

# Интеллектуаль ная викторина



A vibrant collage of various healthy foods, including kiwi, mushrooms, yellow corn, raspberries, blueberries, tomatoes, lettuce, cheese, orange juice, cherries, and nuts, arranged in a collage style with white borders. The text is overlaid in the center.

*«о Вкусном и  
Полезном!»*

# Правила игры :

1. В викторине могут принимать участие несколько команд.
2. Право первого хода разыгрывается по жребию.
3. Экран разбит на 5 секторов по определённым темам. Каждая тема включает 7 вопросов. Команда выбирает любой номер сектора и по гиперссылке переходит на слайд вопроса.
4. За каждый правильный ответ команда получает 1 балл. Правильный ответ появляется на слайде вопроса после щелчка мышью.
5. Чтобы вернуться на слайд тем, необходимо кликнуть на сову.





**Пейте, дети,  
молоко...**

1

2

3

4

5

6

7

**«Каша – радость  
наша»**

1

2

3

4

5

6

7

**Польза с грядки**

1

2

3

4

5

6

7

**Напитки**

1

2

3

4

5

6

7

**К истокам**

1

2

3

4

5

6

7

**Что получается  
при скисании  
молока**

**ПРОСТОКВАША**



**Академик Павлов говорил: "Между сортами человеческой еды в исключительном положении находится .?. пища, приготовленная самой природой, отличающаяся легкой удобоваримостью и питательностью, по сравнению с другими видами пищи"**

**МОЛОКО**





**Для чего детям.  
необходимо  
молоко?**

**Для РОСТА**



**Из чего получают  
сливочное  
масло?**



**СЛИВКИ**





**Какой холодный  
десерт, любимый  
всеми, делают из  
молока?**



**Мороженое**



Как называется  
кисломолочный напиток  
из кобыльего молока?



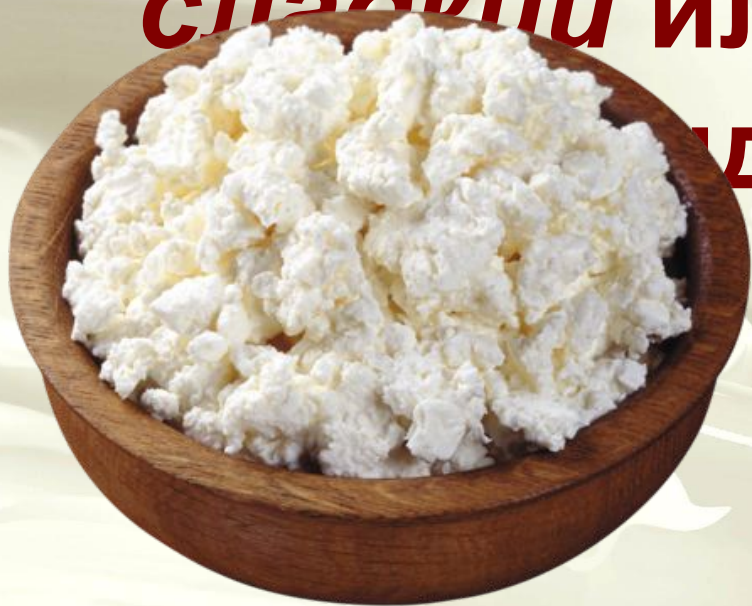
**КУМЫС**



По словарю Даля - это:  
«Густые или твердые частицы  
молока, кои, свернувшись,  
отделяются от сыворотки;

*сладкий или пресный .?., из которого  
делаются сыры.»*

**Творог**



Кашу им не  
испортить!

МАСЛО



Как называется каша,  
сваренная из смеси  
нескольких круп?



ДРУЖБА



Какую кашу  
называют  
«каша красоты»?



ОВСЯНУЮ



Эта каша улучшает  
состояние зубов и  
сен.



КУКУРУЗНАЯ

Какую кашу  
называют  
«Жидкой»?



ПЕРЛОВУЮ





# Самая калорийная каша.

Та  
ви



ствуют  
КАЛИЙ.



