

Лекция №12.

• Тема:

«Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции».



ВИЧ-инфекция -

- медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое **вирусом иммунодефицита человека**, поражающего прежде всего иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к инфекциям, что приводит в конечном итоге к гибели больного.

Статистика.

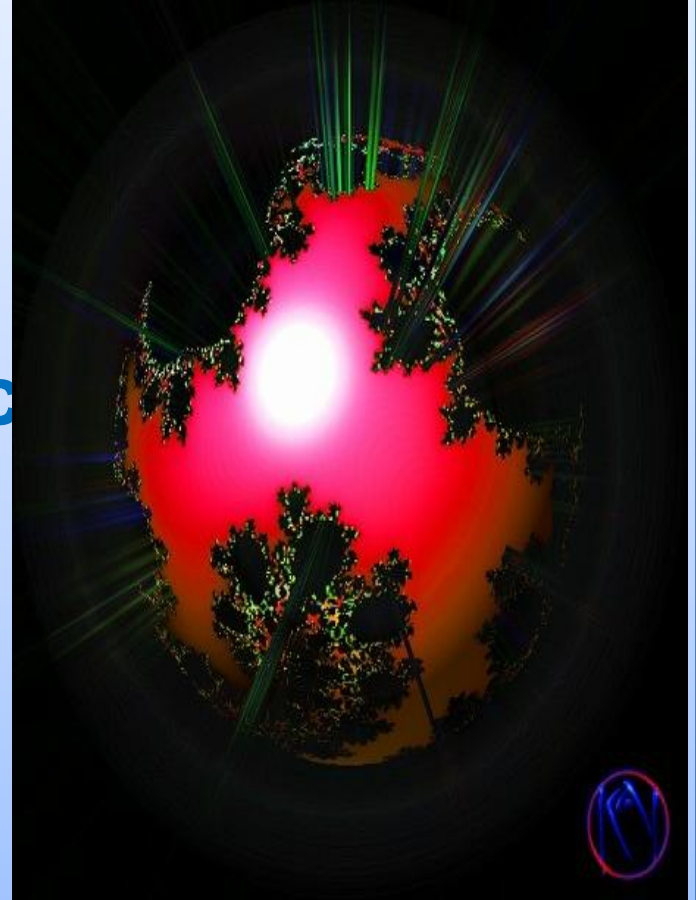
- В течение 32 лет в мире продолжается глобальная эпидемия ВИЧ.
- ВИЧ/СПИД занимает седьмое место в структуре смертности мужчин и женщин. Каждый день в мире появляется 7400 новых ВИЧ-инфицированных, а 5500 чел. умирают .
- Ключевую роль в развитии эпидемии в европейском регионе играют Украина и Россия, на долю которых приходится основная тяжесть распространения ВИЧ-инфекции.

Этиология.

- ВИЧ/СПИД вызывается несколькими типами вирусов: ВИЧ-1, ВИЧ-2, ВИЧ-3, ВИЧ-4.
- Вирус относительно устойчив к действию УФО, ионизирующей радиации, замораживанию при $t -70^{\circ}\text{C}$., но погибает под действием дезинфектантов и 70% спирта в течении 3-5 мин., при кипячении - 1мин.

Вирус содержится:

- Сперма
- Кровь
- Лимфа
- Предсеменная жидкость
- Влагалищный секрет
- Грудное молоко



Пути передачи ВИЧ-инфекции:



1. **Наркотический - пользование одним шприцем!**
2. **Половой путь – любые виды незащищенного секса**
3. **Тату, пирсинг не стерильным инструментарием!**
4. **При переливании инфицированной крови от донора к реципиенту.**
5. **Во время родов от матери к ребенку, во время беременности через плаценту.**
6. **При кормлении грудью (если мать ВИЧ-инфицирована).**

ВИЧ-инфекция не передаётся при:

- рукопожатиях;**
- коллективных занятиях спортом;**
- пользовании общей посудой,
столовыми приборами, полотенцами;**
- укусах насекомых**
- поцелуях.**

Факторы риска распространения ВИЧ-инфекции:

- - иностранные граждане, у которых ВИЧ-инфицирование от 2 до 5 раз превышает областные показатели.
- -рост лиц, отбывающих наказание в УИН (ВИЧ + туберкулёз).
- -сильнейшая психическая зависимость от наркотиков, повышающая сексуальную активность.

Лица группы риска по ВИЧ:

- половые партнеры носителей ВГВ;
- мужчины, практикующие секс с мужчинами ;
- работники коммерческого секса;
- другие лица, имеющие многочисленных половых партнеров;
- пациенты с инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП);
- потребители инъекционных наркотиков (ПИН);
- заключенные, независимо от пола ;
- больные, находящиеся на гемодиализе;
- медицинские работники, контактирующие с кровью или ее компонентами.

Профилактика ВИЧ-инфекции.

- *Пропаганда здорового образа жизни:*

- *Отказ от наркотиков!*

- *Выбор постоянного полового партнёра;*

- *Защищённый секс;*

- *Планирование семьи и беременности*

Профилактика ВИЧ-инфекции.

- Работа кабинетов анонимного обследования и тестирования на ВИЧ.
- Раннее выявление ВИЧ-инфицированных и их лечение.
- Обследование контактных.
- Профилактика инфицирования в ЛПУ пациентов и медицинских работников:
- Применение ИСЗ, пользование аптечкой в случае травмы, применение современного-безопасного оборудования.

