

**Виртуальная экскурсия  
«Сторона родная».**

**Увлекательными тропами  
Краснодарского края и  
Адыгеи.**

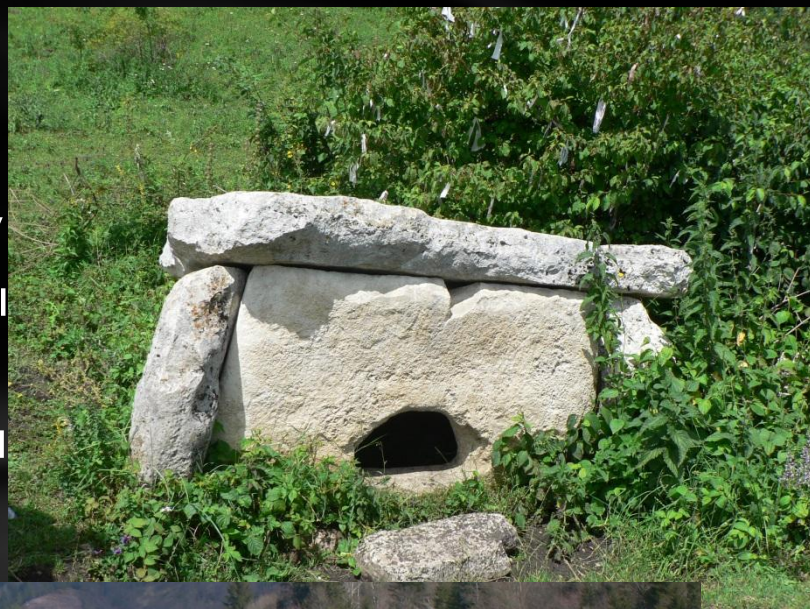
*Выполнено учителями кубановедения МАОУ  
СОШ №3 Г. Курганинска*

*Труженниковой Е. А.,*

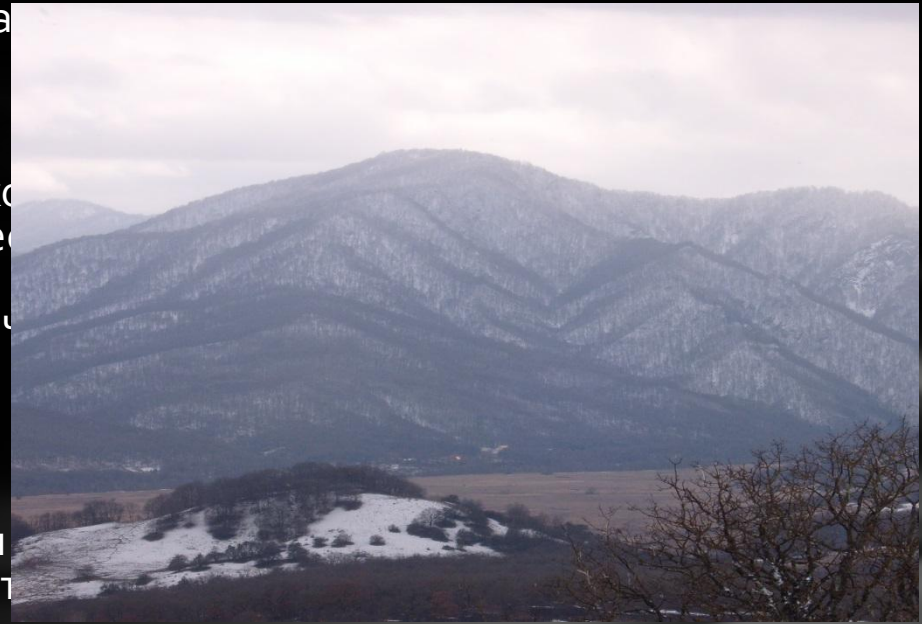
*Хатковой З.Р.*

# Уважаемые путешественники!

Уважаемые путешественники! Вашему вниманию предлагается виртуальная экскурсия по родному Краснодарскому краю и Республике Адыгея. Сегодня мы с вами познакомимся с достопримечательностями и совершим увлекательное и очень интересное путешествие.



