

№ 4

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж №5»
Обособленное подразделение №3



Демонстрация иллюстраций
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.03. Осуществление профилактических
мероприятий в системе ПМСП
На тему: «Сестринская деятельности при работе со
здоровыми людьми различного возраста»

разработала
преподаватель ПМ
Приданцева М.Ю.

Москва 2018



В 2009 году на базе существующих учреждений здравоохранения во всех субъектах Российской Федерации (в основном – поликлиниках) была создана сеть **центров здоровья**.

Центры здоровья были созданы с целью осуществления профилактических осмотров населения для раннего выявления заболеваний. Центр здоровья принимает всех желающих, вне зависимости от места регистрации гражданина, имеющих паспорт гражданина РФ и страховой медицинский полис. При посещении детских Центров здоровья необходимо иметь медицинский полис и свидетельство о рождении, для детей прописанных в Подмосковье.



ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ

Цель Центров здоровья заключается:

- В реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у детей и подростков,
- Создание мотивации граждан к личной ответственности за свое здоровье,
- В выявлении факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

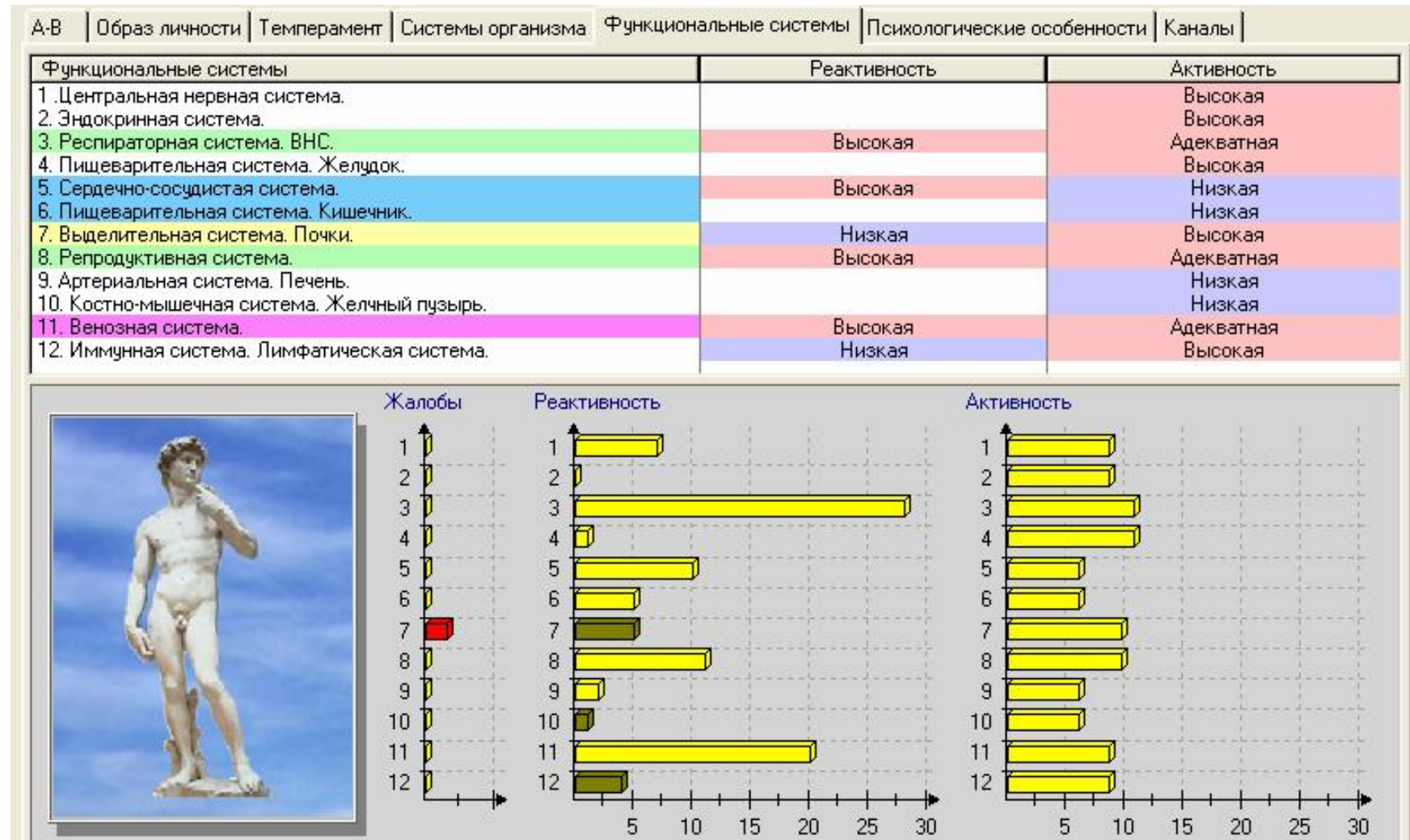
Основными задачами Центров здоровья являются:

- ✓ формирование у граждан ответственного отношения к своему
- ✓ здоровью и здоровью своих близких;
- ✓ мотивирование их к отказу от вредных привычек, в том числе
- ✓ помощь по отказу от потребления алкоголя и табака;
- ✓ консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая
- ✓ рекомендации по коррекции питания, двигательной активности,
- ✓ занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта,
- ✓ труда (учебы) и отдыха.

