





Я занимаюсь настольным теннисом с первого класса. Я очень люблю этот спорт, свой коллектив, своего тренера Елену Юрьевну...

Теннис - это классно, здорово, круто, но теперь всё по порядку.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - ЭТО ОГРОМНЫЙ ТРУД.





Не всегда всё получается...



Но зато когда получается это
кайф...





Тренируемся мы 6 дней в
неделю, а иногда и 7 дней.



Понедельник

Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Мы ездим на соревнования...



Были уже во многих городах...



Курск



Казань

Наш тренер всегда нас
поддерживает.



Летом мы ездим в спорт лагерь и тренируемся там.





А потом у нас бывают
спортивные сборы.





Бывает
и так
когда не
спишь...



Это мой коллектив



Наши тренеры

Слева Елена Юрьевна наш самый главный и любимый тренер, а справа её помощники



