

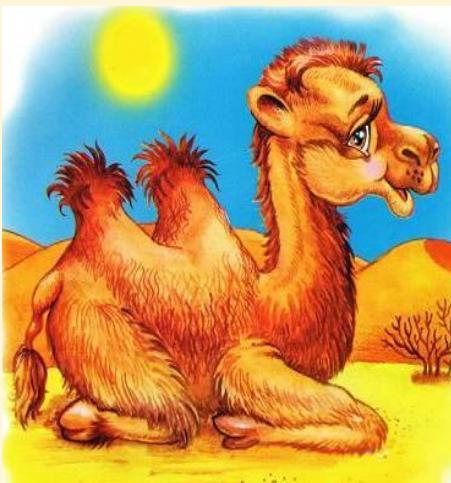
Мен добт



Фонетический разминк

Һәрә, назаран һар, наза һалун һалд
һәрәджәнә.

Хур, хур цааран йов,
Хуцын махн нааран йов.
Мөндр, мөндр цааран йов,
Мөрнә махн нааран йов.



Цу-цу цуунг,
Цусн уга цуунг,
Яа-яа яанг,
Ясн уга яанг

Кичэлин төр: «Жаңыр»- алдр дуулвр мөңкртхэ!»

Кичэлин күцл:

1. Жаңырин туск медэ күүкдт тодлулж, алдр дуулврин учр- утхнь цээлх.
2. Күүкдин келлхнь өргжүлх, «Жаңырин» тасрхас сээнэр айслулж чеежэр келдгинь шинжлх.
3. Дуулврин «Эклц» гидг бөлгин һол чинринь медүлж, эврэннь бээсн һазр усндан, төрски келндэн дурта болх, эргндкэн харх, Жаңырин зөрмг баатрмуудын дүрмүдэс үлгүр авч, төрскнч седкл зүүлх.

Кичәлин дуудвр:

*«Күңкл мана улан залатир,
Күңл кеңе Жаңһр дуулжай,
Күмни сәәхн Богд Жаңһр
кезә чигн мөңкртхә!»*



Хальмг улсин келнэ билгин зөөр.

Хальмг келн-улс кезэн-кезэнэс нааран олн тууль, тууж, домг, үлгүр хадһла юмн. Болв «Жаңһр» эн олн зүсн үүдәврмүдәс сәәхн чимліэрн чигн, уха өггч сурһмжарн чигн даву болдмн. «Жаңһр» - хальмг улсин келнэ билгин нер нарсн баатрлг дуулвр. Хальмг улсин келнэ билгин зөөр. Хальмг әмтн «Жаңһрт» йир дурта.



Жанырчылар

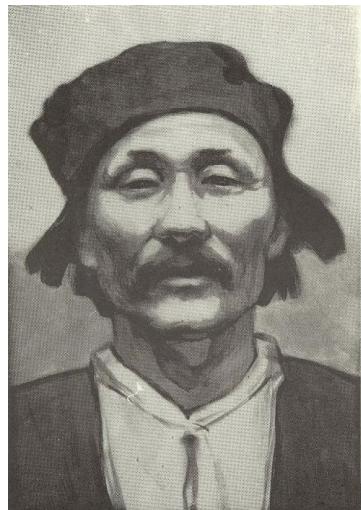
Кезэнэ, Дөрвнүүдийн Өөрдин цагт жаңырчылар өөмгэс өөмг кедэд, нутгас нутгийн кедэд, оли хурсназр эргэд, «Жаныр» дуулдгүй бээж. Эцкэс көвүнд, үйэс үйд үлдээ йовж, сээхнүүд бөлгүд хадилж үлдэсмн.

Жанырчылар – хальмгин аху ик билгтийн. Энэ ачта эрдмтийн нилчээр «Жанырийн» 26 бөлгүүд манд зөөр болж үлдэсмн.

Нертээ Жанырчылар:

1. Ээлэн Овла,
- Басыга Мукөвүн,
- Шавалин Дава,
- Козан Анжука,
- Чован Ара,
- Балдра Насык,
- Жуukan Нээмн,
- Орган Николай,
- Лижин Төөлт,
- Каарун Владимир болни н.ч.

