Социальный проект

«Юморина»

Юмор - залог здоровья ребенка

ПРОЕКТ «ЮМОРИНА»

Направлен на «здоровый образ жизни»,а точнее:

- отказ от вредных привычек;
- оптимальный двигательный режим;
- рациональное питание;
- закаливание;
- личная гигиена;
- положительные эмоции;
- высоконравственное отношение к
- окружающим людям, обществу, природе.

Юмор и конкретные его проявления

– улыбка и смех

- ✔ создают хорошее настроение,
- формируют положительный эмоциональный тонус,
- повышают защитные силы,
- помогают в формировании оптимистических жизненных установок .

Есть такое средство – смехотерапия!

-Кроме того, благодаря смеху в организме человека происходит процесс стимуляции гормонов. Они то и блокируют действие гормона кортизола, подавляющего способность организма сопротивляться болезня инфекциям.

Актуальность проекта

Улыбка и смех – показатель здоровья, стабильности успеха в личной жизни. Нельзя недооценивать влияние положительных эмоций на жизнь человека. Объединив усилия всех заинтересованных лиц можно помочь школе воплотить в жизнь педагогику здоровья — реальную, живую, интересную и полезную всем участникам школьной жизни. Это будет пропаганда здорового образа жизни не в привычном виде, а под девизом - «Положительные эмоции - залог здоровья и счастья». Материалы социального проекта послужат хорошим положительным опытом для всех неравнодушных, кто стремиться сделать нашу жизнь лучше.

Цель проекта:

- Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности;
- Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей

Задачи проекта:

1. Привлечение к участию в социальном проекте всех учащихся школы, учителей и родителей, работников школы.
2. Реализация творческого потенциала каждого участника проекта.
3. Развитие коммуникативных навыков.

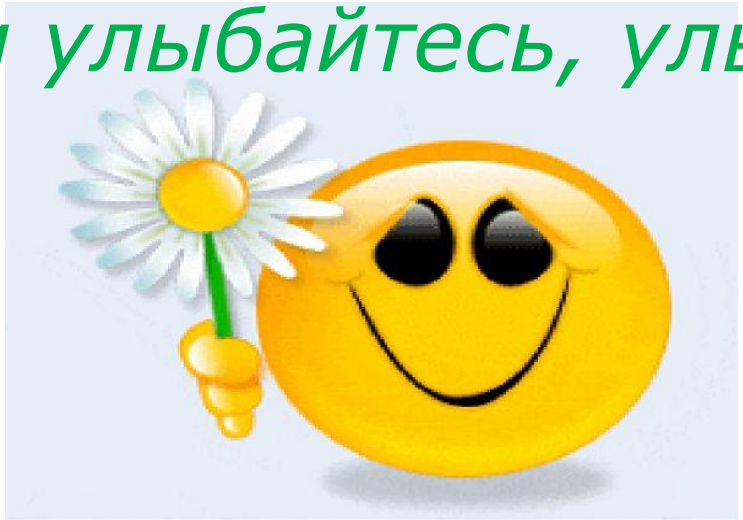
Механизм реализации

Ожидаемый результат

1.Осознание учащимися значимости происходящего для себя и других (в настоящем и будущем);

2.Продолжение развития успешной социализации учащихся в обществе;

3.Укрепление положительного имиджа школы среди всех участников образовательного процесса (учащихся, родителей, учителей).

Поэтому, еще раз – улыбайтесь на здоровье! Создавайте себе и детям хорошее настроение, создавайте охраняющую, ваше и детское здоровье, психологическую защиту, не хандрите

и улыбайтесь, улыбайтесь..!