

***СТОП СПИД***

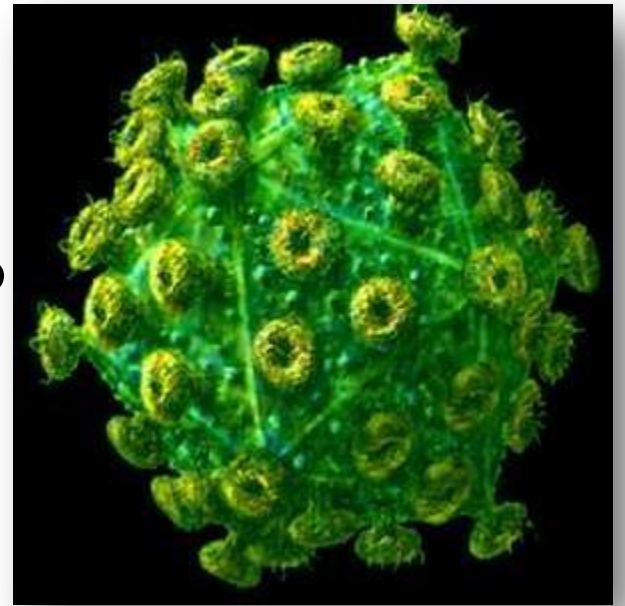
# *СТОП СПИД*

Проблема ВИЧ касается сегодня каждого,  
в том числе и тебя. Вирус не выбирает людей  
по социальному положению, образу жизни и привычкам  
и может попасть в организм любого человека.

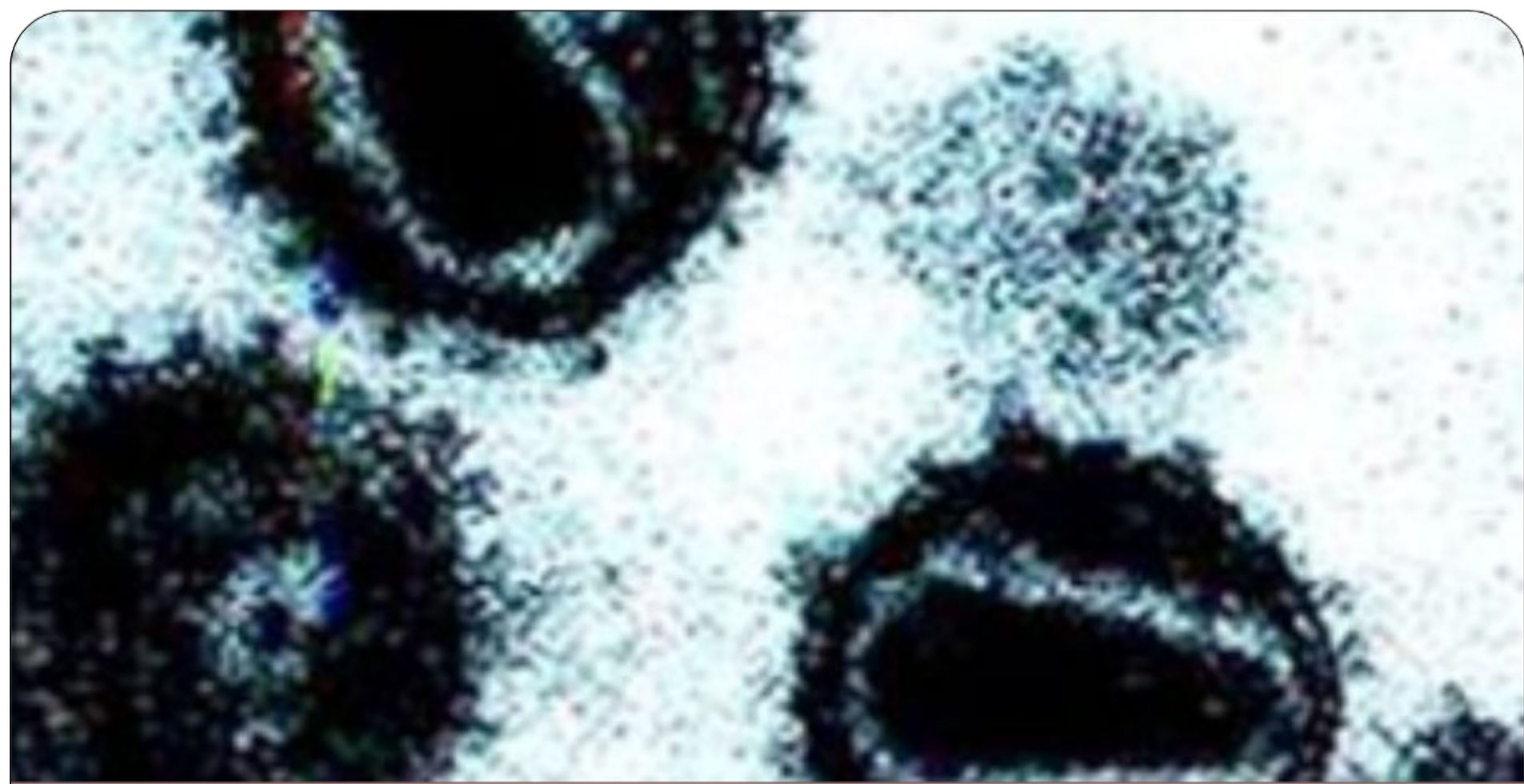
# Что такое ВИЧ и СПИД?

- Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: ВИЧ и СПИД – это разные, пусть и взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он "болен СПИДом".

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут. Следует отметить, что в использованных нестерилизованных шприцах вирус может сохранять жизнеспособность в течение нескольких дней за счет находящихся внутри иглы остатков крови или другой жидкости



- При попадании в кровоток человека ВИЧ поражает определенную катеґорию клеток, имеющих на поверхности так называемые CD-4-рецепторы. К ним относятся иммунные клетки. Вирус проникает внутрь этих клеток и начинает размножаться, тем самым сокращая срок жизни лимфоцитов. Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20 лет) иммунитет – способность организма противостоять различным болезням – начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.



Иммунная система ослабевает, то есть развивается иммунодефицит: человек оказывается уязвим для многих инфекций, например туберкулеза.

# Лечение СПИДа

- Существующие на сегодня методы лечения (высокоактивная антиретровирусная терапия, или ВААРТ) позволяют ВИЧ-положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.

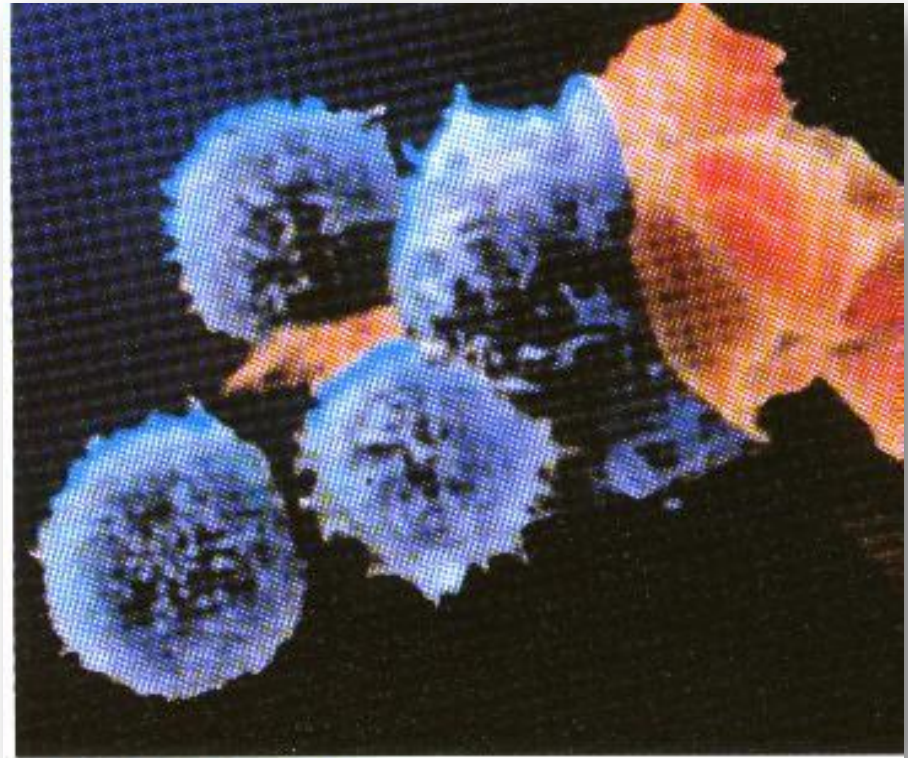


- СПИД является обратимым состоянием: при применении антиретровирусной терапии концентрация вируса в крови уменьшается, число иммунных клеток увеличивается и состояние человека переходит в бессимптомную стадию.
