

««Духовные основы здорового образа жизни»»

Выполнила: Гвоздева Ольга Анатольевна,
учитель ОДНКНР, русского языка и литературы
МБОУ «Ноздрачевская средняя общеобразовательная
школа» Курского района Курской области

Статистические данные:

- 60% учащихся в целом в РФ имеют ту или иную патологию;
- 40% детей были отнесены к категории “нервные дети”;
- у 64,% старшеклассников в РФ зафиксированы пограничные нервно-психические расстройства: асоциальное поведение, курение, употребление алкоголя, психоактивных веществ, компьютеро-зависимость

*"Духовным здоровьем является
свобода от духовных недугов –
греховных страстей»*

Иеромона Иова (Гумеров)

**С точки зрения
психологии духовное здоровье – это:**

- устойчивость к стрессам;**
- умение управлять своими мыслями и эмоциями;**
- доброжелательное отношение к людям.**

-

В каждом Таинстве верующему христианину сообщается определенный благодатный дар.

1. В *Таинстве Крещения* человеку дается благодать, освобождающая от его прежних грехов и освящающая его.

2. В *Таинстве Миропомзания* верующему, при помазании святым Миром частей тела, дается благодать, ставящая его на путь духовной жизни.

3. В *Таинстве Покаяния* исповедующий свои грехи, при видимом изъявлении прощения от священника, получает благодать, освобождающую его от грехов.

4. В *Таинстве Причащения (Евхаристии)* верующий получает благодать через единение со Христом.

5. В *Таинстве Елеосвящения* при помазании тела елеем (маслом) больному даруется благодать Божья, исцеляющая немощи душевные и телесные.

6. В *Таинстве Брака* супругам дается благодать, освящающая их союз (во образ духовного союза Христа с Церковью), а также рождение и христианское воспитание детей.

7. В *Таинстве Священства* чрез святительское рукоположение (хиротонию) правильно избранному из числа верующих дается благодать совершать Таинства и пасти стадо Христово.

1-я заповедь. Я Господь, Бог твой; пусть не будет у тебя других богов, кроме Меня.

2-я заповедь. Не делай себе идола (статуи) и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в водах под землей; не поклоняйся и не служи им.

3-я заповедь. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

4-я заповедь. Помни день субботний, чтобы проводить его свято.

Шесть дней работай и совершай в них все дела твои, а день седьмой (день покоя) суббота (да будет посвящен) Господу, Богу твоему.

5-я заповедь. Почитай отца своего и мать свою, (чтобы тебе хорошо было и) чтобы продлились дни твои на земле.

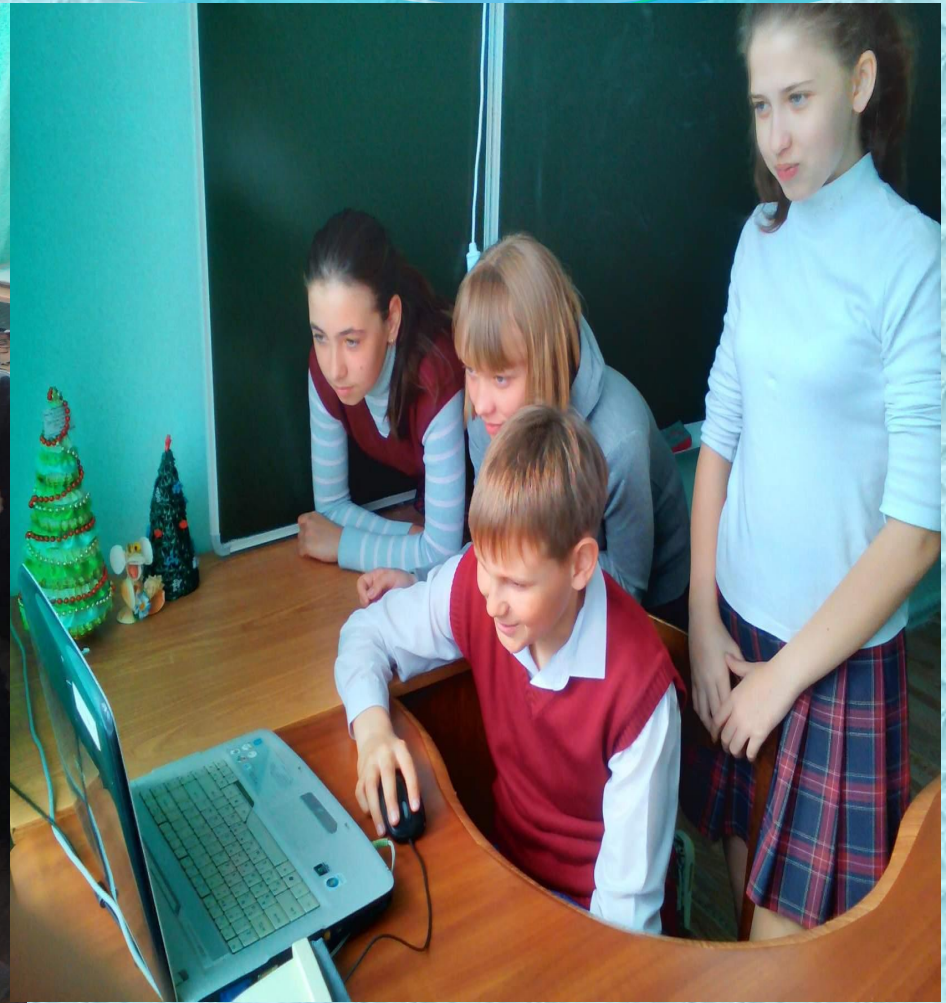
6-я заповедь. Не убивай.

