

# СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Подготовила: педагог-психолог  
МБОУ «Средняя школа №2 г.  
Навашино»  
Гусарова М.М.



- **Суицид** – осознанный акт ухода из жизни под воздействием психотравмирующих обстоятельств, при которых собственная жизнь как всякая ценность теряет для человека смысл.
- **Общая цель всех суицидов** – поиск решения. Суицид не является случайным действием, он является выходом из затруднений, кризиса или невыносимой ситуации, ответом на трудные вопросы.

# Причины подростковых суицидов

- Проблема адаптации к социуму (переезд на новое место жительства, адаптация к новому окружению, переход в другой класс, в другую школу);
- Семейные конфликты с родителями;
- Буллинг в школьной среде (травля со стороны сверстников, одноклассников);
- Одиночество (отсутствие друзей);
- Потеря одного из родителей, развод родителей;
- Ревность, безответная любовь (она может случиться и в 10 лет, для ребенка это может стать настоящей трагедией);
- Бессилие (если подросток попадает в сложные обстоятельства, с которыми бороться не может);
- Привлечение внимания (если ребенок одинок и обделен вниманием);
- Манипуляция (демонстративное поведение, с целью манипулирования родными и близкими);
- Ощущение собственной ненужности (встречается у ранимых подростков с тонкой душевной организацией. Их сложный внутренний мир ровесники не принимают и считают его изгоем);
- Сексуальное насилие, нежелательная беременность;
- Алкоголизм, наркомания;
- Депрессия;
- Страх перед экзаменами;
- Страх какого-либо наказания;
- Чувство мести, злобы, протеста;
- Уход из жизни вслед за кумиром.

# Повышается степень реализации суицидальных намерений

весной  
осенью



*В детском и подростковом возрасте  
возникновению суицидального поведения  
способствуют депрессивные состояния,  
которые проявляются иначе, чем у  
взрослых.*

Подростковый возраст – один из самых трудных в жизни человека, поскольку именно в этот период завершается формирование личности в целом, ее ценностных ориентаций и жизненных приоритетов. Начинается примерно с 11, и заканчивается в 15-17 лет.

# Родителям следует быть особенно внимательными, если...

- ▣ Ребенок замкнут, у него нет друзей и он не откровенен с родителями.
- ▣ У ребенка вдруг появляется апатия и равнодушие ко всему.
- ▣ Ребенок склонен к ипохондрии, и придумывает себе страшные болезни.
- ▣ Ребенок рисует в воображении картины и спрашивает о том, что будет, когда он умрет.
- ▣ Ребенок вдруг начинает раздавать друзьям и знакомым дорогие для него вещи.

«Группы смерти» начали появляться в российских социальных сетях вскоре после гибели в 2015 году школьницы, перед смертью сделавшей селфи на фоне поезда с записью «Ня.Пока».

Отправить подарок

Добавить в друзья

Друзья 14

новости

Михаил Данунах Николай

Андрей Анастасия Арина

Интересные страницы 114

4chan  
twitter.com/rus4chan

Двач  
лайк nation

0chan  
51%

MDK  
мейк вк грейт эгеин

Мне нравится 112701 1417 Ответить

Рина Паленкова  
22 ноя 2015

ня.пока.

Мне нравится 428124 13709 Ответить

Рина Паленкова  
22 ноя 2015

36



# БЕГИ ИЛИ УМРИ!



← #СИНИЙ КИТ



#СИНИЙ КИТ

вчера в 13:08

#СИНИЙ КИТ



← #СИНИЙ КИТ

#СИНИЙ КИТ

Улыбаясь , на последок!



Подписаться

871 участник



коменты не обязательно , ставим лай я увижу всех! и про репост не забываем!!

Показать информацию

Без названия 0

Все альбомы



Предложить новость

Наверх

Пора определиться с квартирой!  
akvamarin-nn.ru



Идеи для здоровья  
53 000 участников  
+ Вступить



**ХОТИТЕ КУПИТЬ НОВОЕ ЖИЛЬЕ?**








Пора определиться с квартирой!  
tsvetynn.ru

Блог Разработчикам  
Реклама Ещё ▾

терпение.