Жанырчылар



Элэн Овла
(1857-1920)



Баснга Мукөүүн
(1878-1944)



Шавалин Дава
(1884-1959)



Бадмин Мөңкнас
(1879-1944)



Лижин Төөлт
(1906-1970)



Балдра Насик
(1888-1971)



Орган Николай
(1920-1996)

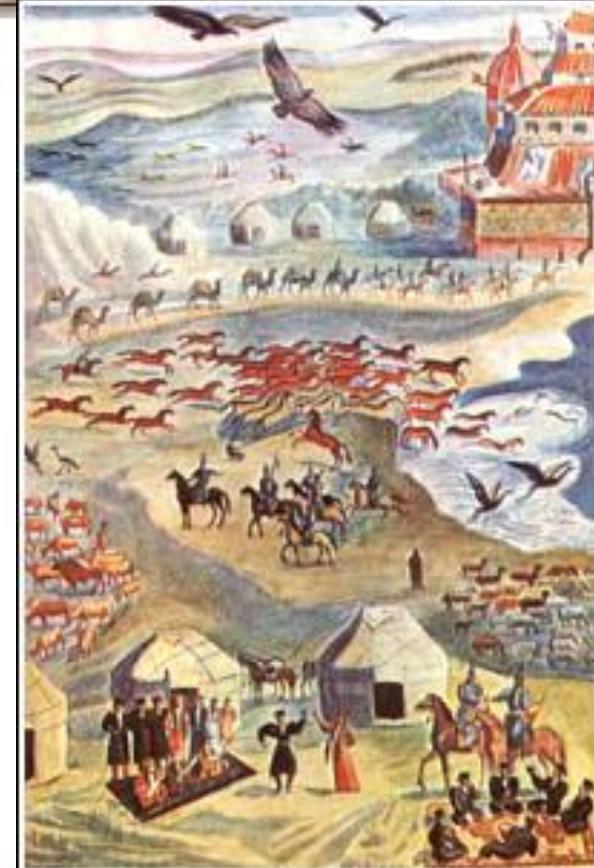


Жуукан Нээмн
(1921-1997)

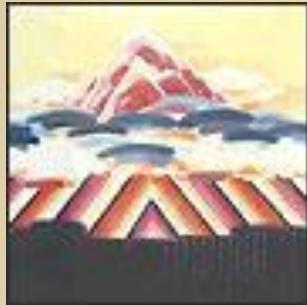


ЖАҢЫР

Күлгүдин хурдн хамгиг
цуглулгсн,
Арслңудын чиирг хамгиг цуглугсн,
Дөрвн талан
Дөчн хаани нутг номдан орулгсн,
Үкл уга мөңкин орта,
Үрглжд хөрн тавн насни дүрээр
бээдг,
Үвл уга хаврин кевэр,
Зун уга нампар,
Даарх кийтн угаһар,
Халх халун угаһар,
Сер-сер гисн салькта,
Бүр-бүр гисн хурта
Бумбин орн гинэ.



«Жаңһр». Һазр-усна бәәдл.



Өл Маңхн Цаһан
үүл



Өргн Шартг
дала



Домб һол

Өл Маңхн Цаһан уулнь
Һазр тенгр хойрин киисн болад,
Өрүн һарх нарни көл дор
Маңханаң бәәдг гинэ.

Өргн Шартг гидг далань
Өрү-сөрү урсхлта,
Өңгтә бадмин герл һарад бәәнә
гинэ.

Эзң Жаңһр әврән ус уудг
Киитн хар Домб һолнь
Үвл зун уга урсхлта,
Үрглж һадр эргән балвлн
Бульглсн бәәдг.

ЭZN Богд Жаныр

Эзн Богд Жаңһр



Тәк Зула хаани үлдл,
Таңсг Бумб хаани ач,
Үзң алдр хаани көвүн
Үйн өнчи Жаңһр билә.

