

ОГАПОУ «УАВИАК-МЦК»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

на тему:

«АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ СОМНАМБУЛИЗМА НА ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА»

Выполнил студент группы 16ПК-1
Грачёв Владислав Витальевич
Руководитель: Борисова М. А.

г. Ульяновск
2018



АКТУАЛЬНОСТЬ проекта

Из-за перегрузок, связанных с интенсивным обучением или стрессом, может происходить данное нарушение сна. Следствие – неблагоприятное воздействие на поведение человека.

ЦЕЛЬ проекта

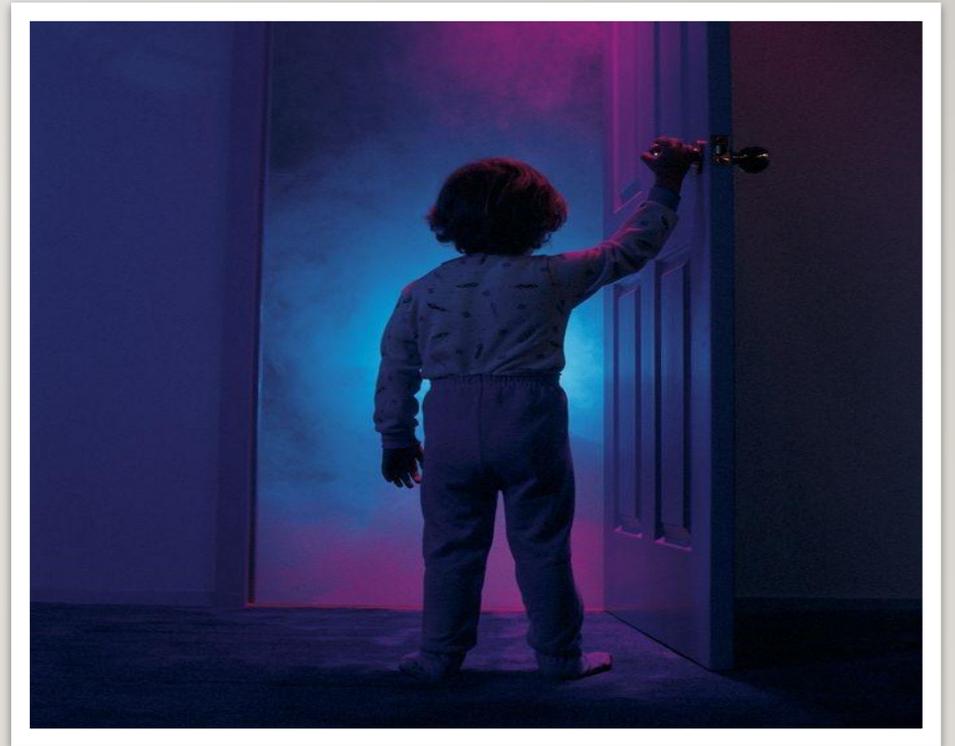
- анализ возрастных категорий наиболее предрасположенных к этому заболеванию, изучение влияния на поведение.

основные ЗАДАЧИ:

- выявление причин появления сомнамбулизма,
- анализ влияния лунатизма на поведение человека,
- изучение мер предосторожности при снохождении, способов лечения.

СОМНАМБУЛИЗМ – ЭТО...

Болезненное расстройство парасомнического спектра, при котором люди совершают какие-либо действия, находясь при этом в состоянии сна. Оно классифицируется как расстройство сна.



ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ СОМНАМБУЛИЗМА

- Наследственность
- Неразвитая нервная система
- Различные заболевания

КАК ЖЕ ЭТО РАБОТАЕТ?

Нейротрансмиттер ГАМК отключает способность моторной коры делать большие движения. При недостатке ГАМК в организме часть мозга, отвечающая за двигательную функцию, работает в полной мере, и мы двигаемся столько, сколько хотим даже во сне.



ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ ПРИ СОМНАМБУЛИЗМЕ

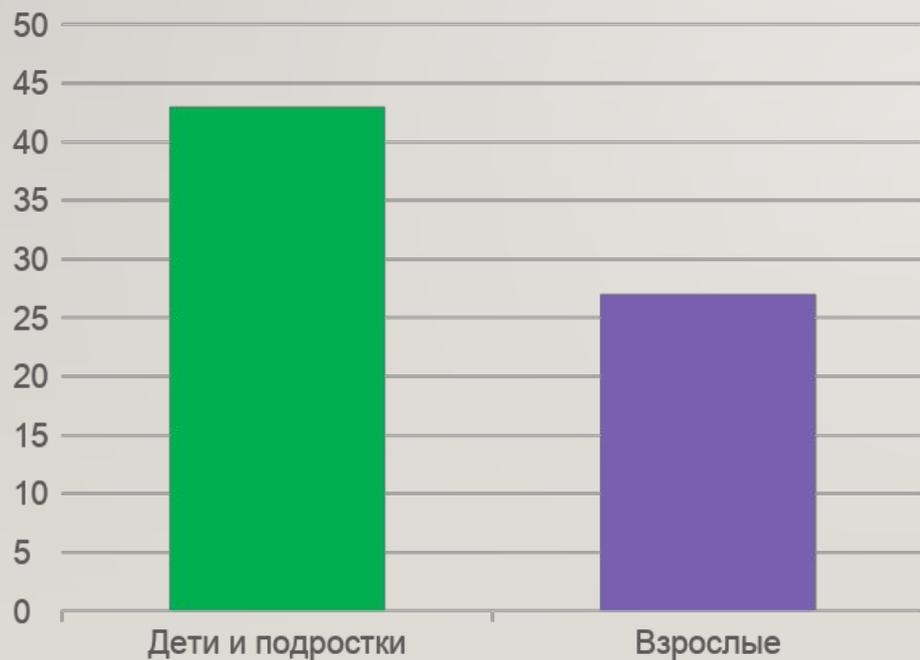
- Отсутствие инстинкта самосохранения.
- Способность выполнить только те действия, которые доведены до автоматизма.
- Возможно отсутствие чувства боли, осязания.
- Бывают случаи, когда лунатики разговаривают.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ, ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ ЗНАКОМЫЙ СТРАДАЕТЕ СОМНАМБУЛИЗМОМ

- Острые или опасные предметы стоит держать в труднодоступных местах.
- Надёжно закрывать форточки и окна в доме или квартире.
- Не бойтесь разбудить лунатика – это не угрожает его здоровью!
- Не рекомендуется оставлять человека, страдающего сомнамбулизмом, дома на ночь одного.

ЛИЧНОЕ НЕЗАВИСИМОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Динамика распространения лунатизма, чел



Получение повреждений во время сомнамбулизма, % людей



ВЫВОД:

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- КАРТИНКА