

Клизмы. Газоотводная трубка. (ПК 4.5., ПК 4.6)



ПМ 04.; ПМ 07.

«Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными».

План лекции.

1. Газоотводная трубка. Цели ее применения, противопоказания и возможные осложнения.
2. Клизмы. Виды клизм: очистительная, послабляющая (масляная), гипертоническая), сифонная, лекарственная.
3. Механизм действия различных видов клизм, показания, противопоказания и возможные осложнения.

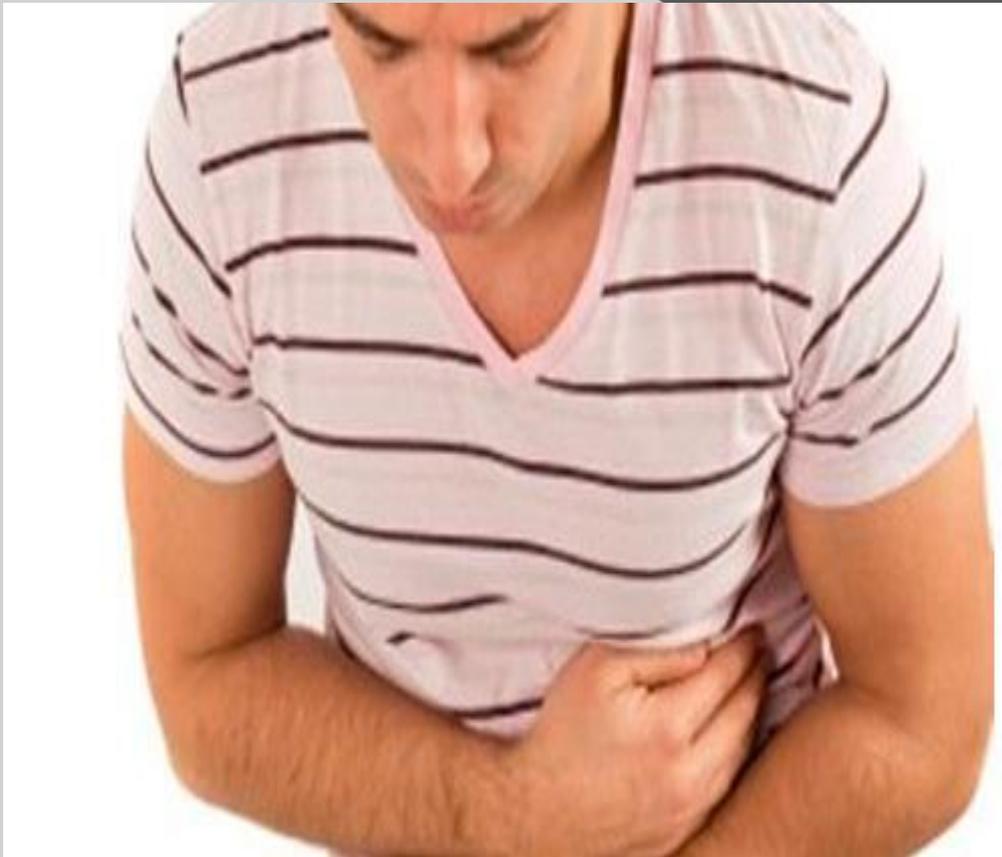
После всасывания в кровь необходимых питательных веществ организм очищается от конечных продуктов распада, образующихся при расщепления различных веществ.



Это достигается работой органов выделения, так например, за сутки у человека образуется и выводится в среднем

- 150 - 250 гр каловых масс.

Нарушения удовлетворения потребности человека в здоровом выделении достаточно распространены и составляют 15-20 случаев на 100 человек..



- ◎ **Большинство этих заболеваний не один раз вынуждает пациентов к обращению за медицинской и сестринской помощью**

Грамотная медицинская сестра может помочь только при условии владения знаниями, умениями и навыками выполнения манипуляций темы: «Клизмы. Газоотводная трубка».



○ Этические и деонтологические аспекты темы. Медицинская сестра должна провести перед манипуляцией психологическую подготовку пациента, основанную на большом чувстве такта и меры.

Медицинская сестра должна обеспечить изоляцию пациента во время проведения манипуляции.

Если манипуляция проводится в палате, медсестра должна после манипуляции проветрить палату.



⦿ **Помещение, где проводится постановка клизм, должно быть расположено близко к туалету.**

Медицинской сестре необходимо доходчиво и терпеливо убедить пациента в необходимости провести эту процедуру и своим поведением дать понять, что она считает ее обычной манипуляцией, которую проводят многим пациентам, независимо от пола и возраста.

