

ФИТОТЕРАПИЯ

от др.-греч. “растение” и “терапия”

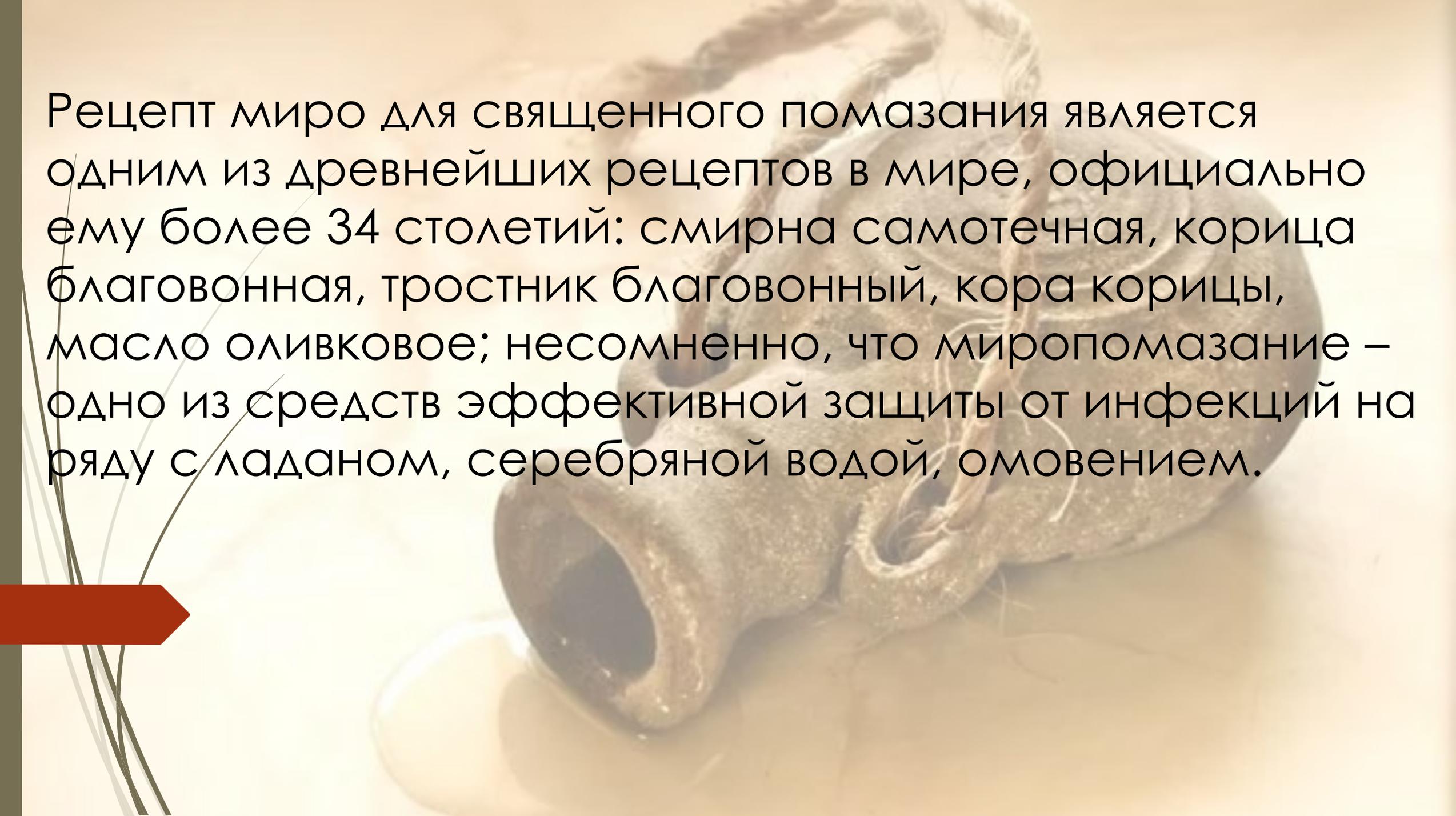
– ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ



**– ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ЛЕЧЕБНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ИЗ РАСТЕНИЙ**



ФИТОТЕРАПИЯ – один из самых древних методов лечения на территории нынешней Украины, археологами были обнаружены, “первобытные аптечки” – которые представляли собой, выдолбленные в камне углубления с растениями: ПОДОРОЖНИК, ЗВЕРОБОЙ, ПОЛЫНЬ.



Рецепт миро для священного помазания является одним из древнейших рецептов в мире, официально ему более 34 столетий: смирна самотечная, корица благовонная, тростник благовонный, кора корицы, масло оливковое; несомненно, что миропомазание – одно из средств эффективной защиты от инфекций наряду с ладаном, серебряной водой, омовением.

