

Постановка жизненной цели как основной этап выбора профессии

Наталья Шеина

Директор Центра комфортного общения



*Центр комфортного общения
Натальи Шеиной*

Два глобальных выбора



infourok.ru



Выбор любимого человека

Выбор профессии



Главная ошибка!



infourok.ru



Мы решаем



infourok.ru

~~Куда идти учиться?~~

Зачем идти учиться?



info4urok.ru

Хочу

Могу

Надо



Истории из жизни



infourok.ru

Весь этот год готовлюсь к поступлению в архитектурный вуз. Экзамены в августе (творческие конкурсы). И вот чем ближе, тем больше я убеждаюсь, что я глубоко ошиблась с выбором специальности. Что касается рисунка и композиции, с этим у меня проблем нет. Но стоит мне сесть за черчение с математикой - я просто дуб дубом, ничего не выходит, вплоть до того, что я готова просидеть и прорыдать над заданиями битый час. А ведь я стараюсь, занимаюсь, исправно делаю то, что мне задают, но не получается.

Возможно, я бы и бросила, но не могу так поступить с родителями, которые отвалили огромные деньги за подготовительные курсы. Я, честно, не знаю, как мне быть и что делать. Родные с такой нескрываемой гордостью всем говорят, что я буду учиться на архитектора, для всех это само собой разумеющееся. А я очень хочу и люблю рисовать, но архитектура явно не мое. Я чувствую, что скоро сорвусь, а если я не выдерживаю сейчас, как я продержусь четыре года учебы?

Я даже не знаю, имеет ли смысл все это сейчас писать, все равно мне никто не поможет и на данном этапе глупо и нечестно это все бросать. Мне просто очень нужно выговориться. Не знаю, как быть дальше.

Катя, 16 лет

Истории из жизни



infourok.ru

Весь этот год готовлюсь к поступлению в архитектурный вуз. Экзамены в августе (творческие конкурсы). И вот чем ближе, тем больше я убеждаюсь, что я глубоко ошиблась с выбором специальности. Что касается рисунка и композиции, с этим у меня проблем нет. Но стоит мне сесть за черчение с математикой - я просто дуб дубом, ничего не выходит, вплоть до того, что я готова просидеть и прорыдать над заданиями битый час. А ведь я стараюсь, занимаюсь, исправно делаю то, что мне задают, но не получается.

Возможно, я бы и бросила, но не могу так поступить с родителями, которые отвалили огромные деньги за подготовительные курсы. Я, честно, не знаю, как мне быть и что делать. Родные с такой нескрываемой гордостью всем говорят, что я буду учиться на архитектора, для всех это само собой разумеющееся. **А я очень хочу и люблю рисовать, но архитектура явно не мое. Я чувствую, что скоро сорвусь,** а если я не выдерживаю сейчас, как я продержусь четыре года учебы?

Я даже не знаю, имеет ли смысл все это сейчас писать, все равно мне никто не поможет и на данном этапе глупо и нечестно это все бросать. Мне просто очень нужно выговориться. Не знаю, как быть дальше.

Катя, 16 лет

Истории из жизни



infourok.ru

Я уже учусь на физ-мате, 1 курс. Но я недовольна своим выбором. На физмат я пошла, потому что надо было куда-то идти, а родители настаивали на экономическом. Ну вот я и нашла компромисс. Сначала я даже радовалась: вот, стану математиком. Эта мысль делала меня выше в глазах других. В мыслях я была уже великим математиком. Но что то пошло не так... Нет, я многое понимаю. Не понимаю лишь математический анализ. Но мне всё это стало неинтересно. Я еле высиживаю пары, стала прогуливать. Стала плакать от того что приходится учить какую-то дурь. А я люблю читать Сартра, Фромма, Берна. Люблю задумываться над проблемами мироздания. А математика... её в моём мире не существует. Ну, правда, где вы увидите интегралы? Это никому не нужно кроме как учёных-математиков и физиков! Эти знания в душе моей не оставляют никакой след.