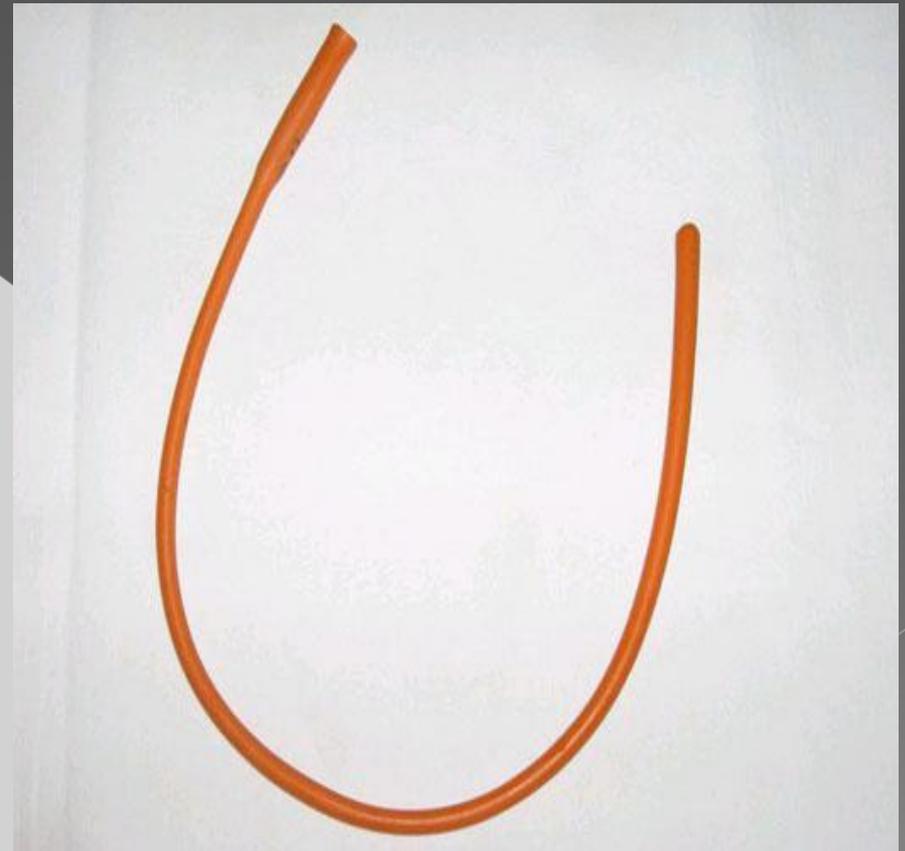
- Наконечники и газоотводные трубки следует стерилизовать упакованными в пакете по одному экземпляру.
- Пациент имеет право видеть, что упаковка вскрывается в его присутствии перед процедурой.

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПОСТАНОВКЕ ГАЗООТВОДНОЙ ТРУБКИ И КЛИЗМЫ

- надевать латексные перчатки при выполнении и завершении процедуры;
- подстилать под пациента на кровать (кушетку) клеенку или впитывающую пеленку однократного применения;
- подвергать дезинфекции и/или последующему уничтожению всех предметов однократного использования (пеленки, перчатки и т.п.);
- подвергать дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации всех предметов многократного использования (наконечник, газоотводную трубку, фартук и т.п.) в соответствии с действующими нормативными документами;
- мыть руки после снятия перчаток.

Газоотводная трубка - приспособление для отвода газов из кишечника.

- Её длина составляет 40 см, внутренний диаметр - 5-10 мм,.
- Наружный конец слегка расширен - раструб.
- На закруглённой (внутренней) части трубки в центре и на боковой стенке имеются отверстия.



Виды газоотводных трубок



moyaberemennost.ru



Клизма - лечебно-диагностическая манипуляция, представляющая собой введение в нижний отрезок толстой кишки различных жидкостей.

В зависимости от цели различают два типа лечебных клизм:

1. Очистительные (послабляющие и тонизирующие)
2. Лекарственные и питательные.



Меры предосторожности.

1. Для клизмы нужно использовать воду питьевого качества температурой от 12° до 40° в зависимости от рекомендаций и ожидаемого эффекта.

- Объем воды для клизмы следует подбирать в зависимости от размеров живота.
- Ориентировочно можно считать, что при обхвате живота на уровне пупка 90–100 см объём воды должен быть 2,0 л;
- 75–85 см — 1,5 л;
- 60–70 см — 1,0 л;
- 50–55 см — 0,75 л;
- 45–50 см — 0,5 л.

Обычно берут 1-1,5л



Меры предосторожности.

(продолжение)

2. После приобретения некоторого опыта в постановке клизмы объём воды можно уточнить самостоятельно.

3. Перед использованием наконечник следует осмотреть и удалить заусенцы и острые наплывы, если таковые имеются.

4. При введении наконечника не должно быть ощущения, что он уперся в стенку кишки или боли.

