

# Постановка жизненной цели как основной этап выбора профессии

**Наталья Шеина**

Директор Центра комфортного общения



*Центр комфортного общения  
Натальи Шеиной*

# Два глобальных выбора



infourok.ru



Выбор любимого человека

Выбор профессии



Главная ошибка!



infourok.ru



Мы решаем



infourok.ru

~~Куда идти учиться?~~

Зачем идти учиться?



info4rok.ru

**Хочу**

**Могу**

**Надо**



# Истории из жизни



infourok.ru

Весь этот год готовлюсь к поступлению в архитектурный вуз. Экзамены в августе (творческие конкурсы). И вот чем ближе, тем больше я убеждаюсь, что я глубоко ошиблась с выбором специальности. Что касается рисунка и композиции, с этим у меня проблем нет. Но стоит мне сесть за черчение с математикой - я просто дуб дубом, ничего не выходит, вплоть до того, что я готова просидеть и прорыдать над заданиями битый час. А ведь я стараюсь, занимаюсь, исправно делаю то, что мне задают, но не получается.

Возможно, я бы и бросила, но не могу так поступить с родителями, которые отвалили огромные деньги за подготовительные курсы. Я, честно, не знаю, как мне быть и что делать. Родные с такой нескрываемой гордостью всем говорят, что я буду учиться на архитектора, для всех это само собой разумеющееся. А я очень хочу и люблю рисовать, но архитектура явно не мое. Я чувствую, что скоро сорвусь, а если я не выдерживаю сейчас, как я продержусь четыре года учебы?

Я даже не знаю, имеет ли смысл все это сейчас писать, все равно мне никто не поможет и на данном этапе глупо и нечестно это все бросать. Мне просто очень нужно выговориться. Не знаю, как быть дальше.

*Катя, 16 лет*

# Истории из жизни



infourok.ru

Весь этот год готовлюсь к поступлению в архитектурный вуз. Экзамены в августе (творческие конкурсы). И вот чем ближе, тем больше я убеждаюсь, что я глубоко ошиблась с выбором специальности. Что касается рисунка и композиции, с этим у меня проблем нет. Но стоит мне сесть за черчение с математикой - я просто дуб дубом, ничего не выходит, вплоть до того, что я готова просидеть и прорыдать над заданиями битый час. А ведь я стараюсь, занимаюсь, исправно делаю то, что мне задают, но не получается.

Возможно, я бы и бросила, но не могу так поступить с родителями, которые отвалили огромные деньги за подготовительные курсы. Я, честно, не знаю, как мне быть и что делать. Родные с такой нескрываемой гордостью всем говорят, что я буду учиться на архитектора, для всех это само собой разумеющееся. **А я очень хочу и люблю рисовать, но архитектура явно не мое. Я чувствую, что скоро сорвусь,** а если я не выдерживаю сейчас, как я продержусь четыре года учебы?

Я даже не знаю, имеет ли смысл все это сейчас писать, все равно мне никто не поможет и на данном этапе глупо и нечестно это все бросать. Мне просто очень нужно выговориться. Не знаю, как быть дальше.

*Катя, 16 лет*



# Истории из жизни



infourok.ru

Я уже учусь на физ-мате, 1 курс. Но я недовольна своим выбором. На физмат я пошла, потому что надо было куда-то идти, а родители настаивали на экономическом. Ну вот я и нашла компромисс. Сначала я даже радовалась: вот, стану математиком. Эта мысль делала меня выше в глазах других. В мыслях я была уже великим математиком. Но что то пошло не так... Нет, я многое понимаю. Не понимаю лишь математический анализ. Но мне всё это стало неинтересно. Я еле высиживаю пары, стала прогуливать. Стала плакать от того что приходится учить какую-то дурь. А я люблю читать Сартра, Фромма, Берна. Люблю задумываться над проблемами мироздания. А математика... её в моём мире не существует. Ну, правда, где вы увидите интегралы? Это никому не нужно кроме как учёных-математиков и физиков! Эти знания в душе моей не оставляют никакой след.