Но в тоже время я учусь на бюджете. И мне очень страшно сдавать биологию. Что мне делать?

Наташа, 19 лет

Истории из жизни



infourok.ru

Я уже учусь на физ-мате, 1 курс. Но я недовольна своим выбором. На физмат я пошла, потому что надо было куда-то идти, а родители настаивали на экономическом. Ну вот я и нашла компромисс. Сначала я даже радовалась: вот, стану математиком. Эта мысль делала меня выше в глазах других. В мыслях я была уже великим математиком. Но что то пошло не так... Нет, я многое понимаю. Не понимаю лишь математический анализ. **Но мне всё это стало неинтересно. Я еле высиживаю пары, стала прогуливать.** Стала плакать от того что приходится учить какую-то дурь. А я люблю читать Сартра, Фромма, Берна. Люблю задумываться над проблемами мироздания. А математика... её в моём мире не существует. Ну, правда, где вы увидите интегралы? Это никому не нужно кроме как учёных-математиков и физиков! Эти знания в душе моей не оставляют никакой след.

Но в тоже время я учусь на бюджете. И мне очень страшно сдавать биологию. Что мне делать?

Наташа, 19 лет

Истории из жизни



infourok.ru

Мне очень интересно пообщаться с людьми (специальность - химия, биология) по поводу работы в Москве. Просто интересно кто где работает, устраивает ли работа, устраивает ли зарплата, работаете ли по специальности, довольны ли вы своим выбором профессии?

Могу вкратце рассказать свою историю: я – кандидат наук, работала сначала в одной компании, деньги маленькие, интерес поначалу был, да сплыл очень быстро. Затем работала за границей, вернулась (по семейным обстоятельствам), устроилась на работу мечты (как мне тогда казалось), сократили в связи с кризисом. Потом поработала в салоне мебели дизайнером, но там не устроили условия и ушла... Сажу дома... постепенно превращаюсь в домохозяйку. Что делать?

Интересно, *какая была "работа мечты"* объясняю насчет работы мечты:

1. мечта соответствовала российским реалиям для химика, биохимик: *инновационная биотехнологическая компания, график работы не от звонка до звонка, зарплата больше чем средняя на рынке, коллектив дружелюбный, никто не какает на мозги.*

Истории из жизни



infourok.ru

Мне очень интересно пообщаться с людьми (специальность - химия, биология) по поводу работы в Москве. Просто интересно кто где работает, устраивает ли работа, устраивает ли зарплата, работаете ли по специальности, довольны ли вы своим выбором профессии?

Могу вкратце рассказать свою историю: я – кандидат наук, работала сначала в одной компании, деньги маленькие, интерес поначалу был, да сплыл очень быстро. Затем работала за границей, вернулась (по семейным обстоятельствам), устроилась на работу мечты (как мне тогда казалось), сократили в связи с кризисом. Потом поработала в салоне мебели дизайнером, но там не устроили условия и ушла... Сажу дома... постепенно превращаюсь в домохозяйку. Что делать?

Интересно, *какая была "работа мечты"* объясняю насчет работы мечты:

1. мечта соответствовала российским реалиям для химика, биохимик: *инновационная биотехнологическая компания, график работы не от звонка до звонка, зарплата больше чем средняя на рынке, коллектив дружелюбный, никто не какает на мозги.*

Истории из жизни



infourok.ru

Здравствуйте! Я учусь в 10 классе. Встает вопрос о моей будущей профессии и выборе ВУЗа. На самом деле я не знаю, кем я хочу быть. Но я твердо уяснила для себя то, что я хочу быть успешной и иметь достойную зарплату. Я знаю, что так хотят все. И прошу без иронии отнестись к этому вопросу!!! Потому что для меня это очень важно. *Я сделаю все возможное, если чего-то захочу очень сильно.* Может быть, здесь есть люди, которые очень довольны своей профессией и зарплатой, прошу, напишите об этом. Также я знаю, что сейчас все идут на спец. "экономика" или "юриспруденция". Стоит или нет, например, пойти на спец. "экономика"? И знаете, я еще поняла, что не хочу закончить ВУЗ, получить специальность и работать не по специальности. Заранее благодарна вам за ответы!

