



MY DEAREST MYPERRR

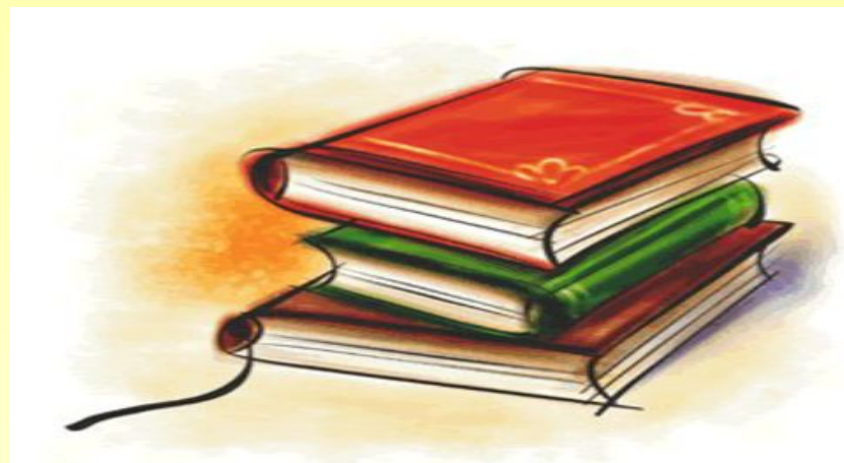




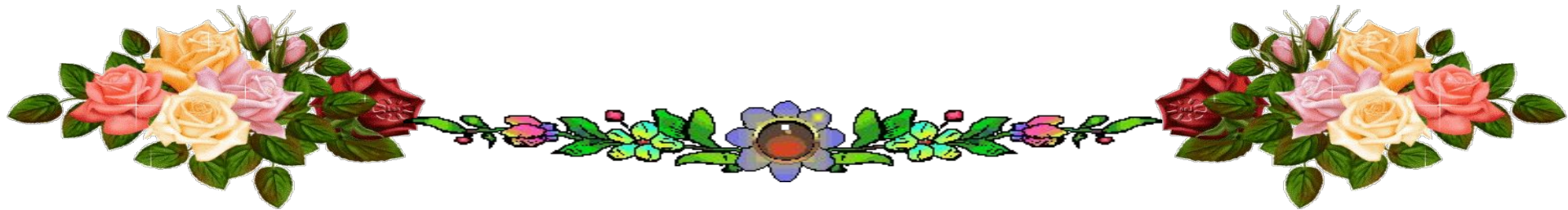
*Тыныштық сәті*



*Көз алдыңызға елестетіңіз, сіз  
кітапсыз...*







## *Пікір алмасуға арналған сұрақтар?*

- Бүгінгі ұсынылған кітаптар жайлы не айтар едіңіз?*
- Кітаптардың қайсысын сіз өзіңіздің кітап сөрөңізге қояр едіңіз?*
- Бүгінгі ұсынылған кітаптардың барлығын не біріктіреді?*



# *Мен кіммін?*



*Өзін-өзі  
позитивті  
қабылдауды  
дамыту  
жаттығуы*

*Талқылау үшін сұрақтар:*

- Бұл сұрақтарға жауап беру қиын болдыма? Себебі?*
- Өзің туралы жақсы сөздер жазғанда қиындықты сезіндің бе?*
- Бұл жаттығу не үшін жүргізілді?*



*Өзіңді тану*

*Жақсы болу – өзіңнен,*

*Жаман болу – өзіңнен.*

*Өзіңді өзің ая да,*

*Өзіңнен үйрен, өзіңнен.*

*Жақсылық көрсең біреуден,*

*Мен қандаймын? – деп ойла.*

*Жамандық көрсең біреуден,*

*Мен қандаймын? – деп ойла.*

# СЕРТИФИКАТ

*Милы орта мектебі*

*«Өзін-өзі тану: Махаббат пен Шығармашылық педагогикасы»*

*онкүндігінде өткізілген*



*«Жүректен жүрекке» тренингіне*

*белсене қатысқаны үшін*

*берілді.*

*Өзін-өзі тану пәні мұғалімі:*

*Ш.Кенжебаева*

*2 ақпан 2017 жыл*



*Сау болыңыздар!*

