

Грызть ногти - не модно



Выполнила:
Мухарлямова Лиана Мунировна

ОНИХОФАГИЯ

Привычка грызть ногти в настоящее время встречается у подавляющего большинства людей. В медицине привычка грызть ногти называется онихофагией. Необходимо сказать, что причины появления онихофагии следует искать в эмоциональном состоянии человека: частые стрессовые ситуации на работе, в школе, в колледже либо недовольство самим собой. Как бы это странно ни звучало, низкая самооценка и онихофагия между собой тесно связаны.



АНКЕТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Грызешь ли ты ногти?



- да, каждый день
- да, иногда
- раньше грыз (грызла), теперь нет
- нет, никогда

В детстве ребенок начинает грызть ногти и заусенцы из-за возникающих сложностей. Это могут быть проблемы с родителями или сверстниками, проблемы с учебой. Если ребенка не отучить от этой привычки, то, будучи взрослым, он не будет с ней бороться.



Я кому сказал! Не грызи ногти!

Черт... Спалил...



ОБЫКНОВЕННЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОС: «ПОЧЕМУ ГРЫЗЕШЬ НОГТИ? И Т.П.»

- ⦿ Почему нельзя грызть?
- ⦿ Может у меня зубы чешутся
- ⦿ Нет, не противно.
- ⦿ Это мои ногти.
- ⦿ Заусенцы мешают.
- ⦿ Сама не знаю, просто волнуюсь нервничаю.



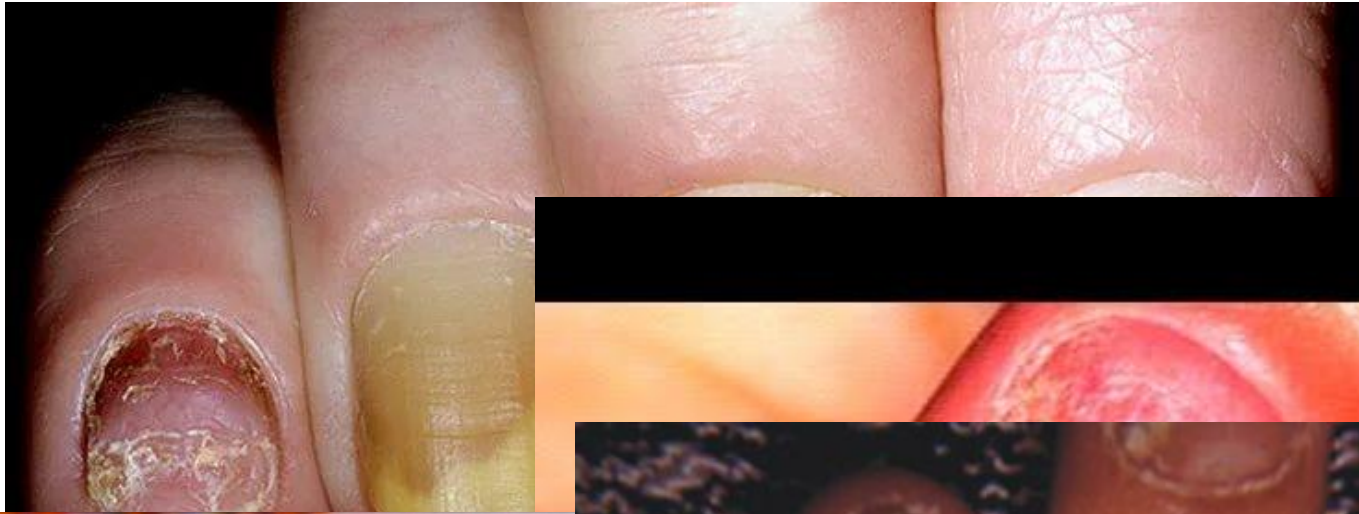
**Самое удивительное
является то, что, смотря на
свои изуродованные ногти,
человек начинает корить
себя, тем самым еще ниже
занижая самооценку.**