Алена, 15 лет

Истории из жизни



infourok.ru

Здравствуйте! Я учусь в 10 классе. Встает вопрос о моей будущей профессии и выборе ВУЗа. На самом деле я не знаю, кем я хочу быть. Но я твердо уяснила для себя то, что **я хочу быть успешной и иметь достойную зарплату.** Я знаю, что так хотят все. И прошу без иронии отнестись к этому вопросу!!! Потому что для меня это очень важно. *Я сделаю все возможное, если чего-то захочу очень сильно.* Может быть, здесь есть люди, которые очень довольны своей профессией и зарплатой, прошу, напишите об этом. Также я знаю, что сейчас все идут на спец. "экономика" или "юриспруденция". Стоит или нет, например, пойти на спец. "экономика"? И знаете, я еще поняла, что не хочу закончить ВУЗ, получить специальность и работать не по специальности. Заранее благодарна вам за ответы!

Алена, 15 лет

Сколько времени человек проводит на работе?

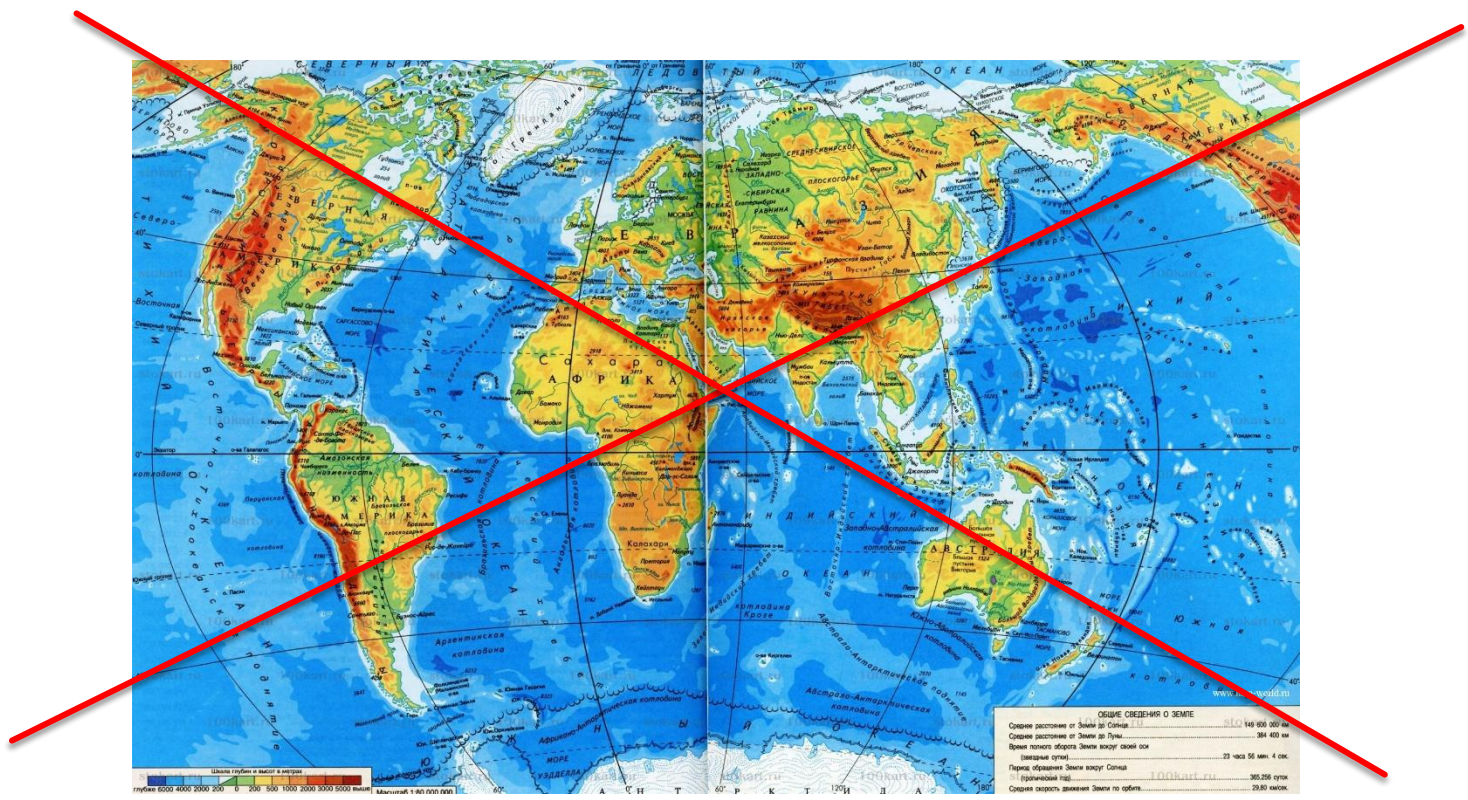


- Рабочих дней в месяце – 22
- 12 месяцев x 22 дня = 264 дня в году

Если человек работает с 23 лет до 65, то **на работе он проводит 30 лет своей жизни!**



info4urok.ru





infourok.ru



ЛОНГИТЮДНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ



infourok.ru

В 1953 году выпускникам Йельского университета (1953) задали три вопроса.

1. Вы поставили себе цели?
2. Вы записали свои цели?
3. Есть ли у вас план, как достичь этих целей?

Оказалось, что только 3% выпускников записали свои цели с планом их достижения. У 13% были цели, но они не были записаны. 84% сказали, что у них нет целей, и единственная их задача — «наслаждаться жизнью».

