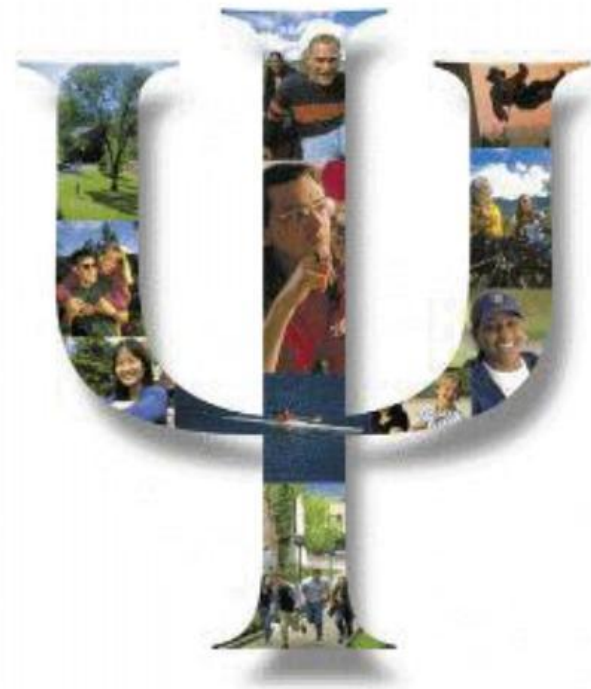



Психология как наука



*Разработала: Горбачева М.В.
Преподаватель ГБОУ СПО
НПК*

- Слово «психология» в переводе на русский язык буквально означает «наука о душе» (гр. psuche – душа; logos – «понятие», «учение»).



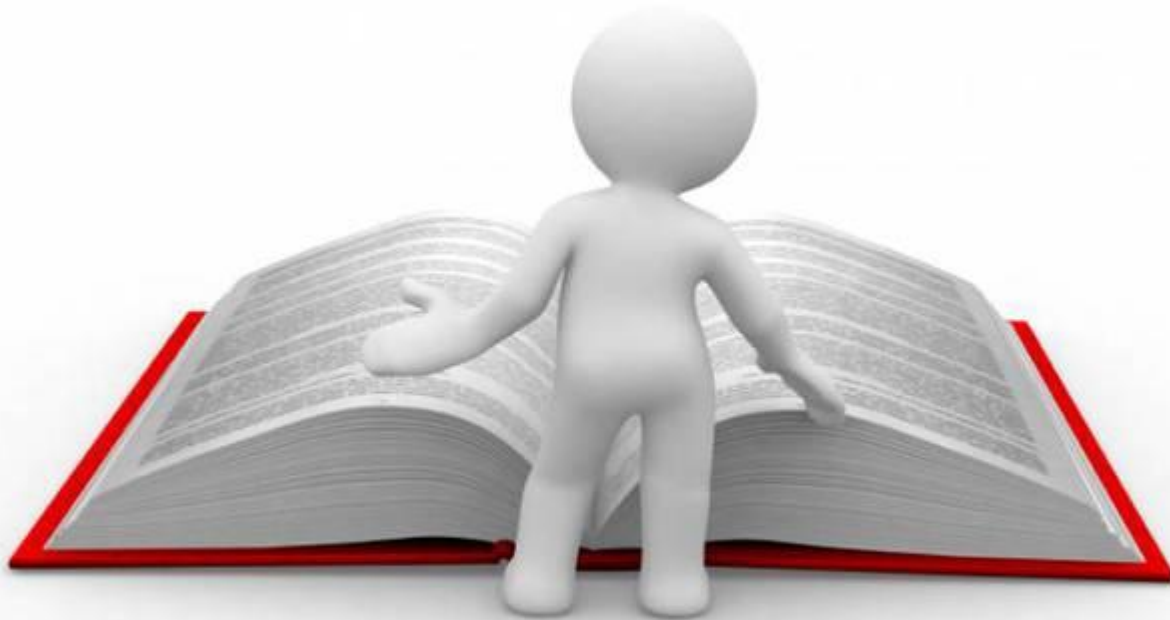


Психология – наука о закономерностях возникновения, развития и проявления психики и сознания человека.



