

# Көндәлек режим

*Дневной режим*



## Как скажешь:

- Я встаю в 7 часов
- Я иду в школу
- Я делаю зарядку
- Он делает уроки
- Я возвращаюсь домой
- Я кашал.



**Спроси друга, во сколько часов он:**

- - **встал;**
- - **пришёл в школу;**
- - **вернулся из школы;**
- - **сделал уроки;**
- - **помогал маме;**
- - **играл на улице**





Подъём  
7.00



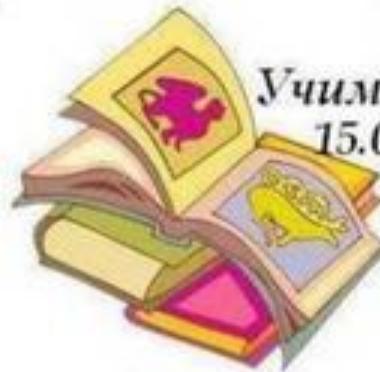
Зарядка  
7.10



Завтрак  
8.00



Отдых  
14.00-  
-15.00



Умывание  
7.25



Дорога в Школу



8.30



Уроки  
9.00-12.40



Домой

12.50



Ужин 19-00  
Отдых 19-30



Сон  
10.30