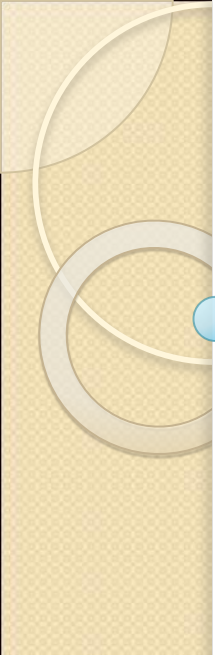


Я занимаюсь настольным теннисом с первого класса. Я очень люблю этот спорт, свой коллектив, своего тренера Елену Юрьевну...

Теннис - это классно, здорово, круто, но теперь всё по порядку.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - ЭТО ОГРОМНЫЙ ТРУД.





Не всегда всё получается...



Но зато когда получается это
кайф...





Тренируемся мы 6 дней в
неделю, а иногда и 7 дней.

Понедельник

Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Да!! Не
легко вставать рано по
ВЫХОДНЫМ.



Суббота



Воскресение

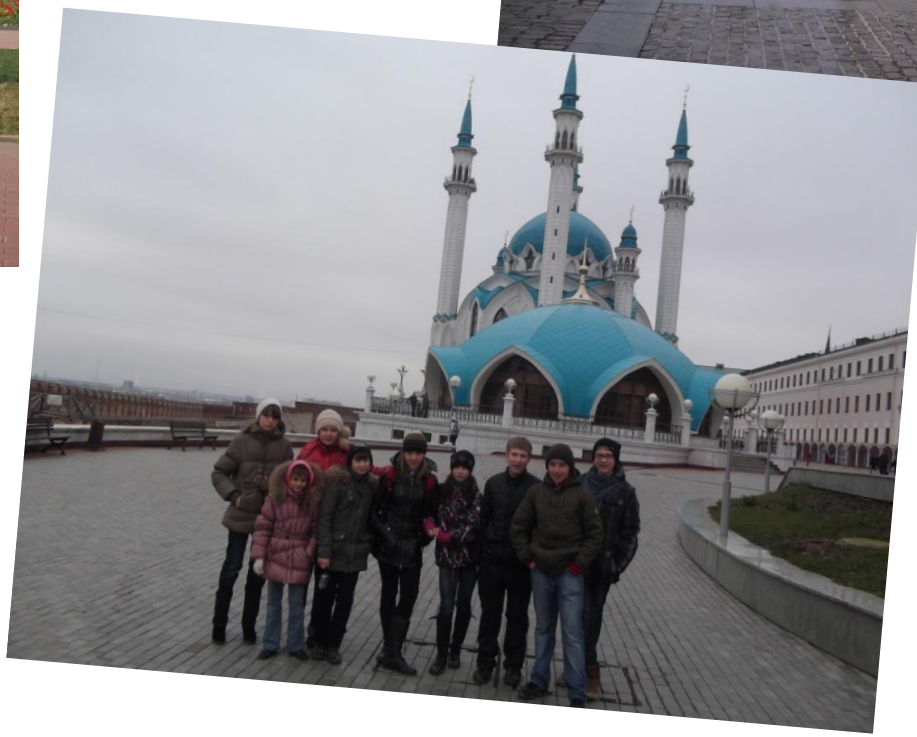
Мы ездим на соревнования...



Были уже во многих городах...



Курск



Казань

Наш тренер всегда нас
поддерживает.



Летом мы ездим в спорт лагерь и тренируемся там.





А потом у нас бывают спортивные сборы.





Бывает
и так
когда не
спишь...



Это мой коллектив



Наши тренеры

Слева Елена Юрьевна наш самый главный и любимый тренер, а справа её помощники



