

ПРАВДА О ПСИХОЛОГАХ



Презентацию подготовил:
педагог-психолог ГБПОУ СТС г.Южно-
Сахалинск
Агафонкина Елена Александровна

1. Психолог и психиатр - по сути, одно и то же.

- Психиатр - это специалист в области диагностики и лечения психических расстройств (заболеваний). Использует преимущественно медикаментозные методы лечения, но также и разные виды психотерапии.
- Психолог - специалист, получивший психологическое образование. Психологическое - это не медицинское образование, и поэтому психолог (в отличие от психиатра) не имеет права выписывать лекарства. Области применения его знаний - психологическое консультирование здоровых людей

2) Зачем идти к психологу, если есть друзья и родственники?

- Другу может и надоест вас выслушивать, если у вас накопилось много проблем.



- К сожалению, в жизни так бывает, что друзья могут поменять свой дружеский статус для вас, и соответственно могут легко перестать хранить все ваши тайны и душевные порывы.



3) Психолог решает людей их проблемы

- Психолог лишь создаёт такую атмосферу и такие условия, при которых человек сам оказывается способен решить свою проблему.
- Психолог работает только с человеком, обратившимся за консультацией. И помочь он может только в том случае, когда клиент готов к изменению себя, а не окружающего мира.



4) Психолог видит людей насквозь

- Психолог способен в некотором смысле прогнозировать возможные действия того или иного человека в той или иной ситуации. Но это скорее относится к тем случаям, когда психолог заинтересован в получении такой информации. Тогда он может использовать все свои профессиональные знания, чтобы эту информацию получить.



5) #Психологоблаждаетсверхспособностями



6) Психолог может решить все проблемы

- Психолог не решает проблемы своих клиентов, а помогает им самим найти выход
- Психолог имеет право отказ определённому клиенту.



психически не здоровых людей

- Обращение за помощью к психологу - не является ни показателем слабости, ни знаком психического не здоровья.
- Психологи работают со здоровыми людьми.
- Время от времени все люди нуждаются в поддержке и помощи со стороны
 - выбор профессии,
 - трудности со сверстниками
 - проблемы на работе, учёбе или в семье
 - потеря близкого человека
 - психической травмы в результате теракта и многое другое.

Да, у этих людей есть некоторые затруднения, но у кого из нас в жизни не было проблем.

К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему и найти верный путь в жизни.

Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело.

Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален.

Психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за вами.

Бывает, что человек не может увидеть для себя оптимальный выход из ситуации и день за днем, месяц за месяцем пытается решить все сам, а можно обратиться к психологу, который поможет вам найти ответы на важные для вас вопросы, сэкономив ваше время и силы.

8) У психолога не может быть своих проблем

- Если бы! Но психологи - тоже люди. Не будем об этом забывать
- Сказать, что у психолога не может быть личных проблем, это всё равно, что сказать, что врач-терапевт не может простудиться, а травматолог - сломать ногу
- Психологи также могут обращаться к своим коллегам за помощью

помогать всем, в любое время, при любых обстоятельствах, психолог не сердится, не ругается, не обижается, не боится, проявляет только позитивные чувства, а иначе он – плохой психолог

- Психолог тоже человек и как говорится «ничто человеческое ему не чуждо».
- Психолог может испытывать и проявлять как положительные чувства, так и отрицательные
- Психолог - это профессия



10) Психолог способен дать
такой совет, который в
одновременно решит мою
проблему

● Психологи не дают советов!

- Профессиональный психолог не станет советовать вам даже за деньги
- Только сам человек знает, что для него является лучшим выходом. Психолог лишь старается помочь человеку найти в себе самом этот выход, увидеть его и осознать.

потребует много времени. Или наоборот, психолог может организовать реальный, положительный и стойкий результат за одну встречу

- В жизни бывает по-разному. Сколько придется работать зависит, по крайней мере от двух факторов:

-от глубины проблемы (от того, насколько давно эта проблема, что лежит в основе, насколько глубокие изменения требуются для ее решения)

-от ее состояния т.е. от того, насколько для человека важно, что бы эта проблема решилась.

Поэтому сказать, что «такая-то проблема занимает столько-то времени» невозможно, поскольку невозможно оценить все факторы, которые на это могут повлиять.

12) Если ты обратился к психологу - об этом станет известно всем.

Основное правило работы психолога, и особенно психолога в образовании - **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**.

Никто без вашего согласия **не узнает**, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы, а зачастую даже и о самом факте вашего обращения.

Это же касается и результатов психологического тестирования, которое проводится в школе. О ваших конкретных результатах знает только психолог. Классному руководителю или мастеру предоставляются материалы в обобщённом виде.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу

Трудности в учёбе.

Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например:

- не очень хорошая память
- рассеянное внимание
- недостаток желания,
- проблемы с педагогом и непонимание.

На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

Взаимоотношения в группе.

- Есть люди, которые запросто находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании.
- А есть такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, находить друзей и просто чувствовать себя легко и свободно в группе или классе.
- С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.



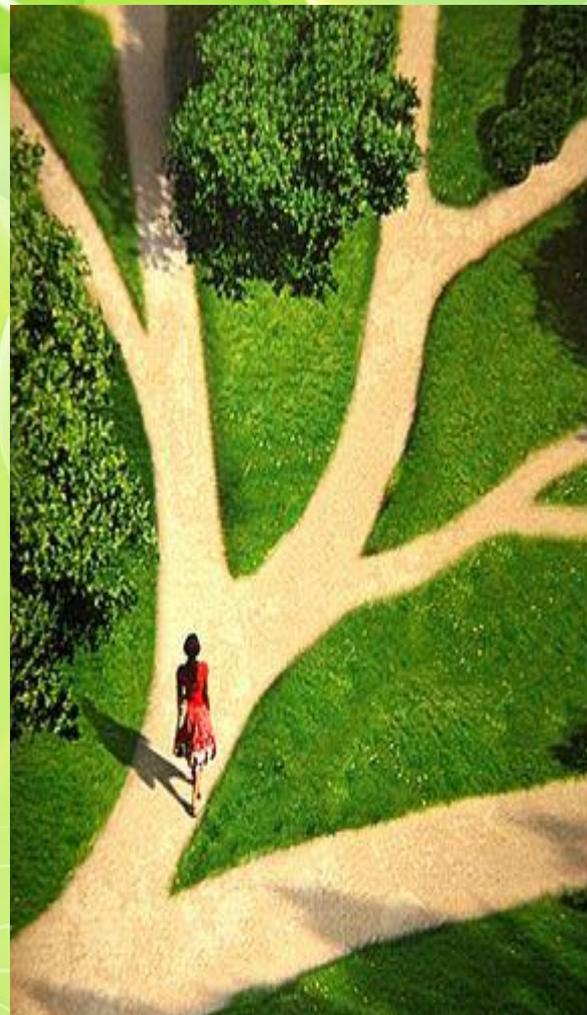
Взаимоотношения с родителями.



- Иногда бывает так, что теряются общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с родителями.
- Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям.
- Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно.
- Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.

Выбор жизненного пути.

- Многие задумываются о будущей профессии и вообще о том, как бы они хотели прожить свою жизнь.
- Если вы не уверены, каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам **осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы, склонности и способности и понять, в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.**



Самоуправление и саморазвитие.

- Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений.
- Можно учиться управлять своей жизнью, ставить цели и эффективно достигать их.
- Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

