



Необходимость ухаживать за больным человеком, который не может встать с постели и нуждается в опеке и заботе родных и близких, всегда заставляет нас задуматься о необходимости получения каких-то навыков, помогающих справиться с этой непростой проблемой. Как организовать правильный уход, задействовав только свои силы? Как облегчить страдания и переживания родного или близкого человека? Как ухаживать за больным, чтобы на коже не образовывались пролежни? Какие средства для ухода необходимо выбирать, чтобы не нанести вред?

## Принципы ухода за кожей

Определить необходимость тех или иных средств для ухода за лежачим больным может помочь врач, т. к. их ассортимент во многом зависит от диагноза пациента.

Перед началом выполнения процедур по очищению кожи необходимо устранить все возможные источники сквозняков и удостовериться в том, что в комнате температура воздуха составляет не менее 20 градусов. Такая предосторожность при уходе за лежачими больными никогда не бывает излишней, т. к. вследствие болезни их иммунитет становится ослабленным, и резкие колебания температур могут приводить к обострению хронических заболеваний.



К выбору **зубной щетки и пасты** для ухода за лежачим больным также рекомендуется особый подход. В большинстве случаев у таких пациентов слизистая рта становится ранимой и чувствительной к воздействию жесткой щетины, а зубная паста должна подбираться в соответствии с возрастными потребностями и особенностями диагноза больного.

Для больных после инсульта рекомендуются пасты, которые обладают вяжущими и кровеостанавливающими свойствами: LACALUT aktiv и fitoformula; Parodontax; и др.

Для больных с повышенной чувствительностью зубной эмали: SPLAT; LACALUT Extra Sensitive; PRESIDENT Sensitive; SILCA Complete Sensitive; Oral-B Sensitiv.

Для больных сахарным диабетом:  
серия зубных паст **ДИАДЕНТ**.



Для **умывания** лица больного можно использовать следующие растворы: моющий крем Seni Care; моющий крем TENA Wash Cream; ЭХАдез; моющий лосьон Menalind professional; ЭлекСи и др.

Один из вышеперечисленных растворов разводят в воде и смачивают в нем губку или гигроскопичную перчатку.

После этого протирают лицо больного, а затем приступают к гигиенической обработке глаз. Для этой процедуры рекомендуется использовать два влажных диска из целлюлозы (для каждого глаза следует применять отдельный диск).



## Гигиена тела

После этого больного аккуратно переворачивают на бок и протирают область спины тем же моющим раствором.

Обработанные участки кожи просушивают полотенцем и наносят

на них одно из средств для защиты кожи от пролежней:

гель для тела Seni Care; защитный крем Menalind professional с

цинком; защитный крем для тела Seni Care с аргинином;

защитный крем для тела Seni Care цинк и др.

Иногда для мытья раздраженных участков кожи больного

приходится использовать специальные средства, которые

обеспечивают бережное очищение кожных покровов:

пенка TENA Wash Mousse; пенка Seni Care





Для **мытья рук** используется такой же моющий раствор, как и для мытья тела. Каждую руку больного поочередно погружают в тазик с моющим раствором и моют при помощи губки или перчаток. Пристальное внимание уделяют очищению зон межпальцевого пространства, т. к. именно в ней часто скапливается большое количество патогенных микроорганизмов. После мытья руки просушиваются полотенцем и на зону локтей (как правило, на них часто наблюдается огрубение кожи) наносят специальное ухаживающее средство – крем **Seni Care** для сухой и огрубевшей кожи. После этого подстригают ногти больного и подпиливают их специальной пилочкой. Далее уход за ногтями проводится по мере их отрастания.



## Смена подгузников и гигиена интимных зон

Перед началом очищения этой области тела необходимо поменять перчатки на новые и приготовить новый раствор для мытья.

Далее постелить непромокаемую пеленку под таз больного (если ранее кровать не была застелена непромокаемой клеенкой с впитывающей простыней или впитывающей простыней); снять подгузник и завернуть его в пакет; подмыть больного специальной рукавичкой или мягкой губкой, просушить зону промежности мягким полотенцем (для этого может использоваться только специально выделенное полотенце или одноразовая впитывающая пеленка); повернуть больного на бок, протереть тело и просушить кожу полотенцем (особенное внимание следует соблюдать при просушивании естественных складок); нанести на кожу протектор (защитную пенку или крем); надеть подгузник.

Для обработки зоны промежности можно воспользоваться влажными салфетками для интимной гигиены или очищающими пенками:

салфетки Seni Care или TENA Wet Wipe;  
пенка Seni Care или TENA Wash Mousse.





Для мытья ног следует приготовить новый моющий раствор и сменить губку или моющие варежки.

После завершения всех этапов мытья больного на огрубевшие участки кожи (например, на локтях, пятках или коленях) можно наносить специальные средства для их эффективного смягчения – крем Seni Care для сухой и огрубевшей кожи.

Завершение гигиенических процедур должно заканчиваться надеванием рубашки, приданием телу удобного положения в постели и, при необходимости подкладыванием валиков или специальных надувных кругов для профилактики пролежней – одеялом.

ть больного





Спасибо за внимание!  
Будьте здоровы!