Жаңһрин уңг-тохм

Хар Жилһи

Көвүнъ

Жаңһр

Эзн Богд
Жаңһр

Үзң хан

Эцкнъ

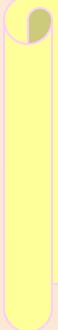
Таңсг Бумб хан

Аавнъ

Тәк Зула хан

Элнцгнъ

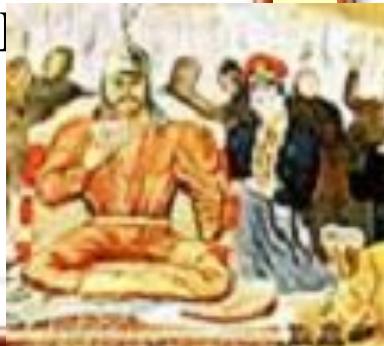
Ah Шавдл



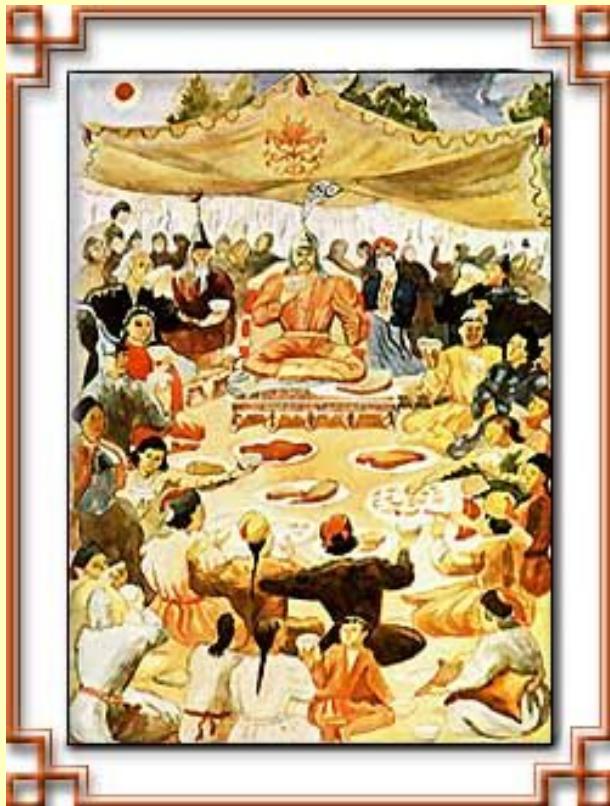
Ah Шавдл

Эзн Богд Жаңыр
Эврө бийинь баһ- дүүвр
цагтан,
Түвин дөрвн хаани күүк
холад,
Төвшүн дөчн йисн нойн
күүкд холад,
Нарн нарх үд хойран
хоорнд бээдг
Ном Төгс хаани күүк
Арви зурнаты Ах Ш
Залгсн болдг.

Цуснаас улан халхта
Цаснаас цаһан саңната,
Урн ээжин ишкгсн,
Олн хатд зөвчлж уйгсн,
Цастан цаһан халвнгиг
Зүн цох деерэн тальвн
суудг болна.



Эзн Богд Жаңыр



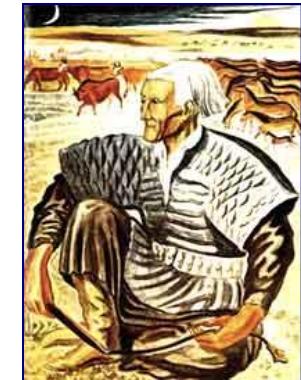
Арм - зер - зевнь

Арнзл Зеерд -
кулгнь



Жанырин баатрмуд





*Күнкэн дару суудгнь
Күүкн күрт һалзн кулгтэ,
Найн негн алд
Хээв балтнь ээмэсн хөөхдг уга,
Залу ямр чиирг болв гијц
Мөрн deer кү торхдг уга,
Күмни начн
Күнд һарта Савр*



*Эзн Богд Жаңырин
Эркн сэн сөңч
Эрк Тугин көвүн,
Сананаас дэлм хурдн,
Салькнаас алд хурдн,
Дээни көлд дасгсн
Орчлңгин сээхн Минъян*



***Тәк Зула хаани үлдл
Таңсг Бумб хаани ач
Үзә алдр хаани көвүн
Үйин ончин Жаңыр
билә***

*Зүн бийинь ахлдгнь-
Төвшүн Ширкгин ач гинэ,
Бөк Мөңгн Шигшрин
үүһн көвүн гинэ.
Шилтэ Зандн герл хатна
Эркн хөрн хойр настаднь
нарсн
Арслңгин Арг Улан Хоңыр*