Нашу экскурсию начнем с Мостовского района. Мостовский район считают юго-восточными воротами Краснодарского края – здесь проходит граница с Карачаево-Черкесской республикой, республикой Адыгея, республикой Грузия, Адлерским районом г. Сочи. Места здесь поразительной красоты и гигантского природного разнообразия. Плюс - свыше тысячи достопримечательностей. На территории района расположена восточная часть Кавказского государственного природного биосферного заповедника - богатейшая сокровищница биоразнообразия, не имеющая аналогов в России и Европе. Заповедник имеет международное, эталонное значение, как участок нетронутой природы, сохранивший первозданные ландшафты с уникальной флорой и фауной. Основа его рельефа - Главный Кавказский хребет. Флора Кавказского заповедника насчитывает около 3 тыс. видов растений, обитают 89 видов млекопитающих, 248 видов птиц. Территория Мостовского района представляет собой предгорный и горный ландшафт и характеризуется отметками от 240 до 3345 м над уровнем моря с самой высокой точкой Краснодарского края - горой Цахвао (3345 м).





На границе Баговского сельского округа и Республики Адыгея находится гора Большой Тхач (2368 м). Там, где начинается Передовой хребет - уникальный природный комплекс. Он характеризуется высоким разнообразием ландшафта, арсеналом распространения редких видов растительного и животного мира, имеет уникальное геологическое строение. Здесь запрещена любая хозяйственная деятельность.

Тхачский массив среди немногих на Северном Кавказе в 1999 году был включен Международным фондом дикой природы в список Всемирного природного наследия. По народному преданию в одной из пещер, вблизи Большого Тхача, спрятаны несметные сокровища дореволюционной Кубанской казачьей рады. На Большом Тхаче можно увидеть тис, бук, самшит и реликтовые пихтовые леса. Ранее были обнаружены неизвестные виды растений и бабочек, В этом прекрасном и экологически чистом районе гнездятся белоголовые сипы, обитают зубры и





Не менее интересна и местная гора Ачешбок (2486 м) в юго-восточной части Тхачского хребта. Она отвесными скальными бастионами обращена к горе Большой Тхач и является ее зеркальным отражением. Чуть ниже - обширные субальпийские луга.

В 2001 году, в окрестностях горы Большой Тхач, создан природный парк (8720 га) «Ачешбок», который является уникальным природным комплексом с высоким ландшафтным разнообразием. Особенно красивы альпийские луга, которые занимают высокогорную территорию парка.



Еще одно великолепное природное место - ущелье Кызыл-бек. Оно достигает в глубину до 300 м и ширину до полукилометра. Здесь много родников, водопадов, пещер. Дорога проходит через альпийские луга до горы Мишкин Бугор (1659 м), с которой открывается очень красивый вид южной части Мостовского района.



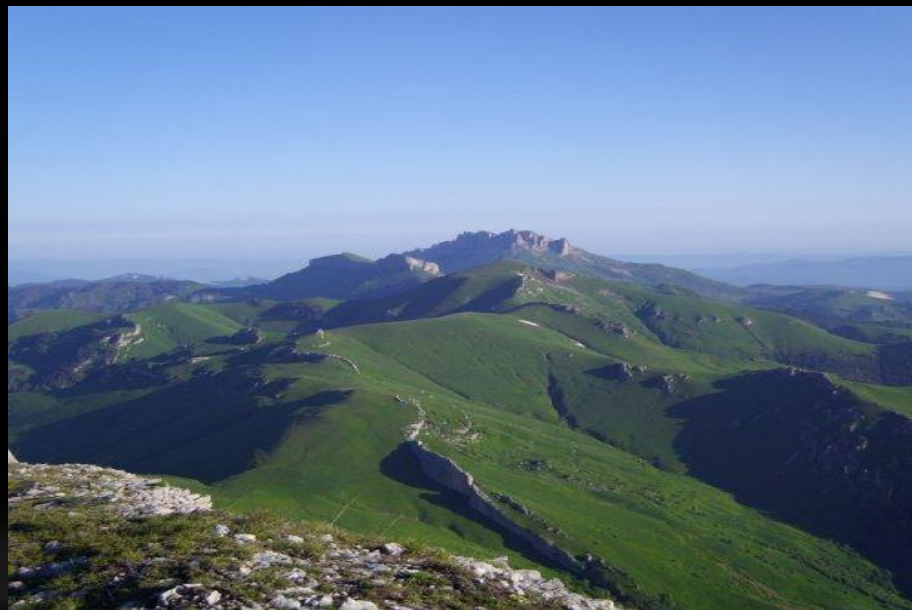
Удивительными памятниками археологии в Мостовском районе являются дольмены Зацепиной поляны и дольмены, расположенные на левобережье реки Кизинка. Обнаружены самые древние на всем Северном Кавказе останки неандертальцев близ станицы Баракаевской, в Монашеских пещерах Губского ущелья.