Но в тоже время я учусь на бюджете. И мне очень страшно сдавать биологию. Что мне делать?

*Наташа, 19 лет*

# Истории из жизни



infourok.ru

Я уже учусь на физ-мате, 1 курс. Но я недовольна своим выбором. На физмат я пошла, потому что надо было куда-то идти, а родители настаивали на экономическом. Ну вот я и нашла компромисс. Сначала я даже радовалась: вот, стану математиком. Эта мысль делала меня выше в глазах других. В мыслях я была уже великим математиком. Но что то пошло не так... Нет, я многое понимаю. Не понимаю лишь математический анализ. **Но мне всё это стало неинтересно. Я еле высиживаю пары, стала прогуливать.** Стала плакать от того что приходится учить какую-то дурь. А я люблю читать Сартра, Фромма, Берна. Люблю задумываться над проблемами мироздания. А математика... её в моём мире не существует. Ну, правда, где вы увидите интегралы? Это никому не нужно кроме как учёных-математиков и физиков! Эти знания в душе моей не оставляют никакой след.

Но в тоже время я учусь на бюджете. И мне очень страшно сдавать биологию. Что мне делать?

*Натasha, 19 лет*

# Истории из жизни



infourok.ru

Мне очень интересно пообщаться с людьми (специальность - химия, биология) по поводу работы в Москве. Просто интересно кто где работает, устраивает ли работа, устраивает ли зарплата, работаете ли по специальности, довольны ли вы своим выбором профессии?

Могу вкратце рассказать свою историю: я – кандидат наук, работала сначала в одной компании, деньги маленькие, интерес поначалу был, да сплыл очень быстро. Затем работала за границей, вернулась (по семейным обстоятельствам), устроилась на работу мечты (как мне тогда казалось), сократили в связи с кризисом. Потом поработала в салоне мебели дизайнером, но там не устроили условия и ушла... Сажу дома... постепенно превращаюсь в домохозяйку. Что делать?

Интересно, *какая была "работа мечты"* объясняю насчет работы мечты:

1. мечта соответствовала российским реалиям для химика, биохимик: *инновационная биотехнологическая компания, график работы не от звонка до звонка, зарплата больше чем средняя на рынке, коллектив дружелюбный, никто не какает на мозги.*

*Елена, 32 года*

# Истории из жизни



infourok.ru

Мне очень интересно пообщаться с людьми (специальность - химия, биология) по поводу работы в Москве. Просто интересно кто где работает, устраивает ли работа, устраивает ли зарплата, работаете ли по специальности, довольны ли вы своим выбором профессии?

Могу вкратце рассказать свою историю: я – кандидат наук, работала сначала в одной компании, деньги маленькие, интерес поначалу был, да сплыл очень быстро. Затем работала за границей, вернулась (по семейным обстоятельствам), устроилась на работу мечты (как мне тогда казалось), сократили в связи с кризисом. Потом поработала в салоне мебели дизайнером, но там не устроили условия и ушла... Сажу дома... постепенно превращаюсь в домохозяйку. Что делать?

Интересно, *какая была "работа мечты"* объясняю насчет работы мечты:

1. мечта соответствовала российским реалиям для химика, биохимик: *инновационная биотехнологическая компания, график работы не от звонка до звонка, зарплата больше чем средняя на рынке, коллектив дружелюбный, никто не какает на мозги.*

# Истории из жизни



infourok.ru

Здравствуйте! Я учусь в 10 классе. Встает вопрос о моей будущей профессии и выборе ВУЗа. На самом деле я не знаю, кем я хочу быть. Но я твердо уяснила для себя то, что я хочу быть успешной и иметь достойную зарплату. Я знаю, что так хотят все. И прошу без иронии отнестись к этому вопросу!!! Потому что для меня это очень важно. *Я сделаю все возможное, если чего-то захочу очень сильно.* Может быть, здесь есть люди, которые очень довольны своей профессией и зарплатой, прошу, напишите об этом. Также я знаю, что сейчас все идут на спец. "экономика" или "юриспруденция". Стоит или нет, например, пойти на спец. "экономика"? И знаете, я еще поняла, что не хочу закончить ВУЗ, получить специальность и работать не по специальности. Заранее благодарна вам за ответы!

