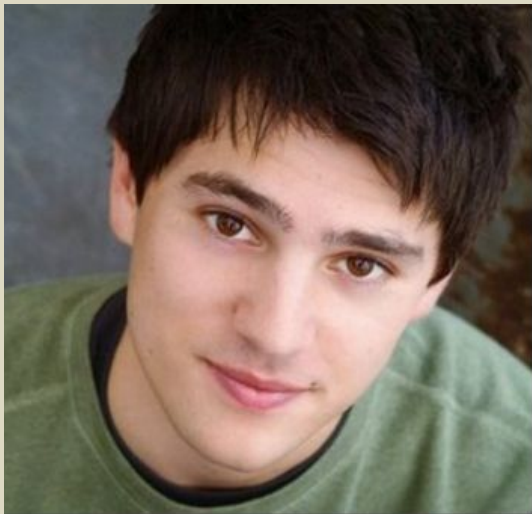


# Что такое красота человека?

Автор : Кудашева Т.В.  
учитель самопознания КСШ №3  
Нуринаского района Карагандинской  
области



Врожденная красота (красота от природы) - это те черты внешности, которые присутствуют у человека с момента его рождения, развиваются в период взросления и сохраняются на протяжении всей жизни.



Опыт исследования красоты:  
портреты, собранные из десятков лиц



## *«Встречают по одежке, а провожают по уму»*

«Внешняя оболочка» или красота искусственная - это, прежде всего использование человеком одежды, обуви, различных аксессуаров, косметики. Без одежды и обуви люди не могут обойтись, это - жизненная необходимость, в то время как применение косметики - личное дело каждого.. Одежда, как ничто другое, способна подчеркнуть достоинства или наоборот скрыть недостатки фигуры.



Что касается косметики, при существующем многообразии косметических средств можно довольно легко подкорректировать некоторые изъяны внешности, сделать их более незаметными, а также выделить или преобразить те черты, которыми можно гордиться.



«Внутренний мир человека» или красота духовная - это личные качества человека, которые практически невозможно определить по внешнему облику. Они проявляются в поступках, действиях, при непосредственном общении.

Доброта, отзывчивость, искренность, надежность, интеллектуальность - это лишь небольшая часть списка тех качеств, которыми может обладать человек.



**Фёдор Степанович Рокотов (1735 – 1808) –  
художник – портретист. В его работах привлекает  
красота внутреннего мира человека.**



**Портрет И.И. Воронцова  
1770 г.**



**Портрет А.П. Струйской  
1772 г.**

## Здоровье человека.

Вы никогда не обращали внимание на то, как выглядит человек с хорошим здоровьем? Такие люди являются особенно притягательными для общества. У них блестят глаза, здоровый цвет кожи лица (возможен даже природный румянец), стройная фигура, красивые волосы, жизнерадостное настроение.



**В чём заключается красота  
человека?**

*Каждый становится  
красивее, когда делает добро.*



*Красивее становится тогда,  
когда видит красоту, ведь при  
этом красота заглядывает к  
нему в душу.*

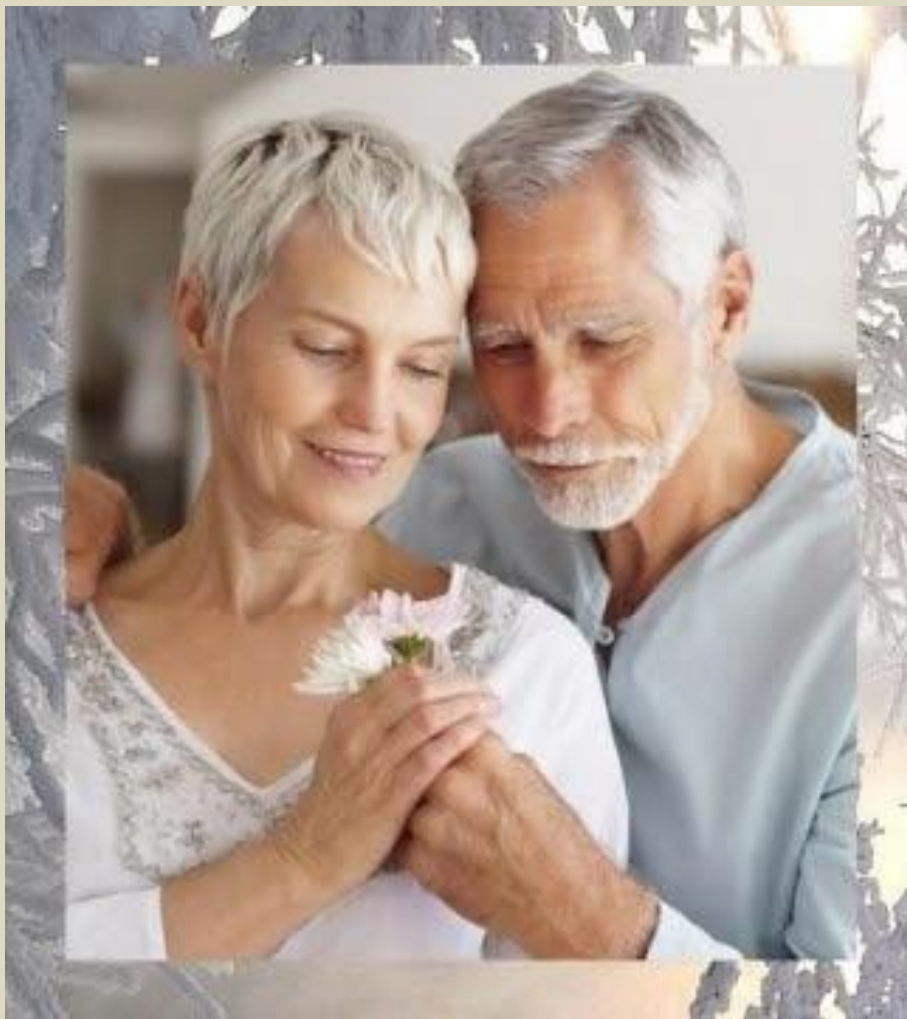




"Люди похожи на оконные  
стекла.

Они сверкают и сияют, когда  
светит солнце, но, когда  
воцаряется тьма, их истинная  
красота открывается лишь  
благодаря свету, идущему  
изнутри."

Олдос Хаксли



Это может быть простая тихая радость, или живое спокойствие, или нежность.

Истинная красота человека - это не дар, который даётся с детства. Это награда за постоянную работу над собой, за требовательность к себе, к своим мыслям и поступкам!



Только в детстве  
можно быть беззубой, лысой  
и при этом оставаться красавицей! :))

Lioness  
blackquote.ru



Красота – это сияние Души.  
Душа сияет, когда человек в  
гармонии и действует из Любви...





Истинная красота человека —  
это внутреннее сияние его Души.