

# Физминутки на уроках

с подростками



Г.Новосибирск,  
МБОУ СОШ № 173  
Евсюкова Н.А.,  
Учитель истории  
2014

## Виды физминуток (1–6 класс) :

- Оздоровительно– гигиенические.
- Двигательно – речевые.
- Физкультурно–спортивная.
- Танцевально–ритмическая.





Проблемы физминуток  
(основная и старшая школа 7–11  
класс)

- 1. «Некогда этим заниматься!»
- 2. «Мы уже не маленькие!»



## Требования к физминутке с подростками:

- Не воспринимаются как принуждение
- Являются переходом от одного вида деятельности к другому
- Не воспринимаются как потеря времени
  - Выполняют функцию разрядки психологической напряженности



# Снежный ком

Повторение и закрепление  
терминов, дат,  
названий географических  
объектов,  
имен и фамилий  
исторических/научных  
деятелей

# Вопрос-ответ

- 1. Вопросы составляются учителем заранее
- 2. Вопросы составляются учениками дома



## Да-нет

- В одну руку берем листок, в другую – карандаш.
- Если утверждение верное, поднимаем лист.
- Если утверждение не верное, поднимаем карандаш.



# Классификация

Положить лист на колени	Древняя Русь
Спрятать лист за спину	СССР в первой половине 20 века
Поднять лист над головой	Россия в 18 веке
Спрятать лист под сидение стула	Россия в 90-е