- Таким образом, лечение дает возможность ВИЧ-положительному человеку жить долгой и полноценной жизнью. Человек остается ВИЧ-положительным, но СПИД не развивается. При лечении также снижается риск передачи вируса, так как его концентрация в крови сильно уменьшается.

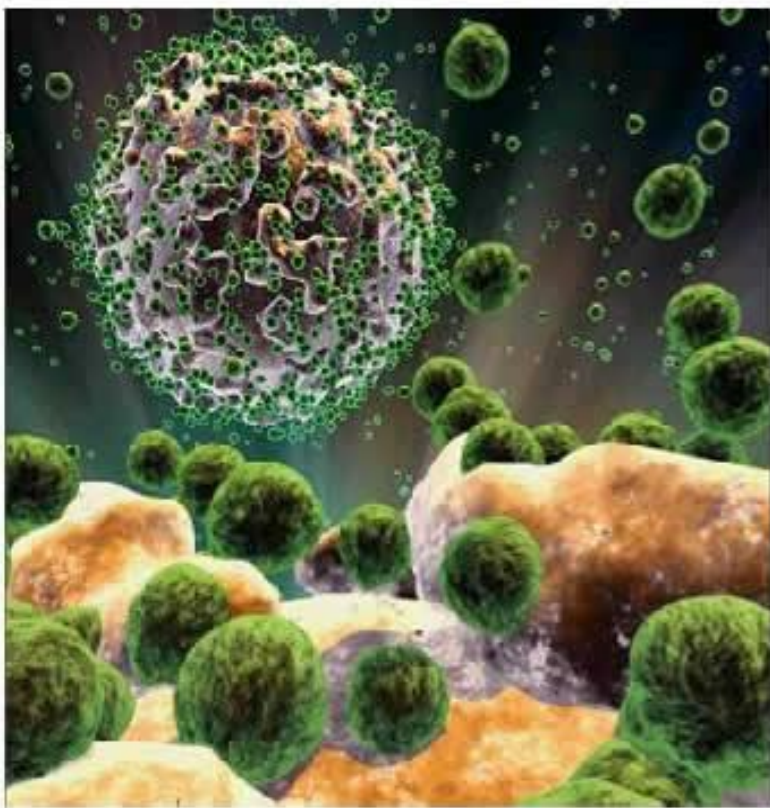


# Откуда взялся вирус?

- Однозначного ответа на этот вопрос, к сожалению, нет. Существуют только гипотезы. Каждая из них имеет свое обоснование, но в научном мире все они продолжают оставаться лишь предположениями — возможными и для кого-то весьма спорными версиями произошедшего.



- Самая первая гипотеза происхождения ВИЧ связана с обезьянами. Ее высказал более 20 лет назад американский исследователь Б. Корбетт. По мнению этого ученого, ВИЧ впервые попал в кровь человека в 30-х годах прошлого века от шимпанзе – возможно, при укусе животного или в процессе разделывания человеком туши. В пользу этой версии есть серьезные аргументы. Один из них – в крови шимпанзе действительно был найден редкий вирус, способный при попадании в человеческий организм вызывать состояние, похожее на СПИД.



- По мнению другого исследователя, профессора Р. Гэрри, СПИД гораздо старше: его история насчитывает от 100 до 1000 лет. Один из самых серьезных аргументов, подтверждающих эту гипотезу – саркома Капоши, описанная в начале XX века венгерским врачом Капоши как "редкая форма злокачественного новообразования", свидетельствовала о наличии у больного вируса иммунодефицита.