Перечень и характеристика проводимых обследований:

- Антропометрия (измерение роста, веса, АД);
- Динамометрия (измерение силы);
- Измерение толщины кожно-жировой складки в области трицепса и бицепса;

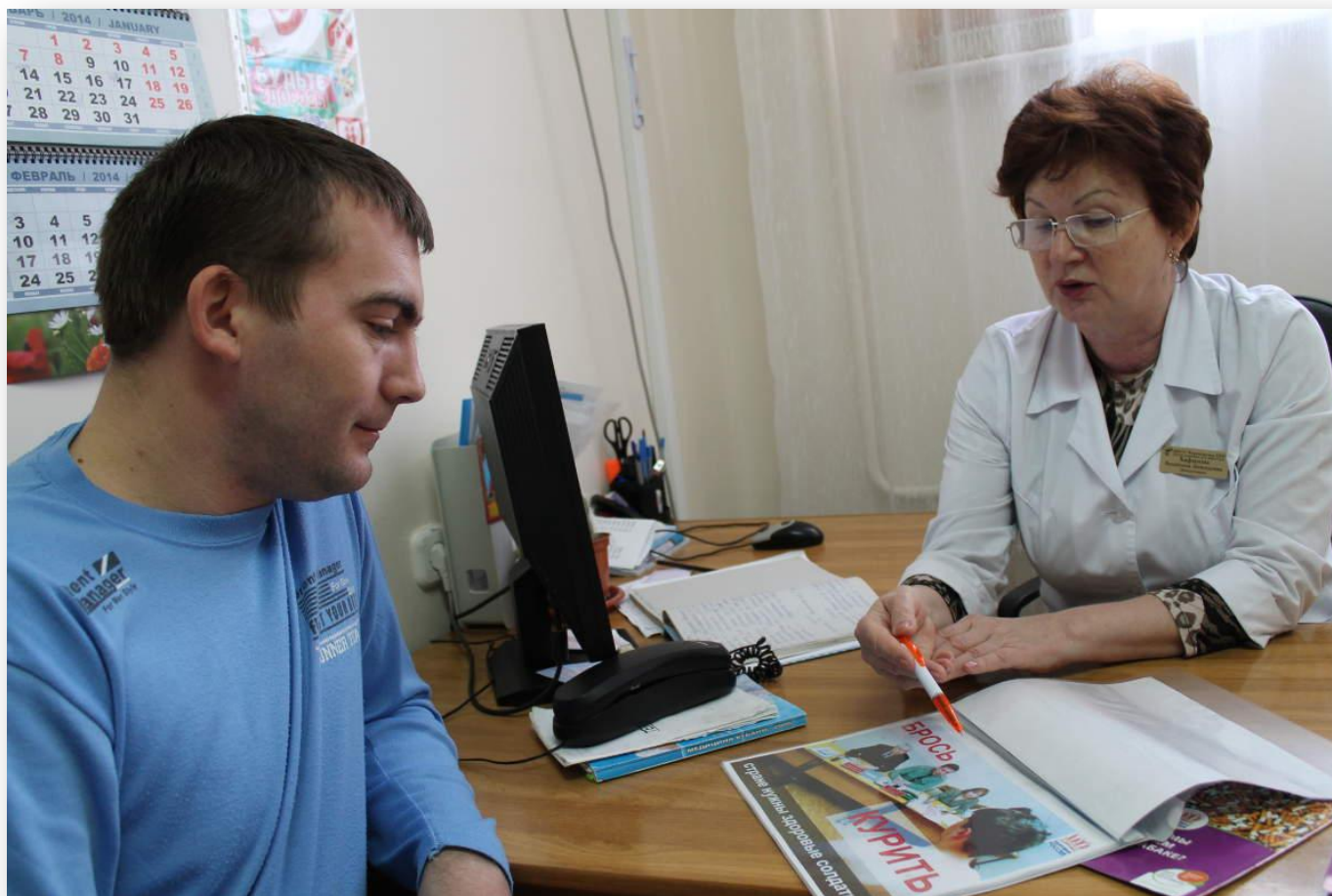
- **СКУС** - скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;



- **Кардиовизор** - экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ – сигналов;
- **Пульсоксиметр** - насыщение гемоглобина артериальной крови кислородом, частота пульса;
- **Определения уровня холестерина и глюкозы в крови;**
- **Смокелайзер** - анализ наличия концентрации СО в организме;
- **Спирометрия** определение состояния дыхательных путей, посредством измерения потоков вдоха и выдоха.



Специалисты дают **рекомендации** пациентам и родителям пациентов по **вопросам сохранения здоровья**, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда, учебы и отдыха.



