

The background features several large, colorful, swirling lines in shades of orange, yellow, and pink. Interspersed among these swirls are numerous small, light-orange triangles pointing in various directions, creating a dynamic and celebratory feel.

Социальный проект

«Юморина»

**Юмор - залог
здоровья ребенка**

ПРОЕКТ «ЮМОРИНА»

Направлен на «здоровый образ жизни», а точнее:

- отказ от вредных привычек;
- оптимальный двигательный режим;
- рациональное питание;
- закаливание;
- личная гигиена;
- положительные эмоции;
- высоконравственное отношение к окружающим людям, обществу, природе.



Юмор и конкретные его проявления



– улыбка и смех

- ✓ создают хорошее настроение,
- формируют положительный эмоциональный тонус,
- повышают защитные силы,
- помогают в формировании оптимистических жизненных установок .

Есть такое средство – смехотерапия!

-Кроме того, благодаря смеху в организме человека происходит процесс стимуляции гормонов. Они то и блокируют действие гормона кортизола, подавляющего способность организма сопротивляться болезням и инфекциям.



Актуальность проекта

Улыбка и смех – показатель здоровья, стабильности успеха в личной жизни. Нельзя недооценивать влияние положительных эмоций на жизнь человека. Объединив усилия всех заинтересованных лиц можно помочь школе воплотить в жизнь педагогику здоровья – реальную, живую, интересную и полезную всем участникам школьной жизни. Это будет пропаганда здорового образа жизни не в привычном виде, а под девизом - «Положительные эмоции - залог здоровья и счастья». Материалы социального проекта послужат хорошим положительным опытом для всех неравнодушных, кто стремится сделать нашу жизнь лучше.

Цель проекта:



- Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности;
- Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей

Задачи проекта:



1. Привлечение к участию в социальном проекте всех учащихся школы, учителей и родителей, работников школы.

2. Реализация творческого потенциала каждого участника проекта.

3. Развитие коммуникативных навыков.



попка.ру



Механизм реализации

Самый прикольный
класс

пропуска

Конкурс
рисунков

Урок в
теме с
юмором

ЮМОРИНА

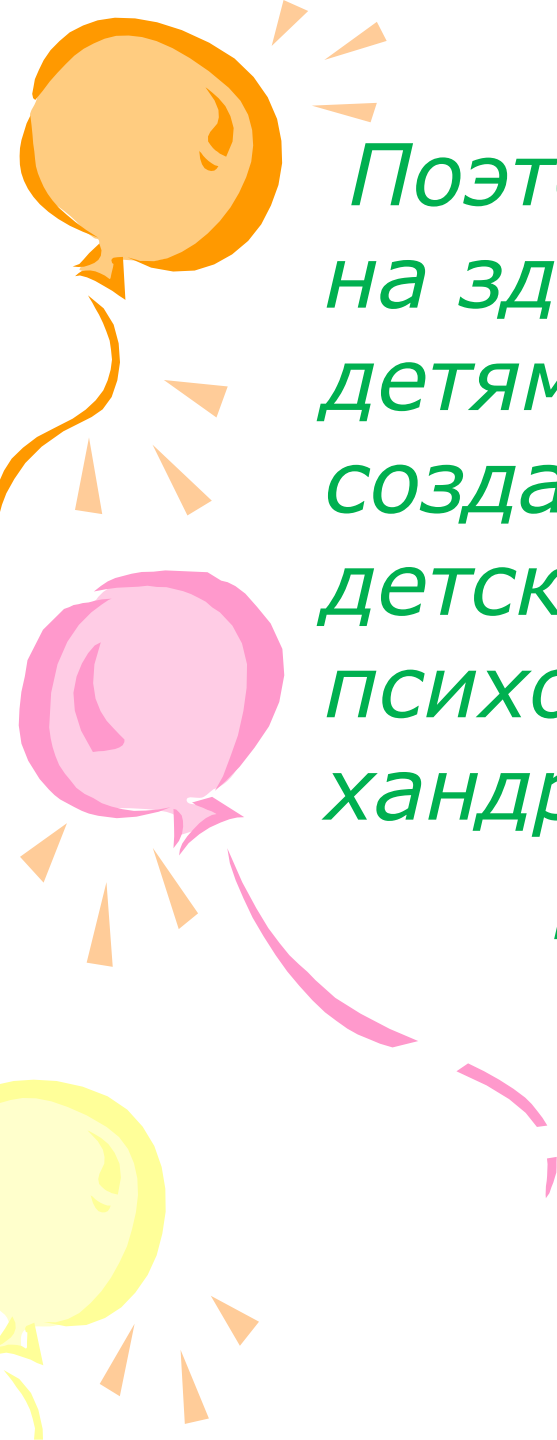
физкульт
минутка

КВН

Конкурс
стенгазет

Ожидаемый результат

1. Осознание учащимися значимости происходящего для себя и других (в настоящем и будущем);
2. Продолжение развития успешной социализации учащихся в обществе;
3. Укрепление положительного имиджа школы среди всех участников образовательного процесса (учащихся, родителей, учителей).



*Поэтому, еще раз – улыбайтесь
на здоровье! Создавайте себе и
детям хорошее настроение,
создавайте охраняющую, ваше и
детское здоровье,
психологическую защиту, не
хандрите*

и улыбайтесь, улыбайтесь..!