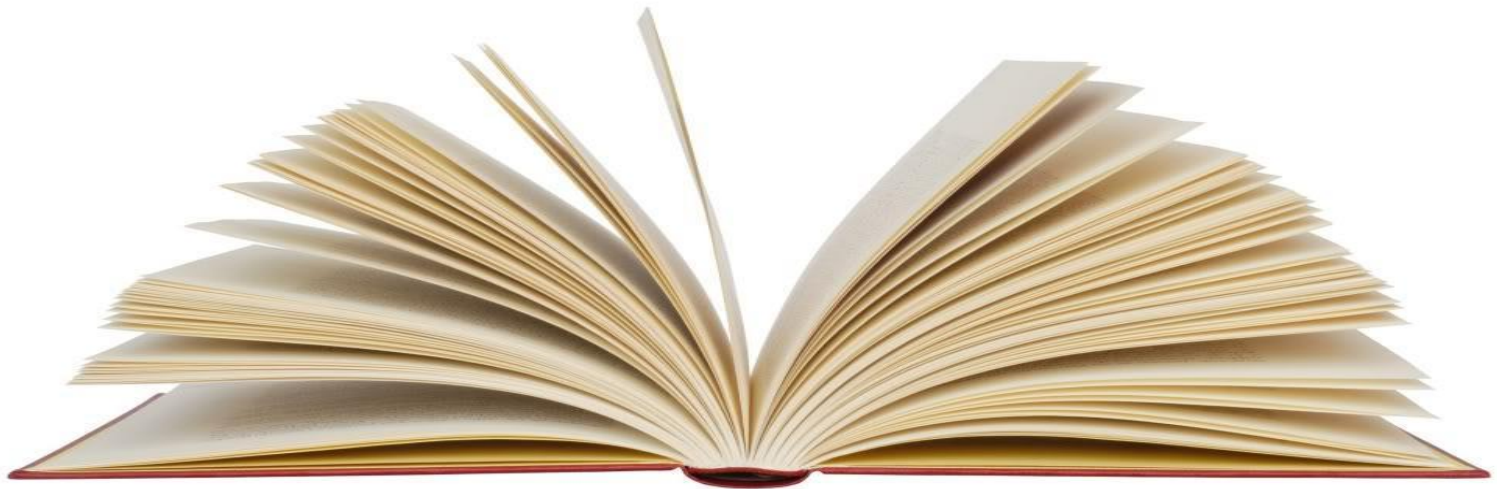
Объект – то, что изучает наука.

Объект психологии – человек.



Предмет – это то, что изучается в объекте.

Предмет психологии – психика и сознание,
а также психические явления как для
одного конкретного человека, так и психические
явления, наблюдаемые в группах и коллективах.





Психика – свойство мозга,
обеспечивающее
человеку и животным способность
отражать воздействия предметов и
явлений реального мира.

- **Психика** представляет собой некую совокупность психических явлений.
- **Психические явления** – это факты внутреннего, субъективного опыта человека.



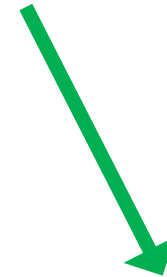
ПСИХИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ



1) психические процессы



2) психические свойства



3) психические состояния

- *Психические процессы связаны с восприятием и переработкой информации.*



Психические процессы включают следующие составляющие:

- познавательные психические процессы (ощущение, восприятие, представление, память, воображение, речь и внимание);
- эмоциональные психические процессы (аффекты, эмоции и чувства, настроения и эмоциональный стресс);
- волевые (связаны с принятием решений, преодолением трудностей, управлением своим поведением и др.).

Иногда выделяют как самостоятельную еще одну группу психических процессов – неосознаваемые процессы.

*В нее входят процессы, которые протекают или осуществляются **вне** контроля со стороны сознания.*

- *Психические свойства личности – наиболее существенные особенности личности, обеспечивающие определенный количественный и качественный уровень деятельности и поведения.*



К психическим свойствам относятся:






- направленность,
- темперамент,
- способности,
- характер.



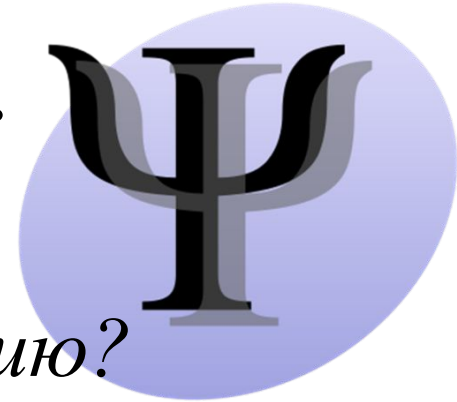
- *Психические состояния характеризуют состояние психики в целом.*



К психическим состояниям относятся такие явления, как:

- подъем, 
- угнетенность, 
- страх, 
- бодрость 
- уныние. 

Ответьте на вопросы:



- *Зачем нужно изучать психологию?*
- *Что изучает психология?*
- *Какие практические задачи образовательного процесса способна решить психология?*
- *Почему знание психологии способствуют более эффективному взаимодействию людей?*