



# Традиции народа саха



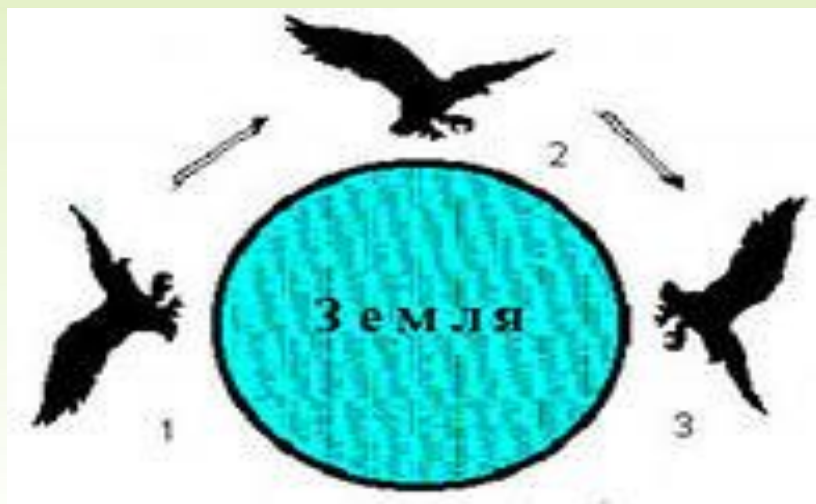


# Айыы – верования древних якутов



*Отрицание невидимого тонкого мира,  
отрицание высших Светлых сил,  
отрицание Божественного Света  
ведет к деградации человечества. Как  
свет солнца необходим всей жизни на  
земле, так и свет божественный,  
духовный свет необходим каждому  
человеку.*

*В. Кондаков*

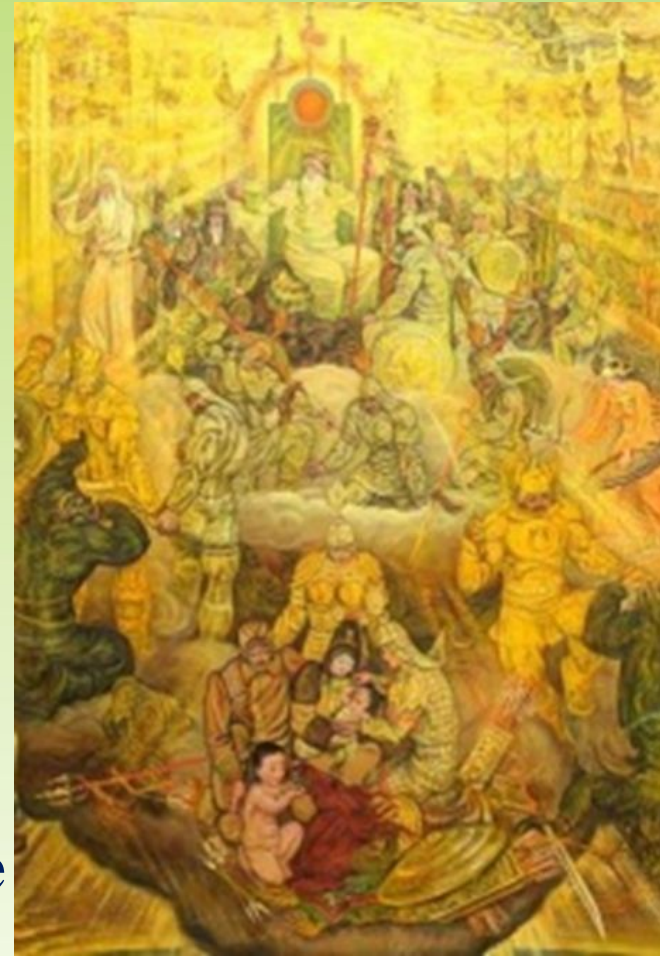


Основным символом в учении Айыы является *Аал Луук Мас (Великое Гигантское Дерево)* — символ триединства мира. Согласно космогонии Айыы мир состоит из трёх частей:

*Подземный мир (Аллараа Дойду)*,  
где обитают абааһы (злые духи),

*Срединный мир (Орто Дойду)*,  
где обитают люди,

*Верхний мир (Үһээ Дойду)* — обиталище  
верховных божеств.



