

**ГБОУ « Специальная школа-интернат
с. Ериловка»**

**Урок социально - бытовой
ориентировки 8 класс
Солнечный тепловой удары.
Первая помощь.**



**Подготовила: учитель СБО
Клокова Валентина Алексеевна**

2016 г.

**Здоровье – это
радость и
хорошее
настроение**

Задание

Л 4	О 7	Е 2	Й 8
О 5	Т 1	П 3	А 11
У 9	В 8	Д 10	Р 12

Цели и задачи

Познакомить учащихся с понятием - солнечный и тепловой удар, их причин возникновения, последствиями;



- Учить оказывать первую медицинскую помощь
- помощь при солнечном и тепловом ударах;
- Развивать речь, внимание, память, мышление;
- Воспитывать аккуратность, внимательность, умение предвидеть опасность, ответственное отношение к личной безопасности и безопасности других.
- **Учащиеся должны знать:** правила и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастном случае .
- **Учащиеся должны уметь:** оказать первую помощь при солнечных и тепловых ударах.

ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

— патологическое состояние, возникающее при общем перегревании организма в результате воздействия внешних тепловых факторов.

Осложнения

При своевременно оказанной помощи развившиеся явления обратимы. Как последствия теплового удара иногда появляются эпилептические припадки, парезы, нарушения психики.

Лечение

Для снятия часто встречающегося астенического состояния применяют витамины, препараты железа, кальция, ноотропные вещества.

возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Первые признаки солнечного удара - покраснение лица и сильные головные боли. Затем появляется тошнота, головокружение, потемнение в глазах и др.

- **Причины возникновения солнечного удара** способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы. Во время похода **необходимо** в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое время дня длительных переходов, не спать на солнце, оббивать голову холодной

- **Тепловой удар** - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.
- **Признаки теплового удара:** вялость, усталость, головная боль, головокружение, покраснение лица, повышение температуры тела, сонливость, ухудшение слуха, нередко рвота.

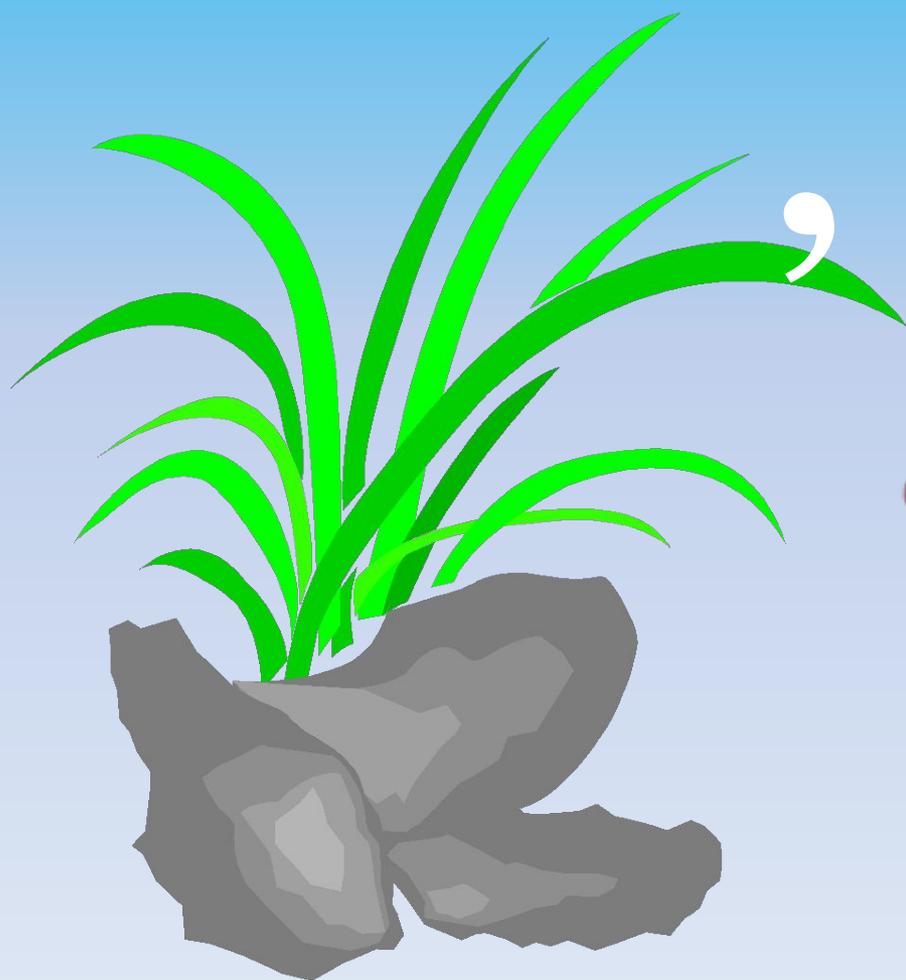
Тепловой удар по тяжести и течению можно подразделить на 4 группы:

