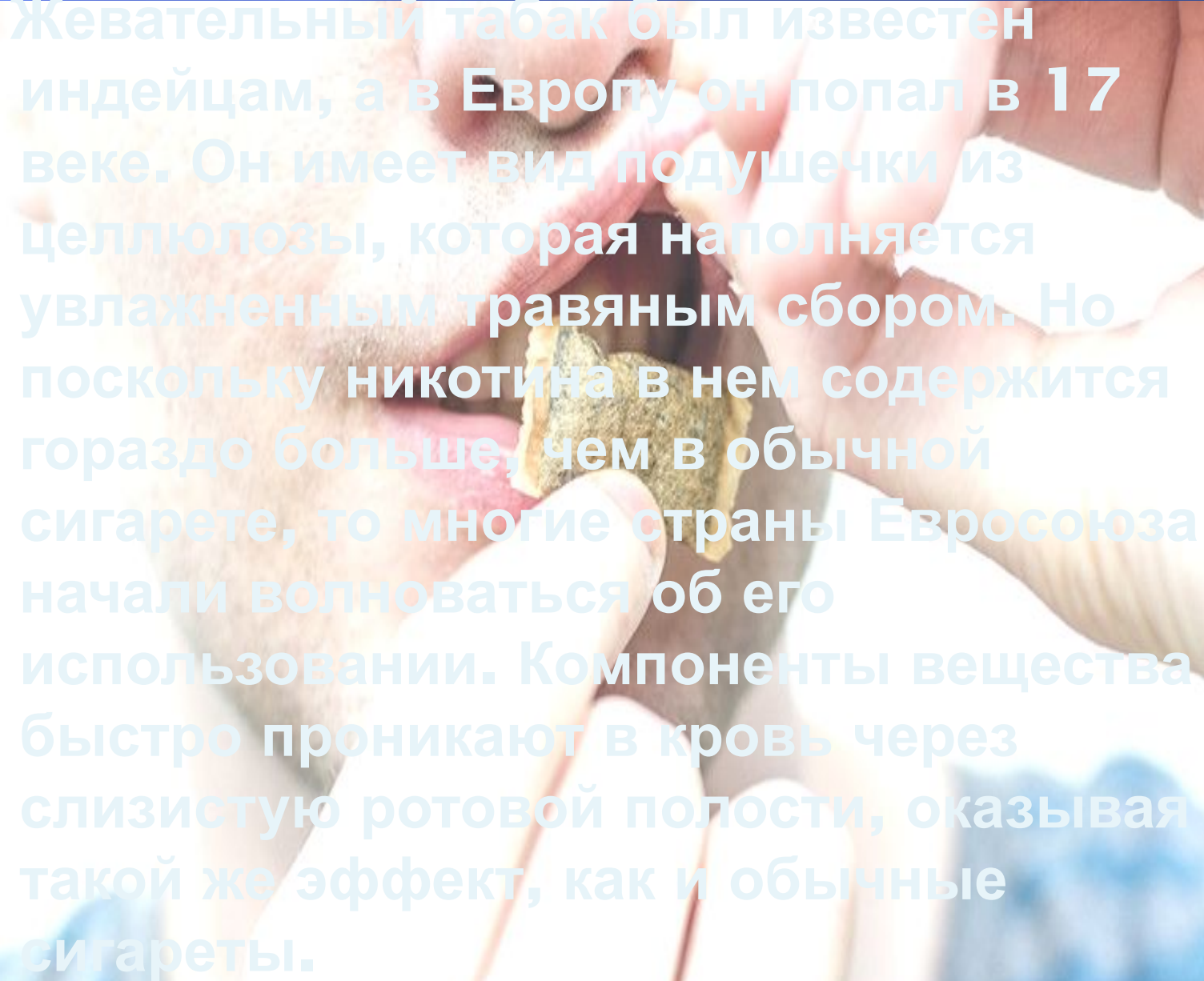


# Вред употребления: снюс,



A close-up photograph of a person's mouth, showing their lips and teeth. A hand is holding a piece of chewing tobacco, which is a small, rectangular, brownish-green mass. The person's mouth is slightly open, and the tobacco is being held near the tongue. The background is blurred, showing a blue patterned fabric.