*Хоңырин дару суудгнь -
Тавлад суухларн,
Тэвн хойр күүни зээдг суудг,
Тәкинхэд суухларн,
Хөрн тавн күүни зээдг суудг,
Баатр Бумбин орндан
Кийит хар шорарн нер һатлгсн
Заани тавг хээсн
Хар күлгтэ Гүзэн Гүмб*



*Зүн тал һүрвдгчн -
Бүйн төгс аван көвүн уга оксн,
Бурхн сээхн ээжүүн
Бүй уга хайгсн,
Бум орк алвтан
Буурл һалзнарн ирж
Эзэн Богдыг дахгсн
**Бульңырин көвүн Догшин
Хар Санл***



ФИЗМИНУТК

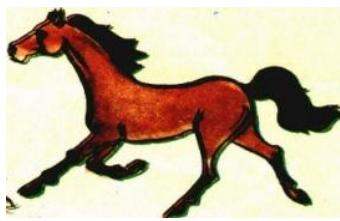




Алдр Богд
Жаңырин күлг

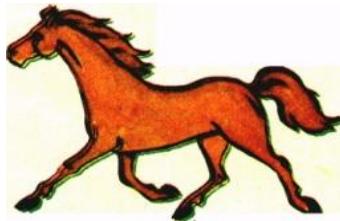


Агсг Улан



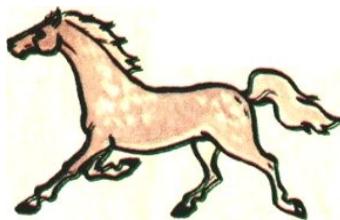
Күрн Һалз

Күңкән Алтын Чөөжин
күлг



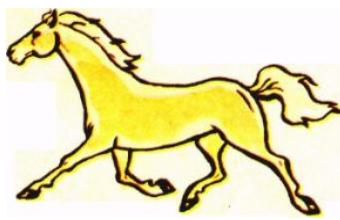
Арнзл Зеерд

Арслыгин Арг Улан
Хоньриин күлг



Оцл Көк

Күнд Һарта Саврин
күлг



Алтын Шар

Догшин Хар Санлын
күлг



Буурл Һалз

Орчлыгин Сээхн
Миңъяна күлг

Баатрмудын күлгүд

*Баатрин хамгин
өөрхн нөкд, иньг -
дээч күлг мөрн.

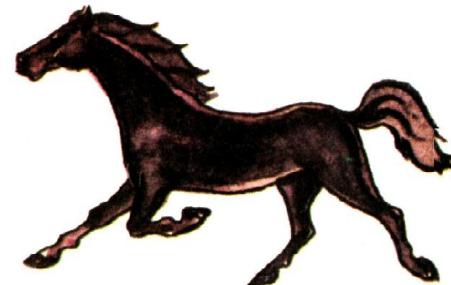
*Баатрмудын күлгүд
бахмђта хурдн болн
кучтэ күдр арнзлмуд.

* Тедн күн мет ухата,
эзндэн эњкр, сэн
сельгч болна.

*Баатр болһна күлг
эврэ нертэ.