Айыы — божества традиционных верований якутов. Согласно мифологии, *айыы* — жители Верхнего мира, прародители народа саха. Считается, что *Айыы* не принимают кровавых жертвоприношений, и поэтому им преподносят жертвы растительного происхождения и молочные продукты.



*Обряд кормления огня*



## Представление о душе (кут)

- Согласно этим представлениям кут состоит из 3-х частей:
- *Ийэ-кут (материнская душа)* — то что передается от родителей: традиции, культура.
- *Буор-кут (земляная душа)* — материальная часть, физическое тело.
- *Салгын-кут (воздушная душа)* — интеллект, разум, коммуникативно-социальная составляющая.
- Саха верят, что Алгысы-благословения великих Айыы (Белых) шаманов защищают народ на протяжении четырех веков. Народ Саха чтит святыне имена своих великих Айыы шаманов — жрецов религии Аар Айыы.

# Девять заповедей Айыы:

- Не прелюбодействуй.
- Почитай природу.
- Приумножай свое хозяйство.
- Не уничтожай (не убий).
- Обрети свой талант.
- Будь правдив.
- Постигай истину (учись).
- Храни свой кут.
- Почитай заповеди Айыы.





- ◎ **Айыы шаманы** – божественные небесные белые шаманы — были проповедниками религии Аар Айыы, проводили обряды поклонения и моления небесным божествам и были первыми жрецами. Они сплачивали свои племена, воспитывали и облагораживали их от имени небесных Аар Айыы.



# Владимир Алексеевич Кондаков - профессор, писатель, выдающийся народный целитель, Айыы шаман

был человеком блестящего ума и невероятной трудоспособности. К нему за помощью съезжались люди со всех уголков нашей страны. Он первым ввел в народную медицину духовные методы лечения при помощи молений и благословения к высшим небесным богам и лечения у огня. Полностью восстановил древние методы лечения и моления Айыы шамана, а также древние методы лечения шамана-целителя. Автор более 30 духовных книг по народной медицине и древней религии народа саха.






**Православные священники и шаманы Сибири не конфликтовали друг с другом. Когда священник заболел, его лечил местный шаман. В конце XIX века шаман освятил церковь в якутском селе. Нынешние якуты, чукчи, юкагиры, эвены считают жрецов "черной веры" духовными лидерами. На это шаманы отвечают: мы скоро можем уйти. Когда нас не будет, идите за помощью в церковь.**



# Олонхо

- Олонхо бытовало в народе во множестве вариантов. В прошлом в каждом наслеге и улусе были свои сказители-олонхосуты, каждый из них обладал богатым репертуаром. До революции дети с 5-7 лет знали олонхо достаточно большого объема, впитывая богатство и красоту родного языка «с молоком матери». Согласно якутской мифологии первым создателем и исполнителем олонхо был мудрец Сээркээн Сэсэн.
  - Наиболее популярные якутские олонхо, такие как, «Юрюнг Уолан», «Эр-Соготох», «Строптивный Кулун Куллустуур», «Могучий Эр Соготох», «Кыыс Дэбилийэ» и др., переведены на русский и другие языки народов мира, тем самым стали достоянием мировой культуры, свидетельствуя о широком интересе к якутскому эпосу.
- 