Жевательный табак был известен индейцам, а в Европу он попал в 17 веке. Он имеет вид подушечки из целлюлозы, которая наполняется увлажненным травяным сбором. Но поскольку никотина в нем содержится гораздо больше, чем в обычной сигарете, то многие страны Евросоюза начали волноваться об его использовании. Компоненты вещества быстро проникают в кровь через слизистую ротовой полости, оказывая такой же эффект, как и обычные сигареты.

- ▣ Снюс может иметь несколько форм. Его не только закладывают за щеку или губу, но и нюхают и даже вдыхают.
- ▣ Состав:
  - соль;
  - сахар;
  - ароматизаторы;
  - увлажнители;
  - никотин — количество никотина в некоторой продукции может быть гораздо больше, чем в обычной сигарете;
  - нитрозамины — канцерогены, которые наносят большой вред организму, замечено, что у тех, кто перешел на снюс, значительно повысилась концентрация этого вещества в организме.



## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



## СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

# Насвай

- Никотиносодержащий продукт, представляющий из себя маленькие зелёные шарики, с неприятным запахом и вкусом.
- Основными компонентами насвая являются:

1. махорка или табак;
2. гашённая известь (вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк);

3. зола различных растений;

4. масло или вода;

Это кустарное производство, поэтому в зависимости от потребности рынка могут добавляться любые

5. наркотические вещества.



# НАСВАЙ – ЭТО НАРКОТИК



**СОСТАВ:**  
КУРИННЫЙ, ВЕРБЛЮЖИЙ ИЛИ  
ГОЛУБИНЫЙ ПОМЕТ  
ГАШЕНАЯ ИЗВЕСТЬ  
ТАБАЧНАЯ ПЫЛЬ  
ЗОЛА РАСТЕНИЙ  
ПРОЧИЙ МУСОР

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:**

**РЕЗКИЙ НЕПРИЯТНЫЙ НАВОЗНЫЙ ЗАПАХ**

**100%**  
вероятность **РАЗВИТИЯ РАКА**  
полости рта (языка, губы, гортани)

**ВОСПАЛЕНИЕ НИЖНЕЙ ГУБЫ**

**РАЗРУШЕНИЕ ЗУБОВ, ПАРАДАНТОЗ, СТОМАТИТ**

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ**

изготовление насвая происходит кустарным способом, производители не пользуются средствами гигиены (вроде перчаток), то потребление грязного продукта приводит к инфекционным заболеваниям)

**РАЗРУШЕНИЕ ПСИХИКИ**

нарушение памяти, заторможенность умственных процессов

**БЕСПЛОДИЕ**

**ПОТРЕБИТЕЛИ НАСВАЯ – РАБЫ В РУКАХ  
НАРКОТИЧЕСКОГО БИЗНЕСА ИЗ СРЕДНЕЙ АЗИИ**



**= 1MG**



**= 60MG =**



8 (343) 311-29-47

ВИДЕО: [YOUTUBE.COM/SNUS CULTURE](https://www.youtube.com/snus/culture)



Средний возраст, в котором подростки впервые пробуют снюс, насвай,  
составляет **11-13 лет**



- Этот вид табачных изделий помещают под верхнюю губу, где рассасывают до получаса, пока не снизится вкусовой и другие эффекты.
- Никотин из снюса поступает в организм мгновенно (в течение 30 секунд), вызывая ощущение расслабления, как и после выкуренной сигареты. Упаковки с сосательным табаком производятся с разным количеством содержания никотина.
- При его малых дозах можно глотать слюну во время рассасывания, но, несмотря на ее приятный вкус от содержания ароматических и вкусовых веществ, делать это нельзя, возникают:
  - Сильное головокружение;
  - Тошнота;
  - В отдельных случаях позывы к рвоте.

Сильная зависимость с постоянным притоком никотина и многих канцерогенов в растущий организм могут повлечь:

- ▣ Остановку роста;
- ▣ Изменение темперамента на более агрессивный и возбуждаемый;
- ▣ Замедление мыслительных процессов;
- ▣ Ухудшение физических способностей, вызванное атрофированием мышечных волокон;
- ▣ Ухудшение памяти и внимания;
- ▣ Возможность развития онкологических заболеваний;
- ▣ Снижение иммунитета;
- ▣ Болезни желудочно-кишечного тракта и ротовой полости.

