

# ГБОУ СПО ЛНР «Перевальский колледж»

## Викторина, посвящена Всемирному дню Охраны труда

День охраны труда  
Весь мир сегодня отмечает  
И эта тема с каждым днем  
Большую важность обретает  
Прогресс в стремлении своем  
Идет вперед без остановки  
И мы за ним не отстаем  
У нас есть нужная сноровка  
Но важно в этом марафоне  
О самом главном не забыть -  
В труде своем свое здоровье  
И жизнь конечно сохранить.

Охрана труда -  
забота ТВОЯ





**28 апреля - Всемирный День Охраны Труда**

**БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД -**

**ПРАВО КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**

# Команда Трудовой Кодекс



*Девиз: Мы молодежь 21 века,  
Всегда и везде  
Мы добьемся успеха.*

# Команда Система Стандартов



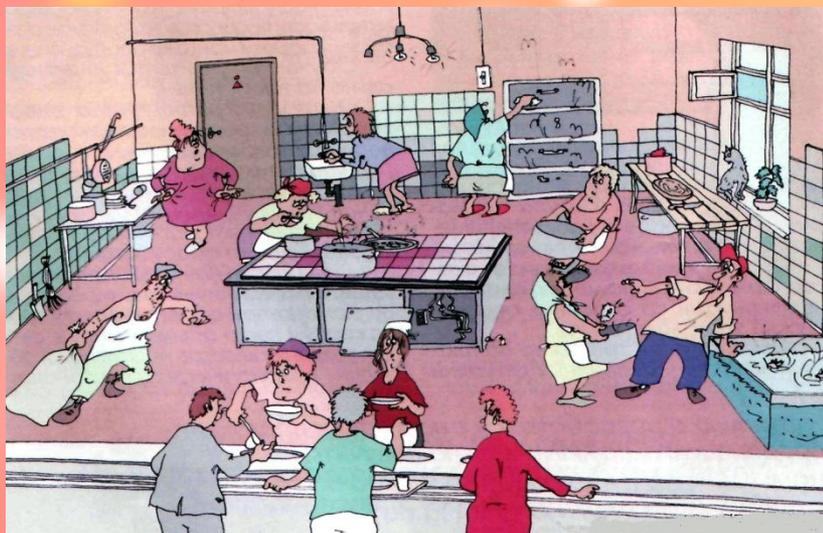
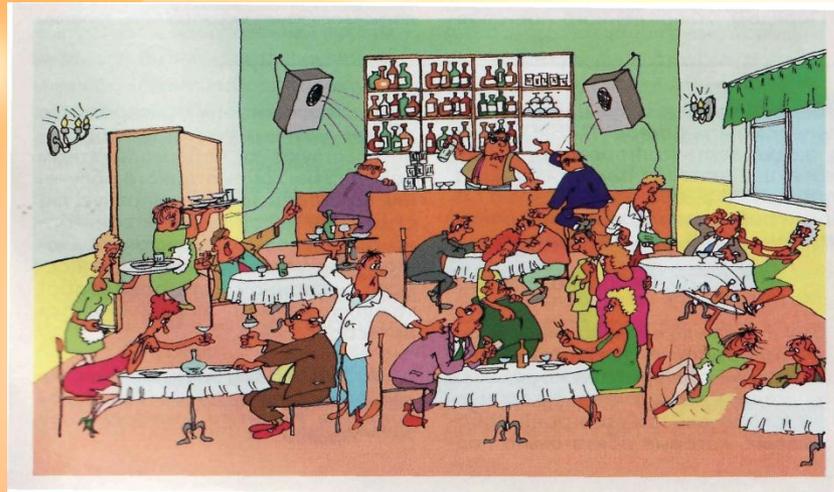
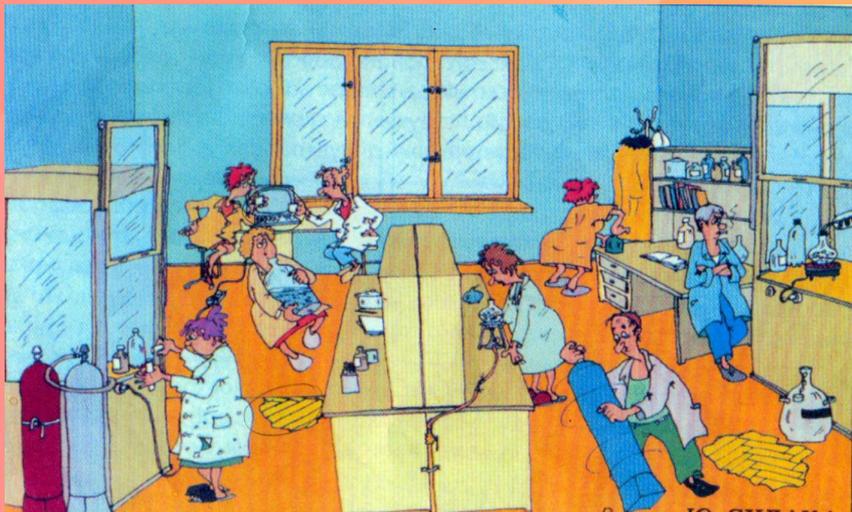
*Девиз: И пусть острее кипит  
борьба  
Сильней соревнование  
Успех решает не судьба  
А только наши знания.*