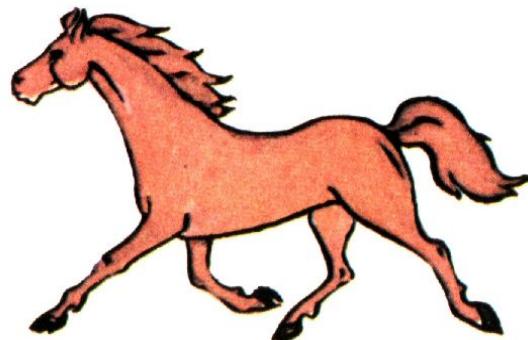
Улман Агсг Улан



Оцл Көк Һалzn



Хар күлг



Арнзл Зеерд



Буурл Һалzn

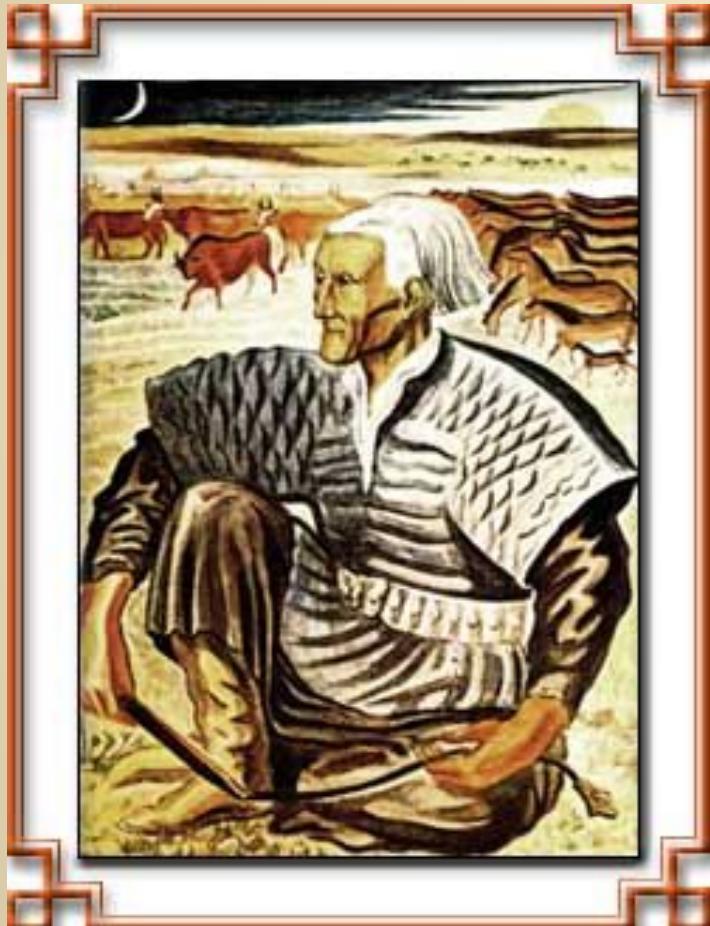


Күүкн Күръ Һалzn



Алтн Шарh

Байн Күнкэн Алтн Чееж

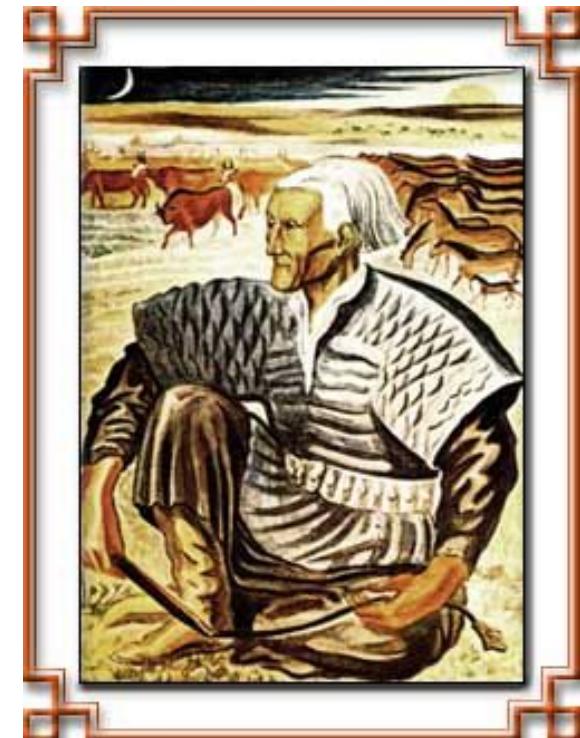


Барун бийинь ахлж
суудгнь
Иргсн йирн йисн
жилэ юмиг
Туужж кедг,
Ирэд уга йирн йисн
жилэ юмиг
Тааж меддг
Байн Күнкэн Алтн
Чееж болна.



