

ЗДОРОВЫЙ

ОБРАЗ



ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ

ЖИЗНИ



ЗДОРОВЬЕ свыше нам дано,
Учись, МАЛЫШ, беречь его...



ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

- есть необходимо каждый день в одно и то же время
- перед едой надо вымыть руки с мылом
- каждый кусочек надо тщательно пережёвывать
- не объедайтесь
- сладости можно есть только после еды