# Конкурс 1. Разминка

1. Какой инструктаж проводится при возникновении н/с, пожаров – внеплановый
2. Прибор многократного действия с зарядом углекислоты наз. углекислотный
3. Вентиляция, постоянно создающая необходимая метеорологические и санитарно-гигиенические условия- рабочая.
4. Телефон вызова пожарной службы- 101
5. Норма подъема груза на протяжении смены женщинам- 7 кг.
6. Заболевание, произошедшее вследствие проникновения в организм различных токсичных веществ- отравление.
7. Продолжительность рабочей недели для несовершеннолетних – 36 часов.
8. Считается ли н/с вследствие отравления алкоголем, связанным с производством- нет.
9. Как называется шланг, который используют пожарные при тушении пожара – пожарный рукав.
10. Какие органы защищает при пожаре ватно-марлевая повязка – дыхание
11. Цвета знаков безопасности- красный- желтый- зеленый-синий
12. Экстренный выход из опасной зоны при ЧС- эвакуация
13. Ожог, вызванный пламенем- термический
14. Норма производственного шума 85 дб.

- **1.Основной закон, который гарантирует право граждан на безопасные и бевредные условия труда-Конституция ЛНР**
- **2.Напряжение между 2-мя точками цепи тока, находящимся одна от другой на расстоянии наз. –шаговым**
- **3.Телефон вызова газовой службы- 104**
- **Норма перемещения груза для юношей 16-18 лет и девушек 16—17 лет-16 кг**
- **4.Огнетушитель,заряд которого состоит из порошка наз. Порошковым**
- **5.Какой акт составляется при н/с непроизводственного характера- НП**
- **6.Химический элемент,используемый для очистки воды- хлор**
- **7.Сколько разделов в инструкции по охране труда-5**
- **8.Как называется путь тока в теле человека- петлями тока**
- **9.Назвать ручной пожарный инвентарь – топор, багор, огнетушитель, лопата, лом**
- **10.Какой инструктаж по охране труда проводится с учащимися прибывшими на производственную практику- первичный**
- **11.Сколько в колледже эвакуационных выходов- 7**
- **12.Преднамеренное электрическое соединение с землей наз. Защитное заземление.**
- **13.Как называется травма полученная на производстве- производственная**
- **14.Назовите виды кровотечений- капиллярная, венозная, артериальная**

# Конкурс 2. Найти нарушения по охране труда.



# Конкурс 3. Помогите пострадавшему

- **Ситуация 1:**

- Какие правила следует соблюдать, оказывая первую помощь при ранении?