Мне нравится 37 1

Скрыть комментарии







-  Анастасия Виноградова  
Хочу в игру  
17 фев в 22:20 Ответить
-  Кирилл Шафиков  
Хочу в игру  
17 фев в 22:24 Ответить
-  Анастасия Каролева  
Хочу в игру  
17 фев в 22:24 Ответить
-  Кирилл Шафиков  
Хочу в игру  
17 фев в 22:24 Ответить
-  Анастасия Курская  
Хочу в игру  
17 фев в 22:25 Ответить
-  Кирилл Шафиков  
Хочу в игру  
17 фев в 22:27 Ответить
-  Кирилл Шафиков  
Хочу в игру  
17 фев в 22:27 Ответить



Вступить в группу



Участники 117

-  Иван
-  Анастасия
-  Аня
-  Алина
-  Анжелика
-  Аня

Фотоальбомы 1



40

Наверх



Наташа Сафронова  
В игру  
вчера в 1:53 Ответить



Лилия Тянь  
#хочувигру  
вчера в 1:59 Ответить



Вадим Бибилов  
Хочу в игру  
вчера в 3:34 Ответить



Марта Сазанова  
Хочу в игру  
вчера в 5:08 Ответить



Анастасия Курская  
Хочу в игру  
вчера в 7:20 Ответить



Valik Babiy  
Хочу в игру  
вчера в 7:28 Ответить



Denis Temerbulatove  
Хочу в игру  
вчера в 8:38 Ответить



Элли Блейк  
Хочу в игру  
вчера в 9:14 Ответить



Karina Skorik



Вступить в группу

Участники 117



Иван



Анастасия



Анюта



Аліна



Анжелика



Аня

Фотоальбомы 1



Основной альбом

1



42



Поиск



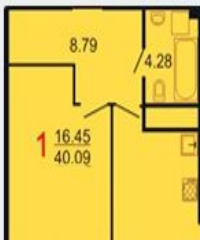
Марина



Видеозаписи

Игры 11

Товары



**ХОТИТЕ КУПИТЬ НОВОЕ ЖИЛЬЁ?**

Мечтаете отпраздновать новоселье?

akvamarin-nn.ru



Хочешь iPhone?

republika-nn.ru

Просто покупай в «Республике» в феврале!



Мы против игр "беги или умри", синий кит и f57  
вся информация

Написать сообщение

Вступить в группу



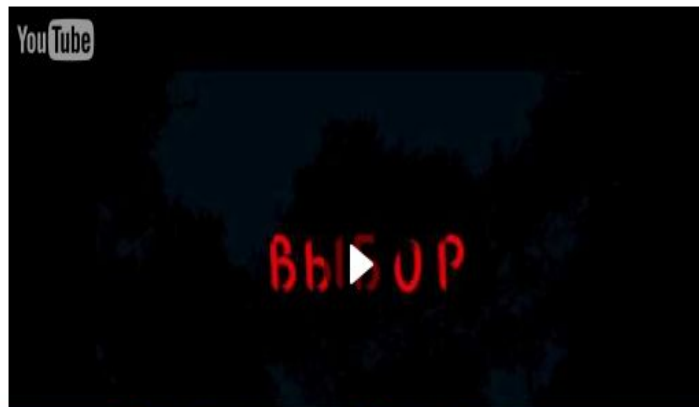
Закреплённая запись



Мы против игр "беги или умри", синий кит и f57  
10 фев в 18:04



Уже несколько раз читал об игре "беги или умри" среди детей в возрасте от 10 до 15 лет, суть заключается в том, что бы перебежать дорогу перед приближающимся автомобилем. Сегодня стал свидетелем этого. Двое мальчишек возрастом 11-12 лет выталкивали друг друга на дорогу, а другие пытались перебежать. Дорогие родители, оторвитесь от компьютеров и уделите 5 минут своего времени Вашим детям. Объясните им об опасности. Ведь потом может быть поздно.