*Алена, 15 лет*

# Истории из жизни



infourok.ru

Здравствуйте! Я учусь в 10 классе. Встает вопрос о моей будущей профессии и выборе ВУЗа. На самом деле я не знаю, кем я хочу быть. Но я твердо уяснила для себя то, что **я хочу быть успешной и иметь достойную зарплату.** Я знаю, что так хотят все. И прошу без иронии отнестись к этому вопросу!!! Потому что для меня это очень важно. *Я сделаю все возможное, если чего-то захочу очень сильно.* Может быть, здесь есть люди, которые очень довольны своей профессией и зарплатой, прошу, напишите об этом. Также я знаю, что сейчас все идут на спец. "экономика" или "юриспруденция". Стоит или нет, например, пойти на спец. "экономика"? И знаете, я еще поняла, что не хочу закончить ВУЗ, получить специальность и работать не по специальности. Заранее благодарна вам за ответы!

*Алена, 15 лет*

# Сколько времени человек проводит на работе?

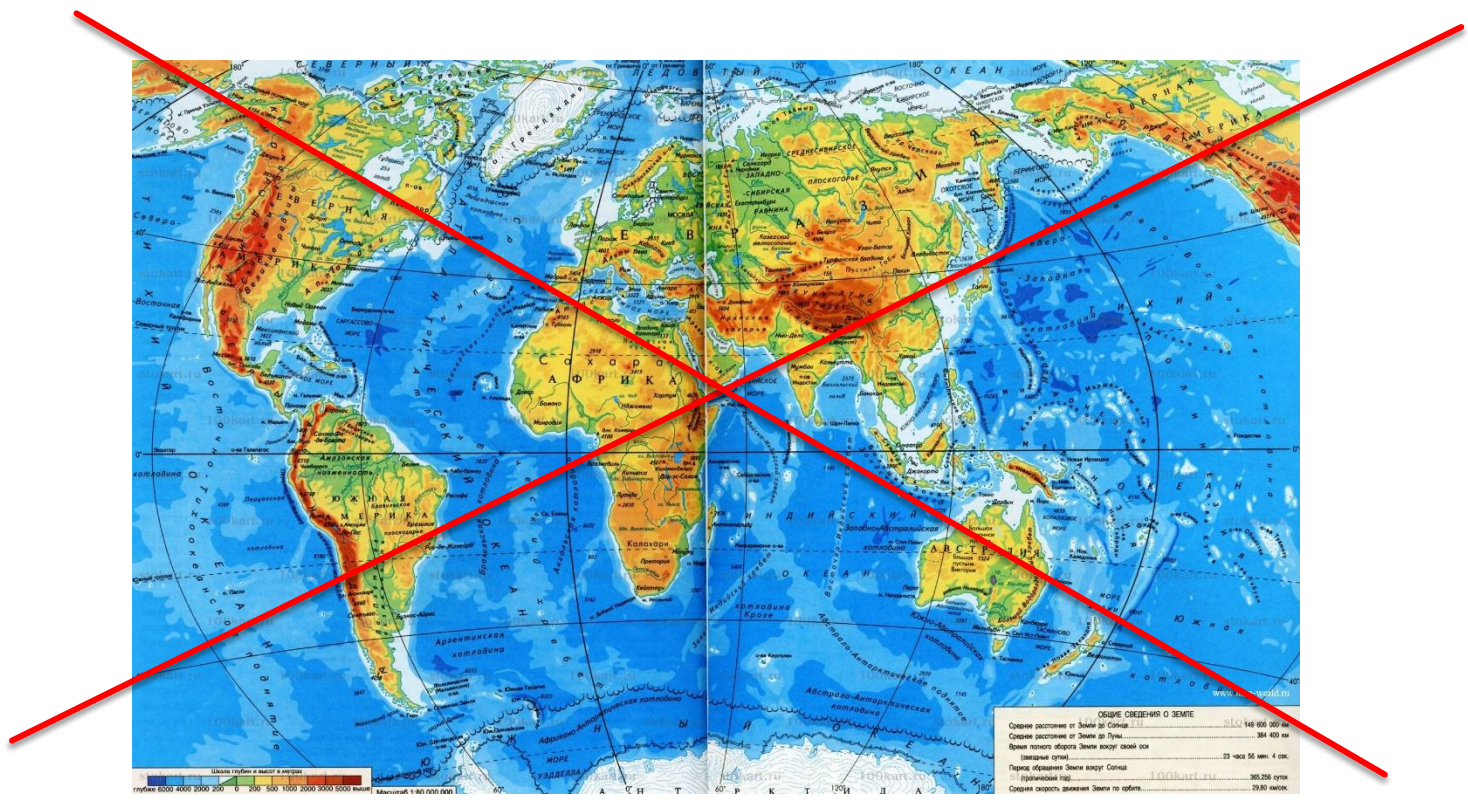


- Рабочих дней в месяце – 22
- 12 месяцев x 22 дня = 264 дня в году

Если человек работает с 23 лет до 65, то **на работе он проводит 30 лет своей жизни!**



info4urok.ru



ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЗЕМЛЕ	
Среднее расстояние от Земли до Солнца	149 600 000 км
Среднее расстояние от Земли до Луны	384 400 км
Время полного оборота Земли вокруг своей оси (звездный сутки)	23 часа 56 мин. 4 сек.
Период обращения Земли вокруг Солнца (тропический год)	365,256 суток
Средняя скорость движения Земли по орбите	29,80 км/сек.





infourok.ru



# ЛОНГИТЮДНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ



infourok.ru

В 1953 году выпускникам Йельского университета (1953) задали три вопроса.

1. Вы поставили себе цели?
2. Вы записали свои цели?
3. Есть ли у вас план, как достичь этих целей?