- 1) легкая — отмечаются адинамия, оглушенность, неуверенность движений, кратковременная потеря сознания. При прекращении воздействия высокой температуры все функции организма восстанавливаются;**
- 2) средней тяжести — явления адинамии, притупления сознания выражены в большей степени.**
- 3) травмы, связанные с тяжелыми телесными повреждениями, повлекшие за собой продолжительную утрату профессиональной трудоспособности и перевод на временную или постоянную инвалидность;**

• **Первая помощь :**

- 1. Пострадавшего необходимо перенести в прохладное место или в помещение.
- 2. Чтобы снизить температуру тела, пострадавшего желательно поместить в ванну с прохладной водой, а затем завернуть в холодную влажную простыню.
- 3. Прежде всего, необходимо охладить голову и область сердца.
- 4. Пострадавшего следует уложить в постель, дать ему много прохладного питья и какую-либо солёную еду – ведь с сильными потовыми выделениями из его организма вышло много соли. Можно выпить $\frac{1}{2}$ стакана подсоленной воды (одна чайная ложка на литр воды). Если получивший тепловой удар потерял сознание, необходимо вызвать скорую помощь.

ТРАБИМА



Травма

-повреждение организма,
причиненное действием **высокой**
температуры

- Солнечный
- удар
- Тепловой
- удар



Тестовое задание: выбери нужные ответы и запиши в тетрадь

Прочитай вопрос.

Что нужно делать
при тепловом
солнечном ударе?

Когда вызвать
скорую?

Телефон вызова
скорой помощи

Выбери варианты ответа:

А - положить на холодную
землю;

В - дать горячий чай;

Т - напоить холодной
водой;

Р - Как можно быстрее;

Когда пострадавшему
станет хуже;

А - 03;

Б - 02;



Проверка

тестового задания

Что нужно делать при тепловом
солнечном ударе? **напоить**
ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ.

Когда вызвать скорую?

Как можно быстрее.

Телефон вызова скорой
помощи; **03.**

Задание № 1.

- Как чувствует человек, когда возникает у него тепловой удар.
- Вычеркни лишние слова.
- **Головная боль, хорошее настроение, бодрость, высокая температура, хочется прыгать, бегать, слабость, нормальная температура, покраснение кожи, головокружение.** Запишите слова в тетрадь, которые остались не зачёркнутыми. Учащиеся делают записи в тетрадь.

Задание № 2

- На слайде проставлены цифры, которые обозначают температуру человека.
- « Какая температура бывает при тепловом ударе?»
- Учащимся показывают карточки с цифрами- 36.6 , 37.0, 40.0.
- Вам необходимо выбрать правильный ответ, записать в тетрадь.

Ф



ка



Рекомендации

- **Первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае; если нужно - кричи. Громко зови на помощь; как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь; если в результате несчастного случая человек потерял сознание – не пытайся перемещать его: это может ухудшить его состояние.**
- **Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой; чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегни его воротник, развяжи галстук, ослабь туго затянутый пояс.**

Молодцы!