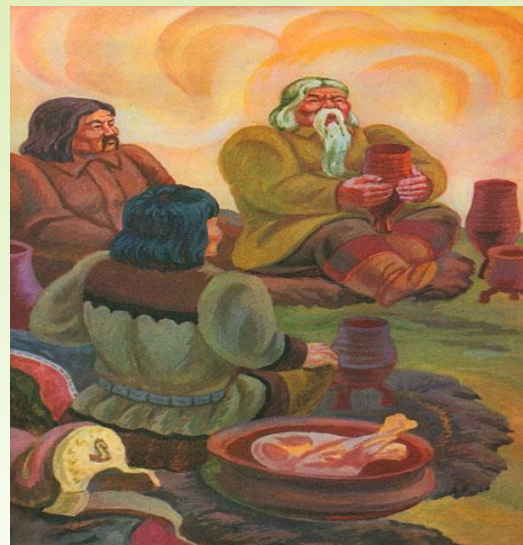
Сегодня Олонхо лучшее произведение якутского фольклора, историческое живописание народов саха, национальное достояние народа.

В 2005 г. Юнеско объявило «Олонхо одним из шедевров(образцовое произведение) устного и нематериального наследия человечества».




Олонхо-героический эпос древних якутов. Оно вмещает целый мир. Сказочный, чудесный, но такой близкий и понятный всем, от мала до велика. Памятник и сокровищница духовной культуры народа.

Сказитель(Олонхосут) мог петь олонхо от одних до десяти суток с перерывами лишь на еду и сон.





# Музыкальные инструменты

- 
- Культурным и духовным символом народа Саха является их варганная музыка на традиционном национальном инструменте — хомусе. В Якутии почти все культурные и зрелищные мероприятия, в том числе праздник Ысыах, открываются под чарующие звуки хомуса, в которых воспеваются вся красота и ширь земли Олонхо, синева озер и глубина небес, торжество жизни и Природы. В мелодичной игре на хомусе отражаются национальная самобытность и богатство музыкального творчества якутов.



## Хомус

- ◎ Якутский хомус отличается характерным звуком, изготавливается из стали и считается классическим шаманским инструментом.
- ◎ Якутский хомус – лучший варган мира.



# Национальная одежда

Традиционная одежда состоит из четырех составляющих: цвета, материала, формы и конструкции. Эти составляющие делятся также на четыре основных элемента: красный, желтый, зеленый, черный цвета, которые являются основными цветами, остальные оттенки получаются при их смешивании.










# Ысыах

**Ысыах** - якутский национальный праздник. По якутскому календарю с 22 июня начинался самый длинный день - первый день солнцестояния. Он служил сигналом к началу организационного ритуального праздника Ысыах-встреча Нового года.

Ысыах - это традиционный праздник народа саха, олицетворяющий встречу лета, пробуждение природы, благославляющий объединение сил и возможностей народа для созидания, благополучия и обилия. Во время Ысыаха наиболее полно раскрывается внутренний мир народа, который посредством древних, священных ритуалов и обрядов отображает образ жизни, нравственные принципы, обычаи и мировоззрение народа, выражающее торжество гармонии между Человеком и Миром, между результатами человеческого труда и природой, объединенных единым ритмом. На Ысыахе люди придерживаются праздничного этикета.





## Церемония встречи солнца.

Первый день солнцестояния, момент восхода солнца якуты считали великим чудом. Праздник Ысыах в старину якуты начинали со встречи солнца, встречая утреннюю зарю благославляли Уран Айыы Аар Тойона и совершали в его честь окропления священным напитком кумысом, а в качестве священного животного выступал жеребец - Джесегей. Этим якуты демонстрировали радость, наступающему после длинной зимы лету, отмечали пробуждение природы Земли-Матери. Считается, что через солнечные лучи люди зажигаются энергией и силой. Алгысчыт (благопожелатель) готовит людей к церемонии при полной тишине, он, протягивая руки к солнцу, обращается Уран Айыы Аар Тойону о ниспослании здорового духа, силы и бодрости. Лучами восходящего солнца люди очищались от всего греховного, что накопилось за год. Собравшиеся повторяют жесты алгысчыта.



## Круговой танец осуохай

символизирует замкнутый жизненный круг. Танцующие, двигаясь по ходу солнца, как бы совершают круговорот по времени и пространству. Участники праздника, взявшись за руки, чувствуют положительную биоэнергию друг друга, восприятия красоты и самовыражения человека.



# ЯКУТСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА



**Якутская кухня – традиционная кухня Якутии, в основе которой лежат исторически сложившиеся многовековые традиции с культурными влияниями северных народов (эвенов, эвенков, чукчей), а также русских.**



Основу якутской кухни составляют мясные, молочные и рыбные блюда. Они вкусны, аппетитны и питательны – это как раз то, что нужно на севере. Из мяса в пищу традиционно употребляется говядина, оленина, в большом почете конина и пернатая дичь.





Из реберной части конины и говядины можно приготовить разнообразные вкусные блюда, популярное блюдо из ребер в Якутии известно под названием “ойогос”.



Из говяжьей или лошадиной крови получается “хаан” — якутская кровяная колбаса.

Изюминкой приготовления многих блюд является употребление в пищу сырого или полусырого мяса.



Настоящим лакомством для якута является замороженная печень жеребятины. Печень в таком виде очень полезна при анемии.



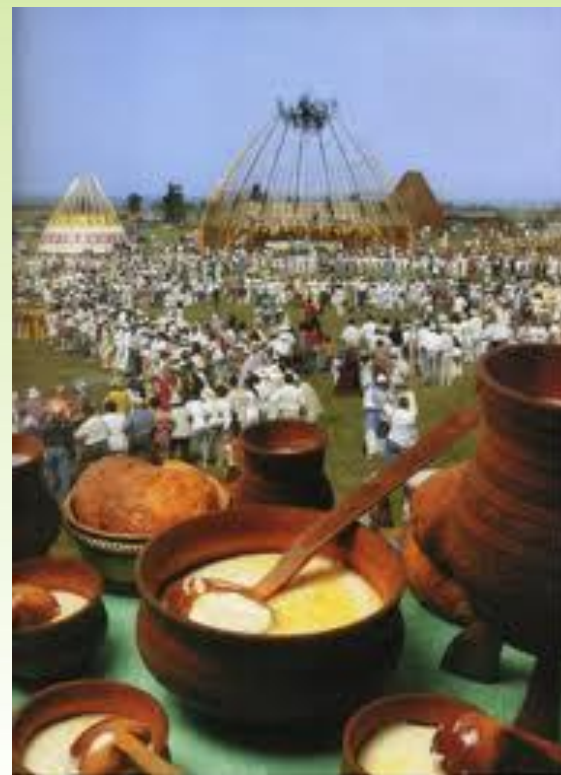
Из отварных кишков конины делают превосходное блюдо “хатта”, также вкусна фаршированная слепая кишка “симии мунурдах”.



В основном композиции мясных блюд это отварное мясо.



**Молочные якутские продукты – очень разнообразны. Молочные блюда делаются из молока, сливок и сметаны.**



**Кумыс** – традиционный якутский кисломолочный напиток, который готовится из кобыльего молока. Якутский кумыс отличается крепостью в отличие от других, обладает оригинальным вкусом и придает силу. Кумыс пьют в праздник лета в честь божеств Айыы и возрождения природы.



МОЯ СПОРТ!

Из коровьего молока готовят суорат (простокваша), куерчэх (взбитые сливки), кобер (масло, взбитое с молоком до образования густого крема), чохоон (масло, взбитое с молоком до образования густого крема), иэдьэгэй (творог), суумэх (сыр). Из муки и молочных продуктов якуты варят густую массу саламат.



**Керчэх** – одно из любимых традиционных блюд якутов и подается обычно к завтраку вместо масла к лепешке или хлебу.



При желании из керчэха можно сделать превосходное якутское мороженое - “мартышки”.



Якутия славится ценными сортами рыбы. На столе у каждого якута всегда есть карась либо жареный, либо уха.





Строганина из лучшей рыбы – нельмы, чира, омуля – это экзотично, необычайно вкусно и полезно для здоровья. Она обычно употребляется в пищу с острой приправой из колбы (черемши), ложечника (подобие хрена) и сараны (луковое растение).





**Спасибо за внимание!**