- Многие ученые считают родиной СПИДа Центральную Африку. Эта гипотеза, в свою очередь, разделяется на две версии. Согласно одной из них, ВИЧ уже давно существовал в изолированных от внешнего мира районах, например, в племенных поселениях, затерянных в джунглях. Со временем, когда миграция населения увеличилась, вирус вырвался "наружу" и начал быстро распространяться



Вторая версия состоит в том, что вирус возник как следствие повышенного радиоактивного фона, который зарегистрирован в некоторых районах Африки, богатых залежами урана.

# ЗАПОМНИ!!!

- ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Этот факт доказан научными исследованиями, медицинской практикой и многолетним опытом миллионов людей. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому **ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.**

- Содержание вируса в слюне незначительно, поэтому **ВИЧ не передается через поцелуй.**





- Недостаточно вируса для его передачи ни в слезной жидкости, ни в поту, моче, кале, поэтому **ВИЧ не передается при совместном пользовании предметами обихода**



- В пищеварительном тракте вирус погибает, так что, если содержащая вирус жидкость попадает в желудок человека, заражение не наступает. Поэтому **ВИЧ не передается при совместном использовании столовых приборов, посуды.**





- Вирус быстро теряет жизнеспособность при высыхании, под воздействием ультрафиолета, высокой температуры и других факторов. Поэтому **ВИЧ не передается по воздуху, при совместном пользовании мебелью, телефонной трубкой и т.д.**



**ВИЧ не передается через укусы насекомых.** Комар не может оказаться источником инфицирования, потому что при укусе он впрыскивает человеку не кровь предыдущей жертвы, а собственную слюну.

# ВИЧ может передаваться

- От заражённого человека к здоровому только тремя путями:
- 1) при половом контакте





- 2) с кровью или её препаратами



3) от матери к плоду

# Красная ленточка - история ОДНОГО СИМВОЛА

- Ни одно мероприятие в области СПИДа сейчас не обходится без "красной ленточки" - кусочка шелковой ленты, сложенной особым образом. Красная ленточка - международный символ борьбы со СПИДом



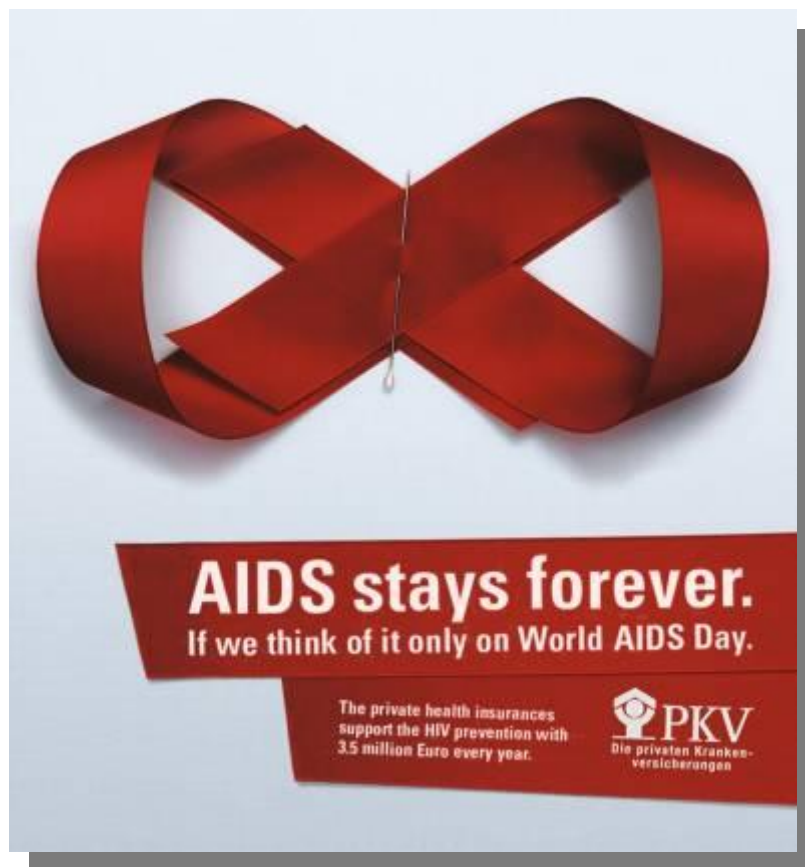


- Американскому художнику Франку Муру было суждено войти в историю как "создателю красной ленточки". Именно так его упоминали в некрологах, когда он скончался в 2002 году в результате лимфомы - рака, связанного со СПИДом. Надо отметить, что до этого он жил с ВИЧ-инфекцией более 20 лет.



