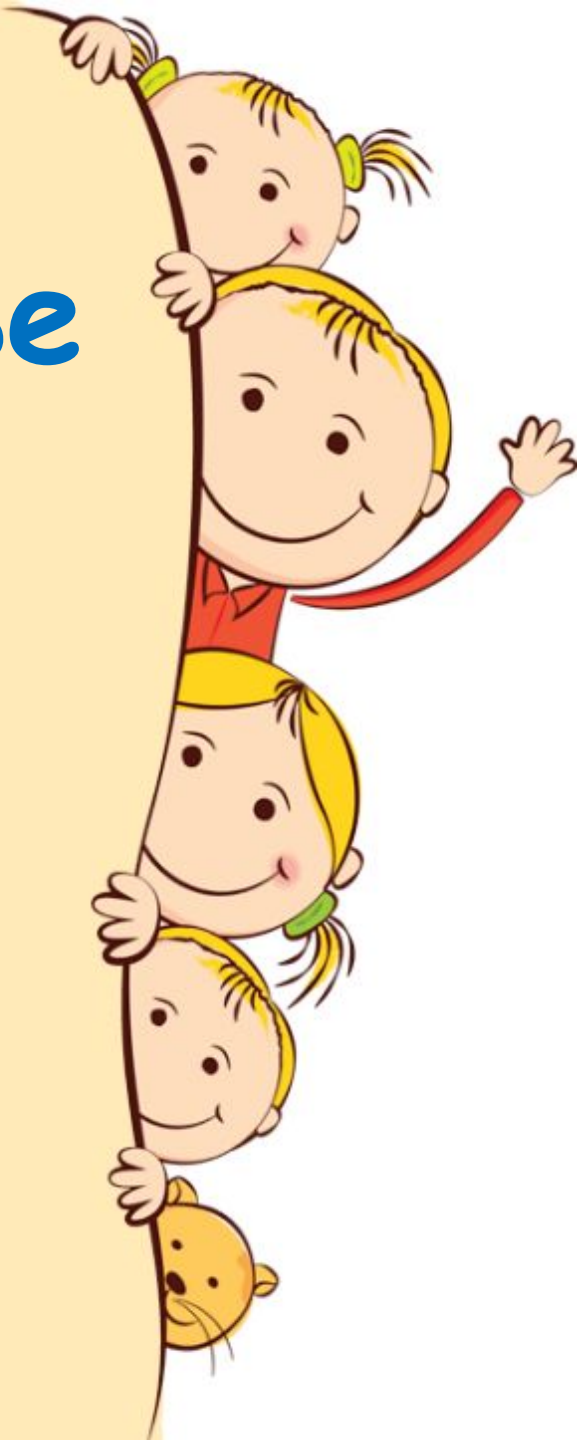


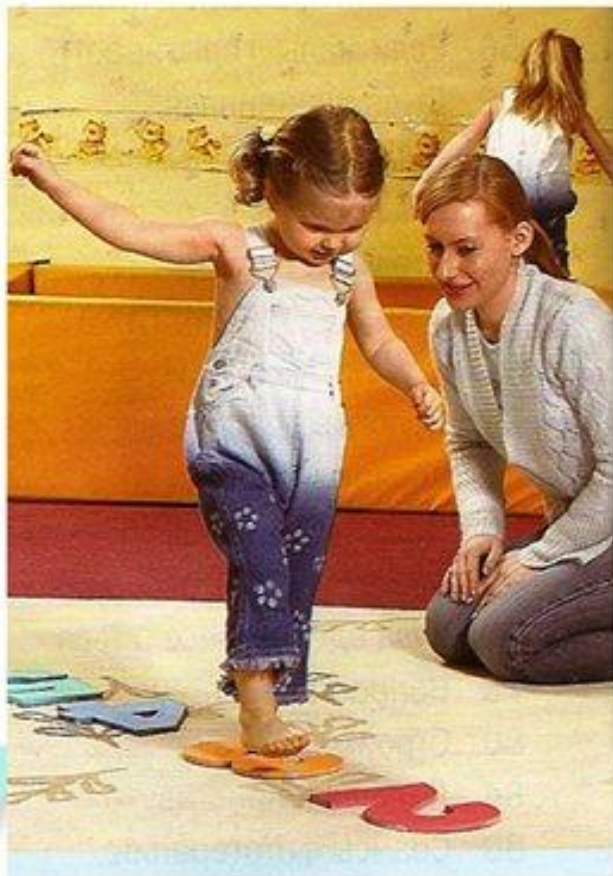


**«ПОРТФОЛИО ПСИХИЧЕСКОГО,  
ФИЗИЧЕСКОГО И  
СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЕ  
ДОШКОЛЬНИКА»**

Что такое здоровье



**ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ**





# Цель

воспитать физически,  
психически здорового  
и социально-  
адаптированного  
ребенка.