В этом случае следует вынуть наконечник и попробовать ввести его в правильном направлении.



ВНИМАНИЕ!!!

- ◎ !!! 5. При введении воды не должно наблюдаться болевых ощущений резкого, острого или режущего характера.
- ◎ !!! 6. Не должны наблюдаться болевые ощущения в брюшной стенке и ее связках, пупке, промежности и мошонке. При появлении таких ощущений процедуру следует немедленно прекратить.

Меры предосторожности. (продолжение)

7. Не рекомендуется вводить в кишечник более двух литров воды за один раз.

8. Повторную постановку клизмы можно проводить после полного или почти полного опорожнения кишечника.

- ⦿ **!!! 9. Регулярное применение клизмы рекомендуется согласовать с врачом-специалистом.**
- ⦿ **10. После введения воды следует избегать резких движений, сдавливания живота и физических напряжений.**



Общий механизм действия клизм

1. При введении воды в толстый кишечник в нем и в брюшной полости возрастает давление.
2. Вода оказывает раздражающее действие на стенки кишечника.
3. В результате возрастания давления и раздражающего действия воды усиливается перистальтика.
4. Интенсивные сокращения стенок кишечника приводят к промыванию водой их внутренней поверхности и очистке от остатков налипшего содержимого и отслаивающегося поверхностного слоя.
5. Быстрое опорожнение толстого кишечника и как следствие резкое снижение давления в брюшной полости приводит к снижению кровяного и внутричерепного давления.

После введения воды в толстый кишечник начинается интенсивное всасывание самой воды и растворенных в ней веществ

- Это позволяет использовать клизму для введения лекарственных веществ в организм, минуя желудок и, как следствие, исключить контакт лекарств с разрушающим их желудочным соком.
- Таким образом, введение лекарственных веществ посредством клизмы занимает промежуточное положение между пероральным (принятие через рот) и инъекционным (введение в кровеносную систему) введением.



Общие противопоказания к клизмам:

- - кровотечения из пищеварительного тракта;
- - острые воспалительные или язвенные процессы в области толстой кишки и заднего прохода;
- - злокачественные новообразования прямой кишки;
- - первые дни после операции на органах пищеварительного тракта;
- - трещины в области заднего прохода или выпадение прямой кишки.
- - относительным противопоказанием является наличие у больного массивных отеков.
- **!!!! У каждой клизмы свой механизм действия.**
- **От него и зависят показания и противопоказания.**
- **Каждая клизма имеет свои особенности в технике проведения, в оборудовании, что также зависит от механизма её действия на организм.**
- **Каждая клизма выполняет свою миссию, имеет свою цель и является, практически, незаменимой.**

Особенности очистительной КЛИЗМЫ

○ Показания:

- ▣ запоры;
- ▣ подготовка к операциям и родам;
- ▣ подготовка к рентгенологическим и эндоскопическим исследованиям органов брюшной полости;
- ▣ отравления;
- ▣ перед постановкой лекарственной клизмы.

▣ Механизм действия

основан на разжижении каловых масс количеством воды (1-1,5л) и тонизировании кишечника за счет температуры воды (25 градусов)

○ Противопоказания: общие.

○ Глубина введения:

7 – 10 см, поэтому очищаются лишь нижние отделы кишечника.