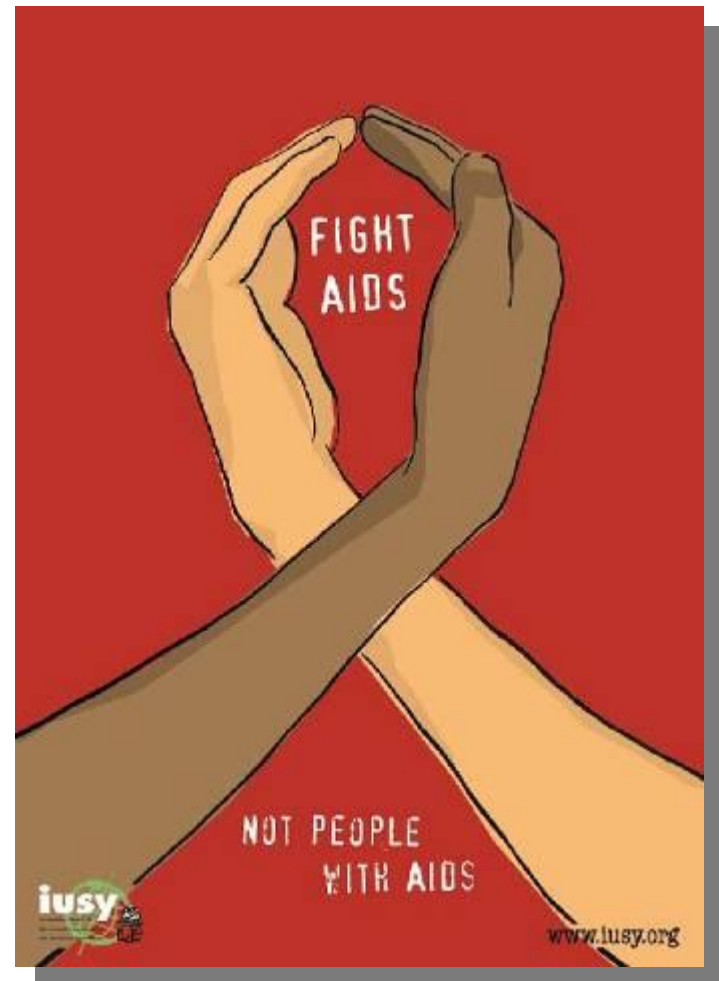
- Простая вещь - петелька из отрезка ленты красного цвета, длиной 15 сантиметров. Ее носят, приколов булавкой к одежде. Но красная ленточка на вашей одежде - это не обычное украшение, это СИМВОЛ.





- *Красная ленточка* - ЭТО СИМВОЛ ОСОЗНАНИЯ ЛЮДЬМИ ВАЖНОСТИ ПРОБЛЕМЫ СПИДА, ПРИНЯТЫЙ ВО ВСЕМ МИРЕ.

- *Красная ленточка* - это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью.



**Оставайтесь людьми!**  
ВИЧ не передается через дружбу!



Разработано Фондом «ФОКУС-МЕДИА» в рамках проекта ГЛОБУС и одобрено Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Минздрава России РФ

