

Здоровьесберегающие технологии



**Физкультурные
перемены**

**Уроки
физкультуры,
ритмики**

**Динамические
паузы**

**Комфортные
условия
обучения**

**Спортивные
соревнования**

**Подвижные
игры во
внеурочной
деятельности**

**Уроки музыки
как
здоровьесберегающая
технология**



Элементы применяемых на уроке здоровьесберегающих технологий



пластическая
импровизация

ритмотерапия

сказкотерапия

музыкатерапия

логоритмика

вокалотерапия

улыбкатерапия



Инструментальное
исполнительство





Воздействие музицирования на организм ученика



Улучшени
е
слуха

Развитие
голоса

Нормализаци
я
речи

Развитие
мелкой
моторики рук

Развитие
мускулатуры

Вентиляция
мозга

Вентиляция
легких





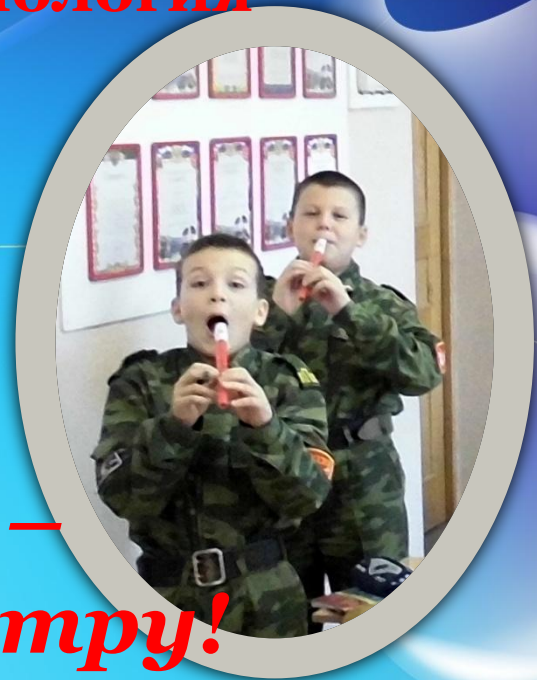
Инструментальное исполнительство как здоровесберегающая технология

*Урок музыки в КШ строится с учетом
гендерных особенностей учащихся,
традиций кадетского движения
и российского воинства*

**От свирели и блокфлейты –
к духовому военному оркестру!**

Освоение мальчиками духовых инструментов:

*свирель, блокфлейта (на уроках)
флейта, кларнет, саксофон, труба, тромбон,
валторна, туба(в ОДОД)*





Воздействие музицирования на формирование в ребенке

- памяти и концентрации внимания;
- волевых качеств: выдержки, настойчивости, целеустремленности, усидчивости;
- творческой инициативы;
- чувства коллективизма;



Результативность применения технологий на уроках музыки

A vertical column of musical notes and bubbles on the left side of the slide. From top to bottom: a single musical note, a bubble containing a musical note, a musical note, a musical note, a musical note, and a musical note.

□ Снятие психо-эмоциональной перегрузки учащихся;

□ Повышение уровня речевого развития;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Повышение умственной и физической работоспособности детей;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Снижение утомляемости к концу учебного дня;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Снижение уровня заболеваемости;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Активизация творческой деятельности;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Формирование коллектива класса.



