

Физкультурный турнир - оздоровительная работа в группе №4 «Звёздочки»



Наш девиз:
Развиваем, закаляем,
здоровыми в школу
выпускаем

Задачи на год:

- Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Формировать интерес и любовь к спорту;
- Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека. Учить использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем.
- Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость;
- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.

Технология здоровьесбережения:

- Физическое воспитание
- Оздоровительная работа
- Мероприятия
- Работа с родителями
- Работа с воспитателями
- Совместная работа воспитателей и родителей

Физическое воспитание

Физкультура

- Утренняя гимнастика
- Физкультура и занятия
- Физкультура и праздники
- Физкультура и досуг
- Двигательная активность
- Индивидуальные занятия
- Ритмическая гимнастика
- Гимнастика после сна
- Оздоровительный бег

Оздоровительная работа

Закаливание	Оздоровительные мероприятия
Полоскание горла	Витаминотерапия
Ходьба босиком	Релаксация
Контрастные воздушные ванны	
Солнечные ванны	
Сон без маек	
Обширное умывание	
Дыхат. гимнастика	
Дыхат. гимнастика	

Мероприятия

- Выставки
- Праздники
- Открытые просмотры
- Дни здоровья
- Конкурсы
- Профилактические

Работа с воспитателями

- Семинары
- Консультации
- Выступления на педсоветах
- Работа творческих групп
- Открытые просмотры

Работа с родителями

- Родительские собрания
- Консультации специалистов
- Открытые просмотры
- Участие в досугах и праздниках

Условия для развития физической культуры и оздоровления ребенка



Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию

Физкультурные занятия

- Обычного типа
- Игровое занятие
- Занятие-тренировка
- Сюжетно-игровое занятие
- Занятие на спортивных комплексах и тренажерах
- Занятие с танцевальным материалом
- Самостоятельное занятие
- Занятие из серии «Забочусь о своем здоровье»
- Занятие-зачет
- День здоровья

Гимнастика

- Утренняя гимнастика в зале и на воздухе
- Корректирующая гимнастика
- Ритмическая пластика и выразительные движения
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Носовая гимнастика
- Психогимнастика

Дополнительные услуги

- Кружковая работа
- Физиотерапия
- Витаминотерапия

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!