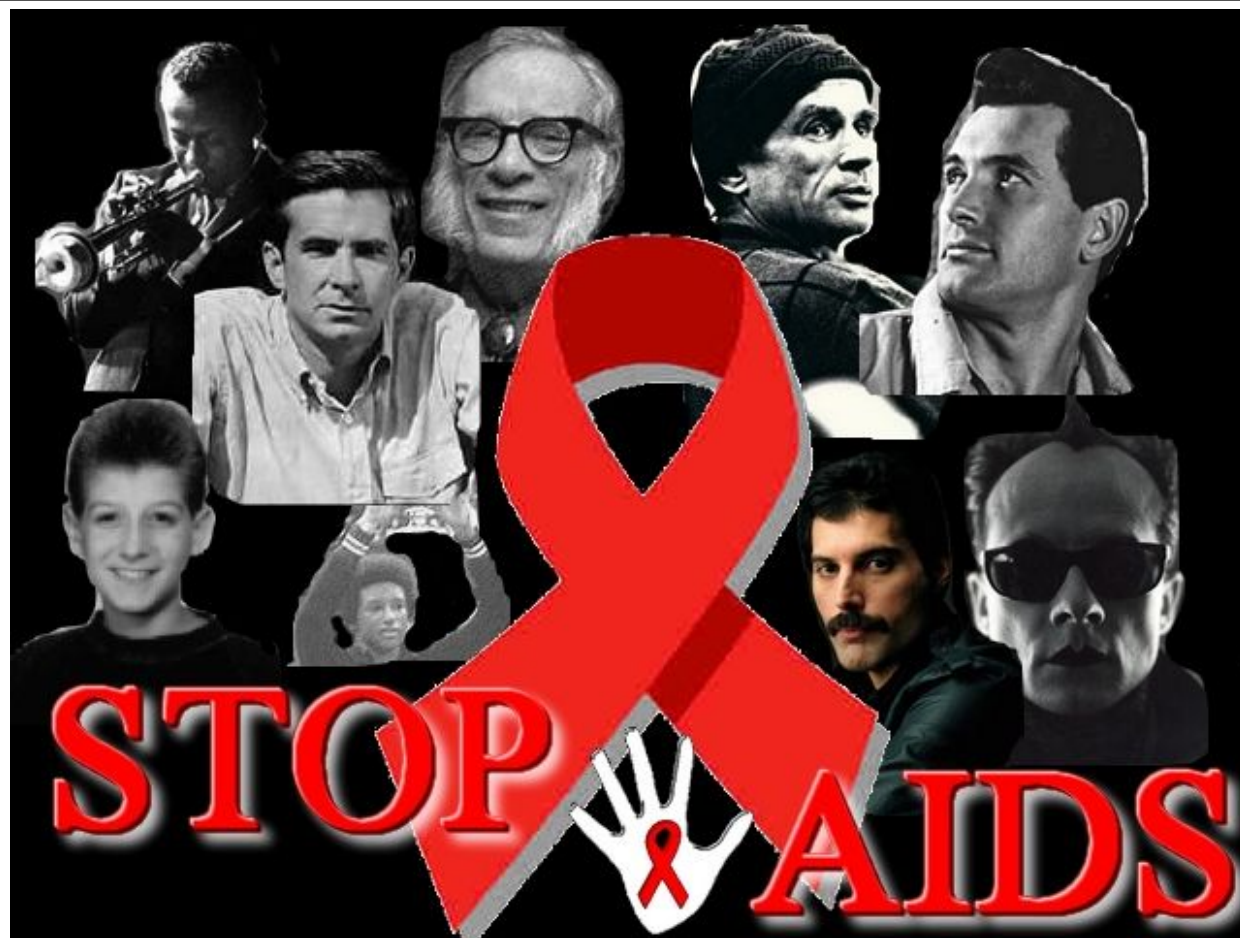
- *Красная ленточка – это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.*

- *Красная ленточка* - это символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.





*Красная ленточка* - это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



- СПИД не жалеет организм, в котором он пребывает. Давайте почтим память всех тех, кто погиб от его разрушительной силы, давайте будем внимательны к людям, которых постигла эта беда. Мы знаем, что от СПИДа никто не защищен, но мы постараемся быть осторожнее и избежать его.

Вся

правда

о СПИДе



При использовании чужого шприца, иглы, общей емкости, откуда все набирают наркотик.

При половом сношении без презерватива со случайным партнером или ВИЧ+ человеком.

Женщины, зараженные вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), могут заразить своего ребенка во время беременности, а также при кормлении грудью, однако этот пути передачи можно предупредить при своевременном обращении к врачу и приеме противовирусных средств.

# Как нельзя заразиться СПИДом

- ✓ Через пот, слюну, слезы, кашель. То есть - через рукопожатия, объятия, поцелуи.
- ✓ Через укусы насекомых. Через постельное и нательное белье.
- ✓ Через общую посуду и пищу.
- ✓ Через общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы и т. п.
- ✓ Через воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

**Я готов всё изменить в**  
**своей жизни,**

**только дайте мне ещё**  
**один шанс.**

# Что нужно делать, чтобы не заразиться ?

- избегать беспорядочных половых контактов;
- при половом контакте всегда пользоваться презервативом высокого качества;
- не пользоваться общими иглами, чернильницами при татуировке;
- пользоваться только разовыми иглами и шприцами;
- при попадании инфицированной крови, спермы, влагалищного содержимого на травмированные участки слизистых или кожи немедленно обработать проточной водой и обратиться к врачу.