Большую ценность имеют памятники архитектуры, такие как уникальный арочный мост через балку (середина XIX в.) в станице Махошевской, выложенный из камня без применения раствора. Не менее интересны фрагменты Турецкого моста в п. Никитино. Одним из особо примечательных мест является урочище «Котел» со смотровой площадкой над красивейшим ущельем (каньоном), по дну которого протекает река Андрюк.

Выше смотровой площадки, в районе альпийских лугов, находится гора Хацавита (1993 м) и одноименный туристский приют. Это одно из красивейших мест Кавказа, с которого открывается панорама многих горных вершин, вплоть до Эльбруса.



Вообще на территории Мостовского района есть 7 горных вершин с высотой более 2 тыс. м., что позволяет устроить на них горнолыжные курорты. В связи с тем, что склоны гор в районе северные, снег на них лежит 8 месяцев в году, толщина снежного покрова достигает 6 – 9 метров.



По району проходят туристические маршруты, разработанные Кавказским государственным природным биосферным заповедником: Кордон "Черноречье" – кордон "Третья рота" – кордон "Умпырь" по реке М. Лаба – устье "р. Чистая" – первая Аишхо – кордон "Послух", протяженностью около 80 км. Продолжительностью 4 суток, проходящий через Кавказский заповедник. Маршруты по пещерам и водопадам поселка Никитино в долине реки Лаба в районе Псебайского курорта местного значения.





В районе известно 8 месторождений минеральных вод, наиболее известным среди них является Губское. Источник минеральных вод по химическому составу аналогичен источникам курортов Нальчик, Старая Русса. Минеральная вода содержит йод, бром, натрий, калий и целый ряд других компонентов.

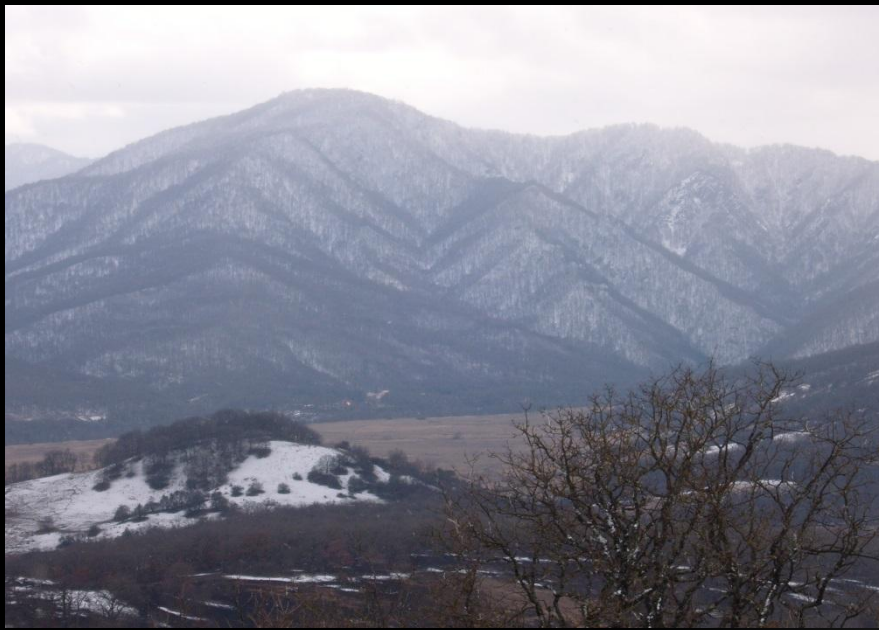
Показания к лечению: хронические гастриты, не осложненная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени, желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, хронические заболевания мочевыводящих путей, болезни обмена веществ – сахарный диабет, ожирение, подагра.