Участвовать



Участники 16 196



Илья



Denis



Анастасия



Анастасия



Джессика



Ольга

Ссылки 4



ты это искал?  
www.youtube.com



Живодерки Хабаровск  
двач тут



Крушение самолета |  
Бишкек



51

Наверх

**ХОТИТЕ КУПИТЬ  
НОВОЕ ЖИЛЬЁ?**

Мечтаете отпраздновать  
новоселье?

akvamarin-nn.ru



Хочешь iPhone?

republika-nn.ru

Просто покупай в  
«Республике» в феврале!



Идеи для здоровья

53 000 участников

+ Вступить

Блог Разработчикам

Реклама Ещё ▾



Умный Синий Кит

Публичная страница

142 183 подписчика

Подписаться



Синий Кит

Публичная страница

95 325 подписчиков

Подписаться



Синий Кит.

Публичная страница

91 157 подписчиков

Подписаться



Синий Кит

Публичная страница

47 854 подписчика

Подписаться



Синий Кит current mood

Публичная страница

80 300 подписчиков

Подписаться



Мои аудиозаписи | Синий Кит

Музыкальная группа

Подписаться

Мои сообщества

События



Поиск сообществ

Популярные сообщества

Рекомендуемые сообщества



Синема Стар

149 400 подписчиков



LIVE

4 474 784 подписчика



Проект1917

157 299 подписчиков



Ofenbach

5 779 подписчиков



ИНОЕКИНО: классика н...

28 899 подписчиков



Команда ВКонтакте

7 825 165 подписчиков

Показать все сообщества



Эрика Кит

была в сети три часа назад

Сообщение

Добавить в друзья

instagram-erikabody3  
14.03.2017 Люблю❤️Завтра по следний  
день ☐Лети в рай👉☐,Эрика 6/50

21 друг



150 подписчиков

Город: Москва

Показать информацию

Фотографии 1

#СИНИЙ КИТ

94 61 4



#СИНИЙ КИТ

вчера в 12:06

Увидевший кита попадает в рай !!!

160 132 4



#СИНИЙ КИТ

вчера в 8:39

Улыбаясь , на последок!

104 15 8



#СИНИЙ КИТ

12 марта в 14:04

Йо 🙌👊

Товары



**БЕСПЛАТНЫЙ  
ВЕБИНАР** 18+

Бизнес с Китаем.  
Приходи. Научим!  
bsk168.ru



Добавить в друзья



Общие друзья 10



Анастасия



Нонночка



Ваня

Друзья 81

новости



Катя



Катерина



Андрей



Кристина



Алексей



Михаил

Основная информация

Родной город: Нижний Новгород

Языки: Русский, English, 日本語

Сестра: Катерина Франк

Контактная информация

Моб. телефон: Информация скрыта

Доп. телефон: Информация скрыта

Instagram: kvtsuro

Карьера

Место работы: я сдохну в интернете.  
Нижний Новгород



Образование

Вуз: ННГУ им. Лобачевского

Жизненная позиция



Наверх

Моя Страница

Новости

Сообщения 1

Друзья

Группы

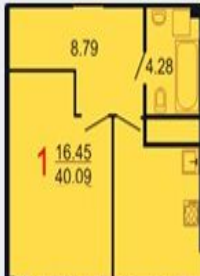
Фотографии

Аудиозаписи

Видеозаписи

Игры 11

Товары



**ХОТИТЕ КУПИТЬ  
НОВОЕ ЖИЛЬЁ?**

Мечтаете отпраздновать  
новоселье?

akvamarin-nn.ru



Псих Больница 23

два часа назад



Подписаться

Подписчики 28 591



Александр



Юля



Рамиз



Платон



Яна



Антон

Ссылки 1



Задпись



32

Наверх

и он твой!

Блог Разработчикам

Реклама Ещё ▾



Псих Больница 23

три часа назад



Мне нравится 632 24

Подписчики 28 591



Александр



Юля



Рамиз



Платон



Яна



Антон

Ссылки 1



Запись  
ВП

Фотоальбомы 2



35



5

**Действие:** Придумай флэшоб и запусти его среди своих друзей! Брось вызов друзьям!

5

**Правда:** Что точно надо успеть сделать перед смертью? Поделись ответом в сети.

5

**Действие:** Заберись на самую высокую точку в общественном месте и сделай селфи!

A young blonde fairy with blue eyes and a green dress is holding a circular sign. The sign has a gradient background from light blue at the top to purple at the bottom. The text on the sign is in white, bold, uppercase letters. The background of the image is a lush green field of tall grass.