КАК

**ПРЕДОТВРАТИТЬ
ТРАВМЫ
МЕДИЦИНСКОГО
ПЕРСОНАЛА
ОСТРЫМ
ИНСТРУМЕНТОМ**



Вирусные гепатиты -

- *составляют большую группу инфекционных заболеваний человека, характеризующихся преимущественным поражением печени.*
- *Заболевания имеют сходную клиническую картину, но различаются этиологией, эпидемиологией, патогенезом, исходами.*

Из истории открытия вирусов.

1963г В. Блумберг выделил австралийский
АГ или HBsAg

1970г Д. Дейн выделил вирус гепатита В из
крови и клеток печени

1973г С. Фейнстоун идентифицировал
возбудитель гепатита А.

1977г М. Ризетто - открыл вирус «паразит Д»
(дельта-вирус)

1983г М.С. Балаян - в опыте с самозаражением
доказал самостоятельность вируса
гепатита Е

1989г М.Хоутон выделил геном вируса
гепатита С

1995г Mushahvar выделил вирус гепатита G

Статистика.

- Ежегодно в мире вирусным гепатитом В инфицируется около **2 млрд.** чел., а постоянными носителями вируса становятся около **350 млн.** жителей земного шара.
- Хроническое носительство развивается у 6-10% .
- Ежегодно 180 медработников инфицируются вирусом гепатита В.
- **400 млн.** человек страдают хроническим вирусным гепатитом В и С.
- Среди медицинских работников инфицированность вирусными гепатитами В и С в мире составляет **35 млн.** человек

Пути передачи парентеральных ВГ:

- Половой,
- Наркотический,
- Внутриутробный,
- При нанесении пирсинга, тату,
- Пользовании общими бритвенными и маникюрными приборами,
- При переливании инфицированной крови, не прошедшей карантацию.

Клиника желтушной формы ВГВ.



Лабораторная диагностика.

- ИФА - метод иммуноферментного анализа, выделение антител или классов иммуноглобулинов М к вирусу с помощью серомаркёров или тест-систем;
- ПЦР - полимеразная цепная реакция, с помощью которой определяют геном клеток: их РНК или ДНК принадлежность;
- Биохимия крови: с целью определения билирубина, трансаминаз или ферментов печени: АлАТ, АсАТ, печеночных проб.
- Моча на желчные пигменты, кал на стеркобиллин.

Профилактика ВГ.

1. Санпросвет работа с населением.
2. Проведение комплекса санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий.
3. Специфическая профилактика ВГ: плановая и экстренная.
4. Мероприятия в очаге.

Мероприятия по ограничению распространения вирусных гепатитов :

- вакцинацию против гепатитов В и А;
- профилактику передачи вируса гепатита В (ВГВ) и вируса гепатита С (ВГС) от матери ребенку;
- снижение риска вирусных гепатитов (пропаганда безопасного полового поведения и снижение вреда, связанного с потреблением инъекционных наркотиков);
- консультирование по вопросам снижения вредных воздействий на печень;
- профилактику передачи вирусных гепатитов при переливании крови и продуктов крови;
- профилактику передачи вирусных гепатитов в медицинских учреждениях.

Профилактика передачи ВГВ от матери ребенку».

- В рамках пренатальной диагностики все ВИЧ-инфицированные беременные женщины должны пройти исследование на HBsAg.
- Всем беременным с ко-инфекцией ВГВ/ВИЧ, нуждающимся или не нуждающимся в АРТ по состоянию собственного здоровья, в состав АРТ включают ламивудин, поскольку он эффективен против обоих вирусов.
- Введение детям, рожденным женщинами, являющимися хроническими носителями ВГВ, вакцины против гепатита В в первые 12 ч после рождения предупреждает инфекцию в 95% случаев.

Профилактика передачи ВГС

- Частота передачи ВГС от ВИЧ-инфицированной матери ребенку высока и составляет 5—20%. Если возможно, женщинам детородного возраста предлагают пройти курс лечения гепатита С до беременности.
- Хотя выявлено несколько факторов риска передачи ВГС от матери ребенку, на сегодняшний день не существует вмешательств по предупреждению вертикальной передачи ВГС.
- Обычно для предупреждения передачи ВИЧ от матери ребенку, беременным женщинам предлагают плановое кесарево сечение.

ПРОФИЛАКТИКА И СНИЖЕНИЕ РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- безопасное сексуальное поведение;
- снижение вреда, связанного с потреблением инъекционных наркотиков;
- консультирование по вопросам снижения вредных воздействий на печень (отказ от вредных привычек);
- профилактика передачи вирусов гепатита при переливании крови и продуктов крови;
- профилактика вирусных гепатитов в медицинских учреждениях.

Специфическая профилактика.

- Проводится согласно Национального календаря профилактических прививок Приказ МЗ РФ №125н от 21.03.2014г. против ВГВ:
- 1-е сутки - 0,5мл вакцины, в/м;
- 1мес. - 2-я вакцинация,
- 2мес. –детям из группы риска 3-я V,
- 6мес. -3-я V, и 12мес. – 4-я V – из гр. риска.