Удивительные места для горного туризма может предложить Адыгея – это и Хаджохская теснина, водопады Руфабго, и Большая Азишская пещера, Лагонакское нагорье, Гранитное и Гуамское ущелья. Восторженные описания Гуамского ущелья известны с 19 века. С тех пор мало, что изменилось, добавилась лишь узкоколейка, построенная для вывоза леса в период сталинских лагерей.



Ущелье расположено между поселками Мезмай и Гуамка. Громадное ущелье заросло мхом, кустарником и редким лесом. Глубоко внизу под тропой шумит Курджипс, а над головой синеет узкая полоска неба. В окрестностях ущелья участками произрастает реликтовый самшитовый лес. В окрестных скалах прячутся труднодоступные карстовые пещеры.





За станицей до самого горизонта тянутся залесенные горные гряды. Такие смотровые площадки будут часто встречаться вдоль дороги. Самой удобной из них является «Сосновая поляна». Здесь крутой обрыв огражден перилами, а для машин имеется удобная стоянка. С некоторых площадок в ясную погоду можно увидеть самую высокую гору Адыгеи – Чугуш (3238 м) в окружении белоснежных вершин Тыбги и Джемарука.

Из всех поездок по горной Адыгее, маршрут на Лагонакское нагорье - самый впечатляющий. За мостом через Белую дорога крутым серпантинном поднимается наверх. Сразу за подъемом – первая смотровая площадка. Далеко внизу на впадении мутного Даха в красавицу Белую в просторной котловине живописно раскинулась Даховская.