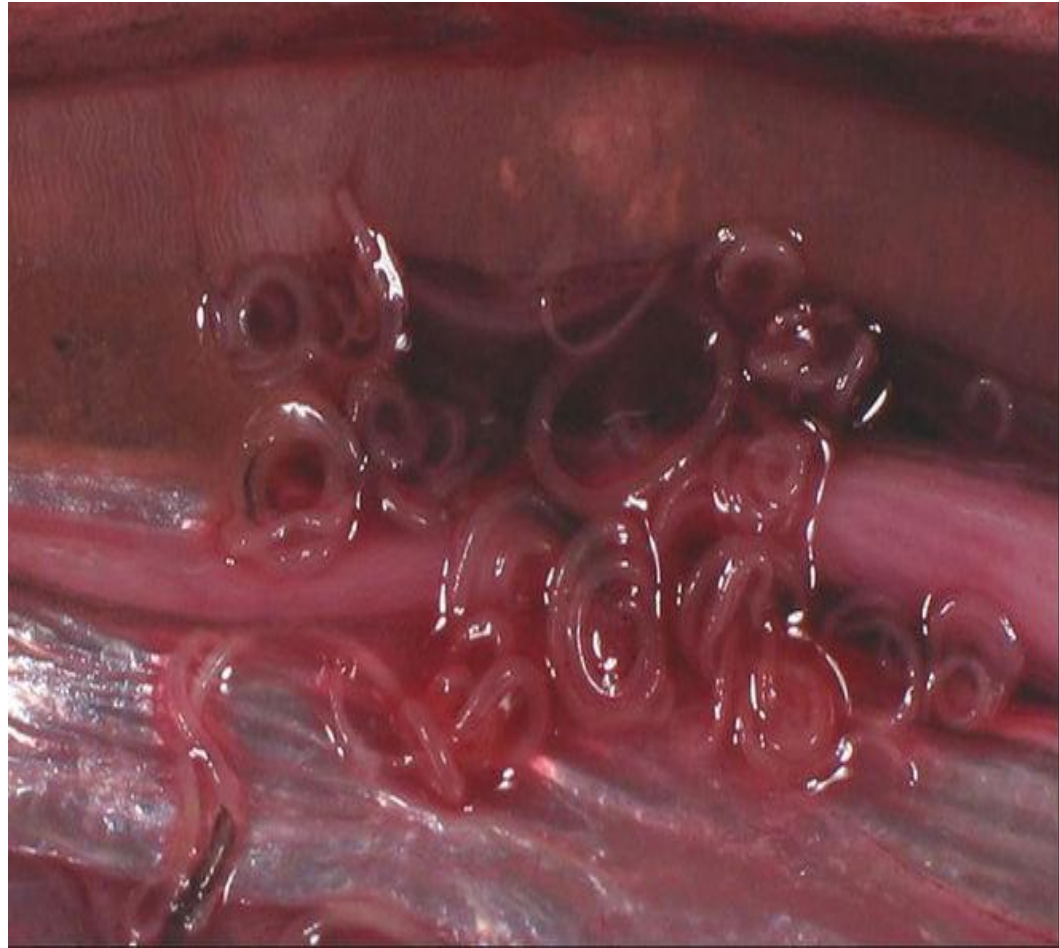
ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ НЕ СЛЕДУЕТ ГРЫЗТЬ НОГТИ.

- **Первая причина, почему нельзя грызть ногти и заусенцы - это попадание инфекции. В образовавшиеся ранки могут попасть микроорганизмы, которые впоследствии приведут к воспалению и нагноению участков кожи**