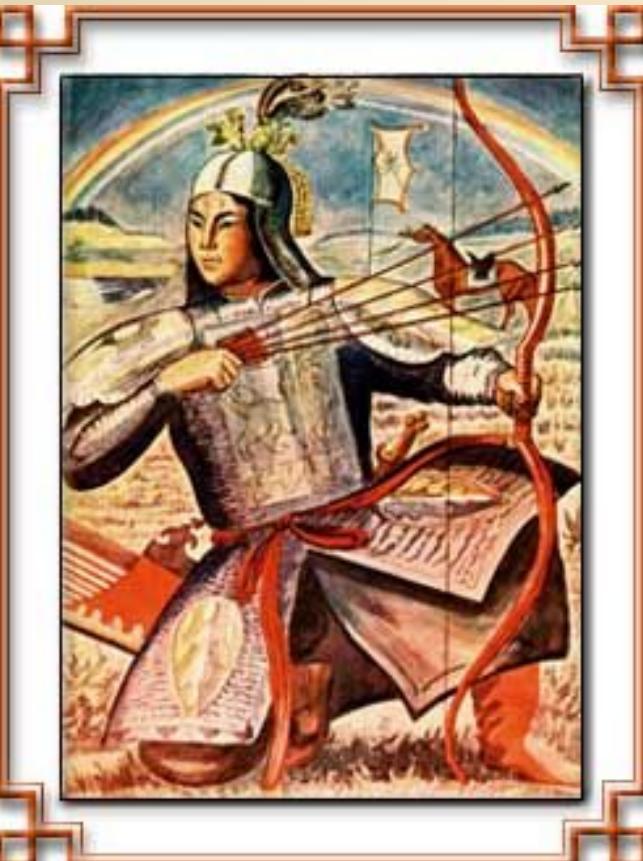
Байн Күнкөн Алтын Чөөж

Улман Агсг Улан- күлгнь



Көк кивр саадгнь

Арслңгин Арг Улан Хоңһр



Зүн бийинь ахлдгнь
Төвшүн Ширкгин ач гинэ,
Бөк Мөңгн Шигшрһин ууһн
көвүн гинэ,
Шилтэ Зандн Герл хатна
Эрк хөрн хойр настаднь
наарсн
Арслңгин Арг Улан Хоңһр
гинэ.
Хэр цаһан далан хамхчж,
Жимг бийэн күүчж,
Далн хаани нутг
Даңһар орулж өгсн гинэ.



Арслнгүйн Арг Улан Хоңгүй



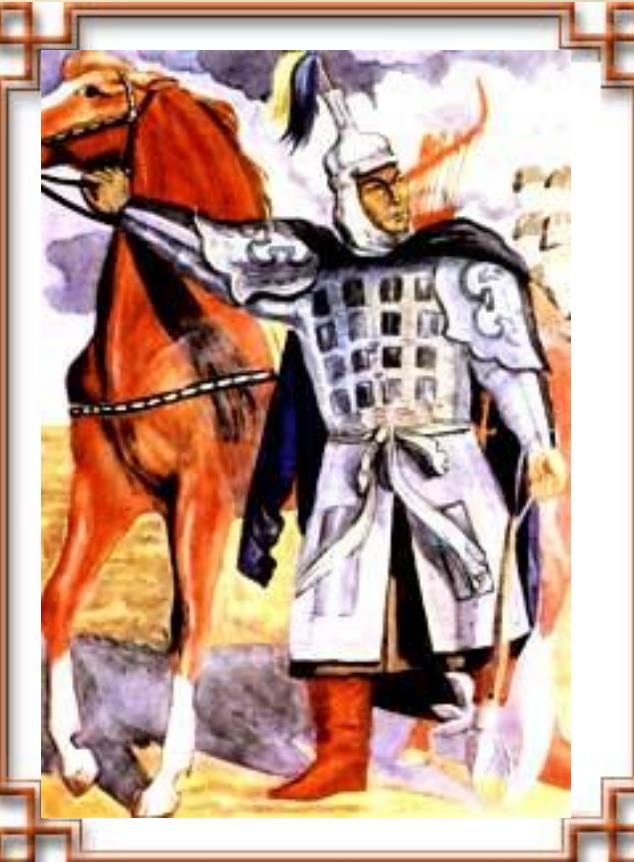
Оцл Көк Һалзны - күлгнүү



Болд үлд - зер - зевнь

Күнд Ыарта Савр

Күнкөн дару суудгнь
Сай өркөр авсн
Күүкн Күрң Һалзнта
Найн негн алд
Ээв балтнь ээмэснь
хөөһдг уга,
Залу ямр чиирг болв гиж,
Мөрн deer кү торһдг уга,
Күмни начн
Күнд Ыарта Савр болна.