## ЗАЧЕМ МНЕ НАДО ЗНАТЬ ЕСТЬ ЛИ У ВАС ВИЧ?

- чтобы вовремя обнаружить и установить болезнь и не допустить ее перехода в СПИДа;
- чтобы более ответственно относиться к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к ЗППП, пневмонии, опухолкам, туберкулезу и т.д.
- чтобы предупредить своих близких и любимых людей.

## **ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?**

В любом Центре по профилактике инфекционных заболеваний. Существуют специальные кабинеты анонимного обследования на ВИЧ. До и после теста с вами должен поговорить специалист, объяснить результаты теста и ответить на ваши вопросы.

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид



Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид

Стоп спид



Оставленная любовь





Тусклая жизнь



Один раз не вставит...



Продажная душа



-ЭТО НЕ ВЫХОД

**Любите жизнь и  
дорожите тем, что  
имеете!!!**


**В 2005 - 2010 гг. Всемирная компания против СПИДа будет проходить под девизом «Остановим СПИД. Сдержим обещание» и будет направлена на то, чтобы правительства и международное сообщество сдержали свои обещания.**



**СПИД**

# СПИ

Существующий метод "три-терапии"  
(разные сочетания трех из пятнадцати  
известных лекарств) **Д**верьма дорог -  
около 14 тысяч долларов в год. Поэтому  
доступен он далеко не всем, хотя и  
достаточно заметно продлевает срок  
жизни заболевших.



**Есть ли  
лекарство от  
СПИДа?**

**В мире - свыше 40 миллионов ВИЧ-инфицированных, причем примерно миллион из них находятся в России. Эти данные на пресс-конференции в Москве привел один из руководителей программы ООН по борьбе со СПИДом Бертил Линблад.**

**Руководитель российского центра по борьбе со СПИДом Вадим Покровский, в свою очередь, сообщил, что ежедневно в России становится на 100 инфицированных больше, а всего их - по официальным данным, - свыше 335 тысяч, хотя на самом деле это число в несколько раз выше.**

**СПИД**





**НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ...**

# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## История возникновения СПИДа:

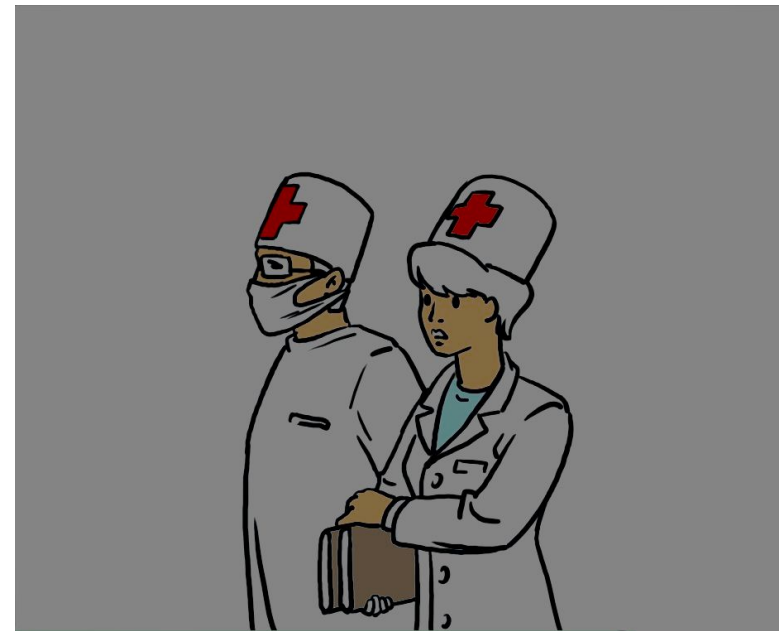
- Родина СПИДа – Центральная Африка
- Носители – местные обезьяны, затем военнослужащие США, которые перенесли СПИД в Америку
- 80-ые годы прошлого века – широкое распространение «Чумы XX века»
- Через несколько лет болезнь поразила страны Западной Европы
- Первые описания болезни - США, 1981 год
- 1991 год – около 12 млн. ВИЧ-инфицированных человек, из них около 2 млн. человек заболело СПИДом



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## СПИД характеризуется:

- Медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы (СПИД – синдром приобретенного дефицита иммунитета)
- СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, называемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до  $+ 56^{\circ} \text{C}$  в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может себя не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике.



