



# СПИД

# болезнь XXI

# века



НЕ БУДЬ РАВНОДУШЕН  
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

**1 ДЕКАБРЯ**

**ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

# Красная ленточка



Символ  
солидарности с  
людьми,  
живущими с  
ВИЧ



Символ  
толерантного  
(терпимого  
отношения)



Символ борьбы  
с эпидемией  
ВИЧ-инфекции



- ▣ **С** – синдром (признаки болезни);
- ▣ **П** – приобретённого (СПИД) – болезнь не наследственная, она передаётся от больного человека здоровому);
- ▣ **И** – иммуно- (связанный с иммунной системой человека);
- ▣ **Д** – дефицита (недостаточность защитных сил организма).



ВИЧ

ВИРУС

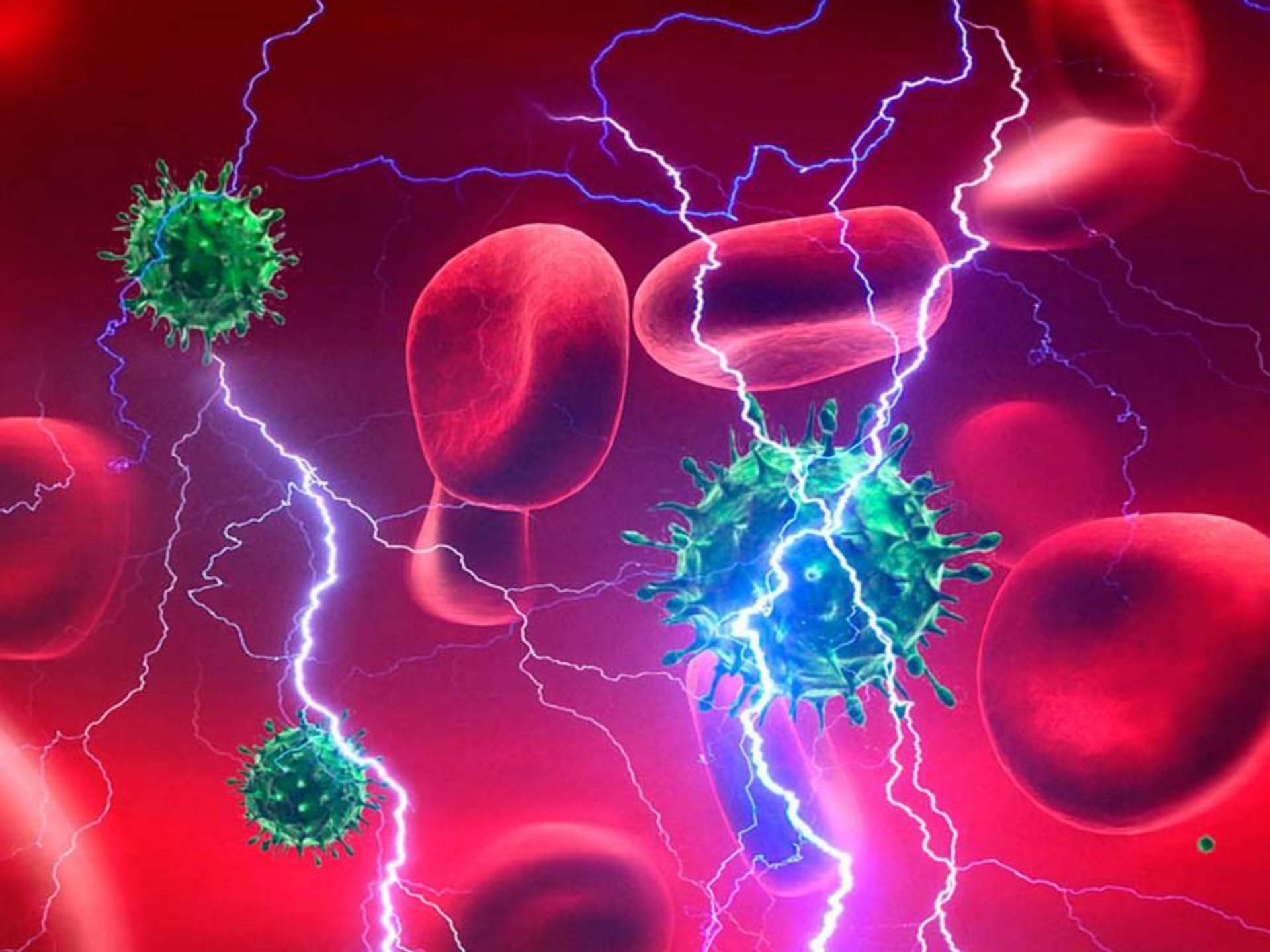
ИММУНОДЕФИЦИТА

ЧЕЛОВЕКА





**МИКРОСКОП**





- – ИЗБЕГАЙ КОНТАКТА С ЖИДКОСТЯМИ ИЗ ОРГАНИЗМА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА!
- ИЗБЕГАЙ ЛЮБОГО КОНТАКТА С ЧУЖОЙ КРОВЬЮ!
- НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ МАНИКЮРНЫМИ НОЖНИЦАМИ, ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ.
- ПОПРОСИ РОДИТЕЛЕЙ КУПИТЬ ЭТИ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ТВОЕГО ЛИЧНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ  
СПИДА**





- ЗНАЙ, ЧТО УКОЛЫ, КОГДА ТЫ БОЛЕЕШЬ, ИЛИ ПРИВИВКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ДЕЛАЮТСЯ ОДНОРАЗОВЫМИ ШПРИЦАМИ
- ИГЛЫ ДЛЯ ПРОКАЛЫВАНИЯ УШЕЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАНЫ – ЭТУ ПРОЦЕДУРУ НАДО ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО У СПЕЦИАЛИСТА.

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ  
ОТ СПИДА**

# Способы заражения ВИЧ

## ВИЧ точно передается



при незащищённом сексе



через общий шприц



через грудное молоко

## ВИЧ не передаётся



через поцелуй



через рукопожатие



в бассейне, бане



воздушно-капельным путем



через иглы, найденные на улице



через укусы насекомых

## Минимальный риск



через презерватив



от матери к ребенку



при операциях и переливании крови



при нанесении тату



*Каждый в ответе за жизнь на планете  
Правители, старцы, наивные дети...  
Свои у нас цели, и вкусы, и взгляды  
На слёзы и радость, на смерть и награды.  
Но всё же есть качество, в чём мы едины,  
В оценке которого нет середины.  
Все в качестве этом равны меж собою,  
Поэтому, может не ценим порою  
То, что дала нам с рождением мать,  
Что жизнью зовём и должны сохранять –  
Свою и чужую!*



**Здоровье самый бесценный дар,  
который дан природой только раз!  
Здоровый образ жизни – путь к  
счастью, благополучию и  
процветанию!**

# ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ!!!

Успех

Сила

Позитив

Спорт

Красота



Здоровье

Веселье

Энергичность

Вдохновение

Счастье