**А ТЫ  
ГОТОВА  
СТАТЬ  
ФЕЕЙ  
?**

# КАК СТАТЬ ФЕЕЙ ОГНЯ ИЗ ВИНКС ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В ПОЛНОЧЬ, КОГДА ВСЕ ЛЯГУТ СПАТЬ, ВСТАНЬ С КРОВАТИ И ОБОЙДИ КОМНАТУ ВОКРУГ 3 РАЗА, ЗАТЕМ ПРОИЗНЕСИ ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА: "ЦАРСТВО АЛФЕИ, МИЛЫЕ ФЕИ, ДАЙТЕ МНЕ СИЛЫ, Я ВАС ПРОШУ!" ПОСЛЕ ЭТОГО, ТИХО ИДИ НА КУХНЮ, СТАРАЙСЯ, ЧТОБЫ ТЕБЯ НЕ УВИДЕЛИ, ИНАЧЕ МАГИЯ СЛОВ ПРОПАДЁТ! ВКЛЮЧИ ГАЗОВУЮ ПЛИТУ, ВСЕ 4 КАМФОРКИ НО НЕ ЗАЖИГАЙ ЕЁ! ТЫ ЖЕ НЕ ХОЧЕШЬ ОБЖЕЧЬСЯ? ЗАТЕМ ТАКЖЕ ТИХО ИДИ СПАТЬ. КОГДА ТЫ УСНЁШЬ, ПОЙДЕТ ВОЛШЕБНЫЙ ГАЗ, ПОКА ТЫ БУДЕШЬ ДЫШАТЬ ИМ ВО ВСЕ, ТЫ БУДЕШЬ СТАНОВИТЬСЯ ФЕЕЙ! А КАК ПРОСНЕШЬСЯ, СКАЖИ: "СПАСИБО АЛФЕЯ, Я СТАЛА ФЕЕЙ!" И ТЫ СТАНЕШЬ НАСТОЯЩЕЙ ФЕЕЙ ОГНЯ!





# Признаки того, что ребенок находится в группе риска:

- Беспричинное изменение поведения. Был спокойный – стал нервным, или был агрессивным – стал вежливым.
- Нарушение сна: сонливость или бессонница.
- Обычно общительный ребенок – стал замкнутым.
- Потеря самоуважения – считают себя никчемными, ненужными, нелюбимыми.
- Изменение аппетита – отсутствие, или ненормально повышенный аппетит, не свойственный ребенку.
- Изменение успеваемости в худшую сторону.
- Пренебрежительное отношение к своей внешности: перестает умываться, чистить зубы, одевается неопрятно, им безразлично какое впечатление они производят.
- Угрозы покончить жизнь самоубийством.
- Публикация на своей страничке мрачных образов или цитат, связанных со смертью.
- Явная замедленность темпа речи, монотонность.
- Действия, которые можно трактовать как прощание: непривычные разговоры о любви, раздаривание любимых вещей друзьям.

# Родителям необходимо обратить внимание:

- Спит ли ребенок по ночам, в ранние утренние часы;
- Просматривать нет ли рисунков китов, бабочек, единорогов;
- В каких сообществах он зарегистрирован, имеются ли в друзьях незнакомые люди;
- Состоит в группах, содержащих названия: «Синий кит», «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «f57», «f58», «Тихий дом», «Ня.Пока», «Море китов», #Хочу в игру;
- Имеются ли на странице упоминания о китах, мрачные высказывания, мрачная музыка;
- Ребенок закрыл доступ к личной странице;
- Особенно опасно, если на стене появляются цифры от 50 и меньше;
- Ребенок переписывается с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения;
- Постоянно осматривать руки и ноги ребенка на предмет порезов;
- Интересоваться событиями из жизни ребенка, есть ли у него





**8 800 2 000 122**  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**