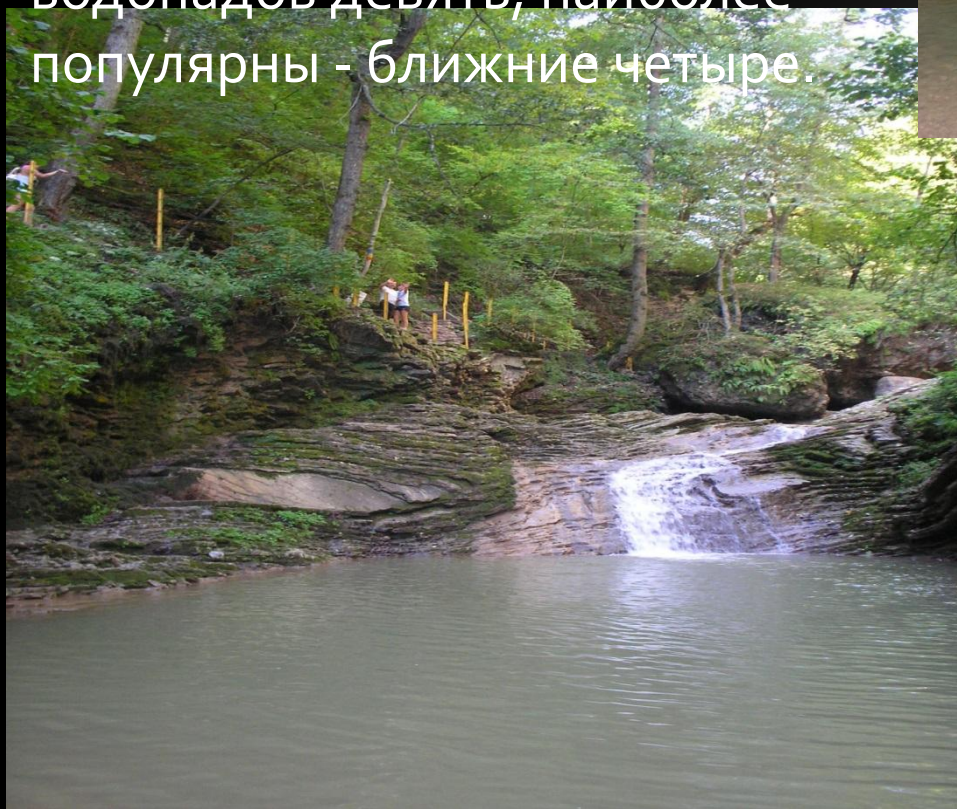
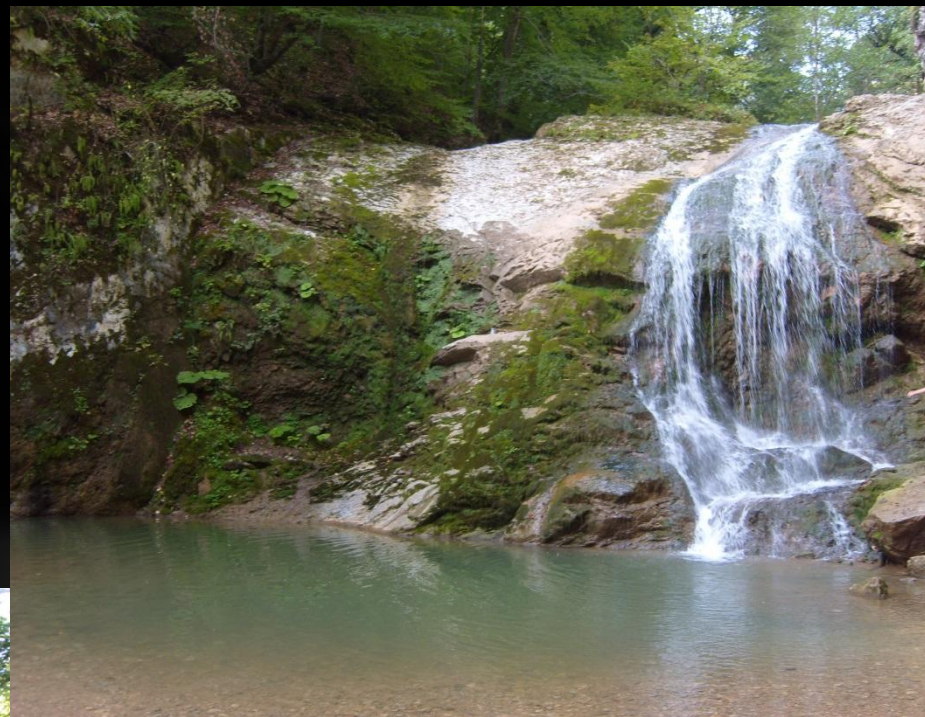




Глубоко внизу, под скалами и высокими пихтами течет Курджипс. Его питают тающие снежники, поэтому вода в речке обжигающе холодна. Чуть в стороне от Лагонакского нагорья тянется хребет Каменное Море – хаос каменных глыб, разбитых глубокими трещинами, действительно напоминающий застывшие гребни морских волн.



Незабываемое впечатление оставляет посещение водопадов Руфабго. Водопады расположены в 2 км за поселком Каменноостским на левом берегу Белой, в долине ручья Руфабго. Всего водопадов девять, наиболее популярны - ближние четыре.



Сразу за мостом через Белую за просторной буковой поляной – спуск к первому водопаду с озерцом. Особенно шумно здесь в жаркую погоду, когда находятся желающие в нем искупаться.



Очень живописен третий водопад – «Сердце Руфабго». Согласно легенде, храбрый джигит Хаджох победил здесь в смертельной схватке злого великана Руфабго.

Чтобы великан не ожил, Хаджох вытащил у него из груди сердце и забросил в ущелье. Упав, оно окаменело и перегородило ручей. Так образовался водопад.



За этим водопадом  
ущелье расширяется и  
взору туриста  
открывается  
изумительный вид: с  
отвесной стены  
серебряной лентой  
падает вода. Этот  
водопад назван  
«Шнурком».





По преданиям старины далекой, в одном из горных аулов жила красивая девушка. Она была столь красива. Столь щедро природа одарила ее внешними данными. Что ни один юноша, ни один мужчина не могли пройти мимо нее и остаться равнодушным. У одних сбивалось дыхание, у других начиналось учащенно биться сердце, одних бросало в жар, других - в холод.

