

# Общие сведения о психологии



# Психоло́гия

от др.-греч.

Ψυχή - душа; характер

λόγος - учение



**наука, изучающая  
закономерности  
возникновения, развития и  
функционирования психики и  
психической деятельности  
человека и групп людей.**

# Объект психологии

**Совокупность различных носителей психических явлений, основанными из которых является:**

- **поведение**
- **деятельность**
- **взаимоотношение людей и больших и малых социальных групп.**

# Задачи психологии

- **Научиться понимать сущность психологических явлений**
- **Научиться управлять ими**
- **Использовать полученные знания для повышения эффективности различных отраслей практики**
- **Быть теоретической основой практики психологической службы**



# Психология

Естественные  
и  
дисциплины

Биологическая основа  
человека



Гуманитарные  
и дисциплины

Человек является  
социальным  
существом



# Психология

```
graph TD; A[Психология] --> B(Философия); A --> C(Социология); A --> D(Экономика); A --> E(История); A --> F(Медицина);
```

## Философия

Понятие личного смысла, цели в жизни, мировоззрение

## Социология

Общественная наука и взаимодействие людей

## Экономика

Связь с производством, распределением, обменом, потреблением товаров и услуг

## История

Основа культурно-исторического развития и эволюция общества

## Медицина

Влияние психического состояния на здоровье человека

# Психологические процессы и свойства



# Структура психологической науки

## Общая

## ПСИХОЛОГИЯ

### Психологические процессы

память

ощущени  
е

восприят  
ие

внимание

речь

мышлени  
е

воображение

### Психология личности

воля

ЭМОЦИИ

характер

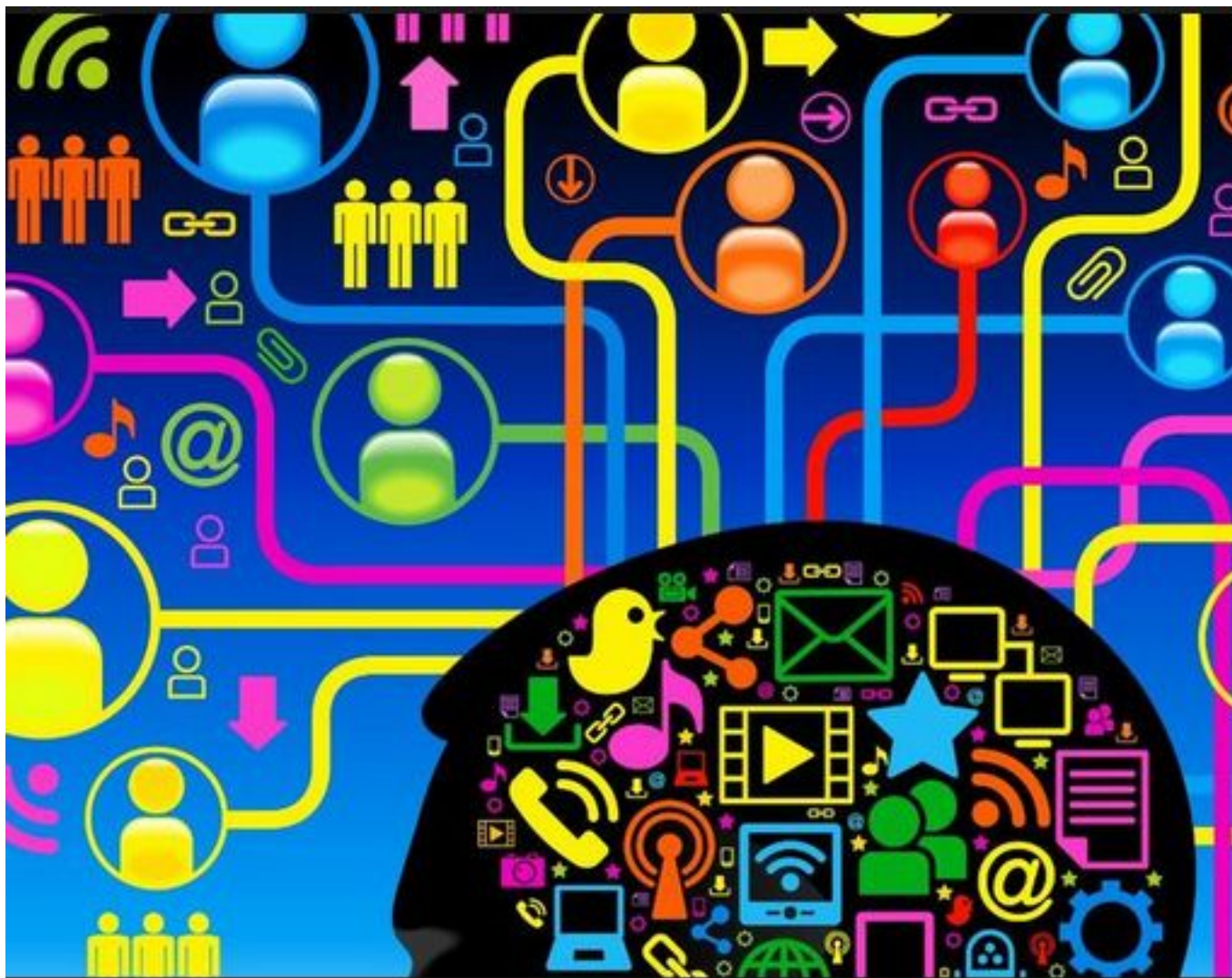
способность  
и

темперамент

Деятельность МОТИВЫ



# Психологические процессы



# ощущение

Восприятие, являющееся результатом воздействия объективного мира на органы чувств:

- Слух
- Зрение
- Обоняние
- Вкус
- Осязание



# восприятие

Отражение предметов и явлений при непосредственном воздействии их на органы чувств

## Свойства восприятия

- ✓ Избирательность
- ✓ Целостность
- ✓ Предметность
- ✓ Осмысленность
- ✓ контрастность

вкус

запах

цвет



# память

Отражение опыта человека путём  
запоминания, сохранения,  
воспроизведения информации



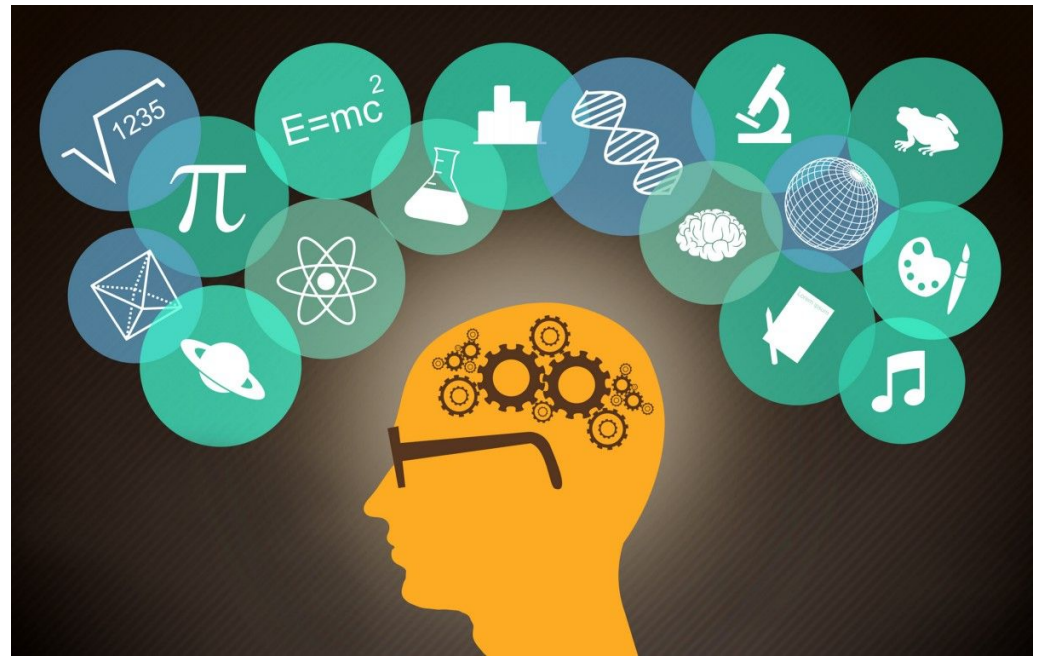
# Продолжительность памяти

- **Кратковременная**
- **Сенсорная**
- **Долговременная**

*Физический ресурс памяти ограничен врожденными способностями головного мозга, здоровый человек может развивать память только с помощью специальных методов (структурирование информации, воображение...)*

