

# ЗДОРОВЫЙ

# ОБРАЗ



ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ

# ЖИЗНИ



**ЗДОРОВЬЕ** свыше нам дано,  
**Учись, МАЛЫШ,** беречь его...



## ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

- есть необходимо каждый день в одно и то же время
- перед едой надо вымыть руки с мылом
- каждый кусочек надо тщательно пережёвывать
- не объедайтесь
- сладости можно есть только после еды