И вот однажды, возвращаясь из боевого похода, через это селение ехал князь Дах вместе со своей дружиной, со своими нукерами, с богатой добычей, которую везли сзади в повозках.

Уже само имя – Дах - говорит о том, что это был красивый мужчина средних лет, в дорогой красивой одежде, на высоком белом коне, который буквально гарцевал под ним; покрытый слоем дорожной пыли, он производил неотразимое впечатление.

И вот неожиданно для себя Дах в тени увидел Бэллу, которая стояла и с нескрываемым любопытством смотрела на Даха.



И вот неожиданно для себя Дах в тени увидел Бэллу, которая стояла и с нескрываемым любопытством смотрела на Даха. Несколько мгновений хватило Даху для того, чтобы оценить красоту девушки и понять, что все добро, что везут сзади в повозках, это ничто по сравнению с ней. Ну, а так как он был мужчина смелый и решительный, недолго думая, он повернулся к своим нукерам и кивком головы показал на Бэллу. Нукеры быстро поняли, чего желает их хозяин и, подъехав к девушке, схватили ее под руки и посадили на коня. Не ожидавшая такого поворота событий, девушка закричала, а из дома на помощь выскочил ее отец. Он был крепкий, физически сильный, и нукеры долго не могли с ним справиться. Видя такую картину, Дах разозлился, достал из чехла ружье и выстрелил в спину, на глазах у Бэлы убил ее отца.

Заплаканную девушку привезли в дом к Даху, выделили ей лучшую комнату, принесли дорогие ценные подарки, красивую одежду. Появившийся в дверях Дах высказал ей свое желание о том, чтобы она стала его женой. Но Бэлла категорически отказывается, и тогда Дах говорит ей, что он дает ей на размышление две недели. Бэлла мучительно думает над этим вопросом. С одной стороны, ей нравился красивый князь Дах, но с другой стороны, она не может простить ему смерть отца. И вот, по истечении двух недель, Бэлла выбирает из принесенных ей нарядов красивое платье для верховой езды и просит слуг пригласить Даха. Уверенный в положительном ответе, Дах с легкой улыбкой на устах заходит в комнату. Увиденное поражает Даха: перед ним стоит не просто красивая девушка, а княжна Бэлла. Он не в силах вымолвить слова, медленно приближается к Бэлле. Когда они оказались рядом, Бэлла неожиданно для Даха выхватывает у него из ножен кинжал и наносит смертельный удар в сердце. Бэлла выходит во двор красивой грациозной походкой, под восторженные взгляды слуг и нукеров идет к коновязи, отвязывает коня Даха и ведет его к крыльцу, и уже через несколько секунд только облако пыли и топот уносящих вдаль копыт напоминает о Бэлле.

Некоторое время слуги с растерянностью смотрят друг на друга, а потом кидаются в дом и видят в луже крови Даха. Моментально организовывается погоня, которая через некоторое время настигает Бэллу. Она, видя, что ей не уйти, обращается к всевышнему: «Господи, я молодая, красивая, я хочу жить долго, услышь меня и помоги!» Всевышний услышал ее и сказал: «Да, ты действительно красива, настолько красива, что ты не можешь принадлежать одному. Ты будешь жить вечно! Ты будешь красивой горной рекой и тобой будут любоваться все!» И Бэлла направляет в огромную пропасть коня, на месте их падения образуются бурлящие потоки горной реки.

Образовавшуюся речку в честь погибшей девушки называли Бэллой. И, когда путники, идущие вдоль той реки, или переходящие вброд, задают вопрос: «Как твое имя, река?» Они как бы слышат от журчащих о прибрежные камни воды: «Бэлла –я!»

Проходят годы, века, и постепенно слово трансформируется в более мягко произносимое Белая. И как утверждают некоторые историки, именно после этого случая к горским народам Северного Кавказа пришла религия Ислам. По законам Ислама девушкам и женщинам запрещалось появляться в обществе мужчин с открытым лицом и им также запрещалось ездить верхом на коне.

