

Здоровьесберегающие технологии



**Физкультурные
перемены**

**Уроки
физкультуры,
ритмики**

**Динамичекие
паузы**

**Комфортные
условия
обучения**

**Спортивные
соревнования**

**Подвижные
игры во
внеурочной
деятельности**

**Уроки музыки
как
здоровьесберегающая
технология**



Элементы применяемых на уроке здоровьесберегающих технологий



пластическая
импровизация

ритмотерапия

сказкотерапия

музыкатерапия

логоритмика

вокалотерапия

улыбкатерапия



Инструментальное
исполнительство





Воздействие музицирования на организм ученика



Улучшение
слуха

Развитие
голоса

Нормализация
речи

Развитие
мелкой
моторики рук

Развитие
мускулатуры

Вентиляция
мозга

Вентиляция
легких





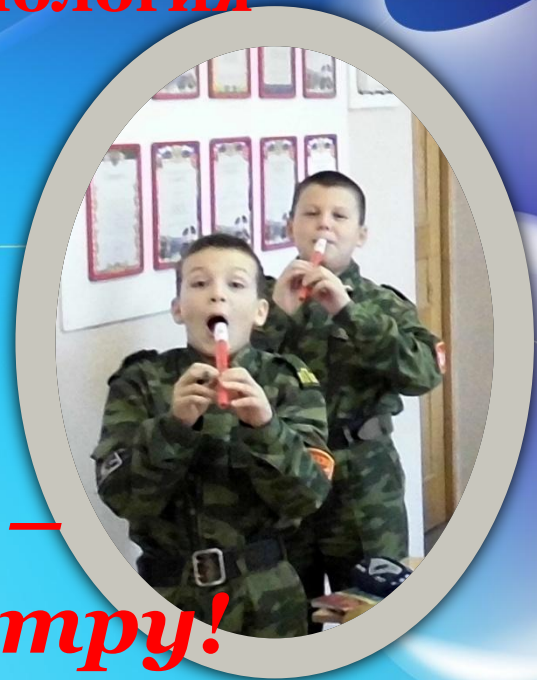
Инструментальное исполнительство как здоровесберегающая технология

*Урок музыки в КШ строится с учетом
гендерных особенностей учащихся,
традиций кадетского движения
и российского воинства*

**От свирели и блокфлейты –
к духовому военному оркестру!**

Освоение мальчиками духовых инструментов:

*свирель, блокфлейта (на уроках)
флейта, кларнет, саксофон, труба, тромбон,
валторна, туба(в ОДОД)*





Воздействие музицирования на формирование в ребенке

- памяти и концентрации внимания;
- волевых качеств: выдержки, настойчивости, целеустремленности, усидчивости;
- творческой инициативы;
- чувства коллективизма;




Результативность применения технологий на уроках музыки

A vertical column of musical notes and bubbles on the left side of the slide. From top to bottom: a single musical note, a bubble containing a musical note, a musical note, a musical note, a musical note, and a musical note.

□ Снятие психо-эмоциональной перегрузки учащихся;

□ Повышение уровня речевого развития;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Повышение умственной и физической работоспособности детей;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Снижение утомляемости к концу учебного дня;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Снижение уровня заболеваемости;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Активизация творческой деятельности;

A musical note icon positioned to the left of the text.

□ Формирование коллектива класса.