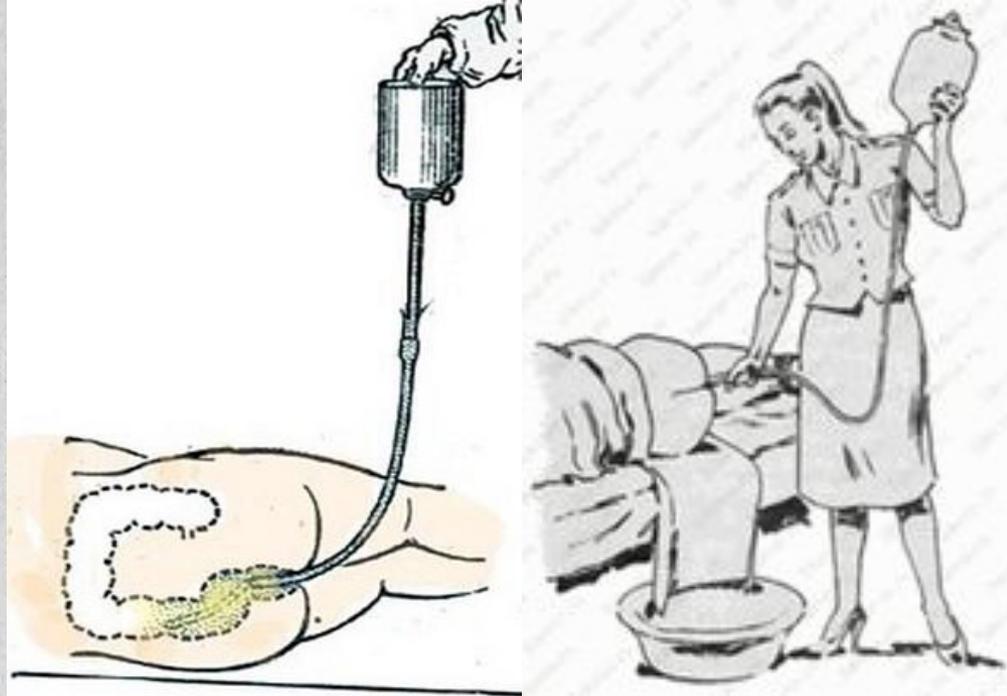
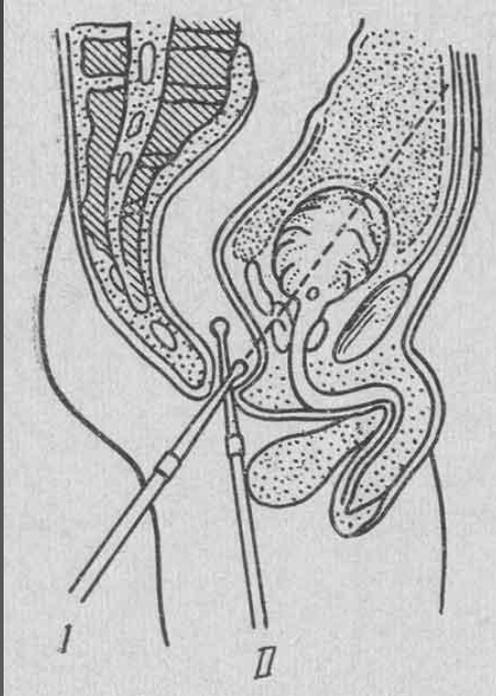
○ Особенности оборудования:

кружка Эсмарха и наконечник.

○ Время действия:

5-10 минут.

Масляная клизма



Особенности масляной клизмы.

○ Показания:

- ▣ Упорные запоры, когда нежелательно напряжение мышц брюшной стенки и промежности (после родов, операций на органах брюшной полости);
- ▣ Спастические запоры;
- ▣ Неэффективность очистительной клизмы;
- При хронических воспалительных процессах в кишечнике;
- При заболеваниях, когда нежелательно общее напряжение пациента (гипертонический криз).

Механизм действия основан на обволакивании маслом каловых масс и стенок кишки и на расслаблении стенок

○ **Противопоказания:** общие.