Программа комплексного обследования в
включает:

ангиологический скрининг с автоматическим измерением артериального давления и расчетом плечевой индекса (для пациентов старше 30 лет), биоимпедансометрия человека посредством измерения импеданса

Ангиологический скрининг



4-х канальная сфигмография

Анализатор состава тела ВС-418

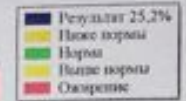
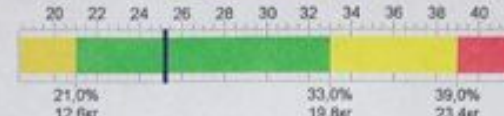
Измерение

Режим: Стандарт

Жировая масса: 15,2 кг
=25,2 %

Вес без жира: 44,9 кг

Содержание жира [%]



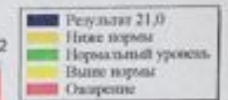
Рост: 169 см

Вес: 60,1 кг

ИМТ: 21,0 кг/м²

Основной обмен:
5640 кДж
=1347 ккал

Анализ ИМТ [кг/м²]

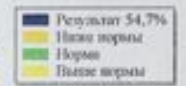
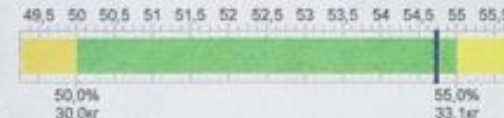


Мышечная масса:
42,6 кг

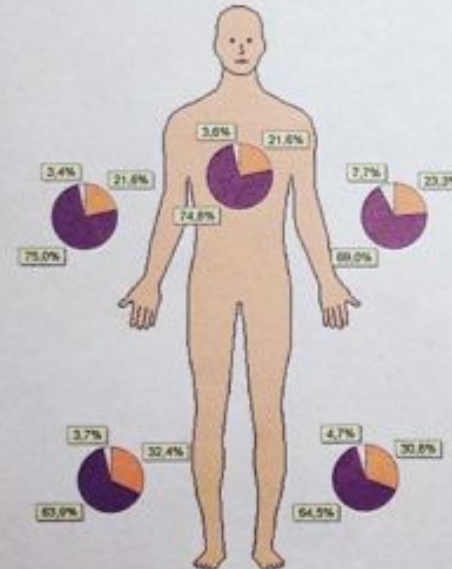
Содержание воды:
32,9 кг
=54,7 %

Импеданс: 682 Ohm

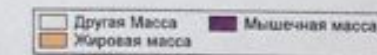
Содержание воды [%]



Распределение долей	Туловище	Правая рука	Левая рука	Правая нога	Левая нога	Общее
Жировая масса	7,1кг	0,6кг	0,7кг	3,5кг	3,3кг	15,2кг
Мышечная масса	24,7кг	2,1кг	2,0кг	6,9кг	6,9кг	42,6кг
Другая Масса	1,2кг	0,1кг	0,2кг	0,4кг	0,5кг	2,4кг



Распределение массы тела



исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма (выполняется при наличии показаний),

анализ котинина и других биологических маркеров в моче и крови (выполняется при наличии показаний),

проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма,

диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача.

В 2013 году стартовал масштабный проект по созданию **сети отделений медицинской профилактики**.

Отделение профилактики обычно является структурным подразделением поликлиники.

Основные задачи отделения профилактики:

1. Организация раннего выявления больных и лиц с факторами риска основных неинфекционных заболеваний (АГ, ИБС, СД, онкозаболевания), туберкулеза.
2. Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров
3. Организация и проведение диспансеризации лиц с группой здоровья Д1-Д2
4. Организация и проведение пропаганды санитарно-гигиенических знаний среди населения, формирование здорового образа жизни, борьба с вредными привычками.

Функции отделения профилактики:

- проводит периодические и предварительные медицинские осмотры по направлению предприятий и организаций;
- проводит медицинское освидетельствование водителей на допуск к управлению транспортными средствами;
- проводит анкетирование лиц проходящих профилактический осмотр, впервые обратившихся по анамнестической карте для выявления факторов риска;
- производит выписки из медицинских документов;
- проведение диспансерного наблюдения пациентов;
- проводит онкологический осмотр (кожи и видимых слизистых);
- направляет на обследование (флюорографию органов грудной клетки, смотровой кабинет, анализы мочи, крови);

- проводит измерение роста, определение массы тела, ИМТ, измерение АД;
- организует учет лиц с впервые выявленной АГ;
- проводит осмотр и пальпацию молочных желез, гинекологический осмотр со взятием мазков; и многое др.

В Отделениях профилактики проводятся тематические беседы:

- Какие болезни можно предупредить?
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Атеросклероз
- Глаукома
- Заболевания полости рта
- Нервно-психические расстройства (стресс, депрессия)
- Гипертония
- Избыточный вес
- Сахарный диабет

Самостоятельная работа:

Работа с конспектом лекции



**Спасибо за
внимание!**