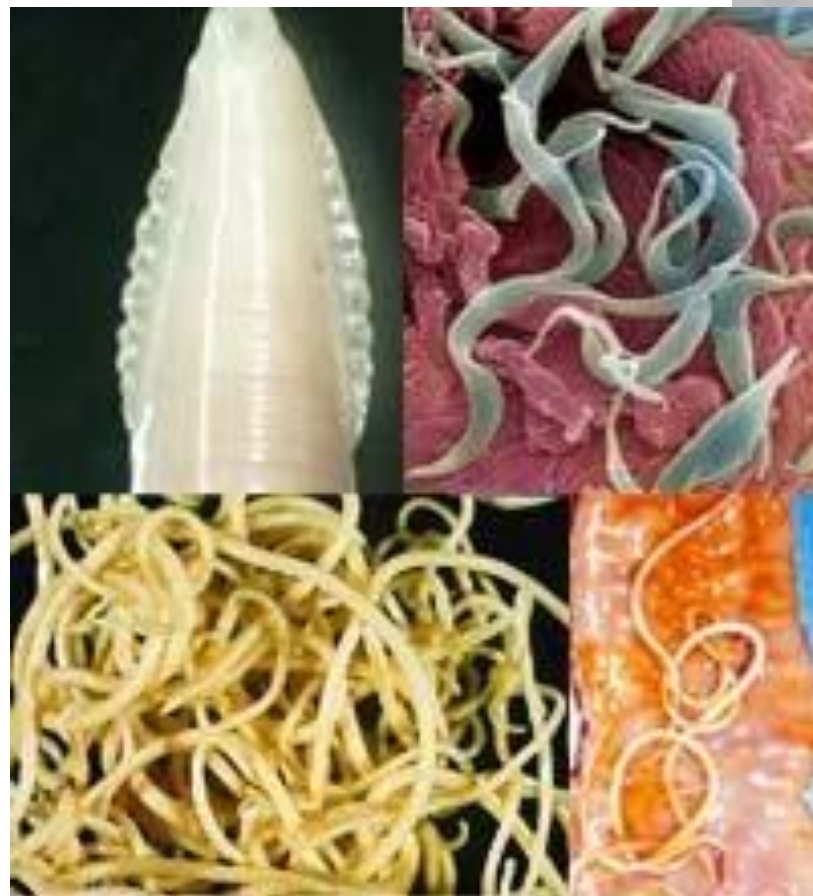




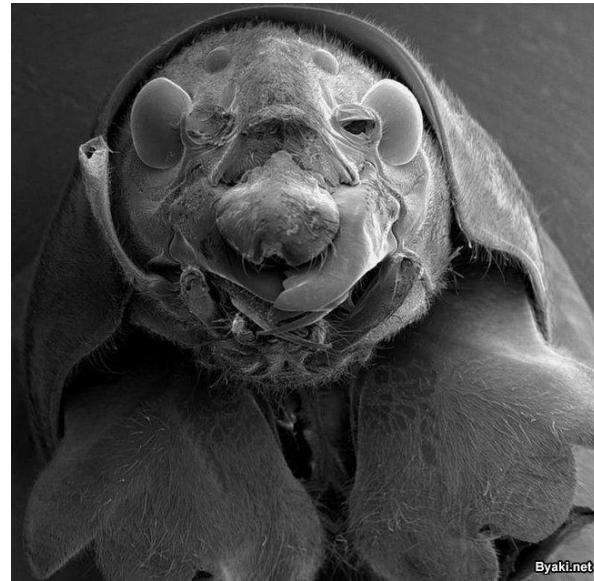
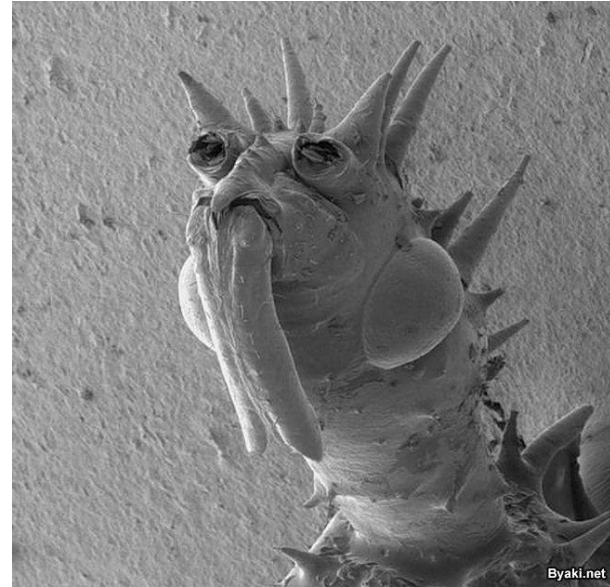
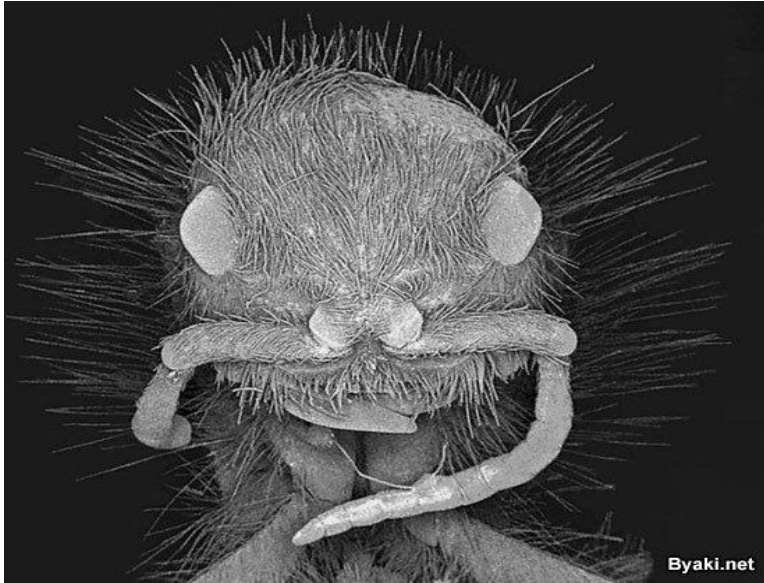
- **Вторая причина** - это огромное количество микробов, яйца глистов, которые скрываются под самым ногтем. Они могут вызвать опасные заболевания.



ПАРАЗИТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОПАСТЬ К ВАМ В ОРГАНИЗМ.



МИКРОБЫ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ У ВАС ПОД НОГТЯМИ.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЭТОЙ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ?

- Не забывайте постригать свои ноготки, чтобы их кончики вас не «соблазняли». Во время скуки или когда вам просто нечего делать, найдите себе какое-нибудь занятие.



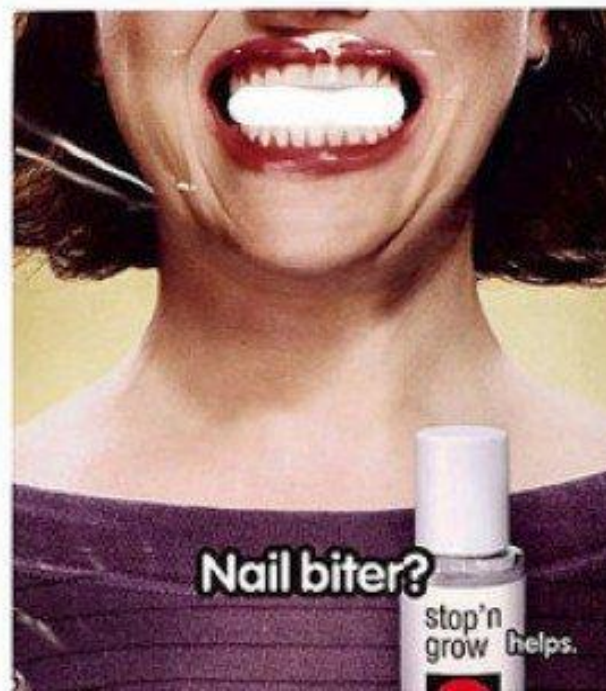
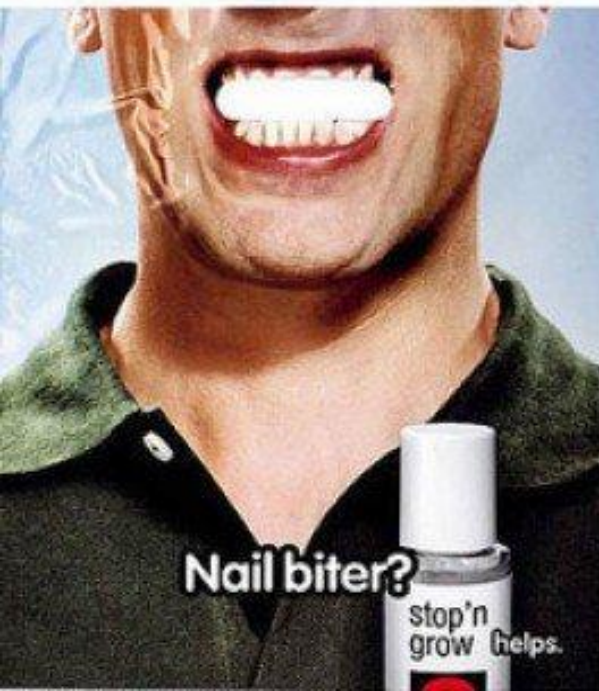
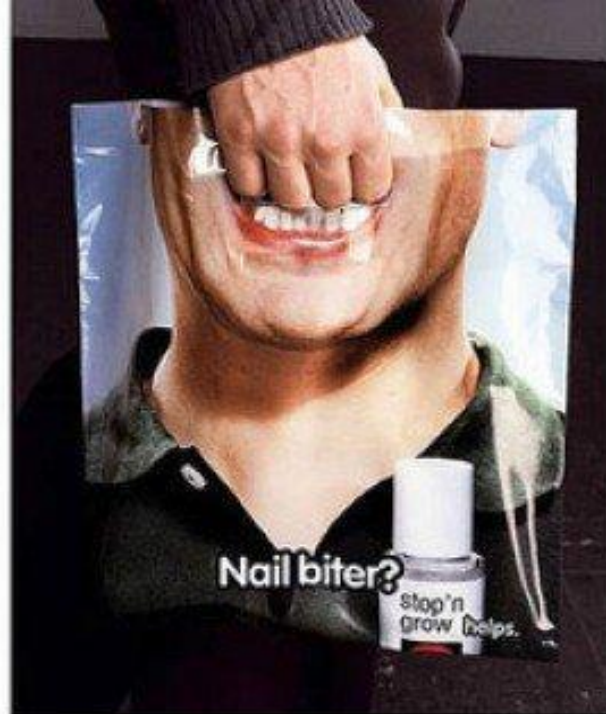
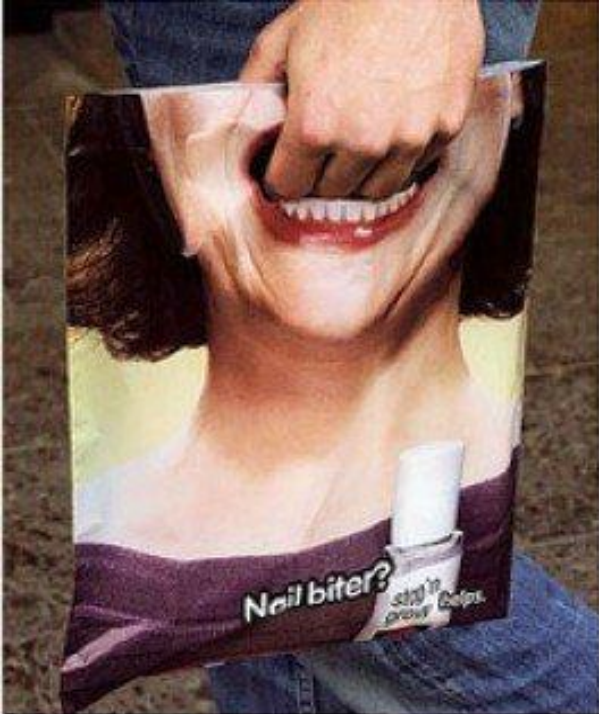
- Приобретите в аптеке специальный лак, который наносится на ногти.
- Если Вы начинаете нервничать и от этого грызете ногти, подумайте о чем-нибудь приятном.



Если привычкой страдают девушки и женщины, то они могут направиться к мастеру по наращиванию ногтей. Акрил, с помощью которого и происходит наращивание. Если такой совет не подходит, то следует сделать роскошный дизайн ногтей. Вполне вероятно, что грызть такую красоту будет жалко.







Реклама средства, помогающего справиться с привычкой грызть ногти.

Бывает и так, что привычка грызть ногти является симптомом так называемого компульсивно-обсессивного синдрома. У таких людей возникают придуманные церемонии: накручивать волосы на палец, постоянно поправлять воротник либо грызть ногти.



ВЫВОД.

Обкусывание ногтей - это не только не красиво, но и безумно опасно. Избавиться от этой вредной привычки не просто, но ВОЗМОЖНО



ПРОСМОТР 
И С НАСТУПАЮЩИМ~