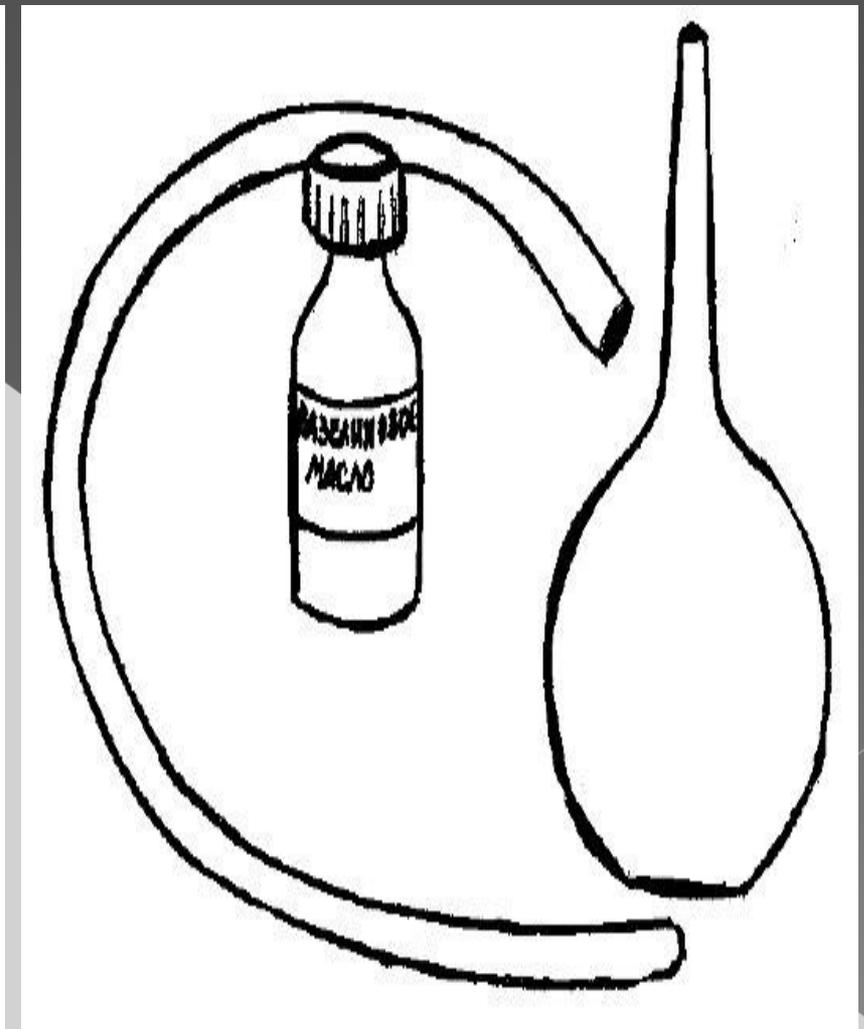
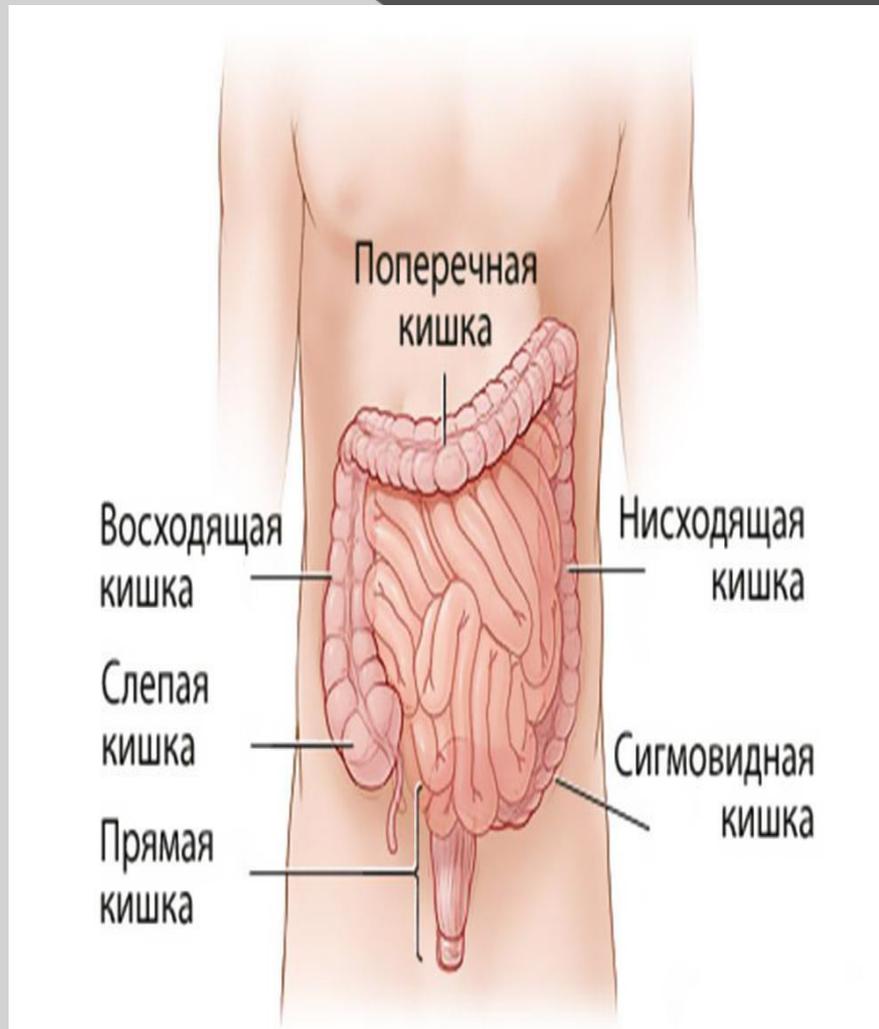
○ **Глубина введения:** 18-20 см, поэтому очищаются лишь нижние отделы кишечника и нисходящая кишка.

○ **Особенности оборудования:**

Грушевидный баллон, газоотводная трубка, зажим, масло (вазелиновое) 100-200 мл 38 град.

○ **Время действия:** 8-12 часов.

Масляная клизма.



Особенности гипертонической КЛИЗМЫ

Показания:

- ▣ хронические атонические запоры;
- ▣ - наличие отеков различного происхождения в результате венозного застоя крови;
- ▣ - гипертоническая болезнь.

Механизм действия основан на процессах осмоса и диффузии.

Гипертонические растворы усиливают перистальтику и вызывают обильную трансудацию жидкости в просвет.

