

The background features several large, flowing, abstract shapes in shades of purple, green, and light blue. Interspersed among these are numerous small, yellow, triangular shapes that resemble confetti or starbursts, scattered across the white background.

# **Правила поведения в СТОЛОВОЙ**

Не говори ты с полным ртом, Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Еду жуй очень тщательно Не толкай того, кто рядом, локтями.  
И не забудь сказать потом Хочешь что-то достать, не тянись,  
«Спасибо» обязательно! Попроси, чтоб тебе передали



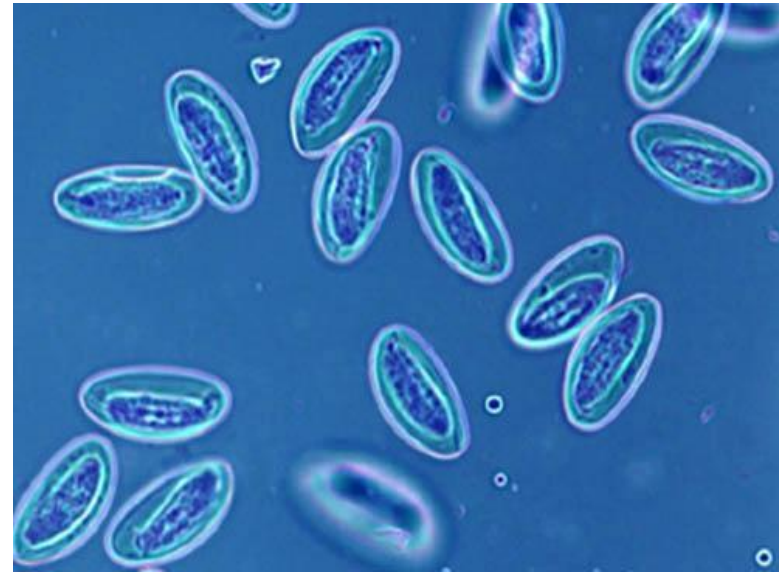
Не упираться в стол локтями  
И спину ровно ты держи,  
Еду не надо брать руками-  
Есть ложки, вилки и ножи!

Ешь аккуратно, не спеши,  
Не брызгай, на пол не кроши.  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!

# Зачем мыть руки перед едой?

- На невымытых руках, фруктах, овощах есть микробы.
- Немытые руки могут содержать яйца паразитов.

Аскарида



Яйца острицы

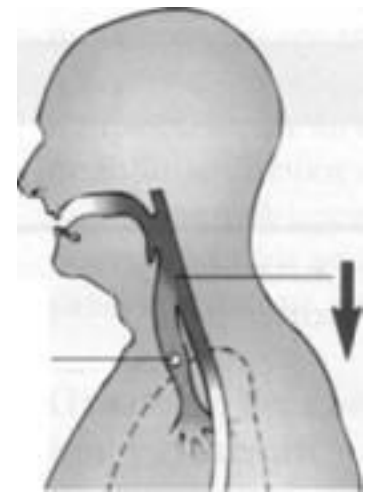
Из яиц аскарид, проглатываемых человеком, в тонкой кишке выходят личинки. Они внедряются в кишечную стенку, проникают в кровеносные капилляры, затем с током крови попадают в печень и легкие. Личинок аскарид находят в головном мозге, глазах и других органах.

Мой руки перед едой



# Почему нельзя разговаривать во время еды?

- Когда человек говорит, надгортанник (перегородка) закрывает пищевод, по которому пища попадает в желудок.
- Когда человек ест, надгортанник закрывает дыхательное горло, пища поступает в пищевод.



Пища, попавшая в дыхательное горло, с воздухом.

Пищевод

Когда я ем, я глух и нем.



# Почему нельзя ставить локти на стол?

- **Это некрасиво.**
- **Это опасно**, особенно если вы держите нож или вилку, потому что можете задеть соседа.



Ложку держат тремя пальцами. Вилкой можно пищу накалывать.

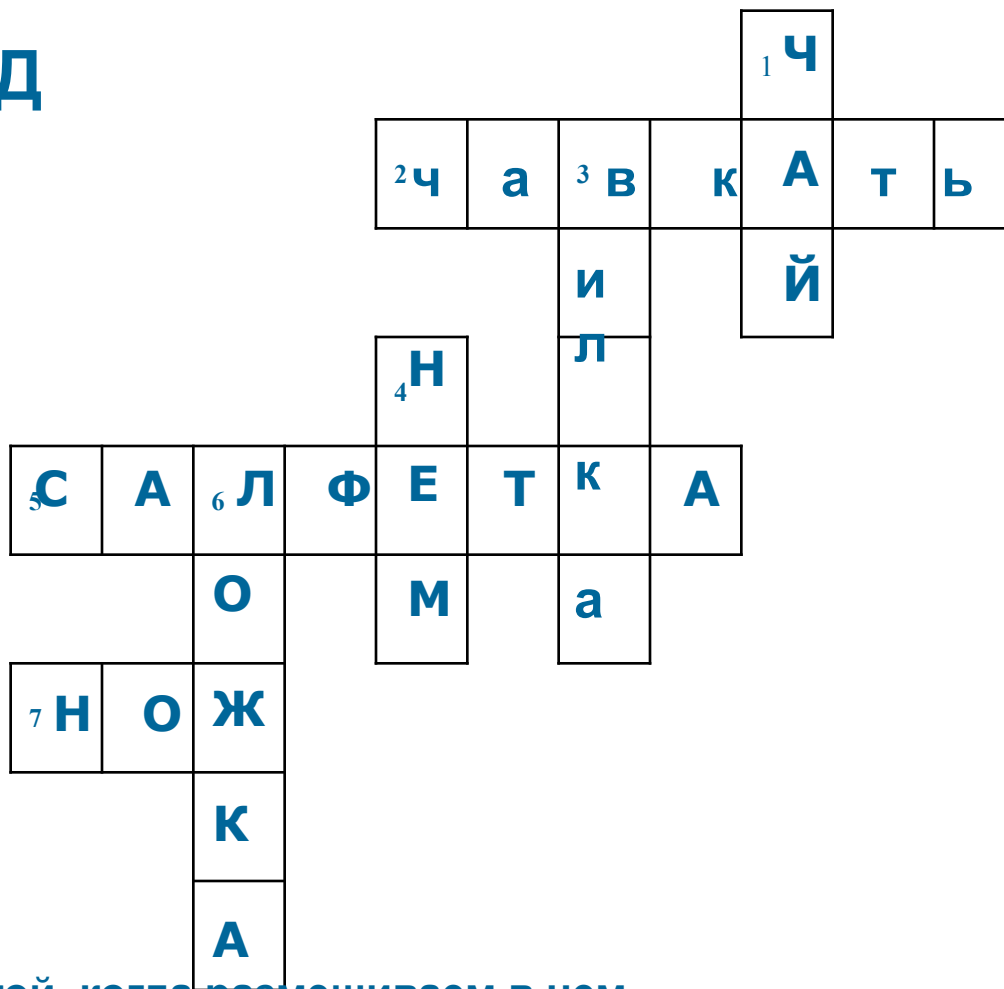
Вилку можно держать как ложку.



Не играй во время еды.  
Не клади локти на стол.



# КРОССВОРД



1. Не стучим ложечкой, когда размешиваем в нем сахар.
2. Есть с закрытым ртом, значит не .....
3. Лежит слева от тарелки.
4. Когда я ем, я глух и .....
5. Чем вытирают рот.
6. Чем едят суп.
7. Что нельзя использовать, когда ешь рыбу.