# Последствия употребления

## ▣ Проблемы с зубами

- ▣ При употреблении снюса происходит воспаление десен, появляется кариес. Также было замечено уменьшение слюноотделения.

## ▣ Рак полости рта

- ▣ Большая вероятность появления рака головы, шеи и ротовой полости. К развитию злокачественных опухолей приводят канцерогены. В снюсе их содержится 28, среди них **никель и радиоактивный элемент полоний-210**. Те, кто используют снюс, в 40 раз больше подвержены появления рака щек, десен, а также внутренней поверхности губ. Это происходит из-за того, что в этих областях, чтобы защититься от табака начинается деление клеток, которые впоследствии становятся раковыми. Кроме этого, пристрастие к снюсу становится причиной появления рака желудка и кишечника



# Действие снюса, насвая на печень

Печень – первый орган, который «принимает удар» при употреблении этих веществ, поэтому с течением времени начинает плохо справляться со своей функцией.

Образующиеся токсины разносятся с кровью по всему организму, продолжают отравлять его с продуктами распада снюса.



- ▣ Снюс содержит изрядное количество никотина, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе **сердечно-сосудистую**, вызывая различные патологии сердца и гипертонию. Этим проблемам способствует также и повышенное содержание соли в табачном изделии. Постоянное употребление снюса является причиной как минимум 5% всех случаев инфарктов.



# Влияние снюса, насвая на головной мозг

Каждая доза снюса убивает тысячи нейронов (клеток головного мозга).

Это приводит к следующим последствиям:

- Снижению умственной работоспособности.
- Быстрой утомляемости.
- Ухудшению памяти.
- Снижению интеллекта.
- Утрачиваются потребности в обучении, достижениях.
- Ограничиваются интересы, желания.
- Снижается самооценка.
- Теряется способность эффективно реагировать на стрессовые ситуации и трудности.
- Возникает дезориентация в собственной жизни.



- **МОЖНО ЛИ БРОСИТЬ КУРИТЬ С ПОМОЩЬЮ ЖЕВАТЕЛЬНОГО ТАБАКА**
- Утверждение о том, что снюс помогает бросить курить, можно считать очень спорным, так как этот вид табака содержит тот же самый наркотик, что и сигареты. Доводы злостных курильщиков о том, что они смогли отказаться от употребления сигарет, используя сосательный табак, сомнительны. Как известно, при отказе от курения первоочередное значение имеет желание бросить вредную привычку и некоторая доля самовнушения. Возможно, от сигарет действительно получится отказаться, **но взамен придет другая не менее сильная зависимость — от снюса.**
- При попытке прекратить длительное употребление этого табака развивается синдром отмены. Последствия такого состояния не заставят себя ждать. **Человек становится агрессивным, постоянно находится в депрессии, страдает от бессонницы и пищеварительных нарушений. Все это является признаками сильнейшей никотиновой ломки.**
- Таким образом утверждения о том, что снюс может являться достойной и безопасной заменой привычным сигаретам, не имеют под собой каких-либо веских оснований. **Употребление такого табака вызывает стойкое привыкание!**
-

# Снюс, на свай сокращают жизнь

- ▣ Психологическая нестабильность выражена:
- ▣ В частых депрессиях, в постоянном желании употребить снюс.
- ▣ Нарушении сна.
- ▣ Раздражительности.
- ▣ Нервозности.
- ▣ Апатии.
- ▣ Слабость, нежелание что-то делать.
- ▣ Расстройством пищеварения.
- ▣ Бессонницей.
- ▣ Плохим настроением и агрессивностью.
- ▣ Депрессивным состоянием и сильными стрессами.
- ▣ Подростки становятся менее активными на уроках, хуже запоминают необходимую информацию, а также их потенциал и интерес к познанию нового заметно снижается. После долгого употребления, дети становятся более агрессивными, часто показывают свой неуравновешенный характер, соответственно психика человека значительно нарушается.





рак

язвы

интоксикация

зависимость...



5-7 минут  
эйфории



# Что выберешь ты?