Противопоказания:

общие, признаки обезвоживания организма, боль в животе неясного характера

○ Глубина введения:

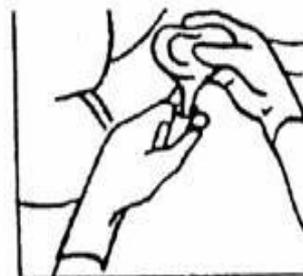
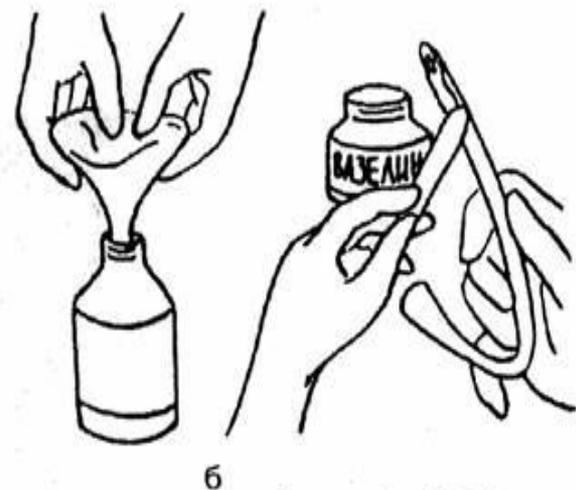
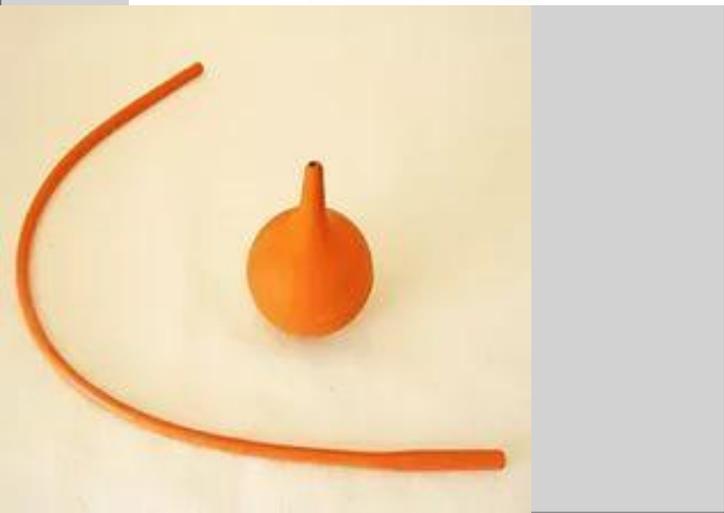
18-20 см, очищаются нижние отделы кишечника и нисходящая кишка.

○ Особенности оборудования:

Грушевидный баллон, газоотводная трубка, зажим, масло (вазелиновое) 100мл 38 градусного гипертонического раствора (10% ра-р натрия хлорида)

○ Время действия: 20 минут.

Гипертоническая клизма



в

г

Особенности сифонной клизмы.

Показания:

- ▣ хронические атонические запоры;
- ▣ - наличие отеков различного происхождения в результате венозного застоя крови;
- ▣ - гипертоническая болезнь.

Механизм действия основан на разжижении каловых масс большим количеством воды (10-12л) и тонизировании кишечника за счет температуры воды (25 градусов).

Осложнения: одна из самых тяжелых для пациента клизм!
Осложнения со стороны дыхательной и ССС, боли в

Противопоказания:

общие, массивные отеки, боль в животе неясного характера, состояние средней тяжести пациента, проблемы с дыхательной и ССС.
ПРОВОДИТСЯ В ПРИСУТСТВИИ ВРАЧА

Глубина введения:

30 см, очищаются дальние отделы кишечника.

Особенности оборудования:

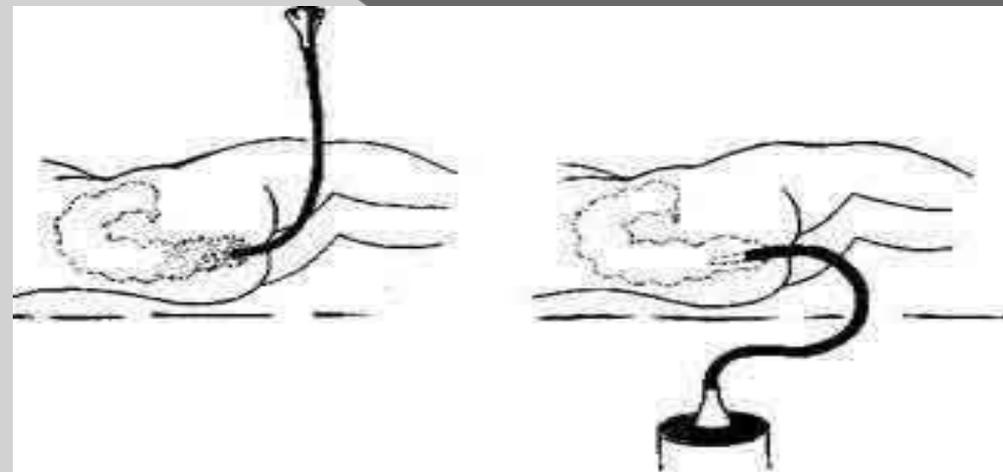
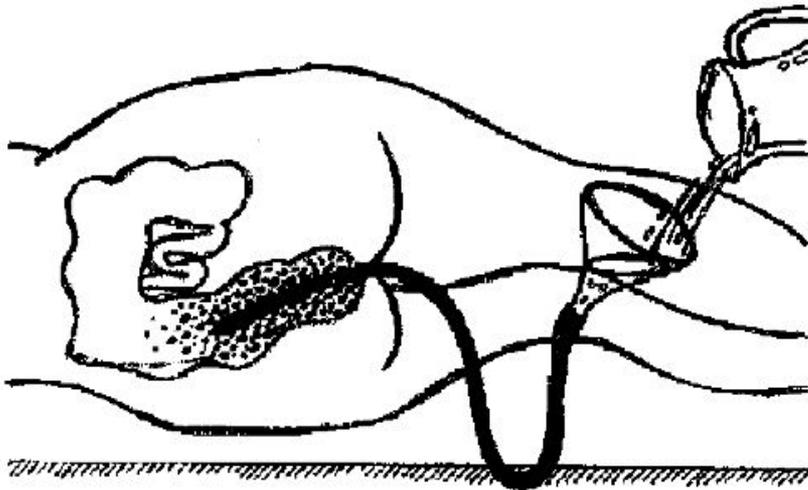
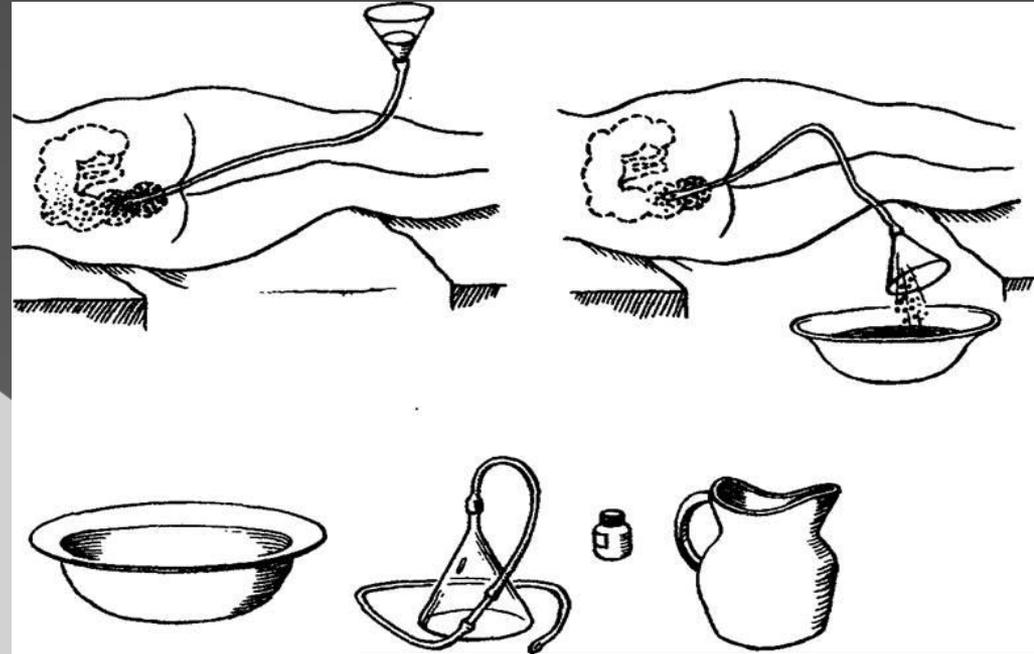
литровая воронка с длинной толстой трубкой **БЕЗ НАКОНЕЧНИКА**, зажим, 10-12л воды 25 градусов.

Набор для неотложной помощи

Время действия:

очищение кишечника происходит в ходе проведения процедуры.

Сифонная клизма



Особенности лекарственной клизмы (микрোকлизмы)

Показания:

- местное воздействие на слизистую оболочку нижнего отдела толстой кишки (облепиховое масло, настой ромашки) при воспалительных за-болеваниях прямой кишки и дистал-ьных отделов ободочной кишки;
- для резорбтивного воздействия на организм (препараты наперстянки, хлоралгидрат);
- невозможность введения лекарст-венных средств парентеральным или внутривенным способом.

Механизм действия основан на лечебном эффекте препаратов, всасывающихся в слизистую кишечника, а там – в кровь.

Осложнения:

Противопоказания:

общие, аллергические реакции на вводимые препараты.

Глубина введения:

10-20 см. Всасывание происходит в сигмовидной кишке.