- 1. Промыть рану водой или лекарственным веществом.
- 2. Засыпать рану стрептоцидом и смазать мазью.
- 3. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, при наличии дезинфицирующих средств (фурацилин, перекись водорода) прежде чем наложить асептическую повязку, необходимо кожу вокруг раны 2-3 раза протереть дезинфицирующим средством.

- **Ситуация 2:**

- В чем заключается первая помощь при солнечном ударе?

- 1. Оставить пострадавшего на месте до приезда скорой медицинской помощи.
- 2. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была выше положения ног.
- 3. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была ниже положения ног.

- **Ситуация 3:**

- Что необходимо выполнить при остановке кровотечения?

- 1. Наложить тугую повязку.
- 2. Наложить жгут ниже места ранения.
- 3. Наложить жгут выше места ранения.

- **Ситуация 4:**

- Как оказать первую помощь пострадавшему при травме головы?

- 1. Пострадавшего следует на живот (спину).
- 2. Наложить стерильную повязку.
- 3. Уложить на спину, зафиксировать голову с двух сторон мягкими валиками, положить в холод.

- **Ситуация 5:**

- В чем заключается первая помощь при отравлении газами?

- 1. Пострадавшего оставить в загазованной зоне.
- 2. Застегнуть одежду, зажать пальцами нос.
- 3. Вынести из загазованной зоны, уложить пострадавшего, приподняв ноги, дать понюхать нашатырный спирт.

- **Ситуация 6:**

- Какие меры по оказанию первой помощи при растяжении связок?

- 1. Вызвать врача терапевта.
- 2. До прибытия врача наложить стерильную повязку.
- 3. Зафиксировать конечность тугой повязкой и приложить лед.

# Вопросы болельщикам

- Огонь, вышедший из под контроля человека. *(Пожар)*
- Красный бык стоит, дрожит,  
Черный – на небо бежит. *(Огонь и дым)*
- Повреждения тканей тела из-за высокой температуры. *(Ожог)*
- Средство пожаротушения *(Огнетушитель)*
- Способ прекращения горения веществ и материалов *(охлаждение)*
- Экстренный выход из опасной зоны при ЧС. *(Эвакуация)*
- Что предпринять, если на вас загорелась одежда. *(Лечь и путем перекатывания сбить пламя. Бежать нельзя.)*
- Какая бочка опаснее: наполненная бензином или порожняя из-под бензина. *(порожняя; внутри нее может образоваться взрывоопасная концентрация паров бензина и воздуха)*
- Можно ли при возникновении пожара открывать окна. *(открытые окна и двери увеличивают приток воздуха и, значит, усиливает огонь)*
- Чем эффективнее воспользоваться при тушении легковоспламеняющихся жидкостей. *(куском мокрой ткани)*
- Что значит «ликвидировать пожар» *(потушить его, не допустить повторного возгорания)*
- Что содержится в пожарном ящике. *(топор, лопаты, огнетушитель, ведро, багор и ящик с песком)*
- Признак ожога 4-й степени. *(обугливание)*
- Для чего требуется, чтобы дымоходы на чердаках были всегда побелены. *(так можно обнаружить трещины на дымоходах и своевременно устранить их)*
- В маленьком амбаре держат сто пожаров. *(коробок со спичками)*
- Серое сукно тянется в окно,

# Конкурс капитанов

- **Предлагается расшифровать слова:  
385 , 2532 , 54259 , 2563543 , 2436256**
- **Ключом являются клавиши мобильного телефона.**

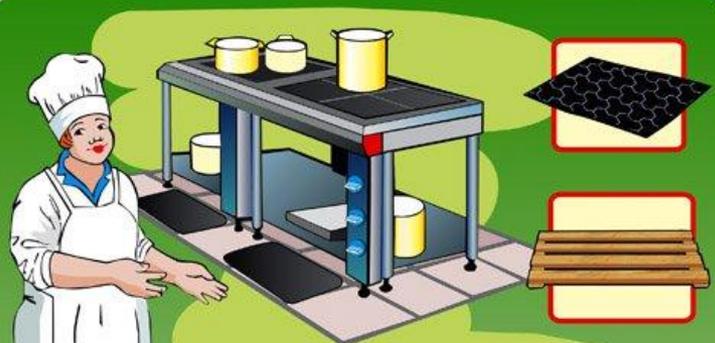
# Домашнее задание.