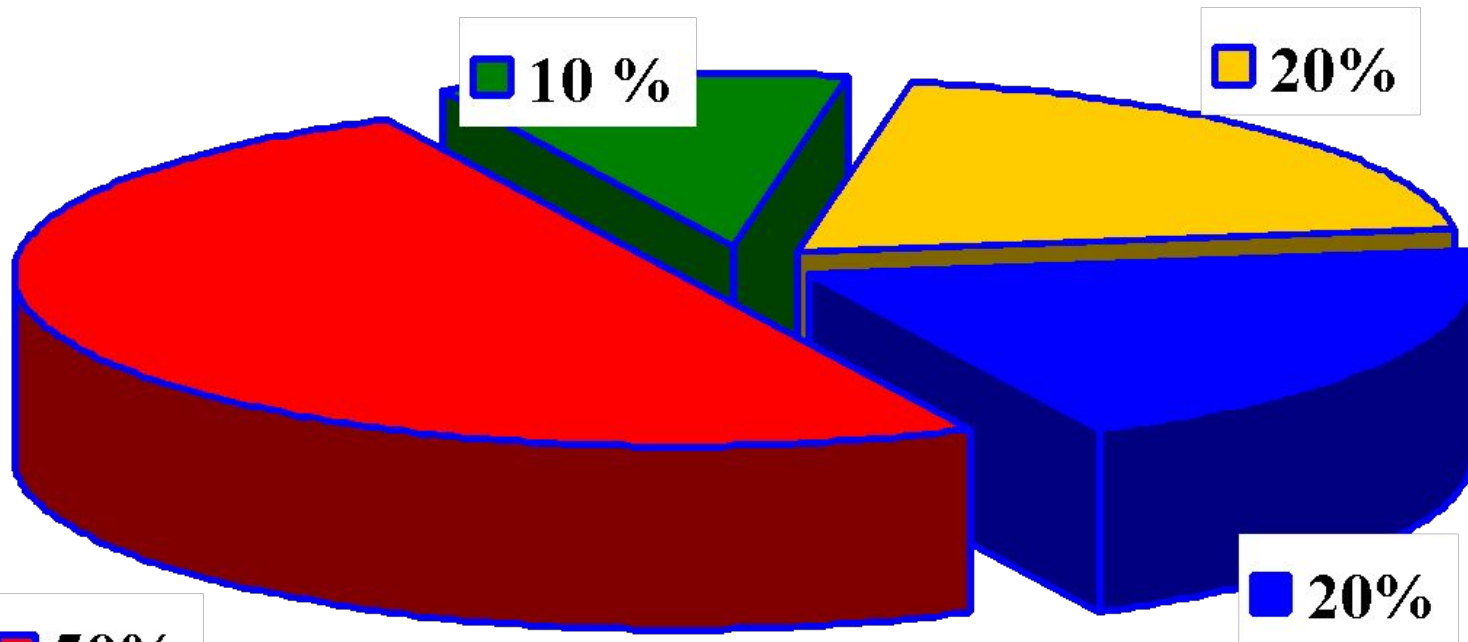


# Задачи

- ✓ создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей
- ✓ сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- ✓ создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

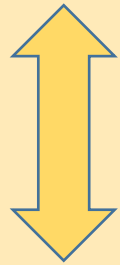


# От чего зависит здоровье?



- наследственность (20%)
- экология (20%)
- здоровый образ жизни (50%)
- медицина (10%)

# Основные проблемы

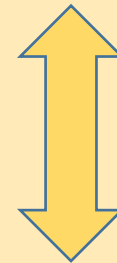


ухудшение экологической обстановки, снижение двигательной активности дошкольников

В



Низкий уровень развития связной речи у дошкольников



Недостаточная продуктивность взаимодействия детского сада и семьи





# Психическое здоровье

...общее состояние и функционирование здоровой психики, что проявляется в качестве протекания познавательных процессов, в эмоциональных реакциях, в потребностях и желаниях, в направленности личности и поведении  
(Справочник психолога образования)

...полноценное развитие ребенка на всех этапах онтогенеза  
(Педагогический словарь)





# Социальное здоровье

- ✓ Социализация личности  
развитие игровой деятельности  
детей;
- ✓ приобщение к элементарным  
общепринятым нормам и правилам  
взаимоотношения со сверстниками и  
взрослыми (в том числе  
моральным);
- ✓ формирование гендерной, семейной,  
гражданской принадлежности,  
патриотических чувств, чувства  
принадлежности к мировому  
сообществу



# Физическое здоровье



- ✘ Уровень физического развития в соответствии с возрастными нормами.
- ✘ Состояние здоровья.
- ✘ Развитие мелких мышц руки.
- ✘ Пространственная организация и координация движений, в том числе координация «глаз-рука».
- ✘ Готовность к учебным нагрузкам.