Особенности оборудования:

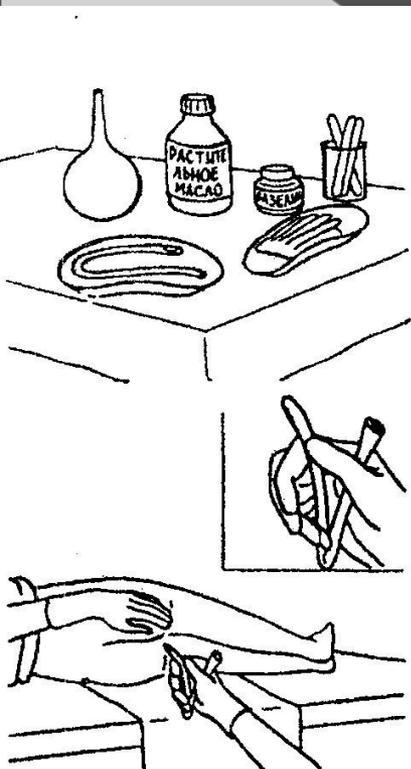
Грушевидный баллон, газоотводная трубка, зажим, лекарственный препарат, разведенный до 50 мл 38 градусного физра-ра)

Время действия:

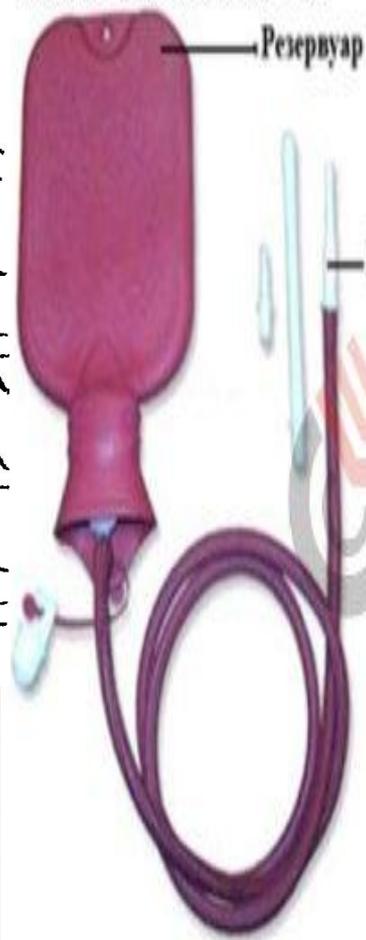
всасывание в кишке происходит в течение 30 минут, но лежать необходимо в течение часа.

**Ставится через 30 минут
после очистительной
КЛИЗМЫ.**

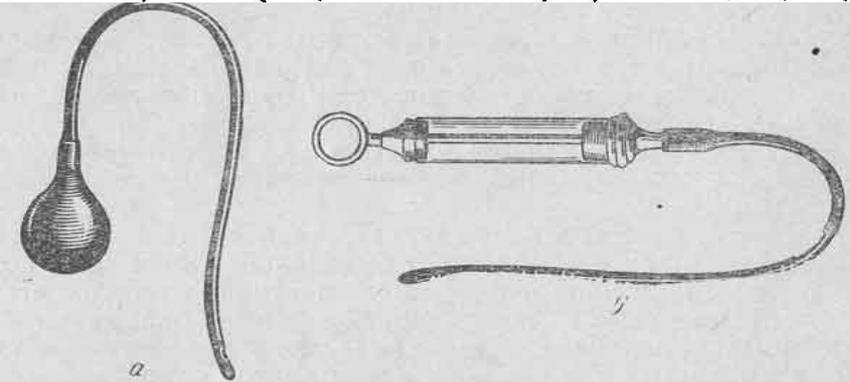
Лекарственная микроклизма



Как часто надо делать клизму?



Действие	Пропорции	Травы (на выбор)
Желчегонные травы	4 части	Корень одуванчика, бессмертник, кукурузные рыльца, полынь
Слабительные травы	3 части	Сенна, корень ревеня, жостер
Травы, растворяющие слизь	2 части	Подорожник, бузина, фенхель
Успокаивающие травы	1 часть	Ромашка, мята, пустырник



Газоотводная трубка

Показания:

- метеоризм
- подготовка кишечника к исследованиям.

Противопоказания:

общие для клизм.

Механизм действия основан на выводе газов из кишечника под действием внутрибрюшного давления в открытое отверстие трубки.

Осложнения:

Пролежни слизистой оболочки кишечника

Глубина введения:

20-30 см.

Особенности оборудования:

газоотводная трубка,
салфетки, вазелин.

Режим применения:

1-2 раза в сутки по 45-60 минут.

Домашнее задание

1. Конспект.
2. Практические указания по выполнению домашнего задания.
3. Творческое задание, предусмотренное материалами по организации СРС.