В 1973 году (20 лет спустя!) эти людей опросили вновь. У тех 13%, чьи цели были сформулированы, но не записаны, доходы были в среднем вдвое выше, чем доходы тех 84%, у кого не было целей. Но самое удивительное в том, что те 3%, которые записали цели и сформулировали план достижения этих целей, зарабатывали в 10 раз больше, чем объединенные доходы оставшихся 97% студентов этого курса!

Даже у него была цель в жизни?
А у тебя есть?



infourok.ru





КАКОВЫ ШАНСЫ
ЧТО Я БУДУ
→ *очень успешен* ←
В ТОМ, ЧТО МНЕ
ДЕЛАТЬ НЕ НРАВИТСЯ



В разговорах
О ЦЕЛЯХ
ОЧЕНЬ МНОГО
ВРАНЬЯ

Я этого хочу. Значит, это будет.
Генри Форд



infourok.ru

Чего я хочу достичь в жизни?

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

3:00

Я этого хочу. Значит, это будет.
Генри Форд



infourok.ru

Как бы вы провели ближайшие три года при условии, что нет никаких финансовых ограничений?

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

3:00

Я этого хочу. Значит, это будет.
Генри Форд



infourok.ru

Если бы я узнал, что через шесть месяцев меня насмерть поразит молния, как бы я прожил до этого времени?

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

3:00

Я этого хочу. Значит, это будет.
Генри Форд



info4urok.ru

**Найдите общее между тремя списками.
Начинайте с третьего.**

Выпишите то, что встречается во всех списках.

Я этого хочу. Значит, это будет.
Генри Форд



infourok.ru

<https://www.youtube.com/watch?v=Bgh0QPWaulo>

<https://www.youtube.com/watch?v=rd-0D8LHSTc>

<https://www.youtube.com/watch?v=zZGms2yAb2Q>



info4rok.ru

Спасибо за внимание. Вопросы?