**Здоровьесберегающие  
технологии  
в дошкольном образовании**  
технологии, направленные на  
решение приоритетной задачи  
современного дошкольного  
образования – задачи сохранения,  
поддержания и обогащения  
здоровья субъектов  
педагогического процесса в  
детском саду: детей, педагогов и  
родителей.





# Классификация здоровьесберегающих технологий

- ✓ Медико-профилактические технологии
- ✓ Физкультурно-оздоровительные технологии
- ✓ Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- ✓ Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов ДОУ
- ✓ Валеологическое просвещение родителей



# Медико-профилактические технологии

Технологии,  
обеспечивающие  
сохранение и преумножение  
здоровья детей под  
руководством медицинского  
персонала ДООУ в  
соответствии с  
медицинскими правилами и  
нормами



✓ Организация мониторинга здоровья дошкольников

✓ Организация и контроль питания детей

✓ Организация профилактических мероприятий в детском саду

✓ Закаливание и физическое развитие дошкольников

✓ Организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНа

✓ Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ



# Физкультурно-оздоровительные технологии

Технологии, направленные  
на развитие физических  
качеств и двигательной  
активности детей,  
приобщение детей к  
здоровому образу жизни



Утренняя гимнастика

Гимнастика для глаз

Пальчиковая гимнастика

Динамическая гимнастика

Дыхательная гимнастика

Динамическая пауза

Гимнастика после сна



Профилактика плоскостопия и  
формирование правильной осанки

Двигательные оздоровительные физминутки

Подвижные и спортивные игры

Физическая культура





# Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

Технологии, обеспечивающие  
эмоциональный комфорт и  
хорошее психологическое  
самочувствие ребенка в  
процессе общения со  
сверстниками и взрослыми в  
детском саду и дома



Психогимнастика

Песочная терапия

Викторины

Релаксация

Музыкотерапия

Сказкотерапия

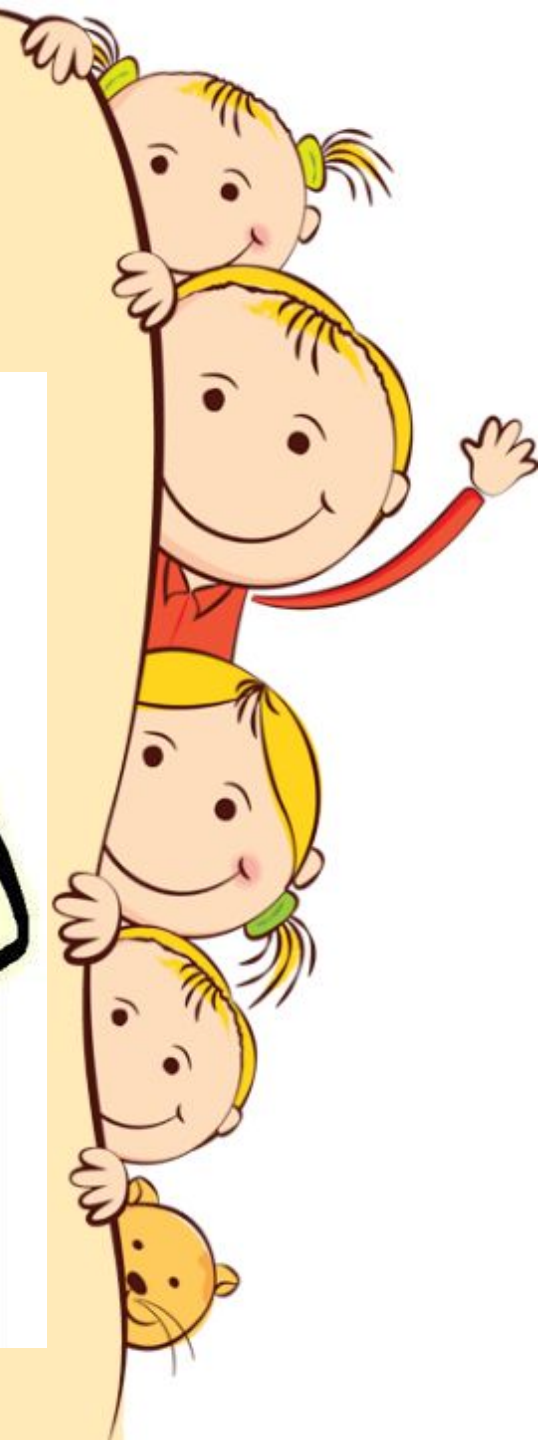


# Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов ДОУ





# Валеологическое просвещение родителей



Здоровье ребенка превыше  
всего,  
Богатство земли не  
заменит его.