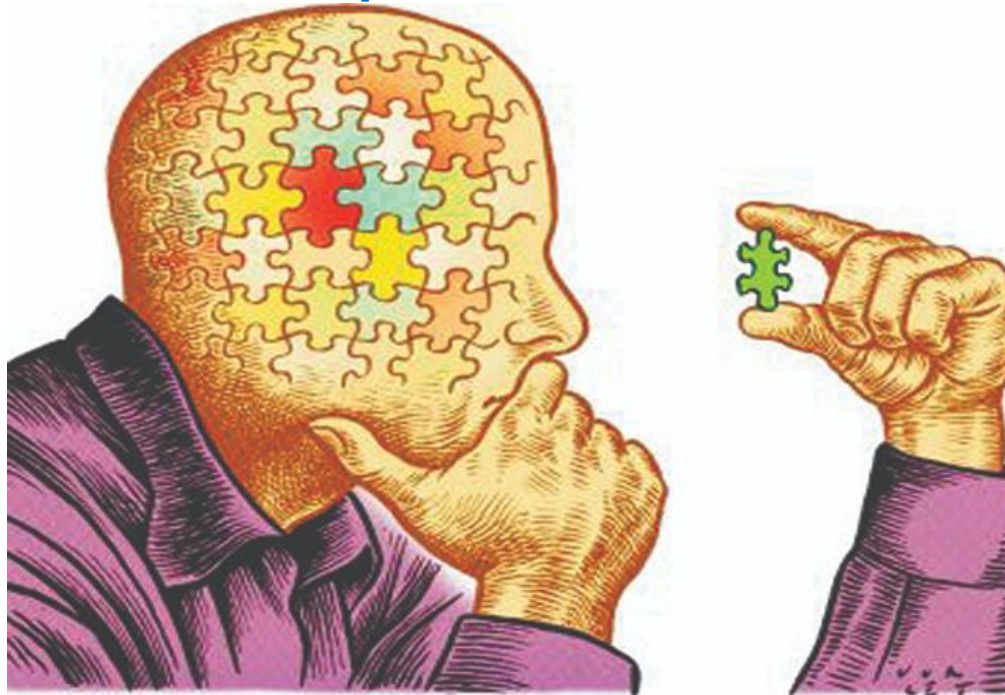
# Виды памяти

- Двигательная
- Эмоциональная
- Образная
- Словесная
- Ассоциативная
- Смысловая
- Деятельная



# МЫШЛЕНИЕ

Психологически познавательный процесс, который заключается в опосредственном отражении предметов и явлений



# Виды мышления

## 1. по форме осуществления

- наглядно- образное
- наглядно- действенное

## 2. по характеру решения задач

- абстракция
- практическое
- теоретическое
- рассудочное
- Интуитивное

## 3. По степени развёрнутости

- репродуктивное

## 4. По степени новизны

- творческое





# Механизмы мышления

- Анализ (целое на части)
- Синтез (элементы в целую часть)
- Сравнение
- Абстрагирование (выделение какой либо стороны)
- Общение
- Классификация (распределение предметов)
- Систематизация



# Формы мышления

- Суждение
- Размышление
- Умозаключение
- Понятие

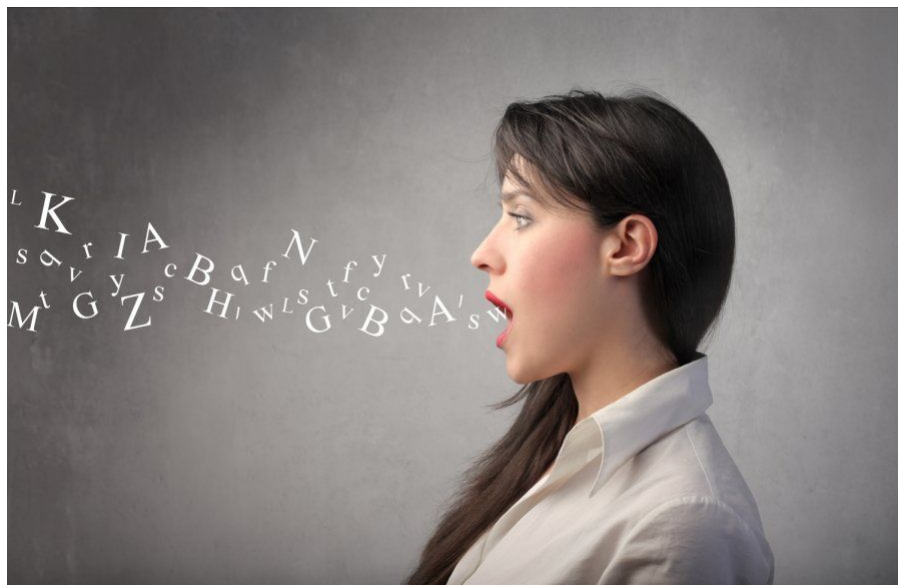


# Речь

Исторически сложившееся форма общения людей

## Виды речи

- ✓ **Внешняя**
  - Устная
  - Письменная
  - Диалог
  - Монолог
- ✓ **Внутренняя**
  - пустая
  - полная



# Эмоции и чувства

своеобразное личностное отношение человека к окружающей действительности и самому себе.

## Виды эмоций:

- настроение
- аффекты
- страсти
- стрессы
- фрустрации

## Высшие чувства:

- моральные
- интеллектуальные
- Эстетические
- практические



# Воля

Сознательная регулирующая сторона сознания, выражается в способности человека совершать целенаправленные действия требующие преодоления трудностей

## Функции воли

- выбор мотивов и целей
- побуждение к действию
- организация психических процессов

Мобилизация психических физических возможностей



# Внимание

Сосредоточение сознания на определённом объекте или определённой деятельности обеспечивающее ясное отражение.

## Функции внимания

- отбор информации
- удержание активности
- регуляция и контроль
- переключение-
- сосредоточение



# Деятельность

Динамическая система взаимодействий человека с миром в процессе которого происходит возникновение и воплощение в объекте.

## Виды деятельности

- игра
- учение
- труд