Күнд Нарта Савр

Күүкн Күрн Һалзн -
кулгнь



Ээв – балт- зер - зевнь



ГҮЗЭН ГҮМБ

Хар күлгнь



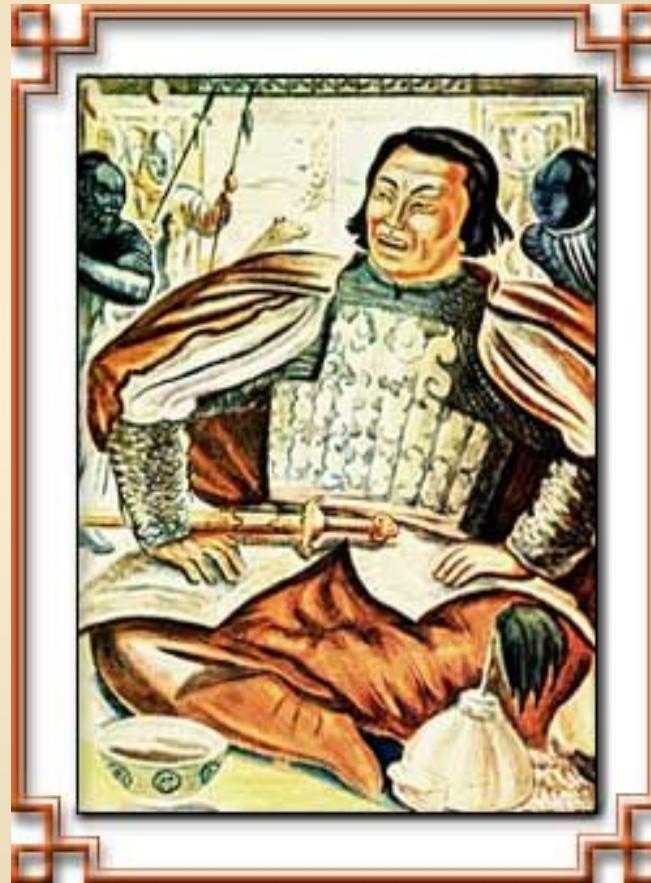
Ханжал –
зер-зевнь



Хонхрийн дару суудгнь
Тавлад суухларн,
Тэвн хойр күүнэ зээд суудг,
Тэкинхэд суухларн,
Хөрн тавн күүнэ зээд суудг,
Баатр Бумбин орндан
Киитн хар шорар нер натлгсн
Заани тавг хээсн хар күлгтэ
Гүзэн Гүмб гидг баатр
Миңхи нег жилэ
Төр шажн хойриг
Булалдж келн суудг гинэ.

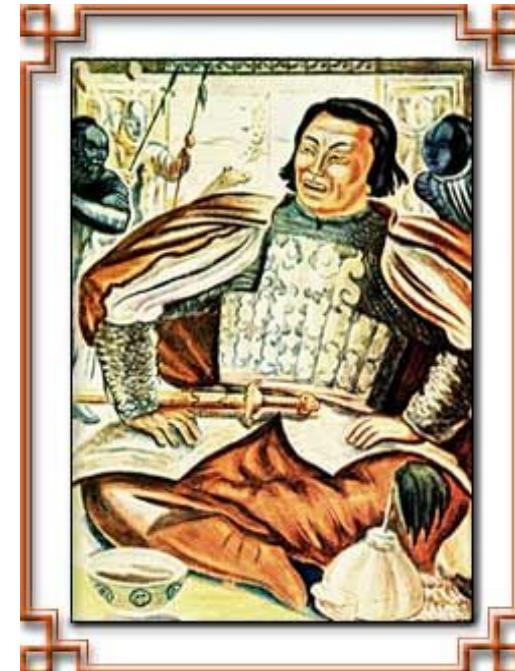
Догшн Хар Санл

Зүн талас нүрвдгчны –
Бульңирийн көвүн
Догшн Хар Санл болна.
Алтн Чеежлэ өдл ухарлыг,
Күнд Һарта Саврла өдл балтч,
Арслңгин Арг Улан Хоңгра
өдл зөргтэ,
Орчлңгин Сээхн Миңъянла
өдл һольшг,
Йирн йисн эрдм төгссн баатр.