## Охрана труда и моя профессия.

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации

**ОХРАНА ТРУДА В ПИЩЕБЛОКЕ**

278



**Правильно одевай санитарную одежду и обувь; волосы убри под головной убор**

Полы в помещениях должны быть гладкими, нескользкими; в нужных местах должны находиться диэлектрические коврики и деревянные решетки



Плита должна иметь бортовую поверхность и поручни, предохраняющие от ожогов. Поручни должны быть расположены от бортов плиты на расстоянии не ближе 10 см



Устанавливать котлы на плиту и снимать их должны два работника, используя для этого сухое полотенце. Предельные нормы переноски грузов для женщин - 10 кг, для мужчин - 50 кг



Колоды для разрубки мяса должны устанавливаться на крестовину. Трещины, заусенцы на разделочных досках, а также на колодах для разрубки мяса не допускаются



При поломках предохранительных клапанов, блокировочных устройств и других неисправностях, работу немедленно приостановить

### КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

**ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1. Ионизирующий излучение (электромагнитное)
- 2. Электромагнитное поле (ЭМП)
- 3. Световое излучение (инфракрасное, ультрафиолетовое)
- 4. Акустическое излучение (шум)
- 5. Механические воздействия (вибрация)
- 6. Тепловое излучение (жар)
- 7. Химическое излучение (загрязнение воздуха)
- 8. Биологическое излучение (бактерии, вирусы)
- 9. Радиация (для некоторых устройств)

**ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!**

Светильники с электронными люминесцентными лампами (ЭЭЛ) и люминесцентными лампами (ЛБ, ЛД, ЛТЛ, ЛТЛБ)

Светильник должен освещать рабочую область с минимальными отражениями

РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА И КЛАВИАТУРЕ НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТАВЛЯЙТЕ ВРЯСЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕГО ПРОВОБОРОМ

**МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА**

Дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Объем 18-20 м³

Площадь 4,5 м²

**ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО**

Весь компьютерный блок

Источники питания

1. Соединение с ЭЗП
2. Ионизированный воздух
3. Ионизированный воздух
4. Дисплей с электронно-лучевой трубкой (при необходимости)
5. Облучаемый электромагнитной волной объект
6. Механические и радиационные воздействия
7. Подставка для кисти руки
8. Чаша для сбора отходов
9. Источники для питья

**ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:**

- исправность розетки
- отсутствие замыкания и короткого замыкания
- отсутствие перегрева и перегоревших предохранителей

СНАЧАЛА ВСТАВЬТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

**НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ**

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| ЭКРАНА                  | не менее 300 ЛК   |
| СТОЛА                   | 300 - 500 ЛК      |
| полученная освещенность | не менее 5 %      |
| яркость экрана дисплея  | от 55 - 150 нк/м² |

**МИКРОКЛИМАТ**

|   |       |
|---|-------|
| ТЕМПЕРАТУРА, °C                           | 21-25 |
| ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %                | 40-60 |
| СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА на высоте 1 м/с | 0,1   |

Комнаты кондиционирования воздуха и системы охлаждения должны быть оборудованы средствами пожаротушения

**ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР**

УСТАНОВИТЬ АЭРОИОНИЗАТОР НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Контролировать состояние аэроионизатора на время работы

**ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР И КЛАВИАТУРУ ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ**

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

не рекомендуется, чтобы свет из окна падал на рабочее место оператора

предельно допустимая температура воздуха в помещении не должна превышать 28 °C

если обнаружены неисправности электрооборудования, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

Не менее 1,2 м

Не менее 2 м

Профессиональные пользователи должны проходить периодический курс инструктажей по работе и мерам безопасности

ВРЕДНЫМ И ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!



**Скажем ДА!**  
**Охране труда**