Здоровье не купишь, никто  
не продаст.

Его берегите, как сердце,  
как глаз.

Ж. Жаббаев





*максимальное раскрытие его индивидуального возрастного потенциала*

*гармоничное развитие его личностных качеств*

*Результат всего хода развития и воспитания ребенка в дошкольном возрасте*

*осознание ребенком самого себя, своих возможностей и индивидуальных особенностей*

*готовность к школьному обучению*

*умение общаться и сотрудничать со взрослыми и сверстниками*

*овладение основами физической культуры и здорового образа жизни*

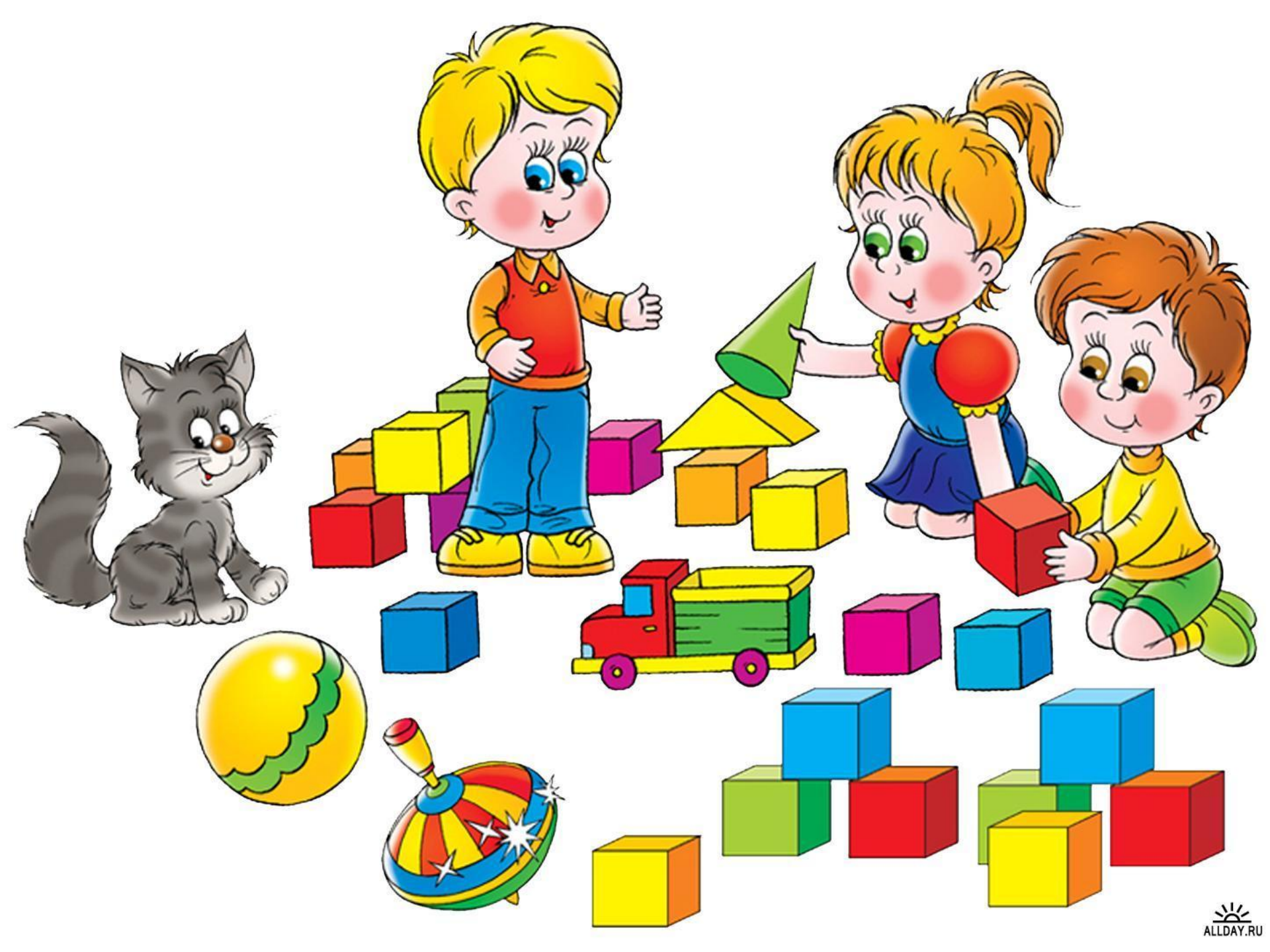






**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





Спасибо  
за внимание!

