

«М.Әуезов атындағы орта мектебі» КММ

## *Дуанбек Айнагүл Дуанбекқызы*



Туған күні, айы, жылы: **26.05.1971**

Білімі: **Жоғары, ШҚМУ 1994 жыл**

Мамандығы: **Дене шынықтыру пәні  
мұғалімі**

Еңбек өтілі: **17 жыл**

Аттестация: **2014 жыл**

Курс: **ШҚО БАИ 2012 жыл №0337652**

Өзекті тақырыбы:

**“Оқушыға сабақ бере отырып, дені сау,  
шыныққан, спортқа бейім салауатты  
өмір салтын қолдайтын оқушы  
тәрбиелеу”**







ШЫҒЫС ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ СЕМЕЙ ҚАЛАТЫҚ БІЛІМ БӨЛІМІ

# ГРАМОТА

*Дуанбек Айнагуль*

Шығыс Қазақстан облысының  
жалпы орта білім беретін мектеп  
Ұстаздары арасында  
«Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігіне  
20 жылдығына – 20 ізгі ниетті  
іс-шараларын мерекелеу аясында»  
жарыста

Үздік «*ойыншы*»  
бойынша  
*Торан Волейбол*  
Марапатта

Бөлім бастығының  
орынбасары

Семей қаласы  
23 – 25 қараша 2012 жыл

# МАДАҚТА ГРАМОТА

Аудандық дене шынықтыру және спорт бөлімі шаңғыдан ауыл, қала округтері арасында өткізіліп жатқан аудандық жарыста *III* с. орын алды.

## МАРАПАТТА

Аудандық дене шынықтыру және спорт бөлімінің бастығы

Зайсап қала  
2012 жыл



# ГРАМОТАСЫ ГРАМОТА

За развитие и популяризацию легкой атлетики и пропаганду здорового образа жизни, воспитании подрастающего поколения

## НАГРАЖДАЕТСЯ

*Дуанбек Айнагуль Дуанбекқызы*

Директор областного центра дополнительного образования и физической культуры управления образования ВКО

*С. Аубакиров*

город Усть-Каменогорск, 2013 год





# Мадақтала ГРАМОТА

Мемлекеттік қызметкерлердің  
ХІІ аудандық спартакиада  
бағдарламасы бойынша Шаңғыдан  
өткен жарыста I орын алған  
Әуанбек Айнагул

МАРАПАТТАЛАДЫ

Аудандық дене шынықтыру  
және спорт бөлімі басшысының  
міндетін атқарушы А. Зайнуллин

Зайсан қаласы  
2014 жыл

# АДЫБЫС ХАТ

«Денсаулық фестивалі»

Президенттік мұла-денсаулыққа жол  
атты ұранмен 1600 метрге жаппай  
сүгіруге жақсы дайындықпен қатысып  
жоғары нәтиже көрсеткені үшін  
Әуанбекова А.  
марапаттайды.

«Ұйымдастыру комитеті»

Зайсан қаласы 2016 жыл.



Қазақ халқының  
ұлттық ойындары





## **Мақсаты:**

*Дене тәрбиесі пәнін жаңа технологиялық әдіспен оқушылардың жас ерекшеліктеріне, денсаулықтарына байланысты, ұлттық ойындарды, спорттық ойын түрлерін, сабақтың мазмұнына қарай іріктеп алып, пайдалану.*

## **Өзектілігі:**

*Қазақтың ұлттық ойындары - баланың зерек те ақылды, шымыр да ширақ боп өсуінің басты құралы. Оны оқыту процесінде қолдану - тиімді әдіс.*

## **Күтілетін нәтиже:**

*Бастауыш сынып оқушыларының ұлттық ойындар арқылы денсаулығы нығаяды, ағзаның қызметтік міндеттері, негізгі физикалық, жеке қасиеттері, тұлғаның коммуникативтік қарым-қатынасы дамиды.*



*«Өзге халықтар сияқты қазақтың да ертеден қалыптасқан, атадан–балаға мұра болып жалғасып келе жатқан ұлттық ойын-сауық түрлері бар. Зер салып байқап отырсақ, ол ойын-сауықтар қазақтың ұлттық ерекшелігіне, күнделікті тұрмыс-тіршілігіне тығыз байланысты туған екен және адамға жастайынан дене тәрбиесін беруге, оны батылдыққа, ептілікке, тапқырлыққа, күштілікке, төзімділікке т.б. әдемі адамгершілік қасиеттерге баулуға бағытталған екен»*

*Ахмет Жүнісов.*



























