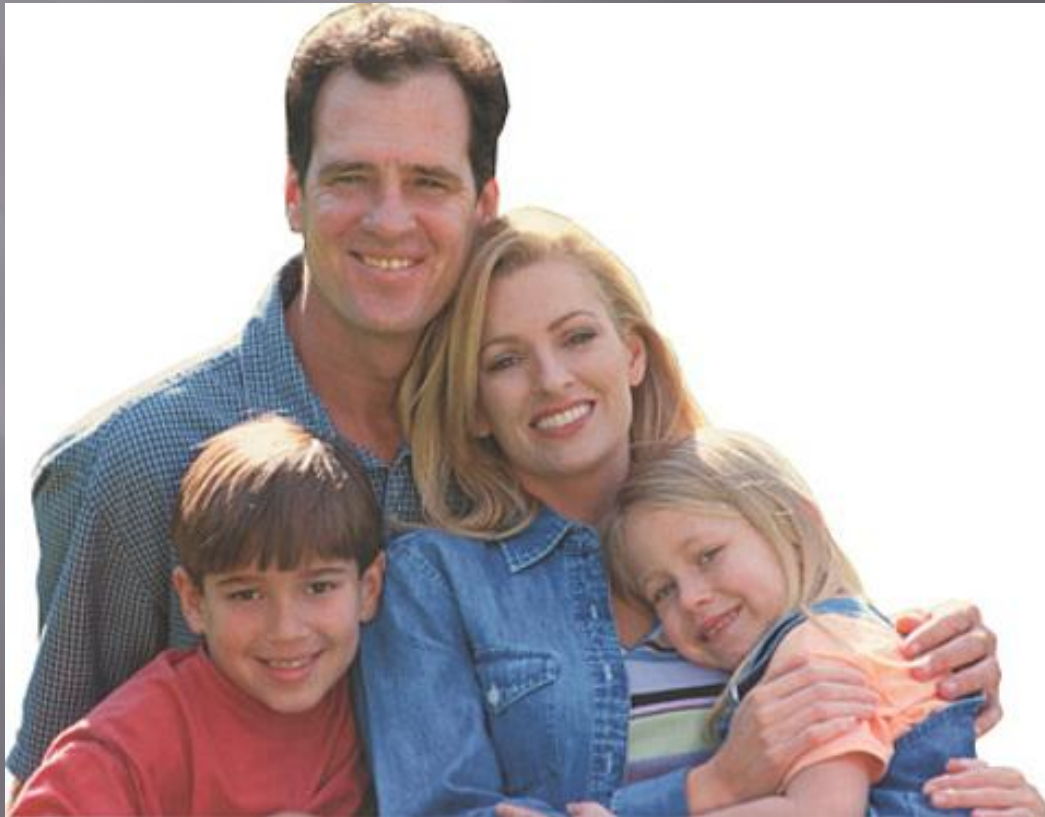
- Физическая: подросток использует физическую силу против других .
- Вербальная: подросток выражает свои негативные чувства при помощи слов, угроз, крика.
- Раздражительность: подросток грубит по малейшему поводу, становится резким и вспыльчивым.
- Подозрительность: подросток негативно настроен по отношению к окружающим, не доверяя им, считая что «все против него»
- Косвенная агрессия: подросток пытается выразить свою агрессию, направленную на кого-то конкретного, посредством других людей (злые шутки, сплетни, травля).
- Обида: подросток может обидеться по малейшему поводу, причем обида может быть направлена на конкретного человека (сверстника или взрослого) или на «весь мир».
- Пассивно-агрессивное поведение (скрытая агрессия): подросток не делает то, что просят, или делает слишком медленно, забывает о просьбах и поручениях, оттягивает время.



# Причины агрессии

- Считается, что агрессия-это следствие действия разного рода причин. Агрессию могут спровоцировать:
- 1) наследственно-характерологические факторы (наследственно-конституциональная предрасположенность к агрессивному поведению; психопатоподобное, эпилептоидное, аффективно-возбудимое поведение родителей или родственников);
- 2) биологические факторы (агрессивное поведение связывают с установлением биохимических, гормональных механизмов, влияющих на развитие);
- 3) некоторые соматические заболевания, заболевания головного мозга, органические поражения (минимальная мозговая дисфункция, травма головного мозга и т. п.);
- 4) влияние социального окружения.

Агрессия подростков – это, пожалуй, самое неприятное проявление подросткового возраста, с которым непросто бороться, но для любящих родителей нет ничего невозможного!



## При каких же условиях у детей возникает агрессия?

- 1) Родители систематически проявляют физическую или вербальную агрессию по отношению к ребенку => вероятность проявления у ребенка защитной агрессивности или подражания модели поведения родителей => ребенок часто конфликтует, дерется, на занятиях и уроках выкрикивает и т. п.; применяет агрессивную модель поведения в жизни.





- 2) Родители применяют **слишком суровые**, несоотнесимые с проступком **наказания** => уровень агрессивности у ребенка повышается, возрастает готовность к агрессивным действиям => вероятность реактивной (ответной) агрессивности в более старшем возрасте; проявления защитной агрессивности.





- 3) Родители не обращают внимания на агрессивное поведение, вспыльчивость ребенка, не контролируют его поведение => вседозволенность => проявление агрессивности в дальнейшем как типичной поведенческой черты.



- 4) Родители **не дают** возможности ребенку **проявить** способность **к самостоятельному выбору**, не позволяют ребенку заявить о себе, **запрещают** любые формы **проявления детского гнева** => ребенок избегает открытого проявления гнева, систематически подавляет свои эмоции => деструктивная агрессивность => **насмешки над окружающими**, побуждение к агрессивным действиям других, **воровство, внезапные вспышки гнева**.





- 5) Родители проявляют агрессию по отношению к окружающим в присутствии ребенка (например, отрицательно высказываются по поводу соседей по коммунальной квартире или по поводу педагогического стиля в детском саду и т. д.) => у ребенка закрепляется уверенность, что окружающие люди являются виновниками всех их бед => вероятно, что ребёнок возьмет эту модель за основу своего дальнейшего поведения => проявления агрессии.





- 6) Конфликты между родителями, развод => демонстративная агрессивность (привлечение внимания к своей персоне); формирование агрессивной модели «выяснения отношений».