# Кизинка

**Хутор Кизинка** находится в Мостовском районе Краснодарского края, у места где река Ходзь прорезает Скалистый хребет.

Долгое время хутор, как и большинство небольших поселений в горах, медленно умирал. И возможно судьба его сложилась также как и поселка Бах, Гречишный и Поповский (такие же по размеру, но стертые с лица земли хутора-соседи, о которых даже не все местные помнят), если бы не сочетание четырех факторов:

1. Слухи о строительстве магистральной дороги в Сочи мимо Кизинки
2. Удачное расположение относительно множества окрестных достопримечательностей
3. Наличие ЛЭП
4. Близость к асфальтированной дороге

И возник ажиотаж. В течение месяца цена участка выросла с 30 тысяч, до полумиллиона. Власти района стали возить на экономические выставки инвестиционные планы с участием Кизинки. Появился проект санатория. Однако ж на практике дело дошло лишь до сооружения двух маленьких частных турбаз.



## Достопримечательности Кизинки:

Благодаря расположенному по обе стороны от Кизинки Скалистому хребту и его отрогам, а также развитым в них карстовым проявлениям, образовалось множество пещер, две из которых посещаются чаще остальных: [Ледник \(Холодильник\)](#) и [Зубащенко](#). Многоярусный грот выветривания в [скале Кизинчи](#), расположенной над поселком также привлекает массу туристов. Помимо этого, по реке Кизинка, всего в восьми километрах от одноименного хутора, находится крупнейшее в России [дольменное городище](#), а по пути к нему - [несколько водопадов](#). Также на горе Сундучной, в 3-х километрах по прямой от поселка, находятся остатки большого средневекового городища с курганами и руинами оборонительных стен.

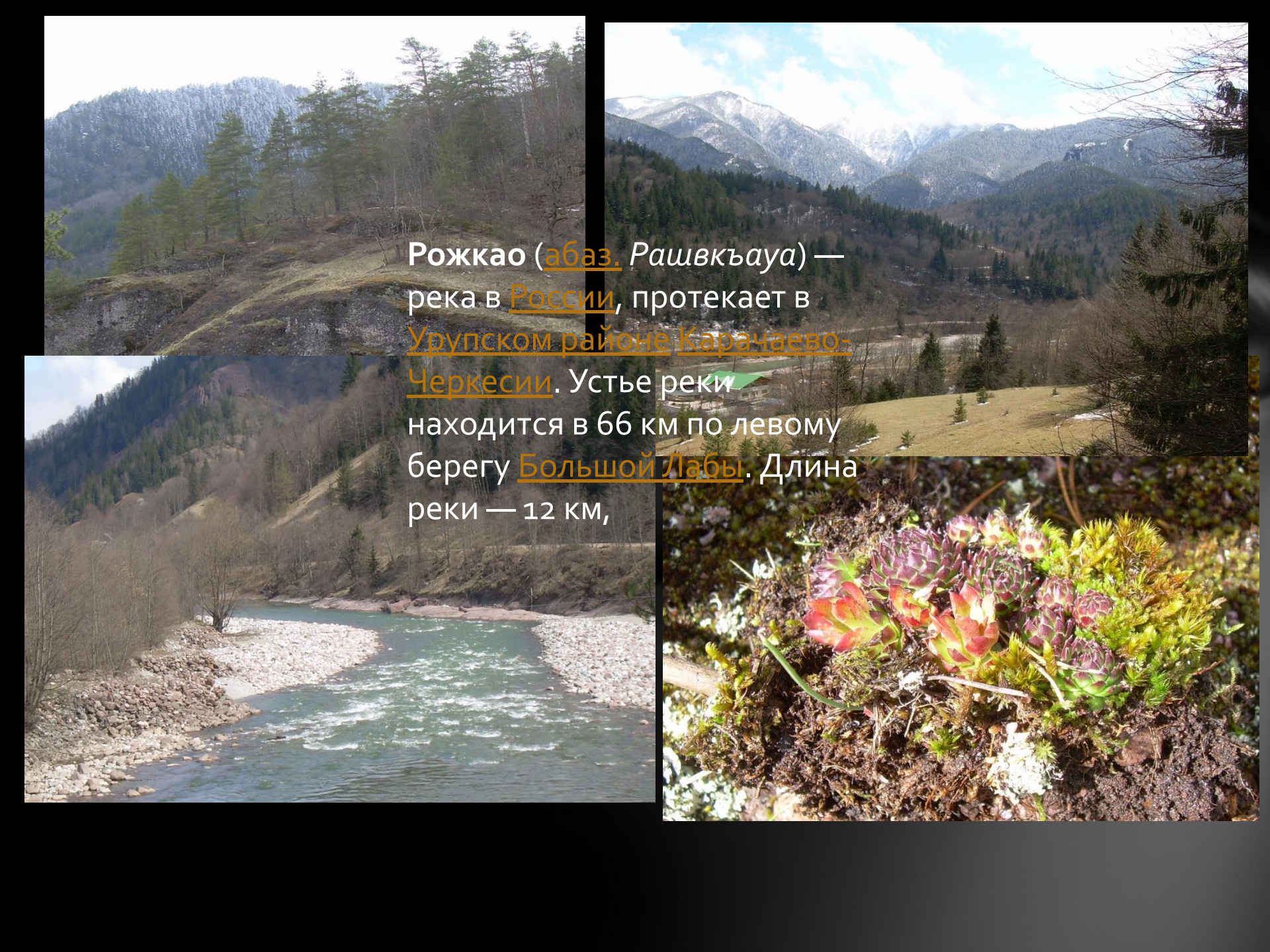
С Кизинки часто начинают свои маршруты пешие туристы, идущие в [Баракаевскую](#), [Хаджох](#), или в [район Большого Тхача](#).