**Вплоть до XX века ФИТОТЕРАПИЯ
занимала почетное место
среди прочих методов лечения.**

“ В аптеке всегда будет
пахнуть травами ... ”

А.П. Чехов





ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

А ТАКЖЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ГРИБЫ И ЛИШАЙНИКИ



Более тысячи видов лекарственных растений. Позорные красочные рисунки, описания особенностей, распространения, места произрастания. Лечебные эффекты. Способы приготовления настоев, отваров, мазей.



Цветковые и хвойные лекарственные растения. Целебные папоротники, мхи, лишайники и яды. Грибы, которые можно использовать в лечебных целях. Алфавитный указатель русских и латинских названий.



Существуют определенные правила сбора растительного сырья и приготовления лекарственных вытяжек из растений.

ФИТОТЕРАПИЯ не всегда использует растение в целом, зачастую их отдельные части: КОРНИ, ЛИСТЬЯ, ЦВЕТКИ, СТЕБЛИ, КОРУ, ПОЧКИ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА, ЛУКОВИЦЫ.

Наиболее распространены сегодня спиртовые извлечения из растений:

НАСТОЙКИ и ЭКСТРАКТЫ,

эти лекарственные формы, отнюдь не являются наиболее эффективными.

УРОВНИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТОТЕРАПИИ

С.Н. Турицев (1999)

Первый – профилактический, для практически здоровых людей с небольшими функциональными отклонениями. Предусматривает коррекцию здоровья фруктово-овощной диетой.

Второй – для пациентов с выраженными функциональными расстройствами и заболеваниями не перешедшими в хроническую форму. Рекомендовано купирование клинических симптомов растительными средствами с дальнейшим переходом на 1-й уровень.

Третий – для больных со сформировавшимися хроническими заболеваниями. Предусматривает практически постоянное использование лекарственных растений с периодической сменой и коррекцией курсов.

ПРЕИМУЩЕСТВА и НЕДОСТАТКИ ФИТОТЕРАПИИ

- ✓ возможность длительного использования;
- ✓ отсутствие лекарственной зависимости;
- ✓ редкость аллергических осложнений;
- ✓ отсутствие дисбактериозов;
- ✓ комплексное, многостороннее воздействие на организм;
- ✓ доступность и огромный выбор лекарственных растений.
 - трудности при составлении сбора (дозирование);
 - противопоказание при беременности;
 - индивидуализация лечения;
 - мягкость воздействия;
 - долгое ожидание общего, системного воздействия на организм (закрепляется примерно через месяц).

Как основной или самостоятельный метод лечения **ФИТОТЕРАПИЯ** незаменима при лечении функциональных расстройств и при хронических поражениях внутренних органов терапевтического профиля.

Хронические гастриты, бронхиты вне стадии обострения вполне могут быть излечены с помощью растительных сборов.

Например: при острых респираторных заболеваниях мы традиционно пьем чай с малиной, цветами липы, бузины, плодами и листьями смородины.

При лечении онкологических и психических заболеваний травяные сборы применяют для снятия интоксикации или в роли симптоматической терапии.



Одна из ветвей фитотерапии –
АРОМАТЕРАПИЯ использует
возможность изменения,
модуляции настроения пациентов
с помощью запахов растений





Все медиаторы нервного импульса: ацетилхолин, адреналин, норадреналин, короткие пептиды, нейроактивные аминокислоты – были обнаружены и содержатся в растениях, хотя те не передвигаются, не бегают, не прыгают, не мыслят.

С начала 50-х годов, синтез антибиотиков снизил позиции траволечения в современной терапии.

В промышленных условиях многие лекарства изготавливают из сильнодействующих и даже ядовитых растений.



Успехи фитотерапии обусловлены:

- биологической адекватностью, сглаживающую последствия ухода человека из нормальной среды обитания в созданную им искусственную эко нишу;
- восполнением значительно уменьшившейся трофической связи человека с флорой планеты;
- возможностью использования закона единства флоры и фауны, применяя природные, естественные регуляторы метаболизма;
- поддержанием и мобилизацией различных систем аутозащиты;
- задатками фармакологии –действия ядовитых и лекарственных растений;
- базой и источником новых принципов, методов и средств лечения больных.



Препараты растительного происхождения составляют около 40% лечебного «арсенала», в кардиологии – 70%.

A collection of glass jars filled with dried herbs and flowers, arranged on a light-colored surface. In the foreground, there is a fresh pink flower with green leaves. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in the center.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