Догшн Хар Санл

Буурл Һалзн - күлгнь

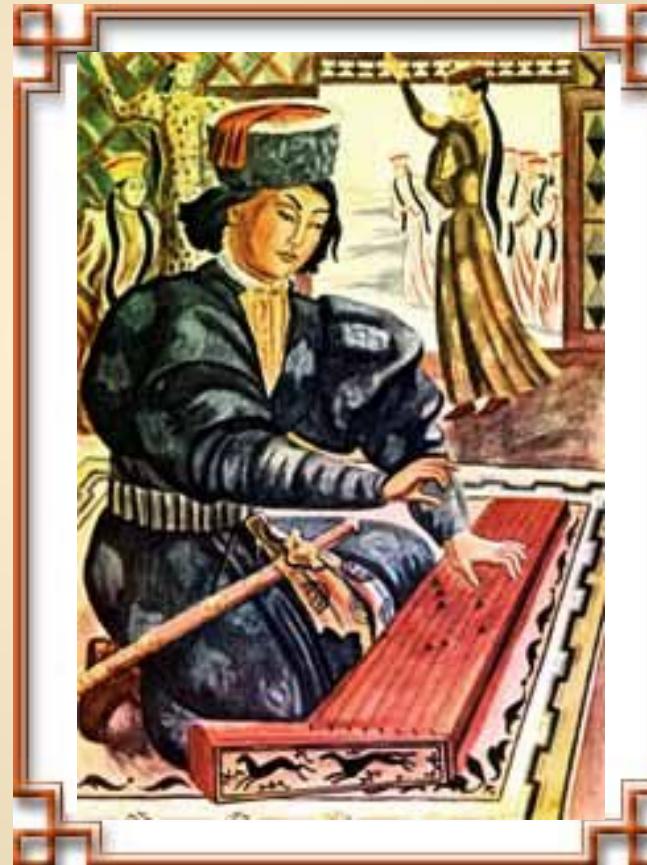


Болд үлд -
зер - зевнь

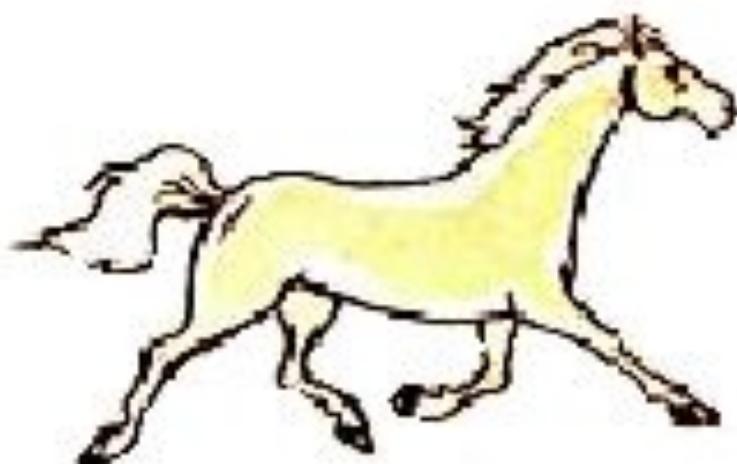


Орчлңгин Сәәхн Мингъян

Эзн богд
Жаңириң
Эркн сән сөңч
Эрк Тугин көвүн
Орчлңгин Сәәхн
Мингъян



Орчлңгин Сөөхн Мингъян



Алтн Шарh - күлгнь



Болд үлд
зер - зевнь

Жаңырин баатрмуд ямаран?

- ухата
- цеңн
- күчтә
- чидлтә
- чиирг
- зөргтә
- цаһан саната
- төрскнч
- мергн
- һольшг
- билгтә

Баатрмуудын зер - зев



Саадг



Ээв балт



Ханжал



Болд үлд



Арм

Геөдрсн үзмүд олтн

К	Ү	Л	Г	Ә	Т	Ң	Қ
Х	Ж	А	Ң	һ	Р	З	Ү
А	Р	Ң	З	Л	Ү	Ү	Р
Т	Б	А	А	Т	Р	Р	Ң
Ң	Ң	Ң	М	Р	А	М	Т
Ж	А	Ң	һ	Р	Ч	Ң	Р
М	И	Ң	Г	И	Я	Ң	Р

кинезион
ацептер



серин

даатын

Йөрәл:

*Алдр нертә бөгөд Жаңыр мем,
Күчтә Күнд Һарта Савр мем,
Чаңы-чиирг Санл мем,
Цаһан седклтә, итклтә Хоныр мем,
Гүн ухата, хол тоолврта Алтын Чеенж мем,
Орчлңд уга сәәхн, һольшг Миңъян мем болж
Оньдин дөрвн ىагт жырһәж йовтн!*