МАННАЯ

Такого количества белков, витаминов РР, группы В, Е и других полезных веществ вы не сможете отыскать ни в другой каше.



ГРЕЧНЕВАЯ

**В каком овоще больше  
всего витамина С ?**



**Один из самых крупных овощей.  
В нем полезно буквально ВСЕ –  
мякоть, сок и даже семечки.**



**В ней содержатся витамины группы В, РР, С, Е, К, так же присутствует каротин – вещество, которое в организме человека превращается в витамин А**



**Его полезные свойства активно используют в народной медицине. Это природный антибиотик широкого спектра действия в нем более 150 полезных веществ.**



**Этот корнеплод богат минеральными веществами, витаминами С, В1, В2, органическими кислотами, эфирными маслами. Традиционно используется и в домашней медицине.**



**Этот овощ полезен для печени, желудка,  
фигуры, и для очищения организма.  
Самое поразительное что в квашеном  
виде он гораздо полезнее, чем в свежем.**





**Один из самых популярных овощей.  
Благодаря большому содержанию  
«гормона счастья» - серотонина, он  
способен поднимать настроение даже в  
самый пасмурный день!**



Как называется освежающий  
напиток из воды и ягодного  
сока с добавлением меда или  
сахара?



Морс



Какой полезный напиток варят  
из сухофруктов?



Компот



Какой сок называют  
«Королём витаминов»?



Гранатовый



Студенистое кушанье,  
приготавливаемое из ягод,  
фруктов, зерновых культур и  
крахмала.



Кисель



**Этот напиток положительно  
действует на микрофлору  
кишечника.**



**Кефир**



Как утверждают специалисты по  
здоровому питанию Её надо пить  
не менее 8 стаканов в день.



Вода



Мята, ромашка, тмин,  
способствуют улучшению  
пищеварения и входят в состав  
именно этого напитка.



Травяной чай



Старинный восточнославянский  
напиток из воды, мёда и  
пряностей, в число которых  
ходили лечебные травяные  
сборы.



Сбитень



**В народных славянских сказках их  
наделяли волшебными  
свойствами.**

**По факту же наши предки  
выдумывали множество рецептов  
приготовления  
для красоты и здоровья.  
ЯБЛОКИ**



Именно их кислым запахом был  
заполнен простой быт наших  
предков.



Щи



Блюдо русской кухни,  
суп с рыбными  
клярами на  
бульоне. Является  
одним из  
любимых  
блюд.



Калья



Эти «расстёгнутые» пирожки с мясом подавались к пельменам.



Расстегаи





мая особым  
крупы на  
ем орехов,  
их пеннок),  
мёда.

# Гурьевская каша





ЯНСКИЙ  
ОЙ ГОТОВЯТ  
ОГДА В НЕГО  
ТРАВЫ, МЁД.



Квас

# *Интернет-ресурсы (материал)*

<https://infourok.ru/igraviktorina-o-pravilnom-pitanii-dlya-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta-314227.html>

[http://detskiychas.ru/obo\\_vsyom/viktorina/viktorina\\_produkty\\_pitaniya/](http://detskiychas.ru/obo_vsyom/viktorina/viktorina_produkty_pitaniya/)

<http://www.openclass.ru/node/208413>

[https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F\\_%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0)

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B2%D0%B0%D1%81>

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/russkaya-kuhnya-zabytye-recepty-37859.htm>

<http://orebenkah.ru/vitaminy-dlja-detej/zagadki-pro-vitaminy-dlja-detej-s-otvetami.html>



# *Интернет-ресурсы (иллюстрации)*

[https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE&oq=%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.17955.19027.0.19398.6.6.0.0.0.104.494.5j1.6.0....0...1.1.64.psy-ab..0.6.493..0i67k1.0.TQs7N57fP-I](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE&oq=%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE&gs_l=psy-ab.3..0l4.17955.19027.0.19398.6.6.0.0.0.104.494.5j1.6.0....0...1.1.64.psy-ab..0.6.493..0i67k1.0.TQs7N57fP-I)