Добраться в Кизинку можно общественным транспортом с [Мостовского автовокзала](#) - автобусы до Баговской или Узлового, попросить высадить на повороте **на Кизинку**. Дальше через мост и Вы на месте. Либо на личном транспорте. В двух километрах недоезжая до Баговской увидите указатель вправо.



Никитино - Мостовский район Краснодарского края. Природа в Никитино просто потрясающая, здесь природные уникальные ансамбли. Побывав здесь хотя бы один раз вы навсегда запомните этот великолепный отдых и получите море впечатлений и вернётесь преисполненными и обновлёнными свежих сил и идей. Здесь проходит горная река Лаба и целительный горных воздух наполняет всю округу и придавая силы и энергию находящимся здесь людям. Отправившись сюда, вы сможете побывать на интересных и захватывающих экскурсиях, походах и великолепных турах. Очень интересен поход на горные пассики, где вам предложат попробовать отличный, лечебный горный мед и, конечно же, наивкуснейший обед на природе под открытым небом, вкусив так же и чудесные виды Никитино. Здесь вы можете наблюдать величественные утесы и живописные скалы. Плохого настроения, на отдыхе, у отдыхающих в п Никитино не бывает, только позитив и вдохновение.





Рожкао (абаз. Рашвкъауа) —  
река в России, протекает в  
Урупском районе Карачаево-  
Черкесии. Устье реки  
находится в 66 км по левому  
берегу Большой Лабы. Длина  
реки — 12 км,

Река Мешоко впадает в реку Белая в полтора километрах от поселка Каменноостский по автотрассе Майкоп - Гузерипль, в сторону станции Даховской.

По правому берегу реки Белая виден мощный разрыв в скальном поясе. Здесь начинается ущелье Мешоко (в переводе с черкесского - «медвежья долина»).

С северной стороны ущелья скальный мыс был огорожен стеной, выложенной из камня. Протекая по этому ущелью, одноименная река Мешоко образует высокие скальные гроты и живописные водопады.



Путь в ущелье Мешоко начинается от заброшенного карьера по добыче камня-известняка. Здесь находится огромный многоярусный разрез монолитной скалы. На самом дне глубокого воронкообразного карьера образовалось родниковое озеро. Его сразу же обжили местные мальчишки, приписав озеру лечебные свойства. После купания все мелкие ссадины и царапины на мальчишках заживали моментально. Озеро называли «Красным» за его розовый отблеск, идущий от скалы и от красной глины, осевшей на дно.





Уважаемые путешественники! Наша экскурсия подошла к концу. Путешествуйте почаще по родным краям!



Спасибо  
за внимание!