Оказалось, что только 3% выпускников записали свои цели с планом их достижения. У 13% были цели, но они не были записаны. 84% сказали, что у них нет целей, и единственная их задача — «наслаждаться жизнью».

В 1973 году (20 лет спустя!) эти людей опросили вновь. У тех 13%, чьи цели были сформулированы, но не записаны, доходы были в среднем вдвое выше, чем доходы тех 84%, у кого не было целей. Но самое удивительное в том, что те 3%, которые записали цели и сформулировали план достижения этих целей, зарабатывали в 10 раз больше, чем объединенные доходы оставшихся 97% студентов этого курса!

Даже у него была цель в жизни?  
А у тебя есть?



infourok.ru





info4urok.ru

**КАКОВЫ ШАНСЫ  
ЧТО Я БУДУ**

→ *очень успешен* ←

**В ТОМ, ЧТО МНЕ  
ДЕЛАТЬ НЕ НРАВИТСЯ**



*В разговорах*  
**О ЦЕЛЯХ**  
**ОЧЕНЬ МНОГО**  
**ВРАНЬЯ**

*Я этого хочу. Значит, это будет.*  
Генри Форд



infourok.ru

## **Чего я хочу достичь в жизни?**

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

**3:00**

*Я этого хочу. Значит, это будет.*  
Генри Форд



infourok.ru

**Как бы вы провели ближайшие три года при условии, что нет никаких финансовых ограничений?**

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

**3:00**

*Я этого хочу. Значит, это будет.*  
Генри Форд



infourok.ru

**Если бы я узнал, что через шесть месяцев меня насмерть поразит молния, как бы я прожил до этого времени?**

За 3 минуты напишите как можно больше ответов на этот вопрос.

**3:00**



*Я этого хочу. Значит, это будет.*  
Генри Форд



infourok.ru

**Найдите общее между тремя списками.  
Начинайте с третьего.**

Выпишите то, что встречается во всех списках.

Я этого хочу. Значит, это будет.  
Генри Форд



infourok.ru

<https://www.youtube.com/watch?v=Bgh0QPWaulo>

<https://www.youtube.com/watch?v=rd-0D8LHSTc>

<https://www.youtube.com/watch?v=zZGms2yAb2Q>



info4rok.ru

Спасибо за внимание. Вопросы?