7-я заповедь. Не прелюбодействуй.

8-я заповедь. Не кради.

9-я заповедь. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

10-я заповедь. Не желай жены ближнего твоего, не желай дома ближнего твоего, (ни поля его), ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, (ни всякого скота его), ничего, что у ближнего твоего (Исх., гл. 20; Второзак., гл. 5).



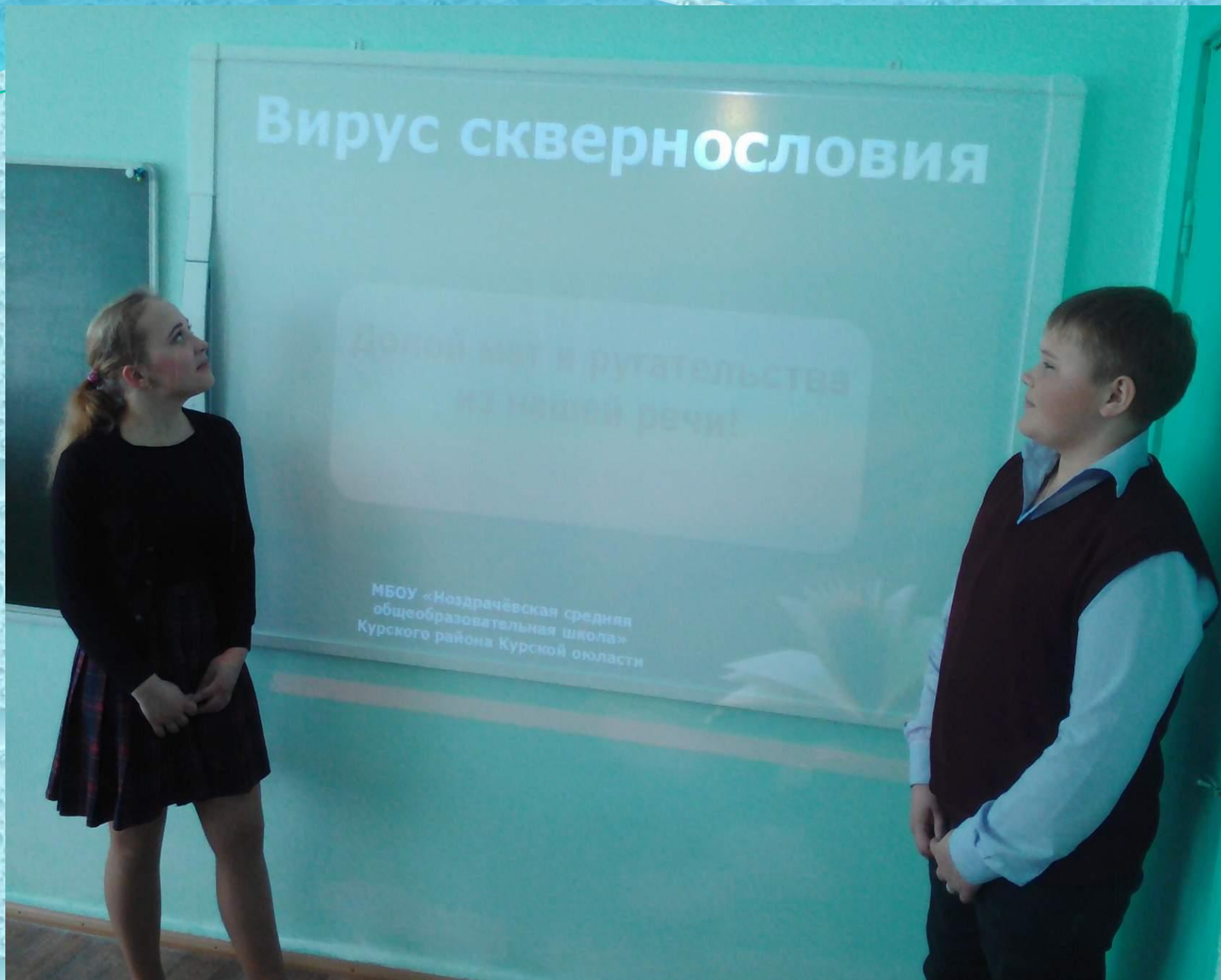




Вирус сквернословия

Долой мат и ругательства
из нашей речи!

МБОУ «Ноздрачёвская средняя
общеобразовательная школа»
Курского района Курской области



Влияние мата на здоровье



В XX веке японский ученый Масаро Эмото с помощью новейшего оборудования смог заморозить и сфотографировать воду под микроскопом.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

• Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

• Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

• По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **3 млн.** чел.



НАРКОМАНИЯ

НЕ



КУРИ!



Жизнь
в
наших
руках



The background features a dense pattern of light blue water droplets of various sizes. At the top, there are stylized blue waves with white highlights, creating a sense of movement and freshness.

Спасибо за внимание