[https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B8&oq=%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B8&gs\\_l=psy-ab.3..0i67k1I2j0I2.11737.12602.0.13837.5.5.0.0.0.90.397.5.5.0....0...1.1.64.psy-ab..0.5.397....0.XCVIqOvA0jA](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B8&oq=%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%89%D0%B8&gs_l=psy-ab.3..0i67k1I2j0I2.11737.12602.0.13837.5.5.0.0.0.90.397.5.5.0....0...1.1.64.psy-ab..0.5.397....0.XCVIqOvA0jA)

[https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B0&oq=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B0&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.16118.18149.0.18452.11.11.0.0.0.91.836.11.11.0....0...1.1.64.psy-ab..0.11.820..0i67k1.0.hsuo3PLhB6g](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B0&oq=%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B0&gs_l=psy-ab.3..0l4.16118.18149.0.18452.11.11.0.0.0.91.836.11.11.0....0...1.1.64.psy-ab..0.11.820..0i67k1.0.hsuo3PLhB6g)

[https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&oq=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.12637.13945.0.14591.7.7.0.0.0.89.565.7.7.0....0...1.1.64.psy-ab..0.7.565...0i67k1.0.5jcIUq5B2g4](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&oq=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&gs_l=psy-ab.3..0l4.12637.13945.0.14591.7.7.0.0.0.89.565.7.7.0....0...1.1.64.psy-ab..0.7.565...0i67k1.0.5jcIUq5B2g4)

# Интернет-ресурсы (иллюстрации)

- [https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%B3%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0&oq=%D0%B3%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0&gs\\_l=psy-ab.3..0l3j0i30k1.640223.644113.0.644404.15.15.0.0.0.205.1200.12j0j1.13.0....0...1.1.64.psy-ab..2.13.1200....0.Wn6HD8-EYSA#imgdii=qdhk0Q\\_oMnzxnM:&imgrc=nZ8zsPI7glPUBM:](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%B3%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0&oq=%D0%B3%D1%83%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0&gs_l=psy-ab.3..0l3j0i30k1.640223.644113.0.644404.15.15.0.0.0.205.1200.12j0j1.13.0....0...1.1.64.psy-ab..2.13.1200....0.Wn6HD8-EYSA#imgdii=qdhk0Q_oMnzxnM:&imgrc=nZ8zsPI7glPUBM:)
- [https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%81&oq=%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%81&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.584608.585258.0.585705.4.4.0.0.0.119.423.2j2.4.0....0...1.1.64.psy-ab..0.4.423...0i67k1.0.5CHofrWMeul#imgrc=\\_](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%81&oq=%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%81&gs_l=psy-ab.3..0l4.584608.585258.0.585705.4.4.0.0.0.119.423.2j2.4.0....0...1.1.64.psy-ab..0.4.423...0i67k1.0.5CHofrWMeul#imgrc=_)
- [https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D1%81%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C&oq=%D1%81%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.180391.181915.0.182238.7.7.0.0.0.124.562.6j1.7.0....0...1.1.64.psy-ab..0.7.546...0i67k1.0.mI\\_sS3C0b1Q](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D1%81%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C&oq=%D1%81%D0%B1%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C&gs_l=psy-ab.3..0l4.180391.181915.0.182238.7.7.0.0.0.124.562.6j1.7.0....0...1.1.64.psy-ab..0.7.546...0i67k1.0.mI_sS3C0b1Q)
- [https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B8&oq=%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B8&gs\\_l=psy-ab.3..0l4.22392.23087.0.24361.4.4.0.0.0.94.327.4.4.0....0...1.1.64.psy-ab..0.4.327...0i67k1.0.lwF0a6Py9EA#imgrc=A1FkXZlxxDowBM:](https://www.google.ru/search?newwindow=1&tbm=isch&sa=1&q=%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B8&oq=%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B8&gs_l=psy-ab.3..0l4.22392.23087.0.24361.4.4.0.0.0.94.327.4.4.0....0...1.1.64.psy-ab..0.4.327...0i67k1.0.lwF0a6Py9EA#imgrc=A1FkXZlxxDowBM:)