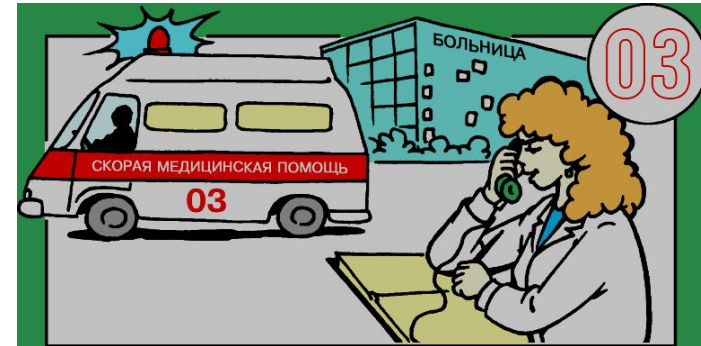
# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## Способы заражения:

- При половых контактах
- При попадании в кровь через нестерильные медицинские приборы

В России наиболее распространен второй способ. Количество заболевших постоянно растет:

- 1995 год – на 100 тыс. человек было 1-3 случая заболевания
- 1996 год – 131 случай заболевания
- 1999 год – более 13 тысяч случаев



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ  
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ  
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ  
ПОЛИКЛИНИК,  
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ  
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,  
СЛЮНУ И ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
ЖИВОТНЫХ





# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СПИДОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

ГРУППЫ РИСКА:

НАРКОМАНЫ

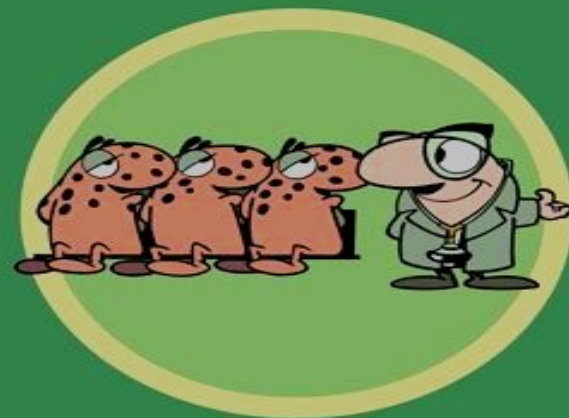
БИСЕСУАЛИСТЫ

ГОМОСЕСУАЛИСТЫ



ПРИ БЕСПОРЯДОЧНЫХ  
ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ

ПРИ СЕСУАЛЬНЫХ  
КОНТАКТАХ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

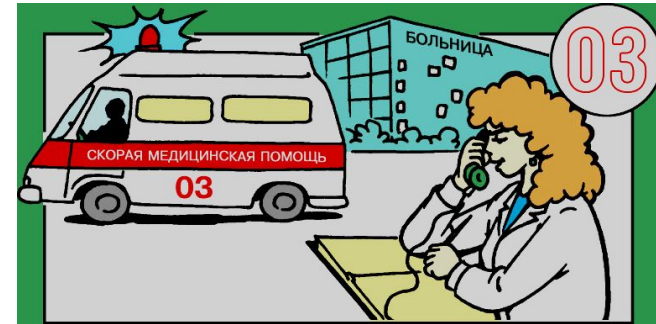


# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

- Профилактика СПИДа – единственный путь борьбы с ним!

- Основные направления профилактики:

- ✓ Обучение населения правильному половому поведению
- ✓ Ограничение половых партнеров
- ✓ Использование презервативов
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены
- ✓ Обеспечение правил обращения со шприцами
- ✓ Стерилизация медицинских инструментов и систем переливания крови
- ✓ Использование одноразовых